



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

UN DÉPARTEMENT
AU CŒUR DE L'ACTION

VOUS

AVANT
TOUT!

LE MAG DU DÉPARTEMENT 06 | AUTOMNE 2023 | N°22

en partenariat avec

nice-matin

**QUE FAIT LE DÉPARTEMENT
POUR VOUS ?**

Plan Sport 2028

ÉVÈNEMENT DE L'AUTOMNE

C'est Pas Classique
se réinvente en 2023

VOUS
AVANT
TOUT!



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06



18-24 ANS !

ENGAGE-TOI POUR LE CLIMAT AVEC TON DÉPARTEMENT

50 heures de bénévolat = 500 €

(700 € pour les boursiers)

Engage toi ici !



www.departement06.fr
(rubrique GRANDS PROJETS / GREEN DEAL 06)

#AlpesMaritimes   DEPARTEMENT06

VOUS
AVANT
TOUT!

Sommaire

DÉPARTEMENT 3.0

Vos posts coup de coeur p. 4

Édito du Président p. 5

VOUS INFORMER

L'actu près de chez vous p. 6-9

QUE FAIT LE DÉPARTEMENT POUR VOUS ?

Sport, le Département en 1ère ligne ! p. 10-11

COLLÉGIENS, VOUS ACCOMPAGNER

Les collèves à l'heure de la sobriété p. 12-13

PROCHE DE VOUS

L'actu sociale et solidaire du Département p. 14-15

PLEIN CADRE

Dévoilement du parcours de la flamme p. 16-17

GREEN DEAL

Chèque Jeune Climat : s'engager pour l'environnement p. 18

SMART DEAL

L'IA Générative : la nouvelle star de la MIA p. 19

VOTRE SANTÉ

Jeunes et futurs parents : la PMI à vos côtés p. 20

VOS DÉMARCHES

Mon Voisin 06 a du coeur p. 21

MARALPINS : VOUS ÉPANOUIR

Le Conservatoire départemental de musique p. 22-23

L'ÉVÉNEMENT DE L'AUTOMNE

C'est Pas Classique : l'ère du renouveau p. 24-27

VOUS OXYGÈNER

Parc de Roquevignon : un balcon sur la Méditerranée p. 28-29

CULTURE & VOUS

Les temps forts de l'automne p. 30-31

TRIBUNES p. 33

VOUS ÉMERVEILLER

Rando de l'automne p. 34

VOUS RÉGALER

Jean-Luc Lefrançois et son aubergine juste rôtie aux légumes et vinaigre de framboise p. 35

© iStock

Magazine édité par le Département des Alpes-Maritimes - octobre 2023 - Directeur de la publication : Elodie Lacroix
Contact : lemag@departement06.fr - Photo couverture : © iStock
Impression : Rotolito Spa - Piazza Cadorna, 6 - 20123 Milan - Italie - ISSN : 2608-1741- Dépôt légal : mars 2018
Informations papier : 0% de fibres recyclées - Papier PEFC d'origine européenne



Vous recevez le Mag' dans le cadre de votre abonnement à l'Info 06 qui est désormais remplacé par la présente publication et également distribué par le groupe Nice-Matin.

Pour vous abonner ou vous désabonner, vous pouvez vous adresser par email à : lemag@departement06.fr ou par voie postale à Conseil départemental des Alpes-Maritimes - Direction de la Communication Abonnement Mag' - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3

Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez également définir le sort de vos données après votre décès en vous adressant par voie postale au Délégué à la Protection des Données - Conseil départemental des Alpes-Maritimes - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3.

Pour les non et mal voyants, le Mag' est disponible en version sonore sur le site du Département et en CD envoyé par voie postale sur demande auprès du contact : lemag@departement06.fr

DÉPARTEMENT 3.0

▶️❤️ VOS POSTS COUP DE CŒUR

FACEBOOK



#Rando06 : une nouvelle rando itinérante, à proximité du littoral, à la découverte de paysages grandioses, ça vous tente ?

Découvrez le Grand Parcours des Baous !

Le Grand Parcours des Baous, c'est un véritable voyage à travers les sommets grandioses des Alpes-Maritimes avec : 97 km d'itinérance, 9 villages traversés, 5 jours de randonnée, 5 910 mètres de dénivelé positif, 5 740 mètres de dénivelé négatif.

L'itinéraire complet à découvrir ici :

<https://bit.ly/GrandParcoursDesBaous>

Préparez-vous à vivre une aventure inoubliable ! N'hésitez pas à partager vos plus belles photos et expériences avec le hashtag #GrandParcoursDesBaous ! #Randoxygène

INSTAGRAM

(Re)Découvrez chaque jour le #Département06 en photo ! Partagez vos plus beaux clichés du Département avec #AlpesMaritimes

L'équipe du Département vous souhaite une belle journée @ollyxs / Antibes

#CotedAzurFrance #VisitCotedAzur @visitcotedazur



X

Inauguration de l'exposition « Sauze : l'histoire continue depuis 1326 ! »

Réalisée par les Archives départementales, cette exposition constitue une véritable trame de témoignages écrits sur la vie qui s'est épanouie à travers les siècles dans nos montagnes. C'est une idée reçue que de croire que la vie d'un village est un long fleuve tranquille... C'est tout le contraire et cette exposition nous le prouve !

A travers cette exposition, le #Département06 démontre une nouvelle fois son savoir-faire qui vous fera découvrir ou redécouvrir les atouts de notre territoire.

#Culture06 #Patrimoine06 #AlpesMaritimes



LINKEDIN

Le #Département06 VOUS encourage à covoiturer : 19 aires de covoituration à votre disposition !

Avec la création d'aires de covoituration, le Département souhaite relever un triple défi : être plus économe, gagner en simplicité et surtout être plus green !

Dans le cadre de sa politique Green Deal 06 en faveur de la transition écologique, le Département des Alpes-Maritimes multiplie les initiatives pour encourager l'usage des mobilités durables.



À TRÈS VITE ! Sur notre site internet www.departement06.fr ou sur nos réseaux sociaux



@departement06



@AlpesMaritimes



@Département des Alpes Maritimes



Pour recevoir la newsletter du Département : rendez-vous sur www.departement06.fr
Retrouvez la version e-magazine du Mag' avec des contenus enrichis, + de liens et + de vidéos, sur www.departement06.fr dans la rubrique " Votre Département ".

ÉDITO

« La confiance est là pour répondre aux défis immenses qui s'imposent à nous... »

Ce numéro de l'automne est placé sous le signe de l'ambition. Non pas l'ambition individuelle, « passion enfantine » disait De Gaulle, mais l'ambition collective qui crée une confiance. Celle qui permet d'évoluer, d'inventer, d'innover et d'avancer ensemble vers un avenir meilleur.

Au Département des Alpes-Maritimes, la confiance est là pour répondre aux défis immenses qui s'imposent à nous, climatique, numérique, social... Nous avons l'ambition collective de redonner des couleurs à l'École de la République, de revaloriser le travail, de faire converger transition écologique et transition numérique, de soutenir nos territoires et de défendre les plus fragiles d'entre nous.

Ce 22^e numéro du Mag reviendra notamment sur la politique éducative menée par la collectivité dans les collèges afin d'offrir aux élèves les conditions d'étude et d'épanouissement optimales et de faire de nos jeunes des citoyens avertis et aptes à affronter la complexité du monde. Il présentera le Plan Sport 2023-2028 destiné à soutenir le sport dans ses multiples facettes et exposera les innovations soutenues et engagées en faveur d'un territoire solidaire et éco-responsable dont l'Appel à projets GREEN Deal et le Chèque Jeune Climat. Il reviendra également sur les récentes réalisations près de chez vous visant à assurer un développement harmonieux du territoire et abordera les dernières actualités sociales de la collectivité, parmi lesquelles l'ouverture de l'Institut Mozart.

Enfin, à ne pas manquer, vos rendez-vous culturels de l'automne ou encore la renaissance tant attendue du festival C'est Pas Classique.

Je vous souhaite une agréable lecture et un très bel automne dans les Alpes-Maritimes.



Charles Ange Ginésy
Président du Département des Alpes-Maritimes

L'ACTU

près de chez vous

Alpes-Maritimes



SÉISME AU MAROC :

LE DÉPARTEMENT SE MOBILISE !

Un séisme d'une rare violence a frappé le Maroc dans la nuit du 8 au 9 septembre dernier, laissant derrière lui un lourd bilan humain et matériel. Dès les premières heures qui ont suivi la catastrophe, le Département a exprimé sa solidarité en débloquant une aide exceptionnelle de 50 000€. Le Département a également mis à disposition un local de 300m² afin de stocker les dons recueillis lors des différentes collectes organisées par l'association « Maison du Maroc 06 ».

VENT DE SUCCÈS POUR LES ÉVÉNEMENTS CULTURELS DE L'ÉTÉ

L'été 2023 a été haut en émotions dans les Alpes-Maritimes. Du 23 juin au 2 septembre, le Département a proposé, au cœur des villes et des villages du moyen et haut pays, une programmation culturelle exceptionnelle : 500 événements gratuits dans 157 communes où 200 groupes et compagnies sont allés à la rencontre du public. Diversité musicale et mélanges inattendus ont permis à chacun de vivre des émotions uniques. Parfait exemple de solidarité culturelle, ces événements traduisent la volonté de la collectivité de rendre accessible la culture partout et pour tous.



© Patrick Chastel



L'EXCELLENCE ET LE MÉRITE RÉCOMPENSÉS !

Une cérémonie a été organisée pour mettre à l'honneur les 3 947 collégiens et les 1 334 bacheliers ayant obtenu la Mention « Très Bien » au brevet et au baccalauréat. Une nouvelle occasion pour le Département de réaffirmer sa détermination à encourager les valeurs de travail et d'effort.

LES ALPES-MARITIMES CANDIDATS À L'UNIFORME DANS LES COLLÈGES

Au titre de sa compétence dans la gestion des collèges, Charles Ange Ginésy a annoncé que le Conseil départemental se portait candidat auprès du ministère de l'Éducation pour expérimenter le port de la tenue scolaire unique dans tous les collèges maralpins. Outil d'intégration pour les élèves, cette mesure permettrait de gommer les différences sociales, de lutter contre le harcèlement et de renforcer la sécurité des élèves.

