



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

le mag'

LE MAGAZINE DU DÉPARTEMENT | ÉTÉ 2018

N°2

COUP DE SHOW

LES SOIRÉES ESTIVALES, FESTIVAL DES MOTS...

C'EST DE SAISON
Tous à vélo !

À VOS CÔTÉS
Santé, prévention

en partenariat avec
nice-matin

Du 13 au 29 juillet 2018
ÉVADEZ-VOUS AVEC

le Festival des mots

8 RENDEZ-VOUS AVEC DES LECTEURS DE RENOM



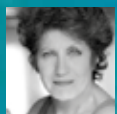
VENDREDI 13 JUILLET
Elsa ZYLBERSTEIN
Saint-Martin-Vésubie • 21 h



DIMANCHE 15 JUILLET
Richard BOHRINGER
Sospel • 21 h



VENDREDI 20 JUILLET
Robin RENUCCI
Mougins • 21 h



SAMEDI 21 JUILLET
Andrea FERREOL
Saint-Etienne-de-Tinée •
21 h



DIMANCHE 22 JUILLET
Brigitte FOSSEY
Cap-d'Ail • 18 h



VENDREDI 27 JUILLET
Isabelle CARRÉ
Villeneuve-Loubet • 21 h



SAMEDI 28 JUILLET
Astrid VEILLON
Valberg • 18 h



DIMANCHE 29 JUILLET
Charles BERLING
Opio • 21 h



CÔTE d'AZUR
FRANCE

Entrée gratuite

Informations sur : soirees-estivales.departement06.fr

0 805 566 560 Service & appel
gratuits

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

SOMMAIRE



Magazine édité par le Département des Alpes-Maritimes - Juin 2018
Directeurs de la publication :
Christophe Noël Du Payrat et Elodie Lacroix
Contact :
lemag@departement06.fr
Réalisation : Nice-Matin Communication
Photo couverture : Département 06
Impression du cahier intérieur :
SAS Groupe Nice-Matin - 214, boulevard
du Mercantour - 06200 Nice
Impression du cahier de couverture :
Joubert Imprimeurs - ZI 1^{ère} Avenue
6001 M - BP 647 - 06517 Carros Cedex

ISSN : 2608-1741
Dépôt légal : mars 2018

Origine du papier : Allemagne – Taux de
fibres recyclées : 52 % fibres recyclées –
Ptot : 0,003kg/tonne

Vous recevez le Mag' dans le cadre de votre
abonnement à l'Info 06 qui est désormais
remplacé par la présente publication.
Pour vous désabonner, vous pouvez vous
adresser par email à : lemag@departement06.fr
ou par voie postale à Conseil départemental des
Alpes-Maritimes - Direction de la Communication
Abonnement Mag' - B.P. n° 3007 06201 Nice
Cedex 3
Conformément à la loi « Informatique et
libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en
2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès
et de rectification aux informations qui vous
concernent. Vous pouvez également définir le
sort de vos données après votre décès en vous
adressant par voie postale au Délégué à la
Protection des Données - Conseil départemental
des Alpes-Maritimes - B.P. n° 3007 06201 Nice
Cedex 3.

Pour les non et mal voyants, le Mag' est disponible
en version sonore sur le site du Département et en
CD envoyé par voie postale sur demande auprès
du contact : lemag@departement06.fr

DÉPARTEMENT 3.0

Vu sur les réseaux sociaux p. 4

Édito du Président p. 5

ÇA S'EST PASSÉ

À retenir dans l'actualité du Département p. 6-7

C'EST DE SAISON

Tous à vélo ! p. 8-9

DOSSIER

Coup de show, un été à la hauteur de vos envies ! p. 10-13

SPORTS ET LOISIRS

Le retour des as à l'Europétanque

Courir hors des sentiers battus p. 14-15

UN DÉPARTEMENT INNOVANT

Territoire 06, l'appli qui vaut le détour

Santé, prenez vos rendez-vous en ligne p. 16

DÉCRYPTAGE

Moustique tigre : comment lutter ? p. 17

PLEIN CADRE

1^{er} Parc maritime départemental à Théoule-sur-Mer p. 18-19

LE DÉPARTEMENT INVESTIT POUR VOUS

100 % Nature au cœur du Mercantour

Guides RandOxygène, prenez l'air ! p. 20-21

À VOS CÔTÉS

Prévention, tout le monde est concerné

Un Bus info Santé à votre rencontre p. 22-23

RENCONTRES

Nos talents d'ici et d'ailleurs p. 24-25

À LA DÉCOUVERTE

Les trésors verts des Alpes-Maritimes p. 26-27

IL ÉTAIT UNE FOIS

Saint-Sauveur renaît aux îles de Lérins p. 28-29

IDÉES SORTIES

À vos agendas !

L'été dans les stations de montagne

Les festivals de l'été soutenus par le Département p. 30-32

TRIBUNES

La parole est à... p. 33

DÉTENTE

À vos fourneaux avec Gaël et Mickaël Tourteaux, chefs étoilés p. 34



▶ VU SUR LES RÉSEAUX...

#NOUVEAU



Retrouvez l'actualité du **#Département06** sur **LinkedIn** ! Offres d'emploi, innovations, actions inédites et opérations de communication remarquables vous attendent !



#GRANDPROJET #EDUCATION

En septembre, le **collège de Pégomas** fera sa première rentrée scolaire et accueillera cinq classes de 6^{ème} !



#RANDO06

Chaque mois, redécouvrez les **#AlpesMaritimes** en marchant grâce à une randonnée de saison ! Sur le littoral, dans le moyen ou dans le haut pays, évoluez au gré des couleurs et des milieux pour allier découverte des paysages, plein de nature et dépense physique.



#ALPESMARITIMES

Le coup de cœur de la rédaction

Vous souhaitez voir publier votre photo ? Partagez avec nous vos plus beaux clichés à l'aide du hashtag **#AlpesMaritimes** et en mentionnant **@departement06** !



📍 Gourdon sous l'objectif d'Isabelle Thouverey



#MERCİ

Vous êtes désormais plus de 50 000 à nous suivre sur **Twitter** ! Merci à chacun de vous de faire vivre l'actualité du Département des **@AlpesMaritimes** !



A TRÈS VITE !

Sur notre site internet www.departement06.fr



@Departement06



@AlpesMaritimes



@departement06



@Département des Alpes Maritimes



Pour recevoir la newsletter du Département : rendez-vous sur www.departement06.fr
Retrouvez la version e-magazine du Mag'avec des contenus enrichis, + de liens et + de vidéos, sur www.departement06.fr



« Il y en aura pour tous les goûts »

Charles Ange Ginésy,
Président du
Département des
Alpes-Maritimes

Si la culture est un bienfait qui se savoure en continu et avec passion, l'été représente sans doute la saison où son aura et la ferveur qu'elle suscite se manifestent avec le plus d'intensité.

C'est particulièrement vrai dans les Alpes-Maritimes, où la douceur du climat autant que la richesse de l'agenda culturel estival sont des invitations à sortir, se divertir, s'épanouir, profiter de l'effervescence du littoral ou flâner dans les communes du haut et moyen pays...

Cette 2^{ème} édition du Mag' donne ainsi un coup de projecteur sur les grands rendez-vous proposés par le Département, qui permettent, chaque année à des milliers d'entre vous, d'assister gratuitement à de magnifiques spectacles.

Avec les Soirées estivales qui transforment notre territoire en une gigantesque scène à ciel ouvert, le Festival des mots qui donne la parole à de grands comédiens amoureux de littérature, et les Folies des lacs qui mettent en harmonie un cadre enchanteur et la grâce de la musique, il y en aura pour tous les goûts.

Par-delà ce foisonnement artistique, de nombreuses activités sportives et de loisirs vous attendent sur la côte ou en montagne. Je vous invite à les découvrir dans ce nouveau numéro.

Je souhaite à chacune et à chacun un merveilleux été, à la découverte des mille et une splendeurs des Alpes-Maritimes.

A RETENIR DANS L'ACTUALITÉ
DU DÉPARTEMENT

LEVENS

Le Département soutient l'agriculture

Le Département a mis en place une politique ambitieuse pour conforter l'agriculture dans les Alpes-Maritimes. Elle correspond à un choix d'avenir : celui de bâtir, aux côtés de la Chambre d'agriculture, un tissu agricole dense, compétitif et innovant. C'est ainsi que nous accompagnons la modernisation des exploitations. La promotion de l'agriculture bio et l'innovation sont également favorisés avec le soutien à l'investissement d'exploitations. Des aides sont aussi apportées aux agriculteurs, notamment les plus jeunes, pour qu'ils puissent s'installer. Une convention de mise à disposition d'un terrain départemental situé à Levens, derrière la Gendarmerie, a été signée le 4 mai dernier. Une commission incluant le Département, la Chambre d'agriculture et la Direction départementale des territoires et de la mer, a retenu la candidature de M. Nils Maniouloux pour occuper ce terrain de plus de 2,1 hectares. Âgé de 24 ans, ce jeune agriculteur est titulaire d'un BTS agronomie productions végétales. Son projet consiste en une exploitation maraîchère biologique sur 6 000 m² en plein champ et 1 000 m² de serres, en une production arboricole fruitière bio et en l'élevage de poules pondeuses. L'accompagnement du Département concerne également l'aide à l'obtention de la dotation jeune agriculteur (10 000 €) ainsi qu'à 10 visites techniques gratuites pour l'accompagner dans son installation.



CAP D'AIL

Tournée Handi Voile 06



Cet événement unique en France propose des activités nautiques gratuites, accessibles aux personnes en situation de handicap sur différents sites handi plages et/ou centres nautiques du département. Le lancement de la 13^{ème} édition a eu lieu à Cap d'Ail, le 7 juin dernier. Quatre sorties sont organisées par jour, d'une durée d'une heure. Elles sont encadrées par des moniteurs diplômés, à bord de trimarans, bateaux collectifs et de kayak mis à disposition par le Comité Départemental de Voile 06, le Club Nautique de Nice, Cannes Jeunesse, et le Comité Départemental de Canoë-Kayak. Nouveauté 2018 : Baptême de plongée à Roquebrune-Cap-Martin, Saint-Laurent-du-Var, Antibes et Cannes. Renseignements et inscriptions au 06.88.83.73.02 ou sur handisub06@gmail.com

THEOULE-SUR-MER

Inauguration du 1^{er} parc maritime départemental Esterel-Théoule

Le site, établi sur le domaine public maritime de la commune de Théoule-sur-Mer, comprend 353 hectares, de la plage du Maurin (à la sortie du port de la Rague) jusqu'à la pointe Notre-Dame, limite du département. Étendu jusqu'à une profondeur sous-marine de - 45 mètres, il assure la continuité des parcs naturels départementaux de l'Esterel et de la Pointe de l'Aiguille, dans une logique terre-mer.

Premier parc maritime départemental identifié comme une zone naturelle remarquable, il présente un fort intérêt écologique, faunistique et floristique. Cette création entre dans le cadre de la démarche GREEN Deal qui ambitionne de faire des Alpes-Maritimes un territoire de référence dans le domaine du développement durable.





BEAULIEU-SUR-MER

Un nouveau gymnase au collège Jean Cocteau



Au titre du plan Collège Avenir, le Département des Alpes-Maritimes a décidé de construire un nouvel équipement dans l'enceinte du collège Jean Cocteau à Beaulieu-sur-Mer afin de répondre à l'amélioration de l'offre d'équipements sportifs sur la commune. Ce nouveau gymnase a été inauguré le 7 juin 2018 en présence de Victoria Ravva, l'emblématique capitaine de l'équipe de volley de Cannes, qui fut l'une des meilleures joueuses européennes. Le gymnase sera naturellement mis à la disposition des associations, en dehors des horaires scolaires.

GREEN DEAL

Le Département accélère sur la transition écologique

Le Département des Alpes-Maritimes, qui mène depuis de nombreuses années une politique volontariste dans le domaine du développement durable, a décidé d'aller encore plus loin avec le GREEN Deal, « la transition écologique au service des Alpes-Maritimes ».

