



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

LES ALPES-MARITIMES,
LA DESTINATION DE VOTRE ÉTÉ

VOUS

AVANT
TOUT!

LE MAG DU DÉPARTEMENT 06 | ÉTÉ 2023 | N°21



en partenariat avec
nice-matin

**QUE FAIT LE DÉPARTEMENT
POUR VOUS ?**

Plan Eau 06

CARNET DE L'ÉTÉ

Vos idées sorties

VOUS
AVANT
TOUT!



CELA COULE DE SOURCE!

JE PRENDS UNE DOUCHE ET PAS UN BAIN.

Soit une économie moyenne
de 70 litres d'eau à chaque douche.



L'eau est précieuse, préservons-la !

www.eau06.fr

 #AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

UNE CAMPAGNE RÉALISÉE POUR

**AVANT
TOUS**

PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Sommaire

DÉPARTEMENT 3.0

Vos posts coup de coeur p. 4

Édito du Président p. 5

VOUS INFORMER

L'actu près de chez vous p. 6-9

QUE FAIT LE DÉPARTEMENT POUR VOUS ? p. 10-13

MARALPINS : VOUS DIVERTIR p. 14-15

MARALPINS : VOUS OXYGÉNER p. 16-17

PROCHE DE VOUS p. 18-19

PLEIN CADRE

Ouverture à la circulation sur le pont d'Ambo p. 20-21

GREEN DEAL p. 22

SMART DEAL

Cols connectés, un défi vélo à relever ! p. 23

VOTRE SANTÉ p. 24

VOS DÉMARCHES p. 25

CARNET DE L'ÉTÉ p. 26-32

TRIBUNES p. 33

VOUS ÉMERVEILLER

Rando de l'été p. 34

VOUS RÉGALER

Justin Schmitt et son Saint-Pierre, en écailles de pétales de fleurs de courgette, voile iodé de crevettes et verveine p. 35



© Istock

Magazine édité par le Département des Alpes-Maritimes - juillet 2023 - Directeur de la publication : Elodie Lacroix
Contact : lemag@departement06.fr - Photo couverture : © Istock
Impression : Rotolito Spa - Piazza Cadorna, 6 - 20123 Milan - Italie - ISSN : 2608-1741- Dépôt légal : mars 2018
Informations papier : 0% de fibres recyclées



Vous recevez le Mag' dans le cadre de votre abonnement à l'Info 06 qui est désormais remplacé par la présente publication et également distribué par le groupe Nice-Matin.

Pour vous abonner ou vous désabonner, vous pouvez vous adresser par email à : lemag@departement06.fr ou par voie postale à Conseil départemental des Alpes-Maritimes - Direction de la Communication Abonnement Mag' - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3

Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez également définir le sort de vos données après votre décès en vous adressant par voie postale au Délégué à la Protection des Données - Conseil départemental des Alpes-Maritimes - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3.

Pour les non et mal voyants, le Mag' est disponible en version sonore sur le site du Département et en CD envoyé par voie postale sur demande auprès du contact : lemag@departement06.fr

DÉPARTEMENT 3.0

▶️ VOS POSTS COUP DE CŒUR

FACEBOOK



#inforoutes06

Ouverture de la route du Col de la Cayolle !

Ouvert la moitié de l'année, le col de la Cayolle (2 326m d'altitude) permet de relier la vallée de l'Ubaye, au nord, à celle du Bachelard et à la vallée du Var au sud. Il est également le point de passage entre le Département des Alpes-Maritimes et le Département des Alpes-de-Haute-Provence. Traditionnellement, le col est fermé à la circulation durant l'hiver en raison de son enneigement. Fermée le 2 décembre 2022, la route du Col de la Cayolle est donc de nouveau accessible pour les automobilistes et cyclistes !

INSTAGRAM

(Re)Découvrez chaque jour le #Département06 en photo ! Partagez vos plus beaux clichés Département avec

#AlpesMaritimes

L'équipe du Département vous souhaite une belle journée @edwrightimages / Eze

#CotedAzurFrance #VisitCotedAzur @visitcotedazur



TWITTER

#ChiffreDeLaSemaine

5M€. C'est le montant dédié à la santé pour garantir un égal accès aux soins à tous les Maralpins dans le cadre du Plan Santé 2023-2028.