Antibes-Sophia Antipolis



VILLENEUVE-LOUBET

L'ESPACE MONIQUE MAURICE S'EST AGRANDI

Ce centre d'haltérophilie et de musculation à haute qualité environnementale dispose d'un ensemble sportif complet de 936 m² comprenant une salle de musculation, un espace dédié à l'haltérophilie et un véritable dojo dédié aux arts martiaux. Centre de préparation olympique dans le cadre des Jeux de Paris pour lesquels le Département des Alpes-Maritimes est labellisé « Terre de Jeux », cet espace est désormais pleinement opérationnel pour accueillir les délégations sportives et les sportifs de haut niveau. La collectivité départementale est fière d'avoir participé, à hauteur de 331 763 €, à la réalisation de ce projet qui renforce l'attractivité de notre territoire.



Roya - Paillon - Riviera Française



RECONSTRUCTION ROYA : LES GRANDS OUVRAGES TERMINÉS !

Après 14 mois de travaux et 13M€ investis, la mise en circulation des deux ponts et l'ouverture du paravalanche de Castérino constituent une étape clé dans la reconstruction de la Roya ! L'intégralité des axes routiers départementaux de la Roya sont désormais réutilisables par les usagers. Au total, 70 km de voiries ont été reconstruits dans la vallée.



Métropole



NICE



9^E JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES SENIORS : « CULTIVONS L'AUTONOMIE ! »

Vendredi 22 septembre, le Palais Nikaïa s'est transformé en un lieu unique de conseils et d'informations sur la diversité de l'offre du Département des Alpes-Maritimes et de ses partenaires. Tout au long de la journée, plus de 6000 seniors ont pu découvrir une variété d'animations, d'ateliers ludiques et de stands d'informations. Puis, ils ont pu profiter de deux représentations du « Festival mondial de la magie » qui réunit les meilleurs numéros des plus grands magiciens du monde. Grande nouveauté de cette 9e édition : une programmation « Hors les murs » a été proposée à travers tout le département (découverte de la Capoeira et du shiatsu, conférences, cours de gym, conseils en santé naturelle, atelier mémoire, marche nordique...).

ROQUEBILLIÈRE

ROQUEBILLIÈRE RETROUVE SON BASSIN DE BAINNADE BIOLOGIQUE.

Partiellement détruit après le passage de la tempête Alex, le bassin de baignade biologique de Roquebillière a rouvert ses portes ! Son ouverture, mardi 5 août, marque un renouveau de l'offre touristique de la vallée de la Vésubie. Après 7 mois de travaux, cette oasis de fraîcheur nichée au cœur des montagnes vésubiennes possède désormais 9% de surface de baignade supplémentaire pour une surface totale de 1 304 m² et a été pensée pour s'adapter aux besoins de toute la famille. Elle comprend trois bassins distincts : une pataugeoire, un bassin « espace de jeu » et un bassin de nage plus profond pour un usage sportif.



Alpes d'Azur et Pays Vénçois



PUGET-THÉNIERS

DÉFI ÉCONOMIE D'EAU :

À VOUS DE JOUER !

Sensibiliser le grand public sur les questions de gestion de la ressource en eau et des économies d'eau réalisables à domicile, tel est l'objectif du deuxième atelier-conférence du projet « Défi économie d'eau » qui s'est tenu à Puget-Théniers. Les experts ont pu rencontrer les participants et les guider à travers les différents stands d'information afin d'apprendre aux maralpins comment lire un compteur d'eau, comment détecter des fuites d'eau et comment lire sa facture d'eau. Afin d'encourager les ménages à adopter des pratiques plus responsables en matière d'utilisation de l'eau, des kits économie d'eau ainsi que des débitmètres ont été distribués aux participants. Enfin, les foyers volontaires ont pu s'inscrire au coaching personnalisé proposé dans les mois à venir et animé par l'association Méditerranée 2000.



VALBERG

ASTROVALBERG :

DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX !

Le festival AstroValberg, qui s'est tenu du 18 au 20 août, a été, cette année encore, couronné de succès. Au programme de cette 4^e édition, 3 jours de découvertes au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé Alpes d'Azur Mercantour (RICE), avec une infinité d'activités gratuites pour petits et grands. Ce rendez-vous désormais incontournable de l'agenda azuréen vise à sensibiliser toutes les générations à la préservation du patrimoine naturel et à informer sur les enjeux liés à la pollution lumineuse et à la préservation de la biodiversité.



©AC Rollois

Pays de Lérins



TOUR-MONASTÈRE FORTIFIÉE

SAINT HONORAT :

LE DÉPARTEMENT PRÉSERVE SON PATRIMOINE

Premier édifice classé Monument Historique du Département des Alpes-Maritimes, l'île-monastère de Lérins est un lieu chargé d'histoire. Investi et mobilisé dans la sauvegarde et la promotion de son patrimoine, le Département contribue à la remise en état de la tour-monastère Saint Honorat. Ce projet exceptionnel consiste à stabiliser le monument en lui redonnant le clos-couvert et à pérenniser, par les travaux de sécurisation et de restauration, l'ouverture au public ainsi que l'usage culturel et cultuel dans un environnement remarquable. A l'été 2024, le public pourra admirer la beauté de ce site admirable.





Sport , le Département en 1^{ère} ligne !

Pour célébrer la rentrée sportive, le Département des Alpes-Maritimes a organisé une grande soirée festive autour de 500 athlètes de haut niveau, représentant notamment les 12 équipes professionnelles du 06. L'occasion aussi pour la collectivité de mettre en avant sa politique sportive forte et dynamique.

Le Président du Département a réaffirmé son soutien aux 12 équipes professionnelles maralpines, aux jeunes champions de France âgés de 11 à 18 ans issus de la nouvelle promotion des ambassadeurs du sport, aux athlètes du Team Espoirs du CDOS 06, aux sportifs en quête d'une médaille olympique aux Jeux de Paris 2024 et aux nombreux Présidents des clubs amateurs présents.



Etaient ainsi présents plus de 500 sportifs de talents à l'image du décathlonien Makenson Gletty, du sprinteur Mickâel Zézé, du judoka Loïc Pietri, des double championnes de France de volley du Cannet, des joueuses de basket du Cavital, vainqueurs de la Coupe de France et tout juste promues en deuxième division, ou encore des hockeyeurs niçois.

**+200 000
LICENCIÉS**
(1 habitant sur 5)



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les Alpes-Maritimes accueilleront le parcours de la flamme olympique sur 7 sites emblématiques le 18 juin 2024 : Valberg Beuil, Grasse, La Colmiagne Valdeblore, Cannes, Antibes, Villefranche-sur-Mer et Nice.

10 millions d'euros pour le Plan Sport 2028

Je tiens à ce que le Département des Alpes-Maritimes rayonne à travers une politique sportive volontariste et ambitieuse ! C'est avec cette ambition que nous déployons les actions nécessaires au soutien du sport dans ses multiples facettes.

Charles Ange GINÉSY,
Président du Département des Alpes-Maritimes

5 objectifs, 16 actions



Accompagner et valoriser le tissu associatif local :

Appel à projets Plan Sport, création du Club Sport06, création d'une plateforme numérique...



Développer le sport/santé :

faciliter la pratique Handi sport, prestations sportives dans les EHPAD



Valoriser le sport de haut niveau :

Ambassadeurs du sport, bourse aux sportifs issus du Plan de performance fédérale (PPF), promotion de l'égalité Homme/Femme



Participer à la transition écologique du territoire (GREEN Deal) : recyclage d'équipements sportifs



Renforcer l'attractivité du territoire : nombreuses manifestations sportives, dynamiser le sport nature-outdoor

DIRIGEANTS, BÉNÉVOLES, CET APPEL À PROJETS "VALORISER LE BÉNÉVOLAT" EST POUR VOUS !

Dans le cadre du Plan Sport du Département, un appel à projets est lancé autour du thème « Encourager et valoriser le bénévolat dans les associations sportives des Alpes-Maritimes ».

Il s'adresse à des organismes domiciliés dans les Alpes-Maritimes, à but non lucratif. Les projets retenus seront pris en charge à 80% avec un plafond maximum de 4 000 € pour 10 projets par an. Les organismes ont jusqu'au 15 novembre pour candidater.

Dossier à retirer sur :

➔ mesdemarches06.fr



COLLÉGIENS, VOUS ACCOMPAGNER



Les collèges à l'heure de la sobriété

Fervent acteur de la transition écologique, le Département poursuit son plan de construction et de rénovation des collèges des Alpes-Maritimes. L'objectif : améliorer la performance énergétique et réduire la consommation d'eau des bâtiments.

RÉDUIRE LA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE



Remplacement
par des éclairages led



Réfection d'isolation

OBJECTIF :
- 25%
d'économie
sur 10 ans

RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'EAU

La transition écologique dans les collèges est une priorité du Département. Aussi la collectivité multiplie-t-elle les initiatives hydro-économiques :



Équipement de sanitaires économes en eau (installation de robinets, d'urinoirs sans eau avec des dispositifs à cartouche et mise en place des WC à faible consommation).



Détection et réduction des fuites d'eau de 75% grâce à un système de gestion et de suivi assisté par l'Intelligence Artificielle

OBJECTIF :
- 30% de
consommation
d'ici 2025



Remplacement de lave-vaisselle
trop gourmands en eau

SENSIBILISER LES COLLÉGIENS

15 000 kits pédagogiques de réducteurs d'eau vont être distribués gratuitement aux élèves de 5^e des Alpes-Maritimes. Offerts par le Département, ces kits seront attribués lors d'ateliers d'animation sur l'eau, dispensés tout au long de l'année scolaire 2023/2024.

VERDIR LES COLLÈGES

Végétaliser les collèges pour lutter contre les îlots de chaleur et offrir aux élèves et personnels scolaires des espaces de détente et de fraîcheur, favorables à leur santé et leur bien-être... tel est l'objectif du Département. Depuis 2022, 13 collèges ont bénéficié de travaux parmi lesquels l'implantation d'arbres et de végétaux résistants à la chaleur et aux écarts de température brusques, garantissant un verdissement tout au long de l'année, et efficaces en termes de bilan carbone. Autant de nouveaux espaces ombragés dont jouissent, entre autres, les collèges de la Sine à Vence ou Raoul Dufy à Nice. Certains établissements, comme les collèges Risso et Ségurane à Nice, Paul Langevin à Carros ou Les Baous à Saint-Jeannet ont vu leurs revêtements traditionnels remplacés par des revêtements environnementaux durables lors de travaux de réfection de leur cour.



© DR

LA BRIGADE ANTI GASPI :

BIEN MANGER ET NE PAS GASPILLER

4,6 M de repas distribués par an.