La collectivité souhaite accélérer et placer cette question de la transition écologique au cœur de l'action départementale. Lancé par Charles Ange Ginésy, le 5 juin au Parc Naturel Départemental de la Grande Corniche, le GREEN Deal a pour ambition d'agir sur le développement des énergies renouvelables et l'économie d'énergie, la préservation de la biodiversité et des ressources naturelles, la mobilité propre, l'agriculture durable, l'économie circulaire (réutilisation des objets et matériaux en fin de vie), et l'éducation au développement durable pour sensibiliser l'ensemble des citoyens aux gestes éco-responsables. Pour travailler sur des projets concrets, un comité de 26 experts, issus de la société civile a été constitué dont la présidence a été confiée à Louis Bodin, Ingénieur météorologue, présentateur météo sur TF1 et RTL.

EN CHIFFRES

19 M € pour la politique environnementale

1,5 M € dédié au GREEN Deal

+10% pour la construction d'immeuble basse conso

+10% pour les bâtiments à énergie positive

En parallèle, une plateforme participative en ligne a été mise en place pour permettre aux citoyens de déposer des idées :
Rendez-vous sur : www.imaginionslesalpesmaritimes.fr

SENIORS

Printemps des seniors : une première édition réussie !

Le Printemps des seniors, une manifestation départementale festive inédite amorcée le 7 avril dernier, a rencontré un très grand succès sur les cinq communes d'accueil qu'ont été Antibes, Grasse, Mandelieu, Menton et Nice. L'occasion également d'agir en partenariat avec La ligue contre le cancer et de poursuivre la mobilisation face à cette maladie.

À travers ce programme de concerts, le Département a souhaité proposer un éventail d'animations supplémentaires dans le cadre de son programme Seniors en action qui suscite un engouement toujours plus fort. Dimanche 3 juin 2018, c'est dans un Palais Nikaïa comble que s'est déroulé le grand concert de clôture. Anne CARRERE avec son spectacle Piaf, puis Dave et son orchestre ont enchanté le public.

Une réussite qui promet sans nul doute une 2^{ème} édition au printemps 2019 !



Tous à vélo !

Pour joindre l'effort à l'agréable, on vous emmène en balade sur les plus belles routes du département avec les cartes « Les Alpes-Maritimes à Vélo » !



Le phénomène prend de l'ampleur. Année après année, vous êtes de plus en plus nombreux à grimper sur un vélo pour sillonner les routes du département. C'est l'un des moyens les plus agréables pour faire de l'exercice et découvrir, en s'amusant ou plus sportivement, les beaux itinéraires du département. L'engouement est tel, surtout en période estivale, que les cartes « Les Alpes-Maritimes à vélo » s'écoulent comme des petits pains dans les offices du tourisme où les cyclotouristes en vacances en sont très friands. Présentées sous la forme de dépliants, en trois langues (français, anglais et italien), ces cartes vous proposent plusieurs itinéraires qui répondent à toutes les pratiques du vélo.

LE VÉLO EN FAMILLE

Ce n'est pas qu'une carte, c'est le compagnon idéal et indispensable de vos balades à vélo. Le dépliant conçu pour les balades en famille vous donne une multitude d'infos : l'âge à partir duquel les enfants peuvent vous suivre (dès 6 ans), la distance, le dénivelé, la durée (pas plus de 3 heures). Le long des huit itinéraires sélectionnés, du littoral au moyen et haut pays, des idées pour s'amuser en famille, sont proposées : Villeneuve-Loubet propose ainsi des jeux de piste ludiques ou

pédagogiques. Ce guide complet de vos sorties à vélo délivre aussi des conseils pour vous préparer en toute sécurité. Vous irez de surprises en surprises comme la découverte de la « balade des marmottes » à Valberg ou celle « dans les plaines de l'Ouest à Caille »... Toutes en tout cas méritent votre détour !

LES BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES

Ils ont bien changé les cyclotouristes d'aujourd'hui, de vrais pros ! Avec leurs maillots multicolores et leurs casques profilés, ils ne se lancent plus au hasard sur la route de leurs exploits.

Entraînés et endurants, ils peuvent compter sur ces cartes pour vivre pleinement leur passion. Huit itinéraires détaillés empruntent les routes les plus pittoresques des villages perchés où la beauté des paysages rendra leurs coups de pédales plus faciles... D'une trentaine de kilomètres à plus d'une centaine, de quelques heures à deux jours, ils rendent le vélo agréable avec des balades thématiques à la découverte des peintres autour de la Colle-sur-Loup, des balcons d'Azur sur les traces de l'ancien chemin de fer de Provence, des clues de Roquestéron à Saint-Auban, ou des hauts plateaux à Gréolières... Les huit parcours





© G. Véran

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR EN TOUTE SÉRÉNITÉ



La « Charte accueil Alpes-Maritimes à vélo » engage les professionnels signataires (hébergeurs, restaurants, sites de visites et de loisirs, loueurs et réparateurs de vélo, offices de tourisme, sur et à proximité des itinéraires et boucles cyclables) à proposer un accueil et des services adaptés aux touristes à vélo dans une démarche de développement durable. Un sticker généralement apposé en évidence permet aux touristes à vélo d'identifier les établissements.



© Corrosive pictures

ont tous leurs propres attraits et s'accompagnent d'informations sur les panoramas et les lieux incontournables. N'hésitez pas à poser le pied à terre pour en profiter !

LES BOUCLES CYCLOSPORTIVES POUR PLUS D'AVENTURE

Un troisième guide, la « Carte des boucles cyclosporatives et des grands tours itinérants », met la barre plus haut. Pour les cyclistes aguerris en soif d'aventure, elle propose des itinéraires exigeants où les routes se font de plus en plus pentues, comme sur le col de Turini ou du Braus ... Les grands tours du Mercantour ou des Préalpes d'Azur peuvent eux s'étaler sur 5 ou 6 jours.



EN CHIFFRES

26

boucles

+ de 1100 km

de pistes

97 km

de balades familles

480 km

de balades cyclotouristiques

568 km

de cyclosporatives

+ 2

itinérantes de 360 et 265 km



© G. Véran

CIRCUITS TÉLÉCHARGEABLES

www.departement06.fr

Rubrique Envie d'Alpes-Maritimes > Découverte touristique > Envie de balade à vélo > « Alpes-Maritimes à Vélo »





Coup de show, Un été à la hauteur de vos envies !

La culture n'est jamais à court d'idées dans le département. Elle vient cet été à la rencontre du public pour lui proposer à nouveau des spectacles de qualité. Musique classique ou littérature, variété française ou musiques du monde, il y a mille raisons de se laisser tenter. Sur des scènes en plein air, venus d'ici et d'ailleurs, les artistes vont partager leurs nombreux talents. Depuis de longs mois, le programme s'écrit en coulisses. Tout est fin prêt : que le spectacle commence !

Plus variées que jamais, **les Soirées estivales** vous plongeront cet été dans un tourbillon de notes, de rythmes, de chorégraphies, ou de rires... Elles transforment les Alpes-Maritimes en une gigantesque scène à ciel ouvert où toutes les disciplines du spectacle vivant sont représentées. La gratuité des spectacles est le maître-mot mais il rime aussi avec qualité, grâce à des talents reconnus et des révélations.

Cette ambition de promouvoir la richesse culturelle du haut pays jusqu'au littoral, conforme à l'engagement en faveur de la solidarité territoriale, a été récompensée par un public toujours plus nombreux et fidèle : depuis leur création, les Estivales ont donné

lieu à plusieurs milliers de spectacles pour le plaisir de millions de spectateurs.

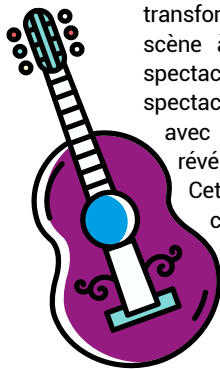
A en juger par la richesse et l'éclectisme des concerts et spectacles à venir, l'été va tenir toutes ses promesses ! De multiples talents s'exprimeront avec ampleur et fougue : des mélodies classiques aux ambiances jazzy, en passant par les airs folkloriques ou la variété internationale, du cabaret au théâtre ou encore à l'humour espiègle, il y en aura pour tous les goûts.

CONCERTS ET SPECTACLES GRATUITS TOUT L'ÉTÉ

Programmation complète sur le site internet :

www.soirees-estivales.departement06.fr

Ou par téléphone : 0 805 566 560 (N°vert, appel gratuit depuis un poste fixe)



23^E ÉDITION DES SOIRÉES ESTIVALES DU 23 JUIN AU 23 SEPTEMBRE



397
spectacles



Plus de
1200
artistes



158
communes



TOUS LES STYLES, TOUS LES GOÛTS

Pop, Rock & Rock n'Roll... Jazz, Blues, Rn'B & Funk...
Musiques du monde & Variété internationale...
Chanson française... Cirque & Théâtre de boulevard...
Revue & Spectacle musical...

Les Folies des Lacs, osez l'insolite !

Habitué de ce festival, le pianiste virtuose François-René Duchable fait un grand honneur à l'édition 2018 en offrant le dernier récital de sa carrière. En juillet 2003, il avait annoncé sa « retraite » de concertiste traditionnel en larguant son piano du haut d'un hélicoptère, dans ce même lac de La Colmiane, puis en brûlant son costume de scène à l'issue de sa prestation. Toute l'originalité de ce rendez-vous créé en 2001 est contenue dans ces deux anecdotes : offrir aux mélomanes des moments rares et insolites, dans la splendeur des paysages du Mercantour.

Alors pour sa dernière, la prestation sera une nouvelle fois de taille ! Un radeau flottant au milieu du lac... Une image indescriptible qu'il faut venir voir de ses propres yeux le 29 juillet !

Mais avant, le dimanche 8 juillet, l'Orchestre Cannes PACA et les sonorités cubaines de la pianiste et chanteuse Janysett Mc Pherson, rythmeront l'ouverture de cet événement sans pareil.

DIMANCHE 8 JUILLET

À 14H30 : **ORCHESTRE DE CANNES PACA**, sous la direction Benjamin Levy

À 16H30 : **JANYSETT MC PHERSON**

DIMANCHE 29 JUILLET

À 14h30 : **FRANÇOIS-RENE DUCHABLE** au bord du Lac de La Colmiane - Valdeblore

CONCERTS GRATUITS

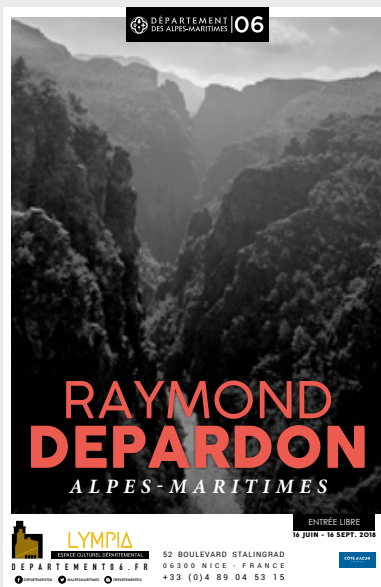
Programmation complète sur : www.soirees-estivales.departement06.fr

Office de tourisme : 04 93 23 25 90



A L'ESPACE LYMPIA À NICE

L'ÉVÉNEMENT RAYMOND DEPARDON



L'Espace Lympia et la Fondation Henri Cartier-Bresson présentent à Nice « Traverser » de Raymond Depardon, une exposition de photos exceptionnelle, pour son unique présentation en France après Paris !

Avec l'écriture comme fil d'Ariane, cette exposition invite à une traversée de l'œuvre de l'artiste depuis ses premiers pas à la ferme du Garet jusqu'à aujourd'hui.

Raymond Depardon a arpenté tous les chemins du cinéma et de la photographie du reportage pour la presse au documentaire d'auteur.

L'exposition Traverser raconte, à travers photos et écrits, 50 ans d'images.

A découvrir également, l'exposition « Alpes-Maritimes » qui dévoile et révèle les coups de cœur du photographe devant la diversité de notre territoire, son patrimoine et son âme nichée dans le haut pays !