#Santé06 #VousAvantTout #Département06



LINKEDIN

Depuis vendredi dernier, les ponts d'Ambo et Caïros (RD 6204) sont ouverts à la circulation dans la vallée de la Roya ! Après 14 mois de travaux et 13 M€ investis, la mise en circulation de ces deux ouvrages majeurs constitue une étape clé dans la reconstruction de la Roya !

L'intégralité des axes routiers départementaux de la Roya peuvent être, de nouveau, empruntés par les usagers. Au total, 70 km de voiries ont été reconstruits dans la vallée.

#ReconstructionRoya



À TRÈS VITE ! Sur notre site internet www.departement06.fr ou sur nos réseaux sociaux



@departement06



@AlpesMaritimes



@Département des Alpes Maritimes



Pour recevoir la newsletter du Département : rendez-vous sur www.departement06.fr
Retrouvez la version e-magazine du Mag' avec des contenus enrichis, + de liens et + de vidéos, sur www.departement06.fr dans la rubrique " Votre Département ".

De temps à autre, il est bon de faire une pause et d'être tout simplement heureux en profitant plus intensément de la vie au grand air, en partageant des moments avec ceux qu'on aime, en contemplant un coucher de soleil... Entre mer et montagne, notre territoire constitue à bien des égards le lieu idéal pour cette quête du bonheur.

Cet été, le Département vous invite à redécouvrir toutes les richesses et les beautés des Alpes-Maritimes. Pour ce faire, votre Mag estival constituera un précieux guide puisqu'il vous proposera un condensé de bonnes idées pour passer un été festif et agréable. Prenez une bouffée d'air frais au cœur du Grand Parcours des Baous inauguré au mois de juin ou à vélo sur les 235 kilomètres de pistes cyclables entretenues par la collectivité. Profitez des événements culturels organisés par le Département aux quatre coins du territoire, visez les étoiles avec le festival AstroValberg et partez à la découverte du Parc Alpha au cœur du massif du Mercantour. Si le temps est bon et le ciel bleu, le Département n'en oublie pas moins ses priorités, au premier rang desquelles la ressource en eau. Moins d'un an après le lancement de l'Observatoire départemental de l'eau, notre action se veut constante pour répondre aux défis de la gestion de l'eau. C'est pourquoi, nous avons voté le 2 juin le lancement de l'Appel à Projets sur la REUT (Réutilisation des Eaux Usées non traitées) doté de 5 millions d'euros en complément des actions déjà entamées à travers la lutte contre les conduites fuyardes (enveloppe 10M€), l'Appel à Projets « Gestion de la ressource en eau » (5M€), le volet Exemplarité et Sobriété (5M€). L'ambition affichée du Département des Alpes-Maritimes de porter haut et fort ce sujet au cœur de nos préoccupations et de nos missions quotidiennes.

La préservation de l'or bleu, indispensable à la vie, est un combat que nous devons mener collectivement. Restons mobilisés pour construire, ensemble, les meilleures réponses aux enjeux climatiques qui bouleversent notre quotidien.

Je vous souhaite de passer un merveilleux été.



Charles Ange Ginésy
Président du Département des Alpes-Maritimes

L'ACTU

près de chez vous

Alpes-Maritimes



FESTIVAL DES JARDINS DE LA CÔTE D'AZUR 2023 : UNE 4^e ÉDITION COURONNÉE DE SUCCÈS !

Du 25 mars au 1^{er} mai, les amoureux des végétaux et des fleurs ont pu apprécier gratuitement les « Surprenantes Perspectives » des 31 jardins répartis dans 10 villes du département et la Principauté de Monaco. Petits et grands ont pu également profiter de plus d'une centaine d'animations organisées durant le festival. Un grand bravo aux lauréats de cette édition : « La voie Héracléenne » de Nicholas Tomlan Garden Design qui a remporté le prix du jury officiel, « Twitscape » de Paola Sabbion distingué par le Prix de la presse et « Entre-là » d'Hélène Pépin - L'Oseraie du Possible vannerie et Kim Cao Artiste récompensé par le Jury des professionnels du paysage.

FIERS DE NOS AGRICULTEURS

Charles Ange Ginésy, Président du Département, a récompensé les 9 producteurs des Alpes-Maritimes primés au Salon International de l'Agriculture 2023. Une cuvée 2023 exceptionnelle avec un total de 14 médailles, dont 5 d'or, 3 d'argent et 6 de bronze, dans 6 catégories (produits oléicoles, miels, bières, vins, liqueurs, épices et chocolats). Au cours de cette cérémonie, ont également été mis à l'honneur deux producteurs distingués de 6 médailles d'or et 2 d'argent au Concours oléicole 2023 de Brignoles.