450 tonnes de produits locaux livrés depuis 2016 avec la plateforme « 06 à table ».

50% de produits locaux et 25% de produits bio dans les assiettes des collégiens.

318 tonnes de déchets alimentaires en moins en 2023.

© DR



COLLÈGE DE LEVENS : UN BÂTIMENT GREEN INNOVANT

Le futur collège de Levens promet d'être un projet exemplaire en matière de performance énergétique et de respect de l'environnement. Le bâtiment, inscrit dans le cadre du Plan Collèges 2028 du Département, intègre les exigences de la nouvelle réglementation environnementale RE 2020 (réglementation environnementale), avec un double objectif : un bilan énergétique nul et une empreinte carbone réduite. Le futur collège accueillera des collégiens externes, en demi-pension ou en internat, avec une cuisine de production indépendante, une chaufferie bois (ou géothermie), 250 m² de panneaux solaires photovoltaïques en autoconsommation, un éclairage naturel favorisé... Tout est prévu également pour garder le bâtiment à une température tempérée malgré les vagues de chaleur : conception bioclimatique, inertie du sol et des matériaux, cheminée à vent, vitrages performants, protections solaires, brasseurs d'air, aménagement paysager d'ensemble...

Capacité
400
élèves

Superficie
4 200m²
de bâti

Surface dédiée
aux panneaux
photovoltaïques
250m²

Coût des
opérations
24 M€ TTC

Durée
des travaux
2 ans

Livraison
rentrée
2026/2027

PROCHE DE VOUS

En brève, l'actu sociale et solidaire du Département

À travers le territoire, le Département multiplie les initiatives en faveur des publics vulnérables.



LE DÉPARTEMENT SOUTIEN LES RESTOS DU CŒUR !

Cette année, 1 700 familles ont été prises en charge sur l'antenne des Restos du cœur implantée à Nice, soit une augmentation de 40 % de la fréquentation. Partenaire historique de l'association créée par

Coluche, le Département, collectivité des solidarités, a renforcé son action en faveur des Restos : une aide exceptionnelle de 50 000 € sur deux ans, en complément de la subvention de 80 000 € déjà votée, a été débloquée. A cela s'ajoute la gratuité du loyer du local de la rue Dabray, siège de l'association à Nice.

**Vous souhaitez soutenir les Restos du Cœur ?
Rendez-vous sur restosducoeur.org**

DU SPORT DANS LES EHPAD

Dans le cadre du Plan Sport 06, des activités physiques régulières sont organisées au sein de 5 EHPAD à Antibes, Nice, Cagnes-sur-Mer, Puget-Théniers et Vence. Adaptées aux résidents, les séances sont menées par des éducateurs sportifs en Activités physique adaptées (APA). L'objectif est de permettre aux résidents de préserver au mieux leur autonomie, diminuer le risque de chute, et améliorer les capacités physiques et fonctionnelles. Au-delà, ce programme thérapeutique, mené en complément d'autres professionnels, vise à renforcer la socialisation, la confiance et l'estime de soi, l'activité intellectuelle, et à lutter contre la dépression. De quoi concourir au bien-être général et à une bonne qualité de vie pour nos aînés.

VACCINER LES 5^E CONTRE LES INFECTIONS AUX PAPILLOMAVIRUS

Seule la vaccination, dès l'âge de 11 ans, prévient jusqu'à 90% des infections aux papillomavirus humains (HPV) à l'origine de plusieurs types de cancers (utérus, vagin, cancer des amygdales...). Pour l'année scolaire 2023/2024, une campagne de vaccination gratuite et volontaire est organisée auprès de toutes les classes de 5^e des collèges des Alpes-Maritimes. Pilotée par l'ARS et le Département, cette initiative nationale comprend un schéma vaccinal complet de deux doses espacées de 5 mois. La première dose sera administrée par un professionnel de santé en novembre/décembre, la seconde dose en avril/mai. Les parents souhaitant faire vacciner leur enfant doivent donner leur accord en transmettant le formulaire d'autorisation à l'établissement scolaire.





Institut Mozart

Un lieu d'accompagnement dédié au cancer

Une offre originale d'accompagnement personnalisé dans un nouvel institut ouvert gratuitement à toute personne concernée par le cancer.

Le 15 septembre, le Département, associé au Centre de lutte contre le cancer Antoine Lacassagne, inaugurerait l'Institut Mozart à Nice, un lieu d'accompagnement, de soutien et d'échanges dans la prévention et la lutte contre le cancer. L'Institut Mozart accueille gratuitement les malades et leurs aidants dans une approche complémentaire aux soins, pour écouter et comprendre leurs besoins, améliorer leur qualité de vie, et les aider à mieux vivre la maladie et l'après maladie.

UNE OFFRE MULTIPLE

L'institut Mozart propose un parcours de soins de soutien et de bien-être innovant, avec des ateliers à thèmes comme des ateliers pour mieux gérer les effets secondaires des traitements, un accompagnement diététique, des séances d'activité physique adaptée, des conseils en santé sexuelle, des soins de socio-esthétique, de la sophrologie, réflexologie, méditation, art thérapie... Le lieu dispense aussi un accompagnement psychosocial avec notamment un soutien psychologique individuel ou familial, ainsi que des aides juridiques, administratives et financières. Des actions de prévention et de sensibilisation sont également organisées tout comme des ateliers d'échanges entre professionnels.

POUR QUI ?

L'Institut Mozart accueille tous ceux qui sont ou ont été confrontés de près ou de loin au cancer. Les proches des malades y trouvent également un lieu de ressource et d'accompagnement pour rompre avec la solitude d'aidant. L'établissement est aussi un espace de rencontre pour le grand public, autour d'actions de prévention et de dépistage, et pour les professionnels, les associations et les institutions qui s'investissent dans la lutte contre le cancer.



EN PRATIQUE

INSTITUT MOZART
17, avenue Auber 06000 Nice

☎ 04 89 04 59 60
 🌐 www.institutmozart06.fr
 ✉ institutmozart@departement06.fr
 @InstitutMozart06

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 18h.
Le jeudi ouvert jusqu'à 20h.

ACCÈS ET PARKING :

-  Bus 38 arrêt *Mozart*
-  Tramway Ligne 2 arrêt *Jean Médecin* ou *Alsace Lorraine*
-  Parkings *Mozart* et *Louvre*



PLEIN CADRE



Dévoilement du parcours de la flamme

Valberg - 23 juin 2023





GREEN DEAL

© iStock

Chèque Jeune Climat : s'engager pour l'environnement

Cette nouvelle initiative départementale vise à aider les jeunes à agir pour l'environnement dans les Alpes-Maritimes. Explications.

LE « CHÈQUE JEUNE ENGAGÉ POUR LE CLIMAT », C'EST QUOI ?

Ce tout nouveau dispositif départemental ambitionne de rapprocher les jeunes désirant s'engager en faveur de l'environnement avec des organismes spécialisés dans ce domaine. L'objectif : réaliser des actions durables concrètes sur le territoire des Alpes-Maritimes. A l'issue de 50 heures de bénévolat, chaque participant recevra un chèque d'une valeur forfaitaire de 500 € pour les 18-24 ans, et de 700 € pour les étudiants boursiers.

POUR QUI ?

Pour bénéficier de l'initiative, deux conditions sont requises : être âgé de 18 à 24 ans, et être domicilié en résidence principale dans les Alpes-Maritimes.

COMBIEN DE TEMPS ?

Les participants ont jusqu'au 30 septembre 2024 pour réaliser au moins 50 heures de bénévolat auprès d'un ou plusieurs organismes.

QUELLES SONT LES MISSIONS DE BÉNÉVOLAT ÉLIGIBLES ?

Animations dans les écoles ou lors d'événements publics, opérations de ramassage de déchets, création de supports pédagogiques, communication sur les réseaux sociaux, aide à la réalisation de tâches administratives ou comptables destinées à des animations ou des actions environnementales sur le territoire, inventaires naturalistes... autant d'actions concrètes en faveur de l'environnement et du climat qui peuvent être réalisées sur le territoire départemental.

COMMENT TROUVER SON ORGANISME ?

Associations, fondations, sociétés coopératives d'intérêt collectif, réserves et parcs naturels... une liste d'organismes volontaires partenaires du Département est disponible sur le site departement06.fr Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres organismes peuvent être proposés et soumis à la validation du Département.



QUELLES SONT LES CONDITIONS ?



Réaliser au moins 50 heures de bénévolat auprès d'un ou plusieurs organismes de type associatif.



Réaliser des missions au bénéfice du territoire des Alpes-Maritimes auprès d'organismes spécialisés dans le développement durable.



Réaliser ces heures de bénévolat sur la période du 1^{er} septembre 2023 au 30 septembre 2024.

Toutes les infos à retrouver sur :

departement06.fr

rubrique GRANDS PROJETS/GREEN Deal06



L'actu by **MIA**

L'IA Générative

la nouvelle star de la MIA

La Maison de l'Intelligence Artificielle à Sophia-Antipolis invite le public à explorer le monde fascinant des Intelligences Artificielles génératives. Découvrez.

De nouvelles activités sont arrivées à la Maison de l'Intelligence Artificielle ! Désormais, les visiteurs peuvent y découvrir l'univers captivant des Intelligences Artificielles génératives au travers de présentations et d'ateliers, et comprendre comment ces technologies révolutionnaires sont fabriquées, comment elles fonctionnent et quels en sont les usages.

L'IA GÉNÉRATIVE, C'EST QUOI ?

Les systèmes d'IA générative, comme ChatGPT, Midjourney, Dall.e et Alabstract, ont le pouvoir de générer des textes, des images et même de la musique à partir des consignes données par les utilisateurs. L'évolution de cette branche de l'IA a connu une accélération remarquable ces dix dernières années. Aujourd'hui, les IA génératives profitent largement des avancées spectaculaires réalisées en matière de Deep Learning et de l'utilisation des réseaux de neurones artificiels.

LES TRANSFORMERS : DES RÉSEAUX DE NEURONES COMPLEXES

Les modèles de langage de l'IA générative, tels que ChatGPT, font appel à des Transformers pour apprendre à partir de données-texte massives. Ces réseaux de neurones artificiels peuvent compter des dizaines de milliards de paramètres ! Leur « entraînement », pour améliorer leurs performances, consiste à masquer des mots dans une phrase et à prédire le mot « masqué ». En répétant cette opération pendant des semaines sur des supercalculateurs, le modèle va diminuer ses erreurs et trouver la bonne suite de mots. C'est donc en prédisant statistiquement le mot le plus probable que ces modèles d'IA vont générer du texte. Et pour ne pas avoir toujours le même résultat, l'IA va générer aléatoirement parmi les mots les plus probables d'autres suites de mots à chaque requête.