EXPOSITIONS

JUSQU'AU 16 SEPTEMBRE 2018

2, quai Entrecasteaux, Port de Nice

Entrée libre - Ouvert du mercredi

au dimanche de 10h à 12h30

et de 13h30 à 17h30

+ d'infos sur :

www.galerielympia.departement06.fr



Festival des Mots, lectures d'été

L'actrice Isabelle Carré participe pour la première fois au Festival des Mots, dont la 8^{ème} édition se déroule en juillet. Elle sera le vendredi 27 à Villeneuve-Loubet pour une lecture publique de nouvelles de J. M. G. Le Clézio. Cetteoureuse des mots a elle-même publié son premier roman en janvier dernier, *Les Rêveurs*, paru aux éditions Grasset.



Qu'est-ce qui vous a séduit dans le Festival des Mots ?

C'est le fait de donner aux gens qui sont en vacances l'envie d'entendre de beaux textes, les inciter à lire, à redécouvrir certains auteurs, leur permettre de passer un moment agréable et émouvant mais aussi de prolonger ensuite ce plaisir. Le Festival des Mots montre aussi comment un lieu, une région peut être source d'inspiration pour un artiste et finalement pour chacun d'entre nous.

Quelle place occupe la lecture dans votre vie ?

Il y a des périodes où je lis énormément et d'autres où je ne possède pas dans ma tête l'espace nécessaire. Quand je suis devenue maman, impossible de lire les premiers temps ! Aujourd'hui j'ai une véritable boulimie de lecture comme je l'avais entre 20 et 30 ans. Et après avoir vécu cette expérience là, de l'écriture des *Rêveurs*, je ne lis plus pareil, c'est sûr.

Vous êtes actrice, y-a-t-il une part de jeu dans une lecture publique ?

On ne peut pas trop jouer dans une lecture, ni mettre trop d'interprétation personnelle,

l'idée n'est pas de se mettre en avant... C'est seulement essayer d'être le meilleur passeur possible.

Si vous deviez n'en citer qu'un, quel serait votre mot préféré ?

La bienveillance. D'aller avec écoute et bienveillance entendre des auteurs que peut-être les gens ne connaissent pas. Ou alors qu'ils aiment retrouver. En l'occurrence, pour moi, ce sera Le Clézio qui est très aimé. Je pense que les gens vont être heureux de le redécouvrir dans un cadre privilégié. J'adore jouer en plein air, il y a les étoiles, il y a une magie qui se passe dans ces festivals. C'est un moment où l'on communique tous.

VOS LECTURES GRATUITES

Cette année, 8 lecteurs viendront à la rencontre des habitants des Alpes-Maritimes

Elsa Zylberstein le 13 juillet à Saint-Martin-Vésubie, 21h
 Richard Bohringer le 15 juillet à Sospel, 21h
 Robin Renucci le 20 juillet à Mougins, 21h
 Andréa Ferréol le 21 juillet à Saint-Étienne-de-Tinée, 21h
 Brigitte Fossey le 22 juillet à Cap-d'Ail, 18h
 Isabelle Carré le 27 juillet à Villeneuve-Loubet, 21h
 Astrid Veillon le 28 juillet à Valberg, 18h
 Charles Berling le 29 juillet à Opio, 21h

Retrouvez toute la programmation sur :
www.soirees-estivales.departement06.fr



Voyage dans le temps à la Grotte du Lazaret

La grotte du Lazaret, aux portes de Nice, a été occupée à de nombreuses reprises par des hommes préhistoriques, tout au long d'un cycle glaciaire, de - 200 000 à -130 000 ans. Depuis plus d'un siècle, les fouilles menées dans ce site ont permis d'exhumer des centaines de milliers d'objets archéologiques contemporains de la transition entre le Paléolithique inférieur et le Paléolithique moyen. A ce jour, 28 restes humains ont été identifiés dans le remplissage de la grotte du Lazaret, ce qui souligne l'importance du site.

Deux façons de visiter la grotte, classée Monument historique depuis 1963 :

- une visite libre et gratuite, au cours de laquelle une animation « son & lumière » guide les visiteurs, avec des jeux de lumière, des projections d'images sur les parois, des commentaires sonores. Toute l'histoire de la grotte est expliquée, sa formation, sa découverte, et les objets qu'on y trouve... Elle se termine par la projection d'un film sur l'évolution de l'homme. (Durée 15 mn)
- une visite guidée menée par les animateurs de la Grotte du Lazaret. La visite, interactive est organisée 3 fois par jour (limitée à 18 personnes) à un tarif de 3€ (tarif réduit à 1,50€). (Durée 45 mn)



RENSEIGNEMENTS :

33 bis, boulevard Franck Pilatte, Nice - Tél. : 04 89 04 36 00

Accès libre et gratuit au site extérieur, à la salle d'exposition : du mercredi au dimanche de 10h à 18h (en période estivale)

Accès libre et gratuit à la grotte, du mercredi au dimanche de 12h à 14h

Visites guidées et payantes sur réservations, par téléphone ou par courriel à lazaret@departement06.fr

D'autres infos sur www.grottelazaret.departement06.fr

BÉATRICE DE TENDE AU MUSÉE DÉPARTEMENTAL DES MERVEILLES

Jusqu'au 31 mars 2019, le musée des Merveilles de Tende présente une exposition consacrée à Béatrice de Tende, héroïne romantique qui vécut entre la fin du XIV^{ème} siècle et le début du XV^{ème} siècle. Sa vie est sujette à diverses interprétations et a donné lieu à quelques légendes, à de nombreuses publications et même à un opéra. A l'occasion des 600 ans de sa mort, l'exposition au Musée des Merveilles tente d'élucider les traits marquants de ce personnage complexe et s'articule autour de trois thèmes différents mais complémentaires : l'histoire, la littérature et le théâtre.

Jusqu'au 31 mars 2019 - Entrée et animations gratuites

Avenue du 16 septembre 1947, Tende

Horaires d'été : du 16 juin au 15 septembre, de 10h à 18h - Fermé le mardi

Renseignements : 04 93 04 32 50

Programme des animations, conférences, ateliers : www.museedesmerveilles.com

L'ÉTÉ AU MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES

L'exposition « Ors d'Asie » retrace la place de l'or dans les civilisations asiatiques. Les modes de vie et surtout la religion bouddhique ont donné à l'or une place centrale, permettant le développement de techniques et manifestations artistiques d'un raffinement exceptionnel.

Venez la découvrir à partir du 12 juillet.

405, Promenade des Anglais, Arénas,
06200 Nice
04 92 29 37 00
Ouvert tous les jours
sauf le mardi
Du 1^{er} juillet au 31
août : de 10h à 18h
Du 1^{er} septembre
au 30 juin : de 10h
à 17h

www.arts-asiatiques.com





Le retour des as à l'Europétanque

Du 21 au 23 juillet, la pétanque va encore vivre d'intenses moments de suspense, d'émotion et de communion avec le public pour cette 17^{ème} édition, dont l'affiche officielle est signée par l'emblématique artiste niçois Patrick Moya. Avis aux 9 000 licenciés de la Côte d'Azur et à tous les autres, initiés ou non à ce sport qui reflète l'art de vivre méditerranéen par excellence.

Avec le retour des meilleurs joueurs mondiaux, l'édition 2018 de l'Europétanque s'annonce plus spectaculaire que jamais. À ne pas rater du 21 au 23 juillet. Ils s'appellent **Philippe Quintais**, **Henri Lacroix**... Leurs noms ne vous disent peut-être rien mais ce sont les boss de leur discipline.

**AVEC PHILIPPE QUINTAIS,
MULTIPLE VAINQUEUR
DE L'EUROPÉTANQUE
DES ALPES-MARITIMES**

🏠 J'ai participé à toutes les éditions sauf celle de l'année dernière. Je fais mon retour cette année en triplé avec deux partenaires Henri Lacroix et Renaud Benji. Ce tournoi international est l'un des plus beaux de l'année, c'est la compétition la plus prisée. Je me sens comme à la maison parce que j'ai été licencié pendant 7 ans au Département Union Club de Nice, et j'ai fait partie des fondateurs de la manifestation en 2002. Mon ambition cette année est d'essayer de gagner, ou du moins d'aller le plus loin possible. C'est compliqué car le niveau est relevé mais on va essayer, on l'a déjà fait. La compétition est difficile, elle se joue sur 3 jours et souvent il fait très chaud, l'objectif est d'aller au moins dans le dernier carré du tournoi. 🗨️

À cause des Mondiaux de Pologne 2017, ils n'avaient pas pu honorer de leur présence la dernière édition de l'Europétanque des Alpes-Maritimes. Mais ils sont de retour cette année, pour la beauté du sport et la plus grande joie des spectateurs et téléspectateurs (à suivre en direct sur l'Equipe TV à partir des demi-finales). Depuis 2002, l'épreuve azuréenne a su gagner ses lettres de noblesse et devenir avec La Marseillaise, l'une des plus prestigieuses compétitions internationales de pétanque.

🚶 3 000 boulistes

🇫🇷 20 nations

🎯 5 épreuves :

concours principal et Malatesta,
National féminin, concours jeunes
et tir de précision

📍 200 terrains à Nice

NOUVEAUTÉS 2018

- La finale « Pétanque Seniors 06 » ouverte aux amateurs de 55 ans et résidant dans le 06.
- La finale de l'Open de Pétanque handi-valide réunissant des équipes composées d'une personne handicapée moteur, handicapée mentale et valide.

INFOS PRATIQUES :

Europétanque 2018, les 21, 22, et 23 juillet

183, bd du Mercantour à Nice-Ouest - Entrée gratuite
www.europetanque-departement06.fr

Courir

hors des sentiers battus

Le Trail, c'est la course en pleine nature. Plus qu'un phénomène de mode, l'activité connaît un essor sans précédent en France, avec près de 500 000 pratiquants recensés. Chemins de terre, forêts, montagnes, plaines, vallons encaissés, sentiers de randonnées... ce sport est accessible à tous et permet d'appréhender toutes sortes de terrains aux multiples dénivelés. Dans les Alpes-Maritimes, la pratique n'a cessé de se développer ces dernières années au travers de plusieurs initiatives menées par le Département des Alpes-Maritimes. Au-delà du goût de l'effort et du dépassement de soi, le Trail offre aussi une véritable bouffée d'oxygène. Une manière pour les trailers de découvrir la nature et ses trésors autrement.

Où s'entraîner ?

À la Station de Trail® de la Vésubie, située à 1000 mètres d'altitude 5 ateliers, dont le Km vertical. 13 parcours balisés par niveaux de difficultés avec des trajets entre 6 et 46 km et des dénivelés entre 500 et 4 000 m positifs.

Sur quelle compétition se lancer ?

Le Challenge Trail Nature 06, 11^e édition en 2018 : 14 dates de mars à novembre, avec des épreuves allant de 12 à 70 Km.

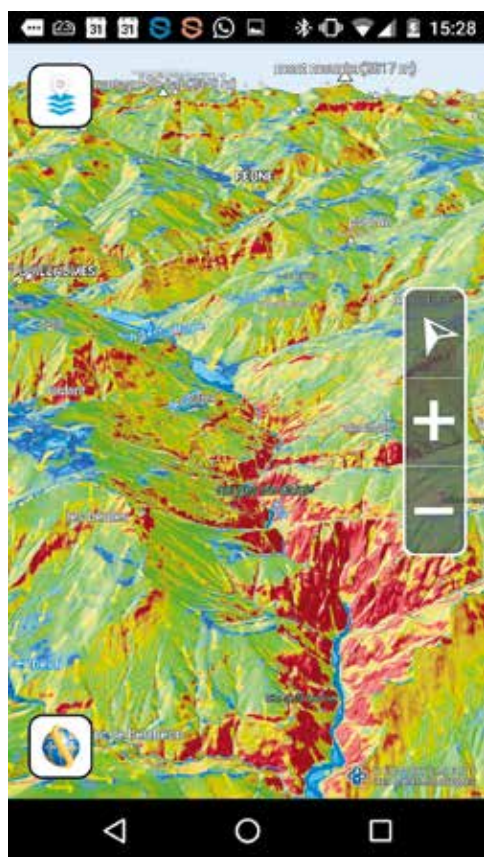
Où en apprendre plus ?

Dans le guide RandOxygène Trail.

Des épreuves phares ?