GRASSE

ÉCHANGEUR DE LA PAOUTE : LES TRAVAUX AVANCENT !

Très attendu par la population, cet équipement constituera un nouvel accès direct entre la RD 6185 et la zone de la Paoute, pour un investissement de 25 M€, dont 12 M€ pris en charge par le Conseil départemental dans le cadre de son Plan Mobilité. La création de cet échangeur a un triple objectif : désengorger le trafic des Quatre-Chemins, diminuer le trafic en traversée de Mouans-Sartoux et améliorer l'accessibilité aux quartiers Est et Sud-Est de Grasse. L'échangeur sera mis en service à la fin du premier semestre 2024.



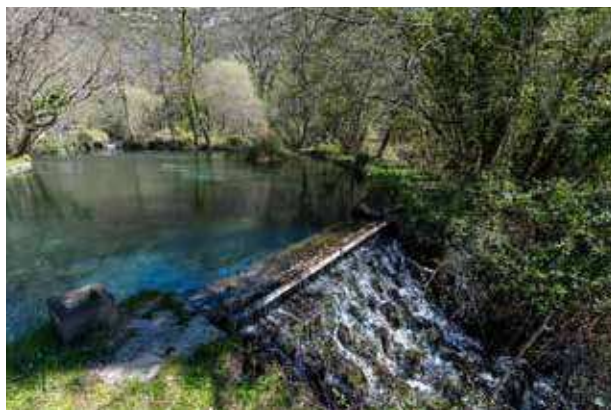
LE PARC NATUREL DÉPARTEMENTAL DE ROQUEVIGNON S'AGRANDIT.

D'une superficie initiale de 7,5 hectares à sa création en 2015, le parc a bénéficié, grâce à l'action du Département, d'une extension de 13,5 hectares pour offrir aujourd'hui 21 hectares aux amoureux de la nature. Situé sur les hauteurs de Grasse, ce lieu est remarquable par son paysage panoramique, véritable balcon sur la Méditerranée, et sa biodiversité. Au-delà, ce parc dispose de nombreux équipements pour le public (une aire de jeux pour enfants, 2 parcours sportifs, 1 espace de fitness, des espaces de pique-nique...), de quoi satisfaire le plus grand nombre.

SAINT-VALLIER-DE-THIEY

LE DÉPARTEMENT PRÉSERVE L'ENVIRONNEMENT ET LA RESSOURCE EN EAU.

Le Domaine des Sources de la Siagne présente un intérêt environnemental extraordinaire notamment en termes de ressource en eau et de biodiversité, qu'il convient de préserver. C'est pourquoi le Département s'est porté acquéreur de ce lieu de 122 hectares situé sur les communes d'Escagnolles et de Saint-Vallier-de-Thiey. Le domaine sera mis à disposition de la Communauté d'agglomération du Pays de Grasse pour une durée de 5 ans, avec en contrepartie l'engagement de maintenir la qualité environnementale et de créer un projet de territoire en lien avec le développement durable et la sensibilisation aux enjeux environnementaux.





NICE

LOU PASSAGIN A REPRIS DU SERVICE !

Depuis le 15 mai, la navette « Lou Passagin » a repris du service pour assurer la traversée en pointu du port de Nice durant la saison estivale. Doté de deux moteurs électriques, couplés à des panneaux solaires rechargeables à quai, le « Ratapignata », Passagin 100 % écologique et 100 % silencieux, vous transportera tous les jours, de 10h à 19h entre le quai Infernet et le quai Entrecasteaux.



CARTON PLEIN POUR LE FESTIVAL JEUNE PUBLIC NANANÈRE

Cette année encore, le festival Nananère a fait le bonheur de nos pitchouns. Au programme de cette 9^e édition qui s'est tenue du 17 au 30 avril, de l'art vivant avec 6 spectacles exceptionnels, du 7^e art avec 4 projections au cinéma Jean-Paul Belmondo mais aussi des ateliers lives instagram animés chaque week-end par la marraine du festival, Carole Tolila ainsi que de nombreuses activités proposées au musée départemental des arts asiatiques et dans les médiathèques départementales. De quoi éveiller la créativité et l'ouverture d'esprit dès le plus jeune âge !

LANTOSQUE

LE CIS « COMMANDANT BRUNO KOHLHUBER » FAIT PEAU NEUVE.