DES MÉCANISMES D'ATTENTION POUR BIEN COMPRENDRE LE CONTEXTE

Fascinants, les modèles de langage de l'IA générative sont capables également de prendre en compte le contexte d'un texte ou d'une image grâce à l'utilisation de « mécanismes d'attention ». Inspirés par l'attention

visuelle humaine, ces systèmes peuvent aider un réseau de neurones artificiels à apprendre sur quoi « se concentrer » et faciliter, par exemple, l'interprétation de chaque mot dans une phrase. Ainsi, le mot « avocat » peut avoir plusieurs significations en français et seul le contexte peut informer s'il s'agit du fruit ou du juriste. Un autre exemple que le public a pu expérimenter grâce à la MIA aux Nuits du Sud à Vence cet été, est le système d'intelligence musicale de la société Alabstract : une IA qui permet de générer de la musique originale, de la jouer, et de repartir avec son MP3 et sa partition. Alabstract a ainsi appris à une IA les règles de la composition musicale pour créer un morceau en quelques clics. Un véritable auteur-compositeur-interprète virtuel à disposition !



VENEZ À LA MIA ET REPARTEZ AVEC VOTRE PARTITION ET VOTRE MP3 !

La MIA est une initiative du Département qui permet à tous les habitants des Alpes-Maritimes de venir découvrir ce qu'est l'IA. Venez soulever le capot ! Suivez-nous sur les réseaux sociaux et abonnez-vous à notre newsletter pour connaître nos prochaines dates d'animation d'IA générative !

Plus d'infos :
contact@maison-intelligence-artificielle.com

Jeunes et futurs parents : la PMI à vos côtés

Le Département met à votre disposition ses équipes du service de protection maternelle et infantile (PMI) pour vous accompagner tout au long de votre grossesse et après la naissance de bébé. 29 centres de PMI accueillent gratuitement, sur rendez-vous, tous les parents et jeunes parents.



PENDANT LA GROSSESSE

1 - Entretien prénatal précoce (EPP)

Les femmes enceintes ou les futurs parents peuvent participer à partir du 4^e mois à un entretien avec une sage-femme ou un médecin dans les centres de PMI, au domicile, à l'hôpital ou en libéral. Cet

entretien obligatoire et en toute confidentialité, permet d'échanger sur les besoins et les souhaits concernant l'accouchement ainsi que l'arrivée de bébé. Il est totalement pris en charge par l'assurance maladie ou le Département des Alpes-maritimes.

2 - Des consultations prénatales

Les centres de PMI du Département assurent des consultations prénatales de suivi de grossesse. Des appels téléphoniques peuvent être également proposés.

3 - Préparation à la naissance et à la parentalité

Des séances de préparation à la naissance sont proposées tout au long de la grossesse, dans les centres de PMI, au domicile ou en piscine.

4 - Des visites à domicile :

Un accompagnement personnalisé au domicile peut être proposé par les sages-femmes.

3 - Des consultations de puériculture

Lors de consultations, une puéricultrice en PMI donne aux parents des informations essentielles sur les soins, l'allaitement, la croissance, le rythme d'éveil, le sommeil, le choix d'un mode d'accueil... En liaison avec les médecins, la puéricultrice suit le développement global du nourrisson, s'assure de la diversification alimentaire, de son bon développement psychomoteur, pratique des soins... Des visites à domicile peuvent également être proposées.

4 - Les actions collectives en parentalité

Des actions collectives « enfant-parents » (portage, communication par le toucher, éveil culturel et artistique, ateliers nutritionnels, ...) sont réalisées par des sages-femmes ou puéricultrices avec la collaboration des éducatrices de jeunes enfants, des auxiliaires de puériculture ou des diététiciens. Elles constituent des moments privilégiés de partage avec son enfant.



TROUVEZ LA PMI PRÈS DE CHEZ VOUS



QUAND BÉBÉ EST LÀ

1 - Une surveillance attentive

Une consultation médicale infantile peut être réalisée vers le 15^e jour après la naissance afin de vérifier si le bébé évolue bien.

2 - Pour les jeunes parents, deux RDV à ne pas manquer

un entretien entre la 4^e et la 8^e semaine après l'accouchement permettra d'aborder le vécu ainsi que le ressenti de cette nouvelle période et d'en repérer les besoins. Une consultation post-natale entre la 6^e et la 8^e semaine pourra apprécier et conseiller les jeunes mamans dans leur santé et leur bien-être.

À DÉCOUVRIR

LA MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS,
Un lieu unique pour soutenir et accompagner tous les parents et futurs parents

172, av. de la Californie à Nice - 04 89 04 58 40
Accueil libre du lundi au vendredi, de 9h à 17h
Ateliers avec ou sans rendez-vous.
Consultations sur rendez-vous.

Prochainement, une deuxième Maison des 1000 premiers jours à Grasse.



© IStock

Mon Voisin 06 a du cœur, un réseau d'entraide créé et labellisé par le Département.

Créé en 2019 dans le cadre du Plan départemental d'aide aux aidants (PDAA), « Mon Voisin 06 a du cœur » est un dispositif gratuit et innovant de mise en relation de seniors isolés et d'aidants non professionnels avec des bénévoles certifiés, sur l'ensemble du territoire maralpin.
L'objectif ? Lutter contre l'isolement et l'épuisement des aidants.

VOUS ÊTES UN SENIOR OU UN AIDANT ET VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

Le Département vous met en relation avec des bénévoles proches de chez vous. Ce dispositif numérique permet à des bénévoles volontaires d'apporter soutien, aide et réconfort aux seniors isolés et à leurs aidants épuisés afin que chacun retrouve un peu de sérénité, de repos et de bien-être.

QUELLES SONT LES AIDES PROPOSÉES ?

- Rendez-vous extérieurs (médecin, vétérinaire, pharmacie...) et aide aux courses ;
- Visites de convivialité (discussion, lecture du journal ou livre, jeux de société, de cartes...) ;
- Besoins courants de la vie quotidienne ;
- Aide aux démarches administrative et informatique.

VOUS SOUHAITEZ CONSACRER DU TEMPS AUX SENIORS OU SOULAGER UN AIDANT ?

Devenez bénévoles en rejoignant l'équipe de « Mon voisin 06 a du cœur ». Les Maralpins bénévoles pourront ainsi réaliser des gestes simples de solidarité.

LA DÉMARCHE

1. Je veux devenir bénévole.
2. Je propose mes services en m'inscrivant sur le site ou par téléphone.
3. Je rencontre des professionnels du Département.
4. Je bénéficie d'une formation et signe une charte de confiance.
5. Le Département valide mon inscription.
6. Je rends service à des seniors et à des aidants.

VOUS SOUHAITEZ DEVENIR BÉNÉVOLE OU BÉNÉFICIAIRE ?

Inscrivez-vous gratuitement sur le site : www.monvoisin06aducoeur.fr
ou par téléphone au n° vert 0805 404 022
(appel et service gratuits, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h).



LE SAVIEZ-VOUS ?

200 bénévoles certifiés ont rejoint le dispositif

757 bénéficiaires sont inscrits dont 13 en EHPAD

3 856 actions ont été réalisées



MARALPINS : VOUS ÉPANOUIR

Conservatoire départemental de musique : symphonie du renouveau

Le Conservatoire des Alpes-Maritimes évolue ! Nouveau nom, nouveau siège, une offre musicale et artistique plus étoffée... la structure itinérante se transforme pour être au plus proche des Maralpins. Et pour faire rayonner la culture dans les haut et moyen pays.

PRÈS DE 40 ANS D'HISTOIRE(S)

Il est né en 1984 à l'initiative du Département des Alpes-Maritimes et de son Président Charles Ginésy. Le Conservatoire départemental de musique des Alpes-Maritimes, son nom d'origine, est la première école de ce type à avoir été créée en France. L'objectif initial de cette structure itinérante : permettre aux habitants des moyen et haut pays d'accéder à des formations musicales de qualité, diplômantes sans avoir à se déplacer dans les villes du littoral. La structure est gérée par un syndicat mixte associant le Département des Alpes-Maritimes et 38 communes. « 8 nouvelles communes sont entrées l'an dernier, et entre 2 et 4 communes pourraient rentrer cette année », précise Christian Tourniaire, directeur du conservatoire.

UN NOUVEAU NOM POUR UNE NOUVELLE ÈRE

Pour cette rentrée 2023, le Conservatoire départemental de musique des Alpes-Maritimes, sous la présidence de Jean Thaon, change de nom et devient le Conservatoire des Alpes-Maritimes (CAM). Nouveau logo, nouvelle identité visuelle... « nous sommes dans un renouveau total », confie Marie-Amélie Ginésy, vice-présidente du Conservatoire des Alpes-Maritimes, chargée du

développement du territoire et de la communication. « Le conservatoire n'était plus dans l'air du temps, il était temps de redynamiser son image et son fonctionnement. Le CAM aujourd'hui, ce n'est pas seulement de la musique et des cours pour les enfants, on y trouve aussi des disciplines artistiques et culturelles comme le théâtre, la danse, l'art vivant... Nous continuons aujourd'hui de développer ce rayonnement en accueillant de nouvelles communes, de nouveaux élèves et compétences afin de contribuer à l'essor culturel des moyen et haut pays. »

30 DISCIPLINES ET DES PARCOURS DIPLÔMANTS

30 disciplines sont enseignées au CAM, entre musiques traditionnelles, musiques classiques, musiques actuelles, jazz, chant et spectacle vivant. « Le parcours musical des élèves est validé par des diplômes départementaux agréés par le ministère de la Culture », explique Christian Tourniaire. « Un élève du conservatoire est subventionné à 64 % par le Département, ce qui laisse une part aux familles qui reste raisonnable pour des cours de musique presque à domicile », précise la vice-présidente. Les adultes ont quant à eux la possibilité de suivre également un enseignement instrumental individualisé hors cursus.