Les championnats de France du Kilomètre Vertical, et ceux de Trail à Saint-Martin-Vésubie, ou encore l'Ultra-Trail® Côte d'Azur Mercantour. Il entraîne les coureurs sur un itinéraire exceptionnel de 145 kilomètres, entre mer et montagne. Cette année, l'UTCAM a eu lieu les 15, 16 et 17 juin. 2 500 concurrents venus du monde entier se sont surpassés. Le grand gagnant du 145 km est Sébastien CAMUS avec un temps record de 22 heures, 44 minutes et 25 secondes !

Plus d'infos sur : www.trailen06.departement06.fr
www.stationdetrail-vesubie.com - www.ultra-trail06.com



Territoire 06, l'appli qui vaut le détour

• **Pour le grand public**, l'application **Territoire 06** s'adresse à tous les internautes et mobinautes qui souhaitent découvrir les Alpes-Maritimes en vivant une expérience saisissante de la 3D. Ce procédé est rendu possible par l'exploitation de vues aériennes à très haute résolution prises par avion et par drones. Le territoire des Alpes-Maritimes se dévoile à un haut niveau de précision, on peut le parcourir, en continu, du nord au sud et d'est en ouest. Et cela va même jusqu'à la découverte des fonds marins !

La fluidité est impressionnante, elle fonctionne en 3G/4G et idéalement en WIFI. Grâce à la fonction « Ma position », vous êtes géolocalisés par l'application qui vous propose de l'information disponible à proximité. Sur une plus large perspective, Territoire 06 renseigne sur les points d'intérêts liés au patrimoine, ou les itinéraires de découverte labellisés RandOxygène (voir en page 20).

• **Pour les professionnels**, **Territoire 06** permet par exemple à des aménageurs, bureaux d'études, de consulter le cadastre, dessiner une emprise, obtenir des mesures, réaliser des analyses de visibilité.

La production de ce service est permise grâce à la présence d'agents départementaux hautement qualifiés dans le domaine géomatique.



Téléchargez Territoire 06 sur Play Store ou Apple Store

Santé, prenez vos rendez-vous en ligne

N'attendez plus pour prendre soin de votre santé et de celle de vos proches. Dans le cadre du SMART Deal, qui encourage les actions en faveur de la transition numérique, les Alpes-Maritimes sont le 1^{er} département à adopter la prise de rendez-vous médicaux en ligne dans ses centres de santé pour simplifier la vie de plus d'1 million d'habitants.

Comment faire ?

Connectez-vous sur le site du Département (rubrique Santé) ou sur www.doctolib.fr, de manière gratuite, facile et sécurisée. Ce service est disponible 24h/24 et 7j/7 !

Il est déjà actif dans 3 lieux de santé : un centre de protection maternelle et infantile à Cannes, le Carrefour Santé Jeunes et le Centre d'Information de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles à Nice.

La prise de rendez-vous en ligne va s'étendre dès cet été à 3 nouveaux sites de protection maternelle et infantile (Cagnes-sur-Mer, Carros et Menton), puis progressivement à tous les autres centres de santé départementaux.



Informations sur departement06.fr,
rubrique **Votre Santé**,
et prise de rendez-vous sur Doctolib.fr

MOUSTIQUE TIGRE : COMMENT LUTTER ?



QUI EST-IL ?

Reconnaissable à ses tâches blanches sur ses pattes et son corps noir, l'*Aedes albopictus* est apparu en 2004 dans les Alpes-Maritimes. Il est vecteur de virus potentiellement dangereux comme le chikungunya, la dengue et zika.



QUELS SONT LES RISQUES ?

Le risque d'épidémie sur la Côte d'Azur reste faible, mais la vigilance et la surveillance sont de rigueur. C'est pourquoi la population doit également s'associer à cette démarche d'écocitoyenneté en respectant quelques consignes.



LE BON RÉFLEXE ?

L'autoprotection, ça marche à tous les coups ! Utilisez des produits répulsifs (avec précaution pour les enfants et les femmes enceintes), des diffuseurs électriques, moustiquaires, serpentins...



COMMENT LUTTER ?

La lutte passe par la suppression de ses lieux de ponte, c'est-à-dire les eaux stagnantes. La campagne de communication « Soyez secs avec les moustiques » donne des informations pratiques et un numéro vert 0.800.740.606 permet de signaler la présence de moustiques.



FRELON ASIATIQUE : BIODIVERSITÉ EN DANGER

S'il n'est pas plus dangereux pour l'homme que le frelon européen, le frelon asiatique, invasif et très résistant, décime en revanche les colonies d'abeilles et fait peser une réelle menace sur la filière apicole.

Très actif sur ce front, le Département a lancé depuis 2015 une campagne de destruction, sur signalement, des nids de frelons asiatiques pour ne pas laisser la lutte contre ce fléau à la seule charge des particuliers.

Le dispositif 2018 a été lancé le 16 avril et fonctionnera jusqu'au 7 décembre.

840 visites d'expertises en 2017

535 nids détruits en 2017 sur 91 communes

365 733 € consacrés à cette lutte depuis 2015, dont 299 006 € financés par le Département

QUI CONTACTER ?

Le Département des Alpes-Maritimes par téléphone au 04 97 18 73 55
ou par courriel à frelon-asiatique@departement06.fr
Vous pouvez télécharger la fiche de signalement sur www.departement06.fr



DE NOUVEAUX MOYENS POUR ÉRADICHER LA MENACE

Recours dans les prochaines années à un **drone anti-frelon** à même de pulvériser un insecticide sur les nids en hauteur, pouvant contenir jusqu'à 4 000 individus.

Expérimentation d'un prototype de **perche chauffante**, en cours de développement par l'association POLLINIS et son équipe d'ingénieurs, pour détruire les nids de façon efficace et non chimique.

PLEIN CADRE

1^{ER} PARC MARITIME DÉPARTEMENTAL
À THÉOULE-SUR-MER





Vue de drone du 1^{er} parc maritime des Alpes-Maritimes Estérel-Théoule

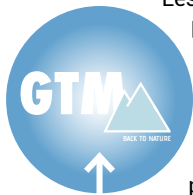
Inauguré le 24 mai 2018, ce site de 353 ha, attribué au Conservatoire du littoral et implanté au droit de la commune de Théoule-sur-Mer, assure une continuité en mer des parcs naturels départementaux de l'Estérel et de la Pointe de l'Aiguille.

+ DE PHOTOS ET DE VIDÉOS DANS L'E-MAG



100 % Nature au cœur du Mercantour

Avec la Grande Traversée du Mercantour, la montagne azurée est dotée depuis 2016 d'un itinéraire de randonnée à la hauteur de sa beauté, de sa richesse et de son histoire.



Les Alpes-Maritimes offrent à tous les passionnés de randonnée un parcours complet, sportif et exigeant, mais surtout l'occasion de vivre une expérience unique depuis les plus hauts sommets des Alpes du Sud jusqu'aux rivages de la Méditerranée.

La Grande Traversée du Mercantour se parcourt en 16 jours et autant d'étapes, dont 4 en Italie. Praticable en totalité de mi-juillet à fin septembre, c'est aussi une randonnée modulable qui peut être scindée en deux au niveau d'Isola, ou en trois au niveau de Saint-Etienne-de-Tinée et du Boréon. L'hébergement, le long du parcours, se fait dans des refuges existants et fonctionnels.

AVEC DANIEL BLANC, TECHNICIEN DE RANDONNÉE DU DÉPARTEMENT

« La Grande Traversée du Mercantour est un itinéraire majeur qui emprunte en totalité des sentiers inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée, elle fait l'objet d'un balisage spécifique qui a été posé sur la signalétique déjà présente. En tant que techniciens randonnées, nous sommes très souvent sur le terrain pour assurer le suivi de l'entretien, du débroussaillage, des travaux de restauration ou de construction des ouvrages

(murs, passerelles, revers d'eau...) qui facilitent la progression des randonneurs, sans dénaturer les sites. En fonction des signalements des usagers et des observations de terrain, le Département intervient pour traiter les désordres et les détériorations causées par les intempéries. La GTM évolue en grande partie dans un secteur de montagne, voire de haute montagne. Elle s'adresse à des randonneurs chevronnés, avec notamment deux cols à 2 700 m. »

EN CHIFFRES

6500 km

de sentiers de randonnée

180

randonnées pédestres sur le Haut pays, Moyen pays et Pays Côtier.

212 km

entre Estenc (haute vallée du Var) et Menton

16

étapes dont 4 en Italie (à parcourir en autant de jours)

5 à 7 h

de marche par étape

500 à 1 100 m

de dénivelé positif

Guides RandOxygène, prenez l'air !

Chaque année, le Département réalise des travaux de restauration et de sécurisation sur les itinéraires de randonnée inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR). Cela consiste à restaurer des ouvrages de franchissement (de type passerelles en bois ou ponts), des murs de soutènement, à créer des emmarchements pour faciliter la progression des randonneurs et/ou des revers d'eau pour canaliser les ruissellements d'eau et pérenniser le cheminement.

En complément de ces travaux sur les sentiers, le Département assure le remplacement et la restauration de la signalétique départementale qui compte 4 700 poteaux et 8 000 flèches à hauteur de 160 000 €/an pour la fourniture, la pose de signalétique et le balisage des itinéraires.

1. RANDO

Mont Mounier

Au départ de Valberg, le Mounier, plus haut massif calcaire des Alpes-Maritimes, est l'un des meilleurs belvédères de toutes les Alpes du Sud.

Durée : 6 h AR, de juillet à octobre

2. RANDO

Circuit de Tortisse

Un parcours se déroulant en zone cœur du Parc National du Mercantour, au départ du hameau du Pra (Saint-Etienne de Tinée), vers l'enfilade des lacs de Vens.

Durée : 6 h 30, de juin à octobre

3. TRAIL

Lac des Millefontes

Au départ de La Colmiane ou de Saint-Martin Vésubie, direction le mont Pépoui, à 2 674 m, qui offre un panorama à 360° sur les principales cimes du Mercantour.

Distance : 24,2 km, de juin à septembre

4. CANYON

Clue du Riolan

Au départ de Sigale, dans les gorges du Rioloan (620 m), l'un des plus beaux parcours des Alpes-Maritimes entre de hautes parois resserrées et de longs corridors, entièrement à la nage. De juin à septembre

5. RANDO

Crête du Férian

Au faite du pays niçois, le mont Férian (1 412 m) domine les villages de Levens (départ), avec son vaste plateau verdoyant, et de Coaraze.

Durée : 5 h, d'avril à décembre

6. RANDO

Circuit du Razet

Au départ de Castillon, une randonnée pédestre de 7,8 km sur les flancs du Mont Razet (1 285 m) avec une vue dominante sur la baie de Menton.

Durée : 3 h 30



7. RANDO

Cîme du Cheiron

Au départ de Gréolières, direction la montagne du Cheiron dont la face Nord abrite les pistes de ski de la station de Gréolières-les-Neiges.

Durée : 5 h, de mai à octobre

8. RANDO

Crête des Grues

Au départ de Théoule-sur-Mer, un itinéraire de 11 km le long de la crête reliant les Petites et les Grosses Grues avec vue panoramique sur les baies de Cannes et Saint-Raphaël.

Durée : 4 h



Retrouvez toutes les informations de la Grande Traversée du Mercantour dans le [guide RandOxygène](#) qui intègre le descriptif et la cartographie complète des 16 étapes ainsi que les coordonnées des refuges et offices de tourisme. Rendez-vous aussi sur le site randoxygene.org pour bénéficier de ces informations, complétées de l'offre départementale d'itinéraires de sports de nature (randonnée, VTT, Via Ferrata, Raquette à Neige, Équitation, Cluse et Canyons et Trail Vésubie Valdeblore).



Prévention, tout le monde est concerné

La prévention est un enjeu majeur de santé publique. De nombreux dispositifs, gratuits, existent dans le département. Utilisez-les !

L'objectif du CeGIDD est d'offrir à l'utilisateur un accès aux dépistages et à la prise en charge des infections sexuellement transmissibles (IST), à la prévention des grossesses non désirées, à la vaccination et à la santé sexuelle. Le CeGIDD vous accueille pour des consultations médicales, psychologiques et sociales et vient à votre rencontre dans le cadre d'actions de dépistage et d'information hors les murs. Le Département a mis en place des partenariats avec les structures œuvrant dans les domaines des IST, de la contraception, de la détection et la prévention des violences sexuelles ou liées à l'orientation sexuelle. Afin de toucher un plus large public, en plus du centre de Nice ouvert 5j/7, deux antennes ont été ouvertes à Antibes et Menton.