Le quotidien des 40 sapeurs-pompiers volontaires du Centre d'Incendie et de Secours (CIS) de Lantosque, baptisé « Commandant Bruno Kohlhuber » se trouve nettement amélioré grâce aux travaux de réhabilitation engagés par le Département des Alpes-Maritimes dans le cadre du plan bâtiminaire 2022-2026. Parfaite illustration de la volonté de la collectivité et du Président Charles Ange Ginésy d'offrir aux pompiers les moyens d'exercer leurs missions dans les meilleures conditions, cette réhabilitation comprend la création de vestiaires, d'une buanderie, d'un espace détente mais encore d'une salle de sport. Grâce à l'investissement massif du Département, 70% de nos pompiers sont aujourd'hui installés dans des centres neufs ou rénovés.



LEVENS

© Agence d'Architecture Mill Lieux



PLAN COLLÈGE 2028 : BIENTÔT UN NOUVEAU COLLÈGE À LEVENS !

Dans le cadre de son Plan collège 2028, le Département des Alpes-Maritimes souhaite proposer aux élèves, ainsi qu'aux personnels, des conditions privilégiées de travail et d'épanouissement. Ainsi, la collectivité a annoncé la réalisation d'un collège sur la commune de Levens afin d'améliorer la qualité de vie des administrés des communes alentour (La Roquette-sur-Var, Duranus, Saint-Blaise) mais aussi d'améliorer les temps de transport pour ces élèves. D'une capacité de 400 élèves, le nouveau collège est situé sur un terrain de 2,1 hectares, à proximité immédiate d'équipements publics existants (gymnase, école maternelle) accueillera des collégiens à partir de la rentrée scolaire de septembre 2026.

Roya - Paillon - Riviera Française



RECONSTRUCTION ROYA : LES GRANDS OUVRAGES TERMINÉS !

Après 14 mois de travaux et 13M€ investis, la mise en circulation des deux ponts et l'ouverture du paravalanche de Castérino constituent une étape clé dans la reconstruction de la Roya ! L'intégralité des axes routiers départementaux de la Roya sont désormais réutilisables par les usagers. Au total, 70 km de voiries ont été reconstruits dans la vallée.




Alpes d'Azur et Pays Vénçois



UN PRINTEMPS FESTIF POUR LES SENIORS DU 06

Du 30 mars au 11 juin, les seniors azuréens ont pu profiter de 25 concerts gratuits dans 16 communes des Alpes-Maritimes. Sheila, François Feldman, Maxime Le Forestier, Dany Brillant, Emile et Images, Jérôme Anthony, Michel Fugain... les plus grands noms de la scène française étaient réunis pour cette 4^e édition. Depuis 10 ans, le Département développe une véritable culture du bien vieillir dans les Alpes-Maritimes et propose aux seniors maralpains un panel d'activités culturelles, sportives et ludiques à travers son programme « Seniors en action ». Les seniors de la communauté de communes Alpes d'Azur ont bougé jusqu'au bout de l'après-midi sur les titres phares du groupe Emile et Images.



 Lac du Broc

L'eau, une ressource à préserver

Face à la situation de sécheresse, le Département fait de la ressource en eau une priorité et un enjeu d'intérêt général, avec la mise en œuvre de son Plan départemental Eau 06.

27M € POUR RÉPONDRE À L'URGENCE



10 M€ POUR LUTTER CONTRE LES CONDUITES FUYARDES

Actuellement, le rendement moyen des réseaux sur le 06 est de 70 %, avec des pertes de l'ordre de 35% à 50% sur les réseaux du haut pays, du fait de conduits qui fuient. D'ici 2030, ce rendement devrait passer à 90%. Un objectif qui permettrait d'économiser 32 millions m³/an, soit la consommation annuelle des communes de Nice, Cagnes-sur-Mer et Saint-Laurent-du-Var réunies.



10 M€ POUR FAVORISER DES DISPOSITIFS INNOVANTS

5 M€ pour l'Appel à Projets GREEN Deal sur le thème « Eau et innovation » et 5 M€ pour le lancement de l'Appel à Projets « REUT » (réutilisation des eaux usées). Grâce au lancement de ces deux nouveaux dispositifs, les établissements publics et les associations pourront proposer leurs idées innovantes pour réutiliser les eaux usées ou en matière de gestion de la ressource en eau.