RENSEIGNEMENTS

Secrétariat du Conservatoire
04 93 83 60 40
conservatoiredemusique.departement06.fr

22 LE MAG | LE MAGAZINE DU DÉPARTEMENT

UN CONSERVATOIRE DE PROXIMITÉ



40
professeurs



900
élèves par an



30
disciplines



42
centres d'enseignement



38
communes

LE PALAIS SARDE : UN NOUVEAU SIÈGE EMBLÉMATIQUE

A l'initiative du Président du Département Charles Ange Ginésy, le CAM a fait sa rentrée en octobre 2023 dans un tout nouveau lieu : le Palais des Rois Sardes dans le Vieux-Nice, bâtiment historique du XVII^e siècle, classé monument historique. « Ce nouveau lieu emblématique et fort culturellement dispose de tous les moyens et outils nécessaires au bon développement et fonctionnement de l'école, comme un studio d'enregistrement. » confie la vice-présidente.

DES INTERVENTIONS DANS LES ÉCOLES AUPRÈS DE PLUS DE 2 100 ÉLÈVES

10 musiciens intervenants en milieu scolaire (MIMS) réalisent des interventions auprès des écoliers sur l'ensemble des moyen et haut pays, avec pour chaque école primaire un suivi, un bilan et une diffusion pédagogique. « Nous intervenons auprès de 2 100 élèves et plus de 90 écoles par an, contre 50 écoles il y a seulement quelques années », confie le directeur. « Nous avons développé les orchestres scolaires également, au nombre de six actuellement. Cela permet d'initier les élèves et de leur donner goût à la musique. Et pour certains, ça leur donne envie de s'inscrire au conservatoire », ajoute la vice-présidente.

Quoi de neuf en 2023-2024 ?

Christian Tourniaire, à la direction du CAM



© DR

Nous allons développer le spectacle vivant, autour de différentes disciplines comme le théâtre ou la danse. Et nous allons consolider tous les secteurs : les musiques actuelles, classiques, traditionnelles, et les chorales. Pour les musiques traditionnelles, nous allons développer notamment le fifre et la mandoline, et

mettre en place des concours internationaux et des rassemblements autour de ces deux disciplines. Des Master class seront proposées au Palais Sarde, qui accueillera aussi des résidences d'artistes, ainsi qu'une activité composition pour l'écriture de chansons. Cette année, nos musiciens intervenant en milieu scolaire interviendront pour la première fois dans des crèches pour de l'éveil musical. Après avoir organisé notre première colonie musicale cet été, nous lançons également pour les vacances scolaires des stages Musique et Nature. Nous aurons en tout une centaine de manifestations tout au long de l'année. Et pour les personnes qui n'ont pas pu voir en juin dernier notre Opéra rock « Le Prince du bonheur », nous mettons en place « La Caravane du Prince du bonheur », une version réduite du spectacle qui se déplacera dans les communes.



LE PRINCE DU BONHEUR : UN ROCK OPÉRA AU SUCCÈS RETENTISSANT

Le 30 juin dernier, plus de 1 200 enfants issus de 14 collèges, 10 écoles primaires et 14 chorales amateurs mais aussi des élèves et professeurs du CAM, âgés de 6 à 89 ans, étaient réunis sur la scène du Palais Nikaïa pour « Le voyage merveilleux de Camille ». Avec près de 7 000 spectateurs, le succès était au rendez-vous pour cet événement gratuit et unique en son genre, organisé en partenariat avec le monde associatif dont la chorale de Beuil.



LES VOIX DU PATRIMOINE : UN FESTIVAL AU SON DES ORGUES

Lancée au mois de juillet, cette manifestation au son des orgues dans les Vallées de la Roya-Bévéra et du Paillon se poursuit jusqu'en décembre 2023.

Prochains rendez-vous :

- Sospel : Master class Voix et Orgue le 17 novembre, de 10h à 18h et concert « La voix du Baroque au Rock » à 21h à la Cathédrale Saint-Michel & Salle de musique du Foyer Rural ;
- Breil-sur-Roya : concert de Noël « Se canto, Noël provençaux » le 15 décembre à 18h30 à l'église Sancta-Maria-in-Albis.

L'ÉVÉNEMENT DE L'AUTOMNE



© Patrick Chastel

C'est Pas Classique : l'ère du renouveau

Un festival qui s'étend dans la durée et rayonne sur tout le territoire des Alpes-Maritimes... Pour sa nouvelle édition, du 3 au 19 novembre, « C'est Pas Classique » se réinvente et promet de grands moments d'émotion pour tous.

UN FESTIVAL QUI SE RÉINVENTE EN 2023

La 18^e édition du festival signe une nouvelle ère. Avec la destruction d'Acropolis à Nice, la manifestation a perdu son lieu d'accueil de toujours. Qu'à cela ne tienne. En 2023, « C'est Pas Classique » se réinvente. De 3 jours, l'événement s'étend désormais sur deux semaines, du 3 au 19 novembre, et sur plusieurs lieux des Alpes-Maritimes. L'âme du festival elle, demeure, réunissant comme toujours le répertoire classique et la musique contemporaine, la tradition et la création. Une programmation originale à l'éclectisme résolu que les spectateurs petits et grands pourront découvrir au travers d'une trentaine de concerts gratuits ! Entre temps forts et scènes plus intimistes, têtes d'affiches internationales et artistes locaux, le festival promet d'éveiller le plus grand nombre aux déclinaisons infinies de la musique classique.

EN CHIFFRES

18

éditions depuis 2005

+ de **500 000**
spectateurs

+ de **1 000**
concerts

24 LE MAG | LE MAGAZINE DU DÉPARTEMENT



Réservations et infos sur :

cpc.departement06.fr

Numéro vert :

0 800 740 656

du lundi au vendredi : 07H30 à 19H30

Les week-end du festival (4/5, 11/12 et 18/19 novembre) : 08H00 à 19H00

QUAND LE FESTIVAL

FAIT SON CINÉMA

« BOBINES ENCHANTÉES » DE BAPTISTE RODRIGUES

Le spectacle « Bobines Enchantées » présente les grandes musiques de films des XX^e et XXI^e siècles, interprétées par Baptiste Rodrigues, Violon d'Or Montréal 2013.

Le 4 novembre à 18h00 à la Salle des fêtes de Tourrette-Levens

« MOVE, LA TROMPETTE FAIT SON CINÉMA » PAR ROMAIN LELEU SEXTET

Move rend hommage aux grands noms de la musique de films. De *Summertime* à *Un Américain à Paris* de George Gershwin, en passant par les musiques d'Ennio Morricone, Romain Leleu, l'un des meilleurs interprètes de sa génération, sera l'acteur principal de cette soirée.

Le 11 novembre à 20h au Théâtre de Grasse

« LE BEST OF DES MUSIQUES DE FILMS » PAR LES SOLISTES DE MONACO

L'Orchestre des solistes de Monaco propose un concert exceptionnel consacré à l'univers musical du 7^e art. 40 bandes originales seront sublimes par les 27 musiciens de cette incroyable formation.

Le 19 novembre à 18h30 au Pathé Masséna à Nice

DU THÉÂTRE

EN MUSIQUE AUSSI

LES PROMENADES THÉÂTRALES ET MUSICALES DE DON CAMILLO !

La nouvelle édition du festival « C'est Pas Classique » innove et propose une agréable balade théâtrale et musicale avec Don Camillo et ses ouailles, dans des cadres somptueux. Une parenthèse pleine d'émotions suspendue dans le temps, qui permettra de se laisser interpeller par la magie des mots et les échanges souvent houleux de ces personnages mythiques.

Le 5 novembre au Château des Terrasses de Cap d'Ail, et le 12 novembre au Château de la Napoule

LES TEMPS

FORTS

© Stéphane de Bourgies



CERRONE ELECTRO SYMPHONIC ORCHESTRA SOUS LA DIRECTION DE CERRONE ET RANDY KERBER

Dans les années 2000, il influençait les artistes de la French Touch comme

Daft Punk, Air, Justice, Bob Sinclar. La musique de Cerrone est inscrite dans l'ADN de tous les grands courants de la Dance Music. Accompagné par le chef Randy Kerber -qui a travaillé sur plus de 200 films, dont *Titanic*, *Harry Potter*, *Forrest Gump*, etc.- et de l'Orchestre national de Cannes, le groupe disco de Cerrone revisite et rend hommage à l'un des plus beaux legs français à la musique et culture pop mondiale.

Le 3 novembre à 20h au Palais Nikaïa à Nice
Sur réservation

© DR



EASTWOOD SYMPHONIC

Eastwood Symphonic, c'est l'hommage d'un fils, Kyle Eastwood, contrebassiste, à son père Clint, acteur, réalisateur et musicien. Kyle et son quintet rejoignent

l'Orchestre Philharmonique de Nice pour offrir une interprétation riche et émotionnelle des musiques de films de Clint Eastwood. Un concert symphonique, tel un « road-movie musical » qui traverse une filmographie sélective d'un monstre sacré du cinéma.

Le 17 novembre à 20h30 à l'Opéra de Nice
Sur réservation

© Antoine Jussaud



ANDRÉ MANOUKIAN TRIO & BALKANES « ANOUCH » ACCOMPAGNÉS DE DAFNÉ KRITHARAS

André Manoukian embarque son public vers le Levant de ses ancêtres, accompagné par Dafné Kritharas et guidé

par les Balkanes qui ont mêlé leurs voix bulgares au jazz atmosphérique de son trio. La musique est le dernier dépositaire d'une magie, qui nulle part ailleurs qu'en Orient, n'est aussi perceptible.

Le 18 novembre à 20h30
au Palais de la Méditerranée à Nice
Sur réservation

C'EST VRAIMENT PAS CLASSIQUE

©Dominique Plaideau



THE OPERA LOCOS

Cinq chanteurs d'Opéra excentriques se réunissent pour une performance unique dont les voix défient les Dieux à travers un enchaînement surprenant

des airs les plus célèbres de l'Opéra, pimentés de quelques emprunts à la Pop. Situations burlesques et interprétations chargées d'émotion se succèdent sans temps mort !

Le 15 novembre à 20h30 à l'Opéra de Nice
Sur réservation



LES FRÈRES COLLE DRUM BROTHERS

Nés de l'union insolite entre une grosse caisse et une caisse claire, les Frères Colle tambourinent depuis leur naissance. Ils proposent ici

un spectacle familial original, une performance de jonglerie musicale virevoltante et remplie d'humour.

Le 19 novembre à 16h au Palais de la Méditerranée à Nice
Sur réservation

©J.M. Angelini



ENTRE SOPRAN'

Vanessa Fouillet et Laurie Jauffret forment deux voix de soprano qui s'unissent à merveille dans cette comédie lyrique pleine de fraîcheur et de dérision.