Pour permettre aux usagers de prendre rendez-vous en ligne, le CeGIDD a signé un partenariat avec la startup française Doctolib qui permet au patient de prendre rendez-vous, 24h/24, 7j/7 sans téléphoner. Il est relancé par SMS et par mail. Ce dispositif permet de fluidifier et augmenter la capacité d'accueil du CeGIDD en réduisant l'attente et les rendez-vous non honorés.

PAS DE PLAISIR SANS PROTECTION !

Les risques d'infections sexuellement transmissibles (VIH, VHC, Chlamydiae, Syphilis...) sont particulièrement élevés pendant l'été. Si vous avez un doute, ou si vous avez eu une aventure non protégée, n'hésitez pas à aller vers un CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement transmissibles).

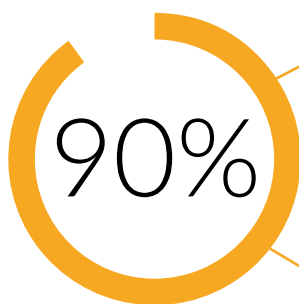
CeGIDD – Nice : 04.92.47.68.40

CeGIDD – Antibes : 04.89.04.35.69

CeGIDD – Menton : 04.89.04.30.45

OBJECTIF SIDA ZÉRO

Le Département est engagé dans le projet « Objectif Sida Zéro Nice et les Alpes-Maritimes s'engagent » dont l'enjeu est d'atteindre dès 2020, sur Nice, et plus largement sur le département, l'objectif proposé par l'ONUSIDA :



des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut sérologique

de toutes les personnes infectées par le VIH dépistées reçoivent un traitement antirétroviral durable

des personnes recevant un traitement antirétroviral ont une charge virale durablement indétectable

UN SERVICE GRATUIT ET ANONYME

Le CeGIDD de Nice et ses antennes ont accueilli plus de 4 000 patients au cours de l'année 2017.

65% sont des hommes entre 22 et 30 ans. Mais les actions s'adressent à tous les publics :

- des adolescent(e)s qui viennent pour obtenir des préservatifs ou souhaitant des informations liées au début de leur sexualité et à la prise de risque,
- des personnes ou couples hétérosexuels ou homosexuels, de tout âge, dans le cadre de consultations de dépistage, de sexologie, ...
- des personnes séropositives ayant besoin d'un accompagnement psychologique ou social

Un Bus Info Santé à votre rencontre

La prévention sillonne le département...

L'utilisation du Bus Info Santé sur tout le territoire des Alpes-Maritimes contribue à relayer localement les politiques nationales (lutte contre le cancer par l'information, la prévention et l'incitation au dépistage, lutte contre le sida et les infections sexuellement transmissibles, lutte contre le moustique *Aedes albopictus*,...).

Les actions sont menées en partenariat avec les communes, mais aussi avec des organismes tels que l'APREMAS, la Ligue contre le cancer, le CODES 06, SIS/Animation...

Ce bus dispose des possibilités logistiques nécessaires au bon déroulement des actions de prévention. Il permet d'offrir au public un espace d'échange et de discussion, de même qu'un lieu pour pratiquer des prélèvements dans le cadre des actions hors les murs (TROD) et des consultations sur des thématiques spécifiques.

Retrouvez le calendrier du Bus Info Santé sur www.departement06.fr



COMMENT ÉVITER LES COUPS DE CHAUD CET ÉTÉ?

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS ET CONSEILS NÉCESSAIRES SUR :

departement06.fr
social-sante.gouv.fr

numéro national : 0 800 06 66 66



BIEN S'HYDRATER



MAINTENIR LES ESPACES DE VIE AU FRAIS ET PRIVILÉGIER LES LIEUX CLIMATISÉS



MOUILLER SON CORPS ET LE VENTILER



PORTEZ DES VÊTEMENTS LÉGERS (COTON)



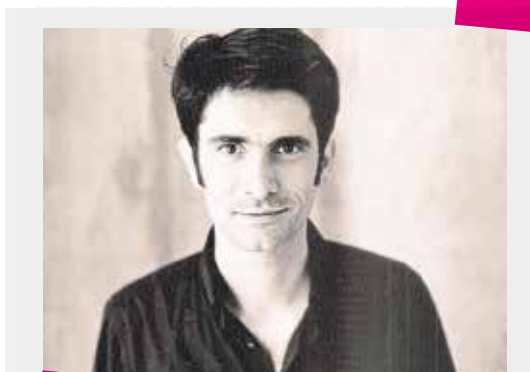
ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES



GARDEZ À PORTÉE DE MAIN DES NUMÉROS UTILES : URGENCES, MÉDECINS

NOS TALENTS D'ICI ET D'AILLEURS

Ecrivain, musicien, ou cheffe de cuisine... leur talent n'a pas de limite



Julien Camy
raconte René Vietto

Julien Camy a bien des cordes à son arc. Journaliste, photographe, documentariste et grand passionné de sport. Il est l'auteur du livre *Sport & Cinéma* paru aux éditions De Suffren - élu meilleur beau livre 2016 de cinéma - et s'est lancé dans la production d'un documentaire dédié à René Vietto, cycliste azuréen natif de Rocheville, un quartier du Cannet. Ce grimpeur d'exception, avalant comme personne à l'époque les cols du Tour de France, a bénéficié d'une incroyable renommée pendant sa carrière, de 1931 à 1949. Décédé il y a 30 ans, « Le roi René » est le sujet d'un long portrait réalisé par Julien Camy qui a rencontré ceux qui l'ont connu, retraçant à travers ces témoignages et des images d'archives, son parcours. Tourné à plus de 60%, ce documentaire est financé par un crowdfunding public lancé sur la plateforme Ulule, par l'association Givemefiveminutesprod et ACIS Production. Avec encore quelques séquences en extérieur à tourner, certaines sur les lieux de ses exploits, le film devrait être finalisé au premier semestre 2019.

Guillaume Musso, à la ligne !

A chaque printemps son nouveau roman. Depuis 7 ans, l'écrivain antibois Guillaume Musso livre un ouvrage à cette période de l'année. Une habitude qui lui vaut d'être le romancier le plus vendu en France, et le plus traduit à l'étranger, dans quelque 40 langues. En 2017, plus d'1,5 million d'exemplaires signés Guillaume Musso ont été écoulés. Son 16^{ème} roman, paru au printemps chez Calmann-Lévy, s'appelle *La jeune fille et la nuit*. L'intrigue est celle de trois amis étudiants d'un campus de Sophia Antipolis en 1992, Fanny, Maxime et Thomas, qui sont liés par un important secret. Celui-ci menace d'être révélé un quart de siècle plus tard à l'occasion du retour des protagonistes pour l'anniversaire de leur établissement scolaire. L'intrigue se déroule à Antibes et sur la Côte d'Azur, un véritable retour aux sources pour l'auteur qui y est né en 1974, et qui y a enseigné. Construit à la manière d'un thriller, *La jeune fille et la nuit* a établi un excellent démarrage en librairie et en format numérique avec un peu plus de 100 000 exemplaires écoulés en moins d'une semaine. Un nouveau record pour l'Antibois.





Ben Mazué prend la route

Une naissance à Nice, une enfance à Biot, cet auteur, compositeur et interprète exporte aujourd'hui son talent sur les scènes de France et d'Europe. Trentenaire à la voix douce et posée, Ben Mazué est actuellement en tournée pour promouvoir son troisième album, *La femme idéale*. Il sillonne les scènes hexagonales, de la Rochelle à Lille ou Bordeaux, pour distiller ses chansons à textes, appuyées de mélodies et arrangements finement travaillés... Un succès qui se traduit déjà par cette série de concerts dont le point d'orgue sera l'Olympia, prévu en novembre 2018 et déjà complet, au grand dam de ses fans. Bien installé dans le métier, Ben Mazué sait aussi accompagner d'autres artistes de la chanson française tels Patricia Kaas, Fréro Delavega, Grand Corps Malade ou Pauline Croze, avec lesquels il a déjà collaboré.



Nathalie Ragot, Cuillère d'Or 2018

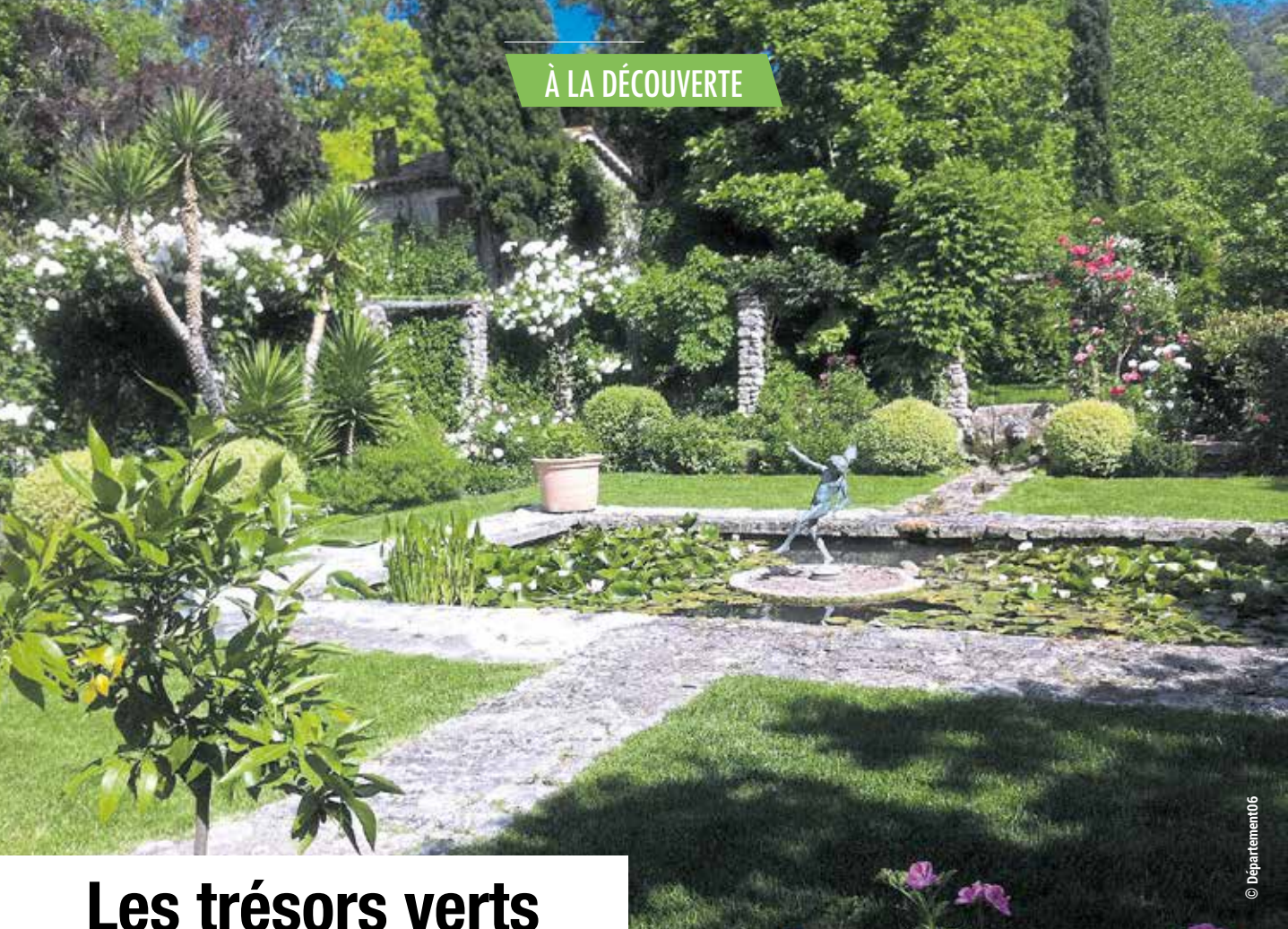
Le 8 mars, Nathalie Ragot a remporté la quatrième édition de la Cuillère d'Or, concours culinaire réputé réservé aux femmes. L'événement organisé à Paris avait réalisé une première sélection sur dossier, l'été dernier, avant de réunir les « toquées » pour l'épreuve ultime de cuisine, d'une durée de 3h30. Au menu : une entrée et un plat, à concocter avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Une épreuve dont Nathalie Ragot est sortie victorieuse ! La jeune femme de 31 ans officie depuis un an dans les cuisines de Christophe Vaqué, chef du Bistrot Gourmand à Nice. Une de ses recettes est momentanément à la carte de l'établissement de la rue Desboutin. Sur sa lancée, elle pourrait avoir en ligne de mire un nouveau challenge : le 52^{ème} concours culinaire Taittinger, une épreuve ouverte aux chef(fe)s du monde entier.