5 M€ POUR ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNELS, COLLECTIVITÉS ET PARTICULIERS

Afin d'incarner une collectivité exemplaire, des dispositifs d'économie d'eau et de suivi de consommation seront installés dans chaque bâtiment du Département et de ses satellites. Par ailleurs, des mesures destinées au grand public à hauteur de 3 M€ seront mises en place afin de favoriser un usage plus raisonné de l'eau et de changer les comportements de chacun face au risque de pénurie. Les agriculteurs seront également accompagnés au travers d'aides spécifiques, notamment pour l'achat de récupérateurs d'eau de pluie.



2 M€ AMÉLIORER LA CONNAISSANCE POUR AGIR.

L'Observatoire départemental de l'eau, créé le 8 septembre 2022, constitue un formidable outil de suivi et d'aide à la décision pour soutenir les politiques publiques de gestion de l'eau, accompagné du SMIAGE (Syndicat Mixte pour les Inondations, l'Aménagement et la Gestion de l'Eau maralpin).

Plus d'infos sur eau06.fr
Rubrique Observatoire de l'eau

Entretien avec Charles Ange Ginésy, Président du Département des Alpes-Maritimes

QU'EST CE QUE L'OBSERVATOIRE DÉPARTEMENTAL DE L'EAU ?

L'Observatoire de l'eau, ce sont 31 experts impliqués pour travailler sur le terrain et observer en flux continu l'évolution des situations sur le territoire maralpin. Il joue pleinement son rôle et sa vocation de catalyseur d'idées et d'énergie.

QUELS SONT SES OBJECTIFS ?

Moins d'un an après le lancement de l'Observatoire, je suis fier de voir que les actions se concrétisent. Notre objectif : anticiper au mieux les phénomènes de crises, qui se feront plus réguliers et plus intenses au cours des prochaines années, à travers une meilleure connaissance, des dispositifs innovants, et une mobilisation constante de l'ensemble des professionnels de l'eau. Afin de corréliser les outils, évaluer et apporter des solutions précises pour intervenir, une batterie de 5 indicateurs a été constituée (pluviométrie, températures, humidité des sols, niveau des nappes souterraines majeures, hydrologie des principaux cours d'eau).



L'AVIS D'UN EXPERT

Rencontre avec Christophe Barla Directeur de la Fédération de pêche des Alpes-Maritimes



Nous avons un problème de manque de pluie dans les Alpes-Maritimes qui devient récurrent. En 2022, nous avons eu un passif de -400 millimètres d'eau. Ce déficit entraîne un manque de ressource en eaux souterraines, des cours d'eau avec moins de débit, et une absence de manteau neigeux. Faire des réserves est difficile. Ce problème de nappes qui ne se rechargent pas ou mal a conduit le Département à se pencher véritablement sur la gestion et la consommation de l'eau en intégralité. Dans cette optique, l'Observatoire de l'eau est constitué d'une trentaine d'experts avec des scientifiques qui

travaillent sur le terrain et des universitaires capables de modéliser les données récoltées. Nous mettons par exemple actuellement en place une opération pilote de suivi des températures et débits du Cians et de ses affluents. Les résultats obtenus pour ce petit bassin versant pourront être transposables aux autres bassins versants du département. L'Observatoire va également récupérer toutes les données des 20/25 dernières années en terme d'hydrobiologie. L'objectif est de pouvoir faire des projections pour les années futures, et d'aider les décideurs à orienter la mise en place d'actions à court, moyen ou long terme.

AGISSONS ENSEMBLE ! ADOPTÉZ LES ÉCOGESTES DU QUOTIDIEN



PRIVILÉGIEZ LES DOUCHES AUX BAINS

70% d'économie d'eau



INSTALLEZ DES ÉCONOMISEURS D'EAU SUR VOS ROBINETS

50% d'économies d'eau



FERMEZ LE ROBINET LORS DU BROSSAGE DES DENTS

24 litres économisés en moyenne



INSTALLEZ UNE CHASSE D'EAU ÉCONOMIQUE



RÉPAREZ LES FUITES D'EAU

20% d'économies d'eau



UTILISEZ UNE BASSINE pour laver
vos légumes et **RÉCUPÉRER L'EAU**
pour arroser vos plantes



**FAITES TOURNER LE LAVE-
VAISSELLE EN « MODE ÉCO »**
et éviter le lavage à la main
De 70% à 90% d'économies d'eau



RÉCUPÉREZ L'EAU DE PLUIE



**PRIVILÉGIEZ L'ARROSAGE
TÔT LE MATIN
OU TARD LE SOIR**

ON VOUS AIDE À CONSOMMER RESPONSABLE

Toutes les informations sur eau06.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Si l'eau recouvre 72 % de notre planète, elle constitue pourtant une ressource précieuse puisque l'eau douce ne représente que 2,8 % de l'eau sur Terre, dont seul un quart est présent dans des réservoirs accessibles (lacs, rivières...). A cette réalité s'ajoute le réchauffement climatique et la pollution qui font de cet or bleu, indispensable à la vie, un bien de plus en plus rare.



