



Programme d'août 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 5 août	Mardi 6 août	Mercredi 7 août	Jeudi 8 août	Vendredi 9 août
<p>14h00 – 16h00 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p>	<p>10h00 – 12h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p>	<p>09h00 – 12H00 Consultation lactation Soutien à l'allaitement et résolution des difficultés techniques et physiologiques Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h00 Bulle Sensorielle Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription individuelle</p>	<p>9h30 – 12h Bulle sensorielle Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h Café parent Séparation et rentrée à l'école Sur inscription</p>	<p>10h00 – 11h30 Moment de lecture avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14h00 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p>





Programme d'août 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 12 août	Mardi 13 août	Mercredi 14 août	Jeudi 15 août	Vendredi 16 août
<p>13h30 – 16h00 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> <p>14h00 – 16h 00 Permanence sage-femme Entretien prénatal, Cours collectif, Hypnose médicale Sur rendez-vous</p>	<p>10h00 – 12h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h00 Atelier collectif art plastique (peinture) J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p>	<p>Pont du 15 août La maison est fermée et vous accueille dès le lundi 19 août</p>	





Programme d'août 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 19 août	Mardi 20 août	Mercredi 21 août	Jeudi 22 août	Vendredi 23 août
<p>14h00 – 16h 00</p> <p>Permanence sage-femme Entretien pré et post natal Hypnose médicale Sur rendez-vous</p>	<p>10h00 – 12h00</p> <p>Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h00</p> <p>Atelier collectif art plastique J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p>09h30 – 12h00</p> <p>Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p>	<p>10h00 – 12h 00</p> <p>Préparation à la naissance Cours collectif Sur rendez-vous PPT</p> <p>14h30 – 16h00</p> <p>Haptonomie Séance individuelle Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro sur-inscription</p>	<p>09h30 – 12h</p> <p>Bulle sensorielle Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p> <p>14h00 – 17h00</p> <p>Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales (Sur rendez-vous)</p>





Programme d'août 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 26 août	Mardi 27 août	Mercredi 28 août	Jeudi 29 août	Vendredi 30 août
<p>09H30 – 12h00 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p> <p>14h00 – 16h 00 Permanence sage-femme : Entretien pré et post natal Hypnose médicale Sur rendez-vous</p>	<p>10h00 – 12h00 Portage : Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p>	<p>09h30 –12h00 Permanence de puéricultrice : Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>15h00 – 16h30 Café-parents Venez échanger autour des questions concernant votre enfant (sommeil, éveil, rythme...) sur inscription</p> 	<p>10h00 – 12h 00 Préparation à la naissance Cours collectif Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h00 Atelier art thérapie « Je laisse exprimer ma créativité » Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p>	<p>09:00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 17h00 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p> 