Hyphen Hyphen monte le son

Le groupe niçois créé en 2009, sacré révélation scénique des Victoires de la musique 2016, a dévoilé son dernier single *Like Boys* à la fin du mois de mars, prélude à la sortie de son second album studio le 25 mai, intitulé *HH*. Ce premier extrait laissait entrevoir un savant mélange de rythmiques rock sur fond d'électro et d'inspirations hip hop. Difficile à étiqueter tant les influences y sont nombreuses et entremêlées. Le trio azuréen, qui s'est connu sur les bancs du lycée, est porté par la puissante voix de Samanta Cotta dont les prestations scéniques survitaminées ont fait la renommée du groupe. Hyphen Hyphen s'est également lancé dans une longue tournée européenne, dont les concerts en France et à l'étranger vont se faire entendre jusqu'en janvier 2019. Quelques dates azuréennes sont très attendues, comme le concert du 31 juillet prochain au Palais des Festivals de Cannes : Hyphen Hyphen partagera l'affiche avec Beth Ditto, la chanteuse du groupe américain *Gossip*.



Domaine de la Mourachonne à Mouans-Sartoux

Les trésors verts des Alpes-Maritimes

**Vous êtes en quête d'authenticité au contact de la nature méditerranéenne...
Laissez-vous charmer par les Jardins et Parcs de la Côte d'Azur.**

Il faudrait bien plus qu'un été pour découvrir les richesses botaniques de la Côte d'Azur. Mais chacun des 72 lieux, ainsi que 19 parcs naturels départementaux, répertoriés dans la nouvelle carte des Jardins et Parcs de la Côte d'Azur recèle ses propres trésors.

L'homme, quelquefois, peut être un bienfait pour la nature. Découvrir les beaux jardins des Alpes-Maritimes, c'est se replonger dans l'histoire du département qui a attiré la grande bourgeoisie et l'aristocratie de toute l'Europe dans de somptueux hôtels, palais et villas. Votre itinéraire sur les traces de ce passé prestigieux vous conduira autour de Grasse, Antibes, Cannes, Nice, Menton, Monaco, dans le moyen et haut pays.

De découverte en découverte, vous visiterez des jardins privés ou de musées, des jardins de châteaux ou de belles demeures, des jardins monastiques ou botaniques... Les nouveaux touristes et les azuréens sont de plus en plus demandeurs de ces promenades authentiques au contact de la nature, sur cette « terre de beauté, de lumière et de culture bénie des Dieux »

comme le souligne Jean Mus, le plus grand paysagiste français de ces dernières années, ambassadeur du jardin méditerranéen dans le monde entier.

Découvrez **Le livret numérique des jardins de la Côte d'Azur** qui référence de nombreux parcs et jardins dans les Alpes-Maritimes. C'est l'outil idéal pour préparer vos promenades sur la Côte d'Azur.



Rendez-vous sur www.departement06.fr, pour consulter les horaires d'ouverture des jardins. La carte des jardins est disponible quant à elle dans les offices du tourisme du Département.



Une question à Jean Mus, architecte paysagiste

Qu'est ce que le jardin méditerranéen ?

Le Jardin Méditerranéen est le témoin d'une alliance entre ciel et terre. L'homme, né de cette alliance, en est le trait d'union. Son histoire s'inscrit sur les bords d'une mer qui a donné naissance aux plus grandes civilisations, elle les a bercées jusqu'à leur apogée, laissant parler la nature sur ses rives, et portant autant de messages qu'il y a eu de peuples.

Le Jardin Méditerranéen est un jardin fermé, à l'image du Paradis. Il met en équilibre les quatre éléments et fait vibrer nos sens. Musique et fragrances annoncent rencontres et Agapes. Son architecture révèle au monde occidental, les Canons qui président à toute construction, à toute élévation, elle joue avec les formes, portant le temps aux limites de l'éternité. Il a une âme et nous conduit, au travers de son intimité et générosité, vers une sensualité rayonnante ; mise en lumière qu'assure le savoir-faire des jardiniers, amis, amants, de cette terre chaude d'abondance aux cultures si particulières ; jardiniers, mais aussi professionnels du paysage, qui ont le devoir de transmettre les vraies valeurs de son histoire, au travers de techniques raisonnées.

Le Jardin Méditerranéen est donc complexe, polyforme, mêlant aridité et luxuriance, rondeurs et fractures, c'est ce qui en fait, à mon sens, toute sa richesse, toute sa force. Aujourd'hui, les jardins de la Côte d'Azur restent les gardiens de cette tradition, ils sont la vitrine des Jardins Méditerranéens.



Jardins du Château de Gourdon

© J.L. Girac

Jean Mus apporte son soutien et son aura au Festival des Jardins de la Côte d'Azur, dont la première édition s'est déroulée l'année dernière avec Julie Depardieu comme marraine. L'événement a rencontré un franc succès, la 2^{ème} édition est annoncée pour le prochain printemps (30 mars – 28 avril 2019) sur la thématique « Rêves de Méditerranée ».



Présentation de la carte des jardins et parcs de la Côte d'Azur par Charles Ange Ginesy, en présence d'Eric Ciotti et de Jean Mus.



Jardin du monastère de Cimiez à Nice

© C. Moirenc

Avis aux professionnels du paysage, le concours de créations paysagères, dont le comité de sélection est présidé par Jean Mus, est d'ores et déjà ouvert aux candidatures jusqu'au 28 septembre 2018 (dossier sur le site internet : www.festivaldesjardins.departement06.fr).



+ DE PHOTOS DANS L'E-MAG



Monastère Saint-Honorat

Saint-Sauveur renaît aux îles de Lérins

Plus qu'une restauration, c'est une renaissance pour la petite chapelle de l'île Saint-Honorat. Inaugurés début juin, les travaux redonnent vie à un véritable trésor archéologique.

Etonnant destin que celui de la Chapelle Saint-Sauveur, sur l'île Saint-Honorat, qui n'a pas connu une, mais plusieurs vies au cours des seize siècles de son existence. C'est la conclusion des fouilles menées par l'archéologue du CNRS Yann Codou qui, dès 2007, a lancé sur place un programme de fouilles, avec la bénédiction, pourrait-on dire, de la Congrégation des moines Cisterciens, installés à l'Abbaye de Lérins depuis la fin du XIX^e siècle.

Ce maître de conférence en archéologie médiévale à l'Université de Nice Sophia Antipolis est allé de surprise en surprise, à mesure qu'était révélé au grand jour le passé de ce lieu de culte. Chaque été, en compagnie d'étudiants du CEPAM (Centre d'études préhistoire, antiquité, Moyen-Âge), il a pu reconstituer les pièces d'un inattendu puzzle historique.

En creusant l'espace intérieur de l'édifice actuel, les vestiges d'une ancienne chapelle du V^e siècle, contemporaine de Saint-Honorat, ont été mis au jour. D'autres structures ont ensuite été identifiées, une puis deux cellules qui servaient de refuge à des moines ermites voués à une existence isolée, dédiée à la prière. « Cette découverte exceptionnelle, s'enthousiasme encore Yann Codou, est un des premiers témoignages du monachisme en Occident ! ». La pratique va disparaître, mais ces ascètes continueront d'être vénérés au cours des siècles suivants. L'existence d'une deuxième chapelle, datée du VIII^e siècle, est à son tour révélée par la poursuite des fouilles. Des ossements d'animaux, des vestiges de foyers et de poteries attestent d'une occupation profane à une époque où les moines avaient, probablement, quitté l'île.

La découverte d'une petite pièce en cuivre arabe d'al-Andalous du VIII^e siècle va confirmer l'hypothèse d'une présence Sarrasine, la seule attestée dans la région, avant que les moines ne reprennent totalement possession de l'île au XI^e ou XII^e siècle.

Ce riche passé archéologique méritait une mise en valeur à destination du public. L'édifice actuel, d'une forme octogonale assez originale, date du XII^e. Classé Monument historique en 1886, il menaçait de s'effondrer jusqu'à sa restauration complète débutée en 2017, sous le contrôle de l'architecte en chef des bâtiments de France. Les travaux, d'un montant de 750 000 euros en partie subventionnés par le Département

des Alpes-Maritimes, ont porté sur la stabilité et la façade, ainsi que sur l'aménagement des abords. Ils ont été inaugurés début juin par le président Charles Ange Ginésy et le Père Abbé Vladimir Gaudrat. Située à proximité du restaurant La Tonnelle, tenu par les Cisterciens, la Chapelle Saint-Sauveur s'inscrit dans un ensemble de sept chapelles qui jalonnent le périphérique de l'île Saint-Honorat. Des panneaux pédagogiques viendront à terme renseigner le public sur la découverte de ce véritable trésor archéologique.



Oratoire du V^e siècle



Tombe vénérée fin V^e - début VI^e siècle



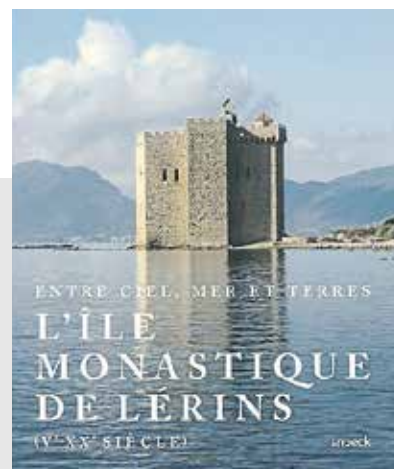
Inauguration des travaux de restauration par Charles Ange Ginésy, Eric Ciotti, David Lisnard et le Père Abbé Vladimir Gaudrat le 11 juin 2018

« ENTRE CIEL, MER ET TERRES, L'ÎLE MONASTIQUE DE LÉRINS (V^e – XX^e SIÈCLE) »

La sortie de cet ouvrage de référence, richement illustré de plus de 100 photos, de documents d'archives et de cartes inédites, qui révèle les dernières avancées des recherches historiques et archéologiques sur l'île monastique de Lérins. Conçu et rédigé par le Laboratoire CEPAM (Université de Côte d'Azur – CNRS) et les Archives Départementales des Alpes-Maritimes, il a nécessité trois ans de travail.

Aux éditions Snoeck, 270 pages, 25 €.

Date de publication : décembre 2017



VALBERG, LAPIERRE BIKE FESTIVAL



Un week-end dédié au VTT à assistance électrique (VAE) avec enduro et randonnée, test de vélo, animations, en partenariat avec Lapierre, la marque française de VTT

SAMEDI 29/07 :

Rando Overvolt Experte VTT VAE
Une rando VAE magistrale sur les chemins historiques de l'Enduro des Portes du Mercantour, avec repas du midi à l'Auberge de Sauze et navette en fin de journée !

Inscription : 40€ (rando, t-shirt, repas artisanal, navette, pause café, apéritif & une surprise).

NB : 2 batteries obligatoires / Pas de débutant.

DIMANCHE 30/07 :

Rando Overvolt Découverte VTT VAE
Une rando VAE ouverte à tous sur les chemins de Valberg, pour prendre du bon temps en électrique et occuper parents et maris le dimanche pendant que les Kids & Girls feront leurs enduros (voir ci-dessous)

Inscription : 20€ (rando, repas artisanal, ravito).

L'Enduro Girls des Portes du Mercantour by Lapierre

2^{ème} édition de cet enduro 100% féminin aux Portes du Mercantour.