Le 12 novembre à 15h à l'espace Jean Grinda de Saint-Martin-Vésubie - Sur réservation

TOUJOURS LE JEUNE PUBLIC

Le jeune public est comme toujours à l'honneur avec des concerts dédiés aux enfants et programmés au Forum Jorge François à Nice le weekend des **11 et 12 novembre, les matins et après-midis**. Le **18 novembre**, rendez-vous pour les Baby concerts à l'**Auditorium des Arluys à Cannes**, où l'Orchestre national de Cannes proposera un concert d'éveil musical pour les tout-petits, de 6 mois à 3 ans.

©Jesse Overman



QUATUOR ANCHES HANTÉES

Depuis 20 ans, ce Quatuor de clarinettes investit l'œuvre de Johann Strauss à travers de nombreuses transcriptions qui jalonnent régulièrement

ses programmes. Aux côtés du danseur hip-hop Bryan Montarou, le QAH propose un programme évoquant l'influence de Strauss sous toutes ses facettes.

Le 8 novembre à 20h30 à la salle 55 de Mougins
Sur réservation



FÉÉRIE À LA BOUGIE

Les concerts Candlelight, illuminés à la bougie et interprétés en direct par des musiciens, sont à l'affiche du festival « C'est Pas Classique ». Rendant hommage aux Jackson Five

le 4 novembre, ou à Coldplay **le 11 novembre**, ils enchanteront le public.

Au Palais des Rois Sardes à Nice (horaires : 15h et 20h30) - Sur réservation





Rencontre avec Cerrone

Le compositeur et pape du disco sera sur la scène du Palais Nikaïa pour « C'est Pas Classique » avec son tout nouveau spectacle « Cerrone Electro Symphonic Orchestra ».

Pouvez-vous nous présenter votre spectacle « Cerrone Electro Symphonic Orchestra » ?

Je vais jouer mon répertoire sur la scène du Palais Nikaïa à Nice avec mon groupe électro et nous serons accompagnés par l'orchestre national de Cannes. Il y aura avec nous Brendan Reilly, un chanteur avec lequel j'ai fait beaucoup de tournées. Et j'ai la chance d'avoir à mes côtés Randy Kerber, un très grand chef d'orchestre américain oscarisé, qui a travaillé pour *Titanic* ou *Forrest Gump* entre autres. De mon côté, je serai en partie DJ et en partie à la batterie. Du symphonique électro, je ne crois pas que cela a déjà été fait. Ça va être très rythmique et nouveau. Je veux voir les gens danser !

Comment est né ce spectacle ?

Lorsque j'ai démarré ma carrière dans les années 70 et jusqu'en 1983, tous mes enregistrements étaient live, et accompagnés par un orchestre. J'ai enregistré une centaine de chansons comme cela. Il y a deux ans environ, j'ai eu envie de boucler la boucle, et d'interpréter à nouveau mon répertoire avec un orchestre symphonique derrière comme à mes débuts. Ce qui a été incroyable, c'est que le festival « C'est Pas Classique » m'a contacté

pour me proposer de faire ce que j'avais en tête ! Du coup, on va faire notre première à Nice. Je suis très excité par cet événement qui sera le top départ d'une tournée symphonique mondiale pour 2024/2025.

Vous êtes une véritable légende du disco. Comment expliquez-vous que depuis 50 ans, votre musique ait aussi bien traversé les générations ?

Ça ne s'explique pas. Comme j'aime le dire souvent, dans ce métier, j'ai beaucoup travaillé mais j'ai aussi eu beaucoup de chance. Dès les années 80, j'ai commencé à être samplé par le mouvement hip-hop, et mon son était associé à de nouvelles mélodies. J'étais très surpris. En 50 ans, j'ai été samplé peut-être 200 ou 300 fois pour de nouvelles chansons. C'est pour cela que mon son n'a pas vraiment vieilli. Et puis aussi, dès le début de ma carrière, je me suis battu pour dire que je faisais de la musique en direction des discothèques. A l'époque c'était très provoc. Des DJ's comme David Guetta et Bob Sinclar dans les années 2000 m'ont dit, « c'est un peu toi qui a ouvert la voie ». Je dois beaucoup aux DJ's, qui m'ont joué constamment et continuent de me jouer d'ailleurs.



Rencontre avec Benjamin Levy

Directeur musical de l'Orchestre national de Cannes

L'orchestre national de Cannes est un invité régulier du festival « C'est Pas Classique ». L'occasion pour la formation de toucher un plus grand public ?

Oui, à chaque fois ce sont de nouvelles rencontres. L'an dernier, on a fait quelque chose avec Thibault Cauvin, un guitariste incroyable, et également avec le groupe de Compay Segundo. Cette année, nous accompagnons Cerrone Electro Symphonic Orchestra. C'est l'habitude de « C'est Pas Classique » de mêler des univers différents. Je suis très partisan pour que l'on ne reste pas dans notre niche. Ça permet de toucher un plus grand public, et ça fait sortir la musique classique de son image un peu compassée, qui n'est plus du tout réelle. Plus aucun orchestre aujourd'hui ne se comporte comme une pièce de musée.

Quelles initiatives mettez-vous en place pour lutter contre les idées reçues ?

C'est vrai que les clichés ont la vie dure. C'est pourquoi il est important d'aller vers le public. Nous mettons en place de nombreuses actions envers les plus jeunes, mais aussi les moins jeunes pour leur faire comprendre ce que l'on fait. Pour « C'est Pas Classique » par exemple, nous présentons cette année des Baby concerts, qui sont aussi bien pour les enfants que les parents, avec des pièces courtes, vivantes et adaptées. Pendant l'année, nous organisons des initiatives comme « Une classe, une œuvre », avec une classe d'école primaire qui nous suit pendant une saison. On fait aussi des concerts pour les collégiens et les lycéens....

Parc de Roquevignon : un balcon sur la Méditerranée

Ce parc naturel départemental, géré par la Direction Environnement et Gestion des Risques du Département, sur la commune de Grasse, a triplé sa superficie en 2023, offrant à ses visiteurs un écrin de nature toujours plus remarquable pour son panorama et sa biodiversité.

UN PANORAMA INOUBLIABLE

Sur les hauteurs de Grasse, le Parc naturel départemental de Roquevignon (PND), est un véritable balcon sur la Méditerranée, dont le panorama d'exception s'étend des îles de Lérins jusqu'aux confins de la Provence varoise. Dans ce théâtre naturel baigné de lumière, le massif cristallin du Tanneron et la plaine des Maures ondulent le paysage jusqu'à l'Estérel. Tel un ultime mirador orienté à l'ouest, cet espace de liberté s'érige à une altitude moyenne de 500 mètres, et offre une nature caractéristique des contreforts des Alpes méditerranéennes. Un joyau vert paisible et remarquable, dédié à la détente et aux loisirs, qui accueille près de 50 000 visiteurs par an et se découvre en toute saison.

UNE SUPERFICIE MULTIPLIÉE PAR 3 EN 2023

En 2023, dans le cadre du Green Deal et de la politique de préservation des milieux naturels du Département, le PND de Roquevignon a vu son périmètre tripler ! D'une superficie initiale de 7,5 hectares lors de sa création en 2015, le site a bénéficié d'une extension de 13,5 hectares pour offrir, depuis le mois d'avril, 21 hectares aux amoureux de la nature. En plus d'équipements déjà existants, comme un parcours sportif d'1 km avec un espace de fitness, des aménagements ont été mis à la disposition des visiteurs : jeux d'enfants, nouveau parcours sportif de 2,1 km, sentier de découverte de la forêt méditerranéenne, nouvelles aires ombragées, nouvelle signalétique... Autant de richesses qui invitent à la découverte de ce lieu préservé.

UNE BIODIVERSITÉ REMARQUABLE

Le Parc naturel départemental de Roquevignon possède des prairies ouvertes dotées d'une incroyable biodiversité. Plantes herbacées et bosquets de fleurs sauvages pigmentent ces étendues de verdure de mille et une couleurs. Ici et là, on se plaît à admirer une inule des montagnes à la couleur ensoleillée, une flamboyante orobanche grêle, une scabieuse des prés aux tonalités bleu lavande, ou encore, une multitude d'orchidées multicolores... Au-dessus de cette riche flore mellifère, les insectes pollinisateurs s'activent frénétiquement, tandis que les papillons virevoltent. Tout autour des prairies, des clairières d'arbrisseaux, typiques de la garrigue, cèdent peu à peu la place à une forêt méditerranéenne composée de pins d'Alep, de pins maritimes, de chênes pubescents et de chênes verts... Cet espace boisé constitue un refuge idéal à la



vie des renards, des écureuils ainsi qu'à de nombreux oiseaux et insectes. Grâce à sa récente extension, le parc de Roquevignon englobe aussi désormais davantage de milieux forestiers et rupicoles (falaises) qui constituent un important site de conservation de chauve-souris.

IL Y A 145 MILLIONS D'ANNÉES...

La géologie du parc date de l'ère secondaire et forme un ensemble en pente douce orienté principalement à l'ouest. Les roches calcaires sédimentaires se sont formées au fond des mers il y a 145 millions d'années. Il y a environ 30 millions d'années, les Alpes ont ensuite commencé à se surélever, à raison d'un millimètre par an.

SUR LES TRACES DE NAPOLÉON

Le site de Roquevignon est un lieu chargé d'histoire. C'est ici que Napoléon et ses 1 100 grognards campèrent au lendemain de leur débarquement à Golfe-Juan. Le 2 mars 1815, alors que l'empereur déchu entreprend de rejoindre Grenoble, il fait halte avec son armée dans le cœur du parc, sur le plateau nommé aujourd'hui « Plateau Napoléon ». De ce périple, il dira : « jusqu'à Grenoble on me traita d'aventurier, à Grenoble je fus prince ». Cette longue marche vers les Alpes dessinera la route historique « Napoléon ».

19 PARCS NATURELS DÉPARTEMENTAUX

De Théoule-sur-Mer à Menton, le territoire maralpin compte 19 PND terrestres et un parc maritime, soit environ 5 000 hectares de nature préservés, fréquentés chaque année par près de 3 millions de visiteurs ! Tout au long de l'année, des animations gratuites sont proposées : balade découverte, soirée nature, chasse au trésor...



POUR ALLER PLUS LOIN

Toutes les infos sur les parcs naturels départementaux et leurs animations sur : www.departement06.fr/les-parcs ou animations.parcs@departement06.fr.