285 l/jour
C'est la consommation moyenne par habitant dans le 06

60% de neige en moins
cet hiver

Moyenne nationale
150 l/jour

Des cours d'eau asséchés
avec 3 mois d'avance

30 à 55% de pluie en moins
depuis septembre 2022

Depuis mars 2023,
le département est placé en Alerte Sécheresse



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | **06**



N'EN GASPILLONS PLUS!

Conférences - ateliers sur la sensibilisation aux économies d'eau



Plus d'infos sur :
www.eau06.fr

#AlpesMaritimes

DEPARTEMENT06

VOUS
AVANT TOUT!

Cet été, découvrez les Alpes-Maritimes à vélo et en famille

Découvrez les boucles cyclables famille : de courte distance et avec un faible dénivelé, ces boucles vous emmènent à la découverte du littoral et des territoires peu fréquentés des moyen et haut pays des Alpes-Maritimes.



1 *Caille* VTT · VTC
DANS LES PLAINES DE L'OUEST



Le Clos de Pascal, Puy Loubet, La Pignatella, Col de la Turaine, Sur Turaine, Turaine, Les Sagnes, Les Courts, Le Serre, La Faourée, Camp de Cavaou, Aven Des Ribières, Veze Serron, Veze Serron Napoléon, Beauvroux (1644 m), Vallée Castagne.

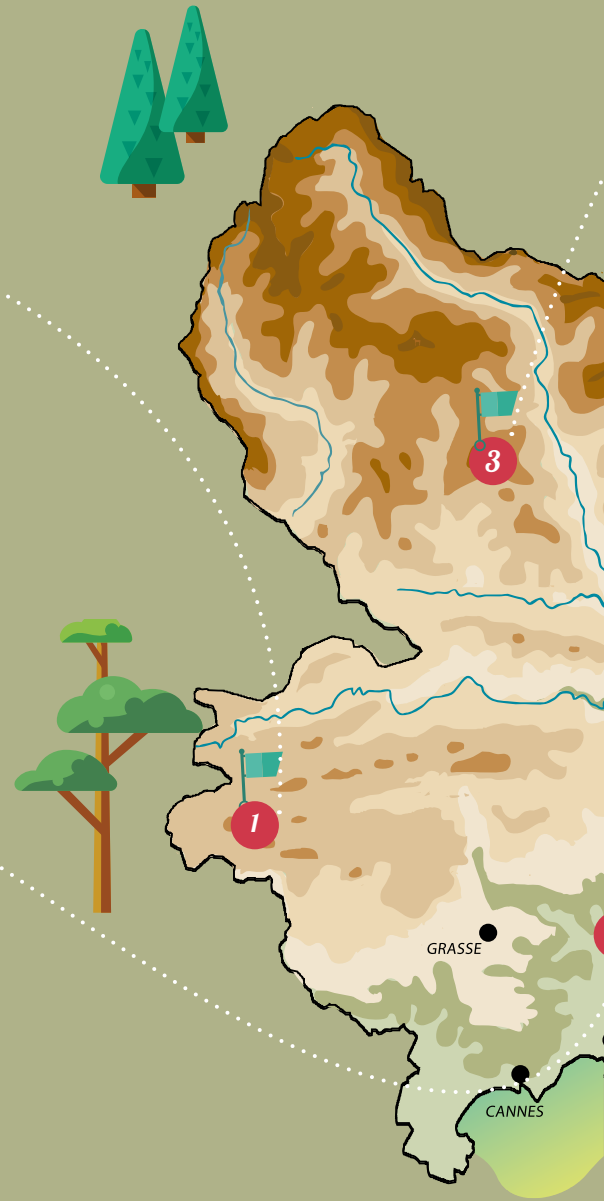
+ 6 ans 6,5 km 50 m 1h30

2 *Villeneuve-Loubet* TOUS VÉLOS
LA VILLENEUVOISE