Inscription : 25€L, 30€NL

L'Enduro Kids des Portes du Mercantour

Le 4^{ème} événement de ce week-end fou s'adresse exclusivement aux enfants, 5^{ème} étape du 1001 Enduro Kid Tour 2017.

Inscription : 19€L, 22€NL.

Infos & inscriptions : www.1001sentiers.fr

Roquebillière, bassin de baignade biologique

Un écrin de 1.200 m² de baignade, de plages et d'espaces verts en pleine montagne. La qualité de l'eau est certifiée sans produits chimiques car obtenue par bio-filtrage.

Ouvert tous les jours en juillet et août de 10h à 20h, et du 1^{er} au 4 septembre de 11h à 18h. Accès aménagé pour les personnes à mobilité réduite et aires de jeux pour les enfants de 3 à 12 ans. Renseignements à l'Office de tourisme au 04 93 02 03 84

Roubion, à fond sur le VTT

Accessibles par télésiège, une douzaine de pistes sont proposées aux adeptes de VTT, de la verte facile jusqu'à la noire très technique. Pour compléter le domaine, un Bike Park avec 12 ateliers en bois est ouvert tout l'été. Vous pouvez aussi emprunter 10 circuits libres au départ de la commune et réserver, à l'office du tourisme, des vélos à assistance électrique (VAE) pour découvrir la pratique du VTT autrement.

Renseignements, réservations et tarifs (VAE) : www.roubion.com

Casterino, l'Accro des Merveilles

Plus de 150 ateliers répartis dans une forêt de mélèzes centenaires. Situé sur la commune de Tende, cet accrobranche comporte 11 parcours d'une durée de deux heures, de l'initiation à partir de 3 ans jusqu'à l'itinéraire "Frisson" pour les amateurs de sensations fortes, accessibles tous les jours de l'été, de 10h à 18h30.

Renseignements : Hameau de Casterino à Tende - www.accrodesmerveilles.com

Peira Cava, à l'aventure

Alliant sport, sensations et découverte, le parc Peira Cava Aventure propose des activités pour les plus petits et les plus grands : balades en poneys, parcours acrobatiques, paintball et la nouveauté 2018 : les trottinettes électriques pour s'amuser sans effort ! Possibilité d'hébergement insolite dans une cabane ou une yourte.

Renseignements : www.peiracava-aventures.fr

La Grande Tyrolienne de La Colmiane

La station de La Colmiane propose une tyrolienne géante, la plus grande de France, composée de deux lignes d'une longueur

totale de 2 663 m qui survolent en toute sécurité la station et ses lacs à 130 km/h. La tyrolienne ouvre tous les jours en juillet et août et les week-ends de septembre (jusqu'au 16/09). Renseignements et réservations au 04 93 23 25 90 ou sur www.colmiane.com (réservation obligatoire et vente en ligne).



Luge tubing au Turini

Ouvert depuis le 16 juin, le site de luge tubing de la station du Turini Camp d'Argent est ouvert chaque après-midi en juillet et en août, de 13h30 à 18h. Une piste synthétique permet aux luges monoplace de descendre une piste de 140 mètres de long.

Renseignements : Office de tourisme de la Bollène Vésudie au 04 93 03 60 54

Equitation à Beuil les Launes

Le Haut Cians se découvre aussi à cheval avec des randonnées d'une heure pour les débutants à plusieurs jours pour les plus expérimentés. Pour les plus petits, initiation à l'équitation avec des poneys, et pour toute la famille, balades découverte en compagnie d'ânes et de poneys.

Renseignements : 04 93 02 63 84 ou 06 07 74 19 70.

Escalade à Saint-Dalmas-le-Selvage

Le Rocher de Junic est un lieu idéal pour l'escalade avec une quarantaine de voies cotées de 4a à 7c, sur un site en calcaire gris tourné vers le sud et surplombant le village. Randonnées pédestres, VTT et cyclisme sont aussi au programme de l'été dans la station du Mercantour.

Renseignements et vente du topo-guide à l'Office de tourisme au 04 93 02 46 40

Découvrez la Fauconnerie au Parc Alpha, Boréon

Du 7 juillet au 26 août 2018, tous les jours à 14h puis à 16h15, le Parc Alpha au Boréon propose un spectacle de fauconnerie au cours duquel plus d'une dizaine de rapaces sont présentés : aigles, buses, vautour fauve, chouettes, hibou grand duc, etc. D'autres animations sont prévues pour faire découvrir et approcher ces oiseaux remarquables. Les spectacles se déroulent au « Temps des Hommes », et sont animés par des fauconniers costumés selon la plus pure tradition. Pour les plus jeunes, dès 10 ans (sous la surveillance d'un adulte), une prestation découverte du métier de fauconnier se déroule tous les matins sur réservation (10€/personne).

Parc Alpha, Chalet d'accueil du Boréon, Route Départementale 89 à Saint-Martin-Vésubie.
Tarifs : 14€ pour les adultes et 12€ pour les enfants (hors tarifs réduits).
Renseignements et informations pour le public : 04 93 02 33 69
www.alpha-loup.com

Initiations à la Grotte du Lazaret, Nice

Durant la période estivale, le Lazaret proposera des ateliers d'initiation à la fouille archéologique :

- à destination des enfants (7 - 14 ans) tous les jeudis matin (familles) de 10h à 11h
- à destination des groupes (centres aérées, etc.) le vendredi matin de 10h à 11h

Les personnes intéressées sont invitées à contacter le Lazaret par téléphone (04 89 04 36 00) ou par email (lazaret@departement06.fr).

Les Ors au Musée des Arts asiatiques, Nice

A partir du 12 juillet et durant tout l'été, il sera possible, avec la mise en place de la nouvelle exposition « Ors d'Asie » de mener une enquête policière rebondissante. L'inspecteur Paillette (pour les enfants à partir de 6 ans) et l'inspecteur Pépite (pour les enfants à partir de 10 ans) mènent l'enquête. Grâce aux indices découverts au fur et à mesure auprès de 7 personnages, le jeune visiteur doit résoudre l'énigme et empêcher un vol de se commettre. Suspens garanti !

« Béatrice de Tende. Une héroïne romantique entre histoire, littérature et théâtre »



VENDREDI 20 JUILLET ET 10 AOÛT

- De 10h à 12h : les ateliers musicaux pour le jeune public autour de l'opéra « Beatrice di Tenda » de V. Bellini (sur réservation)
- De 16h30 à 17h30 : avant première de l'opéra

SAMEDI 21 JUILLET ET 11 AOÛT

- De 10h à 12h : les ateliers musicaux pour le jeune public autour de l'opéra « Beatrice di Tenda » de V. Bellini (sur réservation)
- À 16h et à 20h30 : spectacle-opéra « Beatrice di Tenda » de V. Bellini (sur réservation)

AUTRES ANIMATIONS :

- **TOUS LES MERCREDIS À 11 H 30**
Visite de l'exposition temporaire
- **MERCREDI 1^{ER} AOÛT À 15 H**
Conférence « Tende à l'époque de Béatrice » par M. Bosio et A. Dalmasso
- **MERCREDI 25 JUILLET À 15 H**
Conférence « Béatrice de Tende, entre histoire et légende » par R. Lorenzino

Musée départemental des Merveilles, avenue du 16 septembre 1947, Tende
Horaires d'été : du 16 juin au 15 septembre, de 10h à 18h – Fermé le mardi
Renseignements : 04 93 04 32 50
Programme des animations, conférences, ateliers : www.museedesmerveilles.com

VÉSUBIE-VALDEBLORE DE NOUVELLES OFFRES AVEC LE PASS PURE MONTAGNE !



Lancée le 2 juin dernier à Saint-Martin-Vésubie, la marque Pure montagne remplace dès cet été le Pass Vésubie-Valdeblore. Du 7 juillet au 2 septembre, il vous permettra de profiter de 20 activités loisirs pour toute la famille aux portes du Parc National du Mercantour.

Informations et tarifs sur : www.puremontagne.fr

VESÚBIA MOUNTAIN PARK, LE PLEIN DE SENSATIONS

AGENDA :

En juillet : 06/07 : Nuit de l'eau • 13/07 : Soirée Zen • 18/07 : Challenge du Vesúbia • 20/07 : Nuit de la Grimpe • 27/07 : Pool Party
 En août : 03/08 : Nuit de l'eau • 10/08 : Soirée Zen • 15/08 : Challenge du Vesúbia • 17/08 : Nuit de la Grimpe • 24/08 : Pool Party

Allée du Docteur Fulconis à Saint-Martin-Vésubie - Tél: 04 93 23 20 30

Découvrez l'ensemble des activités et tarifs sur : www.vesubia-mountain-park.fr et facebook : Vesúbia Mountain

Prix avantageux toute l'année pour les détenteurs de la carte de fidélité Vesúbia (à l'achat : 20€ pour les adultes, 10€ pour les enfants, valable 1 an).

LES FESTIVALS DE L'ÉTÉ SOUTENUS PAR LE DÉPARTEMENT

Juin

Les Heures musicales de Spéracèdes
Festival les Nuits Carrées, Antibes
Les Baroquiales, Sospel Festival
Les Instants de Grasse, Grasse
Les heures musicales de Biot, Biot
Festival Gueules de Voix, Saint-Jeannet

Juillet

Festival Auribeau sur Scène, Auribeau-sur-Siagne
Festival de musique Pass à Caille, Caille
Festival international de mandoline de Castellar, Castellar
Rencontres internationales d'alter mandoline Mandopolis, Puget-Théniers
Opus Opéra, La Traviata, Gattières, Carros
Les Nuits du Sud, Vence
Festival Jazz à Juan, Antibes-Juan-les-Pins
Festival des Nuits Guitares, Beaulieu
Les Nuits musicales du Suquet, Cannes



NTM / Festival Lunallena

Les Musicales du Trophée, La Turbie
Un soir chez Renoir, Cagnes-sur-Mer
Les rencontres musicales, Saint-Cézaire-sur-Siagne
Les nocturnes d'Opio, Opio
Semaine de l'orgue Italie, Saorge
Festival Lunallena, Antibes
Juillet à Cap d'Ail, Cap d'Ail
Festival de musique de chambre, Saint-Paul de Vence
Festival Châteauneuf sous les Etoiles, Châteauneuf-de-Grasse
Festival Crock's Notes, Menton
Concerts du cloître de Cimiez, Nice

Août

Saint-Cézaire Jazz festival, Saint-Cézaire-sur-Siagne
Festival de musique classique de Menton, Menton
Festival Trobaréa, Vence
Festival Cap Jazz, Cap d'Ail
Jazz Up sous les oliviers, Opio
Festival les Rendez-Vous de l'Orgue Vivant, l'Escarène
Les Plages Electroniques, Cannes

Septembre

Beaulieu Classic Festival, Beaulieu-sur-Mer

Tout l'été

Festival Païoun Ven, Contes
Jazz au Château, Cagnes-sur-Mer
Festival Théâtre et Danse, Roquebrune-Cap-Martin
Crossover, Nice
Les nuits de Robinson, Mandelieu
La Tournée des Estivales de Nice-Matin

La Tournée Nice-Matin, 63^e édition !

D'Eze le 4 juillet à Saint-Martin-Vésubie le 18 août, la Tournée Nice-Matin 2018 va sillonner villes et villages des Alpes-Maritimes. Au programme cette année, la comédienne, chanteuse et humoriste Christelle Chollet qui fête ses 15 ans de carrière avec un « best-of » de ses 3 spectacles, vus déjà par un million de personnes. Au cours de cette soirée, elle partagera la scène avec Frank Castellano et son Chœur du Sud, ainsi qu'avec Kristaa Williams et sa voix au cachet unique. En tout 11 dates courent du littoral au haut pays, 5 en juillet* et 6 en août**, présentées par Marco Paolo et accompagnées par le groupe Les Coureurs.

Soirée spectacle à partir de 21h, gratuite, en partenariat avec le Département des Alpes-Maritimes

(*) Eze, Cannes la Bocca, Peille, Menton, Cagnes-sur-Mer, Valberg

(**) Vallauris, Le Cannet-Rocheville, Villeneuve-Loubet, Carros, Saint-Martin-Vésubie



Kristaa Williams



Frank Castellano

**JE SUIS LES LIENS QUE JE TISSE AVEC LES AUTRES,
LA CULTURE PARTAGÉE**

Picasso et la Méditerranée, un événement partagé dans notre Département !