EN PRATIQUE

Horaires d'ouverture :

- Du 1^{er} novembre au 31 mars : 8h à 18h
- Du 1^{er} avril au 31 octobre : 7h30 à 20h

COMMENT S'Y RENDRE ?

- **En voiture** Depuis Grasse : prendre la direction de Saint-Vallier-de-Thiery par la RD 6085 (route Napoléon) puis la RD 11 « route de Cabris ». Depuis Saint-Vallier-de-Thiery : prendre la direction de Grasse par la RD 6085 (route Napoléon) puis la RD 11 « route de Cabris ».
- **En bus** Prendre la ligne A « Jardins du MIP/ Saint-Vallier » et descendre à l'arrêt « Plateau Napoléon/Copernic ». Remontez la RD 11 en direction Cabris sur environ 650 m jusqu'au parking du parc situé sur votre gauche en contrebas de la route.



DE NOMBREUX ÉQUIPEMENTS



8 aires tables-bancs ombragées dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite



2 parcours sportifs de 1 km et 2,1 km



1 aire de jeux pour enfants



1 fontaine d'eau



1 parking



LES EXPLORATEURS DU PARC : IMMERSIONS NATURE LUDIQUES

Parc de Vaugrenier, du Vinaigrier, de la Grande Corniche, du Cros de Casté, de l'Estérel, de La Valmasque... autant de parcs naturels départementaux ayant intégré l'application ludique « Les Explorateurs des parcs ». Au programme, défis, jeux et quizz sont proposés aux petits et grands pour découvrir autrement ces espaces naturels. L'objectif : récolter un maximum d'étoiles en réussissant les activités et gagner des cartes à collectionner. Isa et Max, les gardes nature (virtuels) seront là pour vous accompagner.

explorateursdesparcs.departement06.fr

* Sur les différentes plateformes de téléchargement.



Les temps forts de l'automne

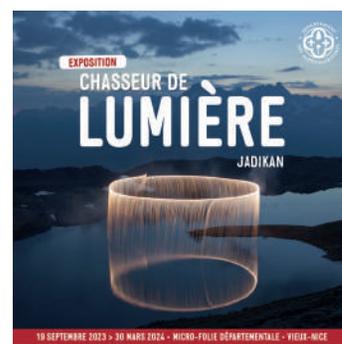
Cette saison, les musées et espaces culturels départementaux proposent au public des expositions éclectiques, entre ombres et lumières.

MICRO-FOLIE DÉPARTEMENTALE À NICE

Chasseur de lumière – photographies de Jadikan

Jadikan joue du support photographique pour matérialiser les mouvements par la lumière. Sans utilisation de la retouche photo, ses images sont le reflet d'une seule prise de vue dont la durée peut s'étendre sur plusieurs minutes. À l'aide de sources lumineuses et d'environnements sombres, les espaces apparemment vides et immobiles semblent prendre vie. Par ses performances de light painting, l'artiste se met en scène dans une chorégraphie travaillée au millimètre laissant une trace... de lumière.

Jusqu'au 30 mars 2024 - Entrée libre et gratuite
26, rue Saint-François-de-Paule, Vieux-Nice - 04 89 04 56 90



GROTTE DU LAZARET

Les empreintes de pas de reptile de Saint-Etienne-de-Tinée : la vie dans les Alpes-Maritimes il y a 245 millions d'années

Durant l'été 2020, des empreintes de pas d'un reptile terrestre, appelé *Chirotherium*, ont été découvertes à Saint-Etienne-de-Tinée, sur une roche datant de 245 millions d'années (Trias inférieur). Celles-ci sont contemporaines d'une période de renaissance hasardeuse de la biodiversité, consécutive à l'extinction de masse de la fin du Permien (250 millions d'années environ), qui constitue la plus importante crise biologique connue à ce jour. Ces traces de pas, miraculeusement conservées, mettent en exergue la fragilité du vivant, des origines à aujourd'hui.

Jusqu'au 15 novembre 2023 - Entrée libre et gratuite - 33, bis Bd Franck Pilatte, Nice grottelazaret.departement06.fr



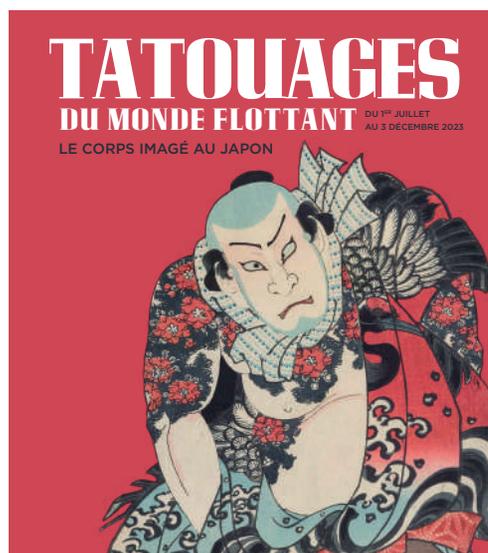
© iStock

MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES

Tatouages du monde flottant, le corps imagé au Japon

L'art du tatouage japonais est considéré comme l'un des ornements corporels les plus aboutis au monde. Cette exposition retrace 400 ans de cet art de l'éphémère dont les codes d'hier inspirent ceux d'aujourd'hui. Puisant sa source au cœur de la période d'Edo (1603-1868), le tatouage a évolué vers une ornementation toujours riche de figures symboliques, signe de force et de courage, ainsi que d'une contestation silencieuse dans une société contrainte par le shogunat des Tokugawa. Il s'est ensuite intégré à la culture du théâtre kabuki, de l'estampe et du livre, avant que la prohibition de la fin du XIX^e siècle n'efface une partie de la mémoire sur ce phénomène. Dans les années 60 enfin, le cinéma s'est emparé de cet héritage et en a associé durablement l'image aux yakuza.

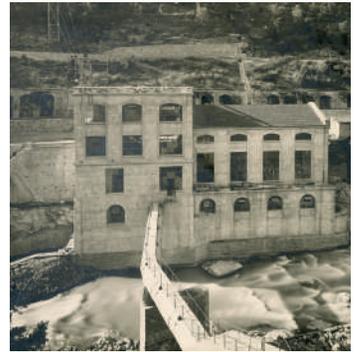
Jusqu'au 3 décembre 2023
405, promenade des Anglais, Nice Arénas
Entrée libre et gratuite - arts-asiatiques.com



ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DES ALPES-MARITIMES

Éclairer et transporter les Alpes-Maritimes : deux siècles d'histoire de l'électricité

Les Alpes-Maritimes, un département plein d'énergie depuis plus d'un siècle ? En résonance avec le GREEN Deal 06, les Archives départementales présentent une exposition mettant en perspective la production, la distribution et l'utilisation de l'électricité sur le territoire maralpin de la fin du XIX^e siècle au début du XX^e siècle. « Far West de l'hydroélectricité, le territoire s'est rapidement doté de l'électricité dans les années 1880, avec l'arrivée notamment d'une clientèle fortunée qu'il fallait choyer. Produire de l'électricité dans les Alpes-Maritimes donnera lieu à une grande aventure industrielle. De la houille blanche au photovoltaïque, les besoins, les espoirs, les enjeux liés à l'électrification du territoire sont ainsi présentés, faisant écho à des préoccupations très contemporaines.



Jusqu'au 29 décembre 2023 - Entrée libre et gratuite du lundi au vendredi, de 8h45 à 17h - 147, Bd du Mercantour à Nice, CADAM, Bâtiment Charles Ginésy - archives06.fr - dad@departement06.fr



MUSÉE DES MERVEILLES DE TENDE

Mondes souterrains. Vallauria et l'héritage minier du Mercantour

Pour quelques kilos de minerai de cuivre ou de plomb, les hommes ont exploré les entrailles des montagnes du Mercantour au prix de travaux parfois titanesques. Au fil des siècles, les méthodes d'extraction ont évolué passant des outils de pierre aux explosifs. L'exposition retrace l'histoire de ces techniques et des hommes dans le Mercantour, au travers des mines néolithiques de Roua, dans le dôme de Barrot, l'une des plus anciennes exploitations de cuivre en Europe, et de la mine de Vallauria dans la Haute Roya, l'un des plus importants gisements de zinc, de plomb et d'argent dans les Alpes du Sud.

Jusqu'au 31 octobre 2023 - Entrée libre et gratuite - Av. du 16 Septembre 1947, Tende - museedesmerveilles.com

DU CÔTÉ DES MÉDIATHÈQUES



MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE VALBERG

Exposition interactive

Venez découvrir le genre du polar en vous immergeant dans une enquête pleine de suspens. Armé d'une tablette, vous déambulez d'un lieu d'investigation à l'autre, représentés sur les différents panneaux de l'expo, et activez des procédés interactifs multimédias afin de rassembler les éléments qui feront progresser l'enquête. Une création originale à la frontière de la littérature, de la BD et du jeu vidéo.

Les vendredi 3, samedi 4, samedi 18 et samedi 25 novembre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 17h30 - Médiathèque de Valberg - Place Charles Ginésy - Entrée libre et gratuite, tout public à partir de 10 ans
valberg.mediatheque06.fr



9^e

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES
SENIORS

CULTIVONS L'AUTONOMIE !

+ DE 6000 SENIORS PRÉSENTS AU PALAIS NIKAÏA LE 22 SEPTEMBRE 2023

« Année après année, notre collectivité a développé une culture du « bien vieillir » pour répondre aux aspirations de tous ceux qui avancent en âge. »

Charles Ange Ginésy
Président du Département des Alpes-Maritimes



**L'ALLOCATION PERSONNALISÉE
D'AUTONOMIE**

pour préserver votre maintien à domicile



HABITAT SENIORS

jusqu'à 4 000 € pour réaliser les travaux
d'adaptation de votre logement



CHÈQUE SOLIDARITÉ

pour financer vos aides à domicile



SENIORS EN ACTION

plus de 66 000 places d'activités par an et
une offre de loisirs et de divertissements unique



**ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE ET
AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES**

dans nos 12 Maisons du Département



UN NUMÉRO UNIQUE

pour mettre en place votre plan d'aide
personnalisé (MDA)

0 805 56 60 06

Service & appel
gratuits

**Le Département VOUS
aide à bien vieillir.**



Découvrez le
Guide du Bien Vieillir en
scannant le QRCode !

www.departement06.fr

#AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

VOUS
AVANT
TOUT!

TRIBUNES

Mettre à l'abri les enfants, co-victimes des féminicides

Lorsqu'un homme tue sa compagne souvent après des années de violences intra-familiales, il laisse parfois derrière lui des enfants. Ces victimes esseulées doivent affronter un traumatisme immense et une grande souffrance.

Ce n'est qu'en 2014 qu'un protocole expérimental s'est mis en place dans le département 93 pour les protéger et les prendre en charge :

- Le procureur de la république prend en urgence une ordonnance de placement provisoire des enfants. Ils sont confiés au service de l'aide sociale à l'enfance pour évaluation et hospitalisation de 3 à 8 jours.
- Une accompagnante « grand-mère » formée est présente 24/24 pour assurer une présence continue et rassurante auprès des enfants.
- Le service de pédopsychiatrie assure également l'interface avec le tribunal, la police, les professionnels des services de protection de l'enfance, etc.

L'idée est d'aller vite pour mettre à l'abri les enfants de la défunte. Ce protocole qui a fait ses preuves peine à se

déployer malgré la circulaire du 21 avril 2022 qui le généralise ! Seul le Rhône, depuis avril 2021 a mis en place à son tour ce protocole féminicide, 24h/24 et 7j/7.

La France déplorait 115 féminicides en 2021, à l'échelle de la Région Sud, le 06 est le troisième département le plus touché derrière le 13 et le 83.

- S'il est urgent de déployer le protocole « féminicide » dans toute la France, le Conseil Départemental en charge de l'action sociale, qui déploie des actions auprès des enfants exposés aux violences intrafamiliales pourrait être moteur dans la mise en place de ce dispositif dans les Alpes-Maritimes, l'étoffer et mettre l'accent sur la prévention des féminicides.

POUR LE GROUPE ENVIRONNEMENT ET SOLIDARITÉ

Le Département doit protéger les Maralpins face à la crise.

En cette période de crises une action solidaire de l'ensemble des collectivités et a fortiori du Département, chef de file de l'action sociale et des solidarités, est impérieuse. Or les décisions du Département se révèlent très en deçà des enjeux prioritaires et des difficultés des Maralpins.

Une action insuffisante pour les séniors : la prise en charge de la dépendance en EPHAD est trop faible. La valeur du point GIR fixée par l'exécutif départemental reste malheureusement inférieure à la moyenne nationale faisant peser de lourdes charges sur les familles. De plus, les crédits dédiés aux personnes âgées ont diminué en passant de 35 % du budget de l'action sociale en 2010 à 27% en 2022.

Une action insuffisante pour les personnes en situation de handicap : l'offre en places d'hébergement pour les personnes en situation de handicap reste trop faible. Les Alpes-Maritimes possèdent 3,3 places pour 1000 personnes en situation de handicap alors que la moyenne nationale est de 4,2.

Une action insuffisante pour les jeunes : le Département a démantelé le Plan jeunes 06 qui aidait les jeunes à passer le permis de conduire, à louer un logement étudiant, ou à se soigner.

Une action insuffisante pour la protection de l'enfance : les médias ont révélé des dysfonctionnements graves au Foyer de l'Enfance qui fait l'objet d'une enquête de l'IGAS et la Chambre des Comptes.

A l'action volontariste s'est substituée une communication exacerbée dont les dépenses ont explosé : +260% par rapport à 2016.

Pour le bien des Maralpins, le Département doit mettre fin à ses désengagements et protéger les Maralpins face à la crise.

POUR LE GROUPE NOTRE DÉPARTEMENT D'ABORD



EUROPETANQUE

DES ALPES-MARITIMES



HIPPODROME DE LA CÔTE D'AZUR

28 ET 29 OCTOBRE 2023

INSCRIPTIONS EN LIGNE
JUSQU'AU MERCREDI 25 OCTOBRE 19H
www.cd06.ffjpp-concours.fr

Inscriptions et renseignements :
www.europetanque-departement06.fr

par téléphone : 06 16 10 07 76 / 04 93 81 29 05
par courriel : contact@europetanque-departement.fr



VOUS ÉMERVEILLER

Votre rando de l'automne : Col de Frémamorte

L'ascension de ce col transfrontalier se déroule en grande partie sur des chemins militaires, et permet d'ouvrir une parenthèse historique sur l'héritage de la Seconde Guerre mondiale et les empreintes qu'elle a laissées au cœur des paysages de ces hautes vallées.

La cime et le col portent le toponyme « Frémamorte » probablement en référence à des légendes lointaines créées par l'imagination des anciens, mais demeurent peu connus. Point de vue panoramique exceptionnel, le col de Frémamorte ouvre le regard sur la plaine du Pô et la Côte d'Azur mais il est surtout un belvédère majeur sur le massif italien Argentera-Matto, dont on pourra détailler avec précision les versants. Avec les cols de Fenestre et de la Lombarde, Frémamorte offre quant à lui un passage facile entre la haute Vésubie dans les Alpes-Maritimes et le Val Gesso dans le Piémont. Durant l'approche, la traversée de l'étage montagnard des hauts vallons de Salèse et de Mollières, couverts de mélèzes, d'arolles et de rhododendrons entrecoupés de ruisseaux, torrents et sources, contraste avec les longs lacets du chemin qui cisaille sous le col, les étendues dénudées d'éboulis et de pelouses de l'étage alpin.

ITINÉRAIRE

 Du parking de Salèse (1 670 m - balise 434), suivre le tracé du GR®GTM qui emprunte la déviation provisoire pour remonter le vallon et passer aux abords de la vacherie de Salèse (1 724 m). Après avoir frôlé plusieurs lacets de la piste de Mollières, parvenir à travers un mélèzin clairsemé sous le col de Salèse (b.435) que l'on rejoint en

marchant 200 m sur la piste (2 031 m - b.436). Du col, redescendre 400 m environ sur la piste, pour trouver à droite le chemin du lac Nègre (b.268) ; remonter aisément celui-ci via les balises 269 et 270 pour atteindre le pied du déversoir, à l'aplomb du Caire Pouchou.

 Prendre alors à droite (est) le sentier du col de Frémamorte qui sort peu à peu du couvert forestier pour dominer les prairies marécageuses du Camp Soubran, puis les petits lacs de Frémamorte. Une série de lacets conduit au col, large passage vers le Val gesso italien (2 615 m - b.271) et les termes de Valdieri. Sur le col une caserne et des blockhaus témoignent d'un passé militaire riche pour défendre la limite de frontière entre la France et l'Italie.

Le retour s'effectue par le même itinéraire.

ACCÈS ROUTIER

70 kilomètres

De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la route métropolitaine M6202 jusqu'à du Plan du Var. À la sortie du village, prendre à droite la vallée de la Vésubie (route métropolitaine M2565) jusqu'à Saint-Martin-Vésubie. À la sortie du village prendre la route métropolitaine RM89 qui conduit au lac du Boréon. Et s'engager ensuite sur la route qui mène au parking de Salèse, porte du Parc National du Mercantour (PNM).

CARACTÉRISTIQUES DE LA RANDONNÉE



NIVEAU
Sportive



DURÉE
6h00



DENIVELÉ
+ 990 m/- 990 m



DISTANCE
9 km



**PÉRIODE
CONSEILLÉE**
Juin à Novembre



RÉGLEMENTATION
Parc national
du Mercantour



**CARTOGRAPHIE DU PARCOURS,
TRACE GPX ET CONSIGNES DE SÉCURITÉ**



VOUS RÉGALER

Jean-Luc Lefrançois

et son aubergine juste rôtie
aux légumes et vinaigre de
framboise



@JMS

Pour Jean-Luc Lefrançois, la cuisine qu'il aime « doit être légère, simple, précise et créative ». Aux commandes des cuisines du restaurant *Le Saint-Martin* à Vence, le Chef étoilé concocte une cuisine qu'il décrit comme « classique, instinctive, raffinée, esthétique et de saveur franche ». Originaire de Rouen, c'est en 2015 que ce passionné du goût intègre le *Château Saint-Martin & Spa* comme chef exécutif. Jean-Luc Lefrançois a plus de 30 ans d'expérience dans le domaine de la haute gastronomie. Après un passage à l'*Hôtel Le Bristol Paris*, il devient le cuisinier particulier du Général Moreau dans l'Armée de Terre lors de son service militaire. Il effectue ensuite son parcours à travers les plus grandes tables gastronomiques de la capitale, du *Ritz* à l'*Hôtel de Crillon* en passant par le restaurant d'Hélène Darroze le *Relais Louis XIII*, chez *Prunier* ainsi que le restaurant *Dominique Bouchet*. Au travers de ses mets, il partage l'amour des produits nobles du terroir et sublime les plats de tradition pour créer une cuisine authentique.

PRÉPARATION

- Coupez les aubergines en deux, les assaisonner de fleur de sel, de romarin, d'un filet d'huile d'olive. Les cuire ensuite au four à 180°C pendant 30 minutes environ.
- Épluchez, puis rôtir les légumes avec un filet d'huile d'olive au terme de la cuisson.
- Déglacez avec le vinaigre de framboise.
- Taillez les tomates de couleurs en quartier.
- Dressez délicatement les aubergines sur assiette, ajoutez les tomates, les légumes, assaisonnez d'huile d'olive et de crème de balsamique.
- Finir avec les feuilles de basilic, les herbes, les graines de courges.

Note : la recette est modulable selon l'envie et les légumes de saison.



@JMS

INGRÉDIENTS

- 2 pièces d'aubergine
- 4 pièces de jeune carotte
- 4 pièces d'asperge verte
- 1 pièce de fenouil
- 4 pièces artichaut poivrades
- 1 pièce de tomate verte green zébra
- 1 pièce de tomate ananas
- 1 pièce de choux pack Choi
- 2 branches de romarin en fleur
- 2 branches de sarriette en fleur
- 1 barquette de basilic nain
- 1 barquette d'affila cress
- 1 cuillère à café de graines de courge
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de framboise
- 2 cuillères à soupe de crème de balsamique
- 20 gr de graines de courge torréfiées
- 2 pincées de fleur de sel



“
**La série
dont vous êtes
le héros...**
”



MINUTES
CHRONO
POUR SAUVER
DES ♥ VIES

UNE CAMPAGNE
RÉALISÉE PAR



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



ALPES MARITIMES
SERVICE DÉPARTEMENTAL
D'INCENDIE ET DE SECOURS

ARRÊT CARDIAQUE

**FORMEZ-VOUS AUX GESTES QUI SAUVENT
EN 20 MINUTES CHRONO
AVEC LES SAPEURS-POMPIERS.**

WWW.SDIS06.FR