Notre Département accueillera à partir de cet été un magnifique événement artistique international autour de l'œuvre «obstinément méditerranéenne» de Picasso.

Sur une initiative du Musée national Picasso-Paris, les musées de Nice, Cannes, Mouans-Sartoux, Vallauris, Vence, Antibes, présenteront chacun une vision de l'œuvre de Picasso à l'instar de Chypre, Barcelone, Madrid, Paris, Venise, Rabat...

C'est un événement qui marquera notre département !

Mais la culture c'est aussi la musique et le théâtre et à côté des grands festivals de la côte, les communes du moyen et du haut pays organisent des rendez-vous festifs et remarquables, de grande qualité, satisfaisant la population de nos villages et les gens de passage, en grande partie grâce aux soirées estivales offertes par le Département.

Au-delà de la côte, la culture partagée dans nos villes et villages du moyen et haut pays.

Cet été, nos médiathèques, nos musées, seront ouverts aussi, et nos villes et villages historiques et bien vivants offriront, bien au-delà du pittoresque, la découverte d'une richesse et d'un patrimoine exceptionnels.

Au-delà de l'attrait touristique et des retombées économiques, cette vie culturelle estivale fait vivre les places et les ruelles, ouvre les curiosités, provoque de belles rencontres.

Il est important que ces efforts soient poursuivis toute l'année, au-delà de l'été, par les communes, avec l'aide des intercommunalités, du Département, de la Région et de l'État.

La vie culturelle, ce n'est pas le plus, ou la cerise sur le gâteau, le luxe d'un été, c'est

le fondement d'une vie partagée, des moments inoubliables qui ouvrent nos yeux, nos sens et notre imagination. Un livre, un film, et c'est la découverte d'un monde que nous offre un(e) écrivain(e) ou cinéaste. Une exposition, des œuvres d'art, et ce sont nos yeux, nos sens qui créent le plaisir. Un concert, et nous voilà envahis par l'émotion.

Vive l'éducation artistique et culturelle dès l'enfance !

C'est inépuisable ! Dès le plus jeune âge, par l'éducation artistique et culturelle, nous avons la mission d'ouvrir cette sensibilité chez les plus jeunes, de les mettre le plus tôt possible en face d'œuvres et d'artistes authentiques, de nourrir leur réflexion, d'élargir leur horizon. Leur donner envie de comprendre, de connaître, de créer, de s'exprimer, d'être des acteurs de leur devenir culturel, de leur devenir tout simplement. Créer des lieux de diffusion de spectacles, d'exposition, encourager les associations créatrices, c'est notre responsabilité d'élus(es) pour susciter et accompagner les initiatives et la création, accueillir tous les publics et particulièrement ceux qui ne sentent pas à priori concernés.

J'aime cette phrase d'Albert Jacquard, scientifique et philosophe, humaniste surtout, qui disait « Je suis les liens que je tisse avec les autres ». Cela me paraît être une belle définition de la culture !

Marie-Louise GOURDON

Maire-adjointe à la culture de Mouans-Sartoux
Conseillère départementale des A.M.

La culture, c'est une richesse collective qui doit transcender tous les clivages politiques.

En tant qu'élus nous faisons le pari de la culture et toutes les initiatives prises dans ce sens trouvent notre plein et entier soutien.

Nous nous réjouissons par exemple des 10 ans de « C'est Pas Classique » initié par Christian Estrosi, alors Président du conseil général qui reste l'un des plus beaux événements du département.

En évoquant les projets culturels du département, notre groupe souhaite rendre hommage à **Alain Frère qui pendant tant d'années a été un travailleur acharné de la politique culturelle départementale**. En tant que Vice-Président du département, il est à l'origine de nombreuses réussites culturelles exceptionnelles qui ont participé grandement au rayonnement de notre territoire.

La culture n'a de richesse que si elle est ouverte sur les autres. Nous croyons en une culture populaire et diverse, une culture accessible au plus grand nombre. L'action culturelle, la création, la diffusion sont des enjeux sociétaux qui nous concernent tous. Le Groupe Alpes-Maritimes Ensemble s'engage à accompagner et soutenir toutes les actions qui permettront la mise en place d'une culture populaire et ouverte sur le monde. Dans cet esprit, notre groupe sera vigilant à ce que la culture ne

soit jamais opposée à d'autres politiques et à ce qu'elle ne soit jamais financièrement sacrifiée.

C'est avec ce même sens de l'intérêt général que notre groupe s'associe sur un autre sujet à la demande formulée il y a quelques semaines d'une transparence totale sur les subventions versées à chaque commune de notre département au cours des cinq dernières années, à l'image de ce qu'a fait la métropole Nice Côte d'Azur. C'est un élément fondamental pour notre équité territoriale qui est un gage de bonne gestion des deniers publics.

Soyez assurés que sur ces sujets, comme pour les autres, les élus de notre groupe Alpes-Maritimes Ensemble agiront au quotidien pour plus de transparence et d'équité au seul service de nos territoires.

Groupe Alpes-Maritimes Ensemble

PRENDRE EN COMPTE LES PRÉOCCUPATIONS DES HABITANTS

La dernière réunion du conseil départemental était principalement centrée sur l'examen du compte administratif de l'exercice 2017 qui permet d'apprécier l'action menée par le Département dans tous ses domaines de compétence.

Une action qui s'inscrit dans la continuité de la politique de la majorité départementale arbutée sur son choix de réduction, à tout prix, de la dépense publique qui minimise de plus en plus la possibilité pour le Département de répondre aux besoins de nos concitoyens.

Des choix que nous avons dénoncé en accompagnant cette dénonciation de propositions permettant de prendre en compte les préoccupations des habitants.

Des moyens d'actions et d'investissement affaiblis

Le choix politique de la majorité départementale se traduit par une baisse des dépenses réelles de fonctionnement due pour l'essentiel à une nouvelle diminution des effectifs en personnel qui a encore chuté de 126 postes entre le 31 décembre 2016 et le 31 décembre 2017. Chute qui atteint près de 900 postes en 10 ans.

Présentée comme la preuve d'une gestion rigoureuse, cette diminution constitue en réalité, un affaiblissement insupportable des moyens d'action du Département et des services publics dont il a la responsabilité.

Ce sont des charges plus lourdes pour les agents, contraints de faire toujours plus en étant moins nombreux et vraiment peu remerciés de leurs efforts par l'augmentation brutale de leur temps de travail intervenu en 2016, puis par l'application particulièrement restrictive du nouveau régime indemnitaire, en 2017.

La situation n'est pas meilleure pour les investissements de notre collectivité que la majorité départementale continue, contre toutes les évidences, à juger de haut niveau alors qu'ils plafonnent à une moyenne de 155 millions d'euros par an entre 2013 et 2017 contre 246 millions entre 2010 et 2012.

Ce qui retarde la réalisation de travaux indispensables notamment en matière d'infrastructures routières mais pèse aussi très lourdement sur les autres domaines d'intervention du Département.

EHPAD, dégager les moyens pour assurer un accueil à la hauteur des besoins

C'est particulièrement le cas pour les établissements d'hébergement des personnes âgées dépendantes dont la mobilisation des personnels donne la mesure du malaise actuel.

Un malaise profond qui résulte de l'impossibilité pour ces établissements, particulièrement ceux à but non lucratif, de disposer de personnels en nombre suffisant pour apporter le service et le soutien qui sont dus à des résidents de plus en plus âgés et de moins en moins autonomes.

Là où il faudrait pratiquement un agent par résident, nous n'en sommes chez nous, qu'à peine à deux agents pour trois résidents.

L'effort à réaliser en matière de moyens humains est particulièrement conséquent. Les 450 millions d'euros récemment annoncés par le gouvernement, mis sous pression après une première annonce ridicule de 50 millions pour les 7500 établissements que compte le pays, n'y suffiront pas.

Nous avons demandé que le Département y prenne également sa part qui reste encore bien insuffisante, tout en appréciant la décision de faire un effort important en matière de reconstruction et d'amélioration des locaux des EHPAD afin d'améliorer l'accueil des résidents et les conditions de travail des personnels

Francis TUJAGUE

Conseiller Départemental - Maire de Contes

Valérie TOMASINI

Conseillère Départementale
Conseillère Municipale de Tende

À vos fourneaux,

avec Gaël et
Mickaël Tourteaux



L'édition 2018 du guide Michelin a décerné une deuxième étoile aux frères Tourteaux, du restaurant Flaveur à Nice. C'est une consécration pour ces jeunes chefs passés, à leurs débuts, par le Negresco. Ils nous présentent une de leurs recettes fétiches.

Risotto au noir, tagliatelles de seiche et palourdes, jus iodé au curcuma

1/ Détailler les blancs de seiches en tagliatelles de 1 mm d'épaisseur, réserver au froid.

2/ Décortiquer les gamberonis, les tailler en 3 morceaux, réserver.

3/ Ouvrir les palourdes à la marinière (vin blanc, échalote, persil), récupérer le jus, décoquiller les palourdes, réserver.

4/ Jus iodé au curcuma : réduire d'1/3 le jus de cuisson des palourdes, ajouter les racines de curcuma et infuser le tout pendant 15 minutes environ. Filtrer et monter au beurre.

5/ Risotto au noir : Suer l'oignon blanc ciselé et les gousses d'ail avec du beurre, ajouter et nacer le riz (le rendre translucide) pendant 2 minutes environ, déglacer avec le vin blanc, réduire puis mouiller avec le fumet de poisson bouillant par petites quantités. Renouveler l'opération jusqu'à cuisson du riz (soit 18 minutes environ). Ajouter de l'encre de seiche et la brunoise de fenouil, monter au beurre puis lier avec le parmesan.

6/ Finition : Glacer les tagliatelles de seiches, les palourdes et les gamberonis dans le jus iodé au curcuma.

Dans une assiette creuse, dresser une cuillère de risotto au noir, verser le jus iodé au curcuma émulsionné puis disposer les coquillages, une quenelle de mascarpone confectionnée à l'aide d'une cuillère à moka, les pousses de bourrache, arroser d'huile d'olive et ajouter 5 grains de sel noir sur la quenelle de mascarpone.

Vin conseillé Bellet - « Vino Di Gio » 2012
Le Clos Saint-Vincent - Gio Sergi.



20 min

Temps de préparation



Nombre de personnes



20 min

Temps de cuisson

INGRÉDIENTS :

200 g de risotto Carnaroli Gran Riserva

1 oignon blanc ciselé

2 gousses d'ail

60 g de beurre

1 l. fumet de poisson

200 g de vin blanc

1 cs encre de seiche

1 cs parmesan

1 fenouil en brunoise (juste blanchi refroidi)

400 g de blancs de seiches (de Méditerranée)

4 gamberonis

16 palourdes

Jus iodé au Curcuma racines

200 g de vin blanc

1 échalote ciselée

1 cs persil haché

3 racines de curcuma

1 cs mascarpone, huile d'olive, sel noir d'Hawaï



GREEN Deal

LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

AU SERVICE DES ALPES-MARITIMES

QUELLES ACTIONS POUR PRÉSERVER NOTRE ENVIRONNEMENT ?



1

Déposez
votre idée sur



[imaginsonslesalpesmaritimes.fr](https://www.imaginsonslesalpesmaritimes.fr)



2

Votre idée sera évaluée
par les internautes



3

Les idées les mieux notées
seront étudiées par le
comité d'experts



4

Les meilleures idées
seront réalisées

PARTAGER VOS IDÉE SUR :
[IMAGINONSLESALPESMARITIMES.FR](https://www.imaginsonslesalpesmaritimes.fr)

PLATEFORME
CITOYENNE



DEPARTEMENT06



@ALPESMARITIMES



DEPARTEMENT06



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

Les Soirées Estivales

du 23 juin
au 23 septembre

+ DE 400 SPECTACLES
GRATUITS DANS TOUT LE 06



CÔTE d'AZUR
FRANCE

0 805 566 560

Service & appel
gratuits

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



DEPARTEMENT06



@ALPESMARITIMES



DEPARTEMENT06

PROGRAMME SUR : SOIREES-ESTIVALES.DEPARTEMENT06.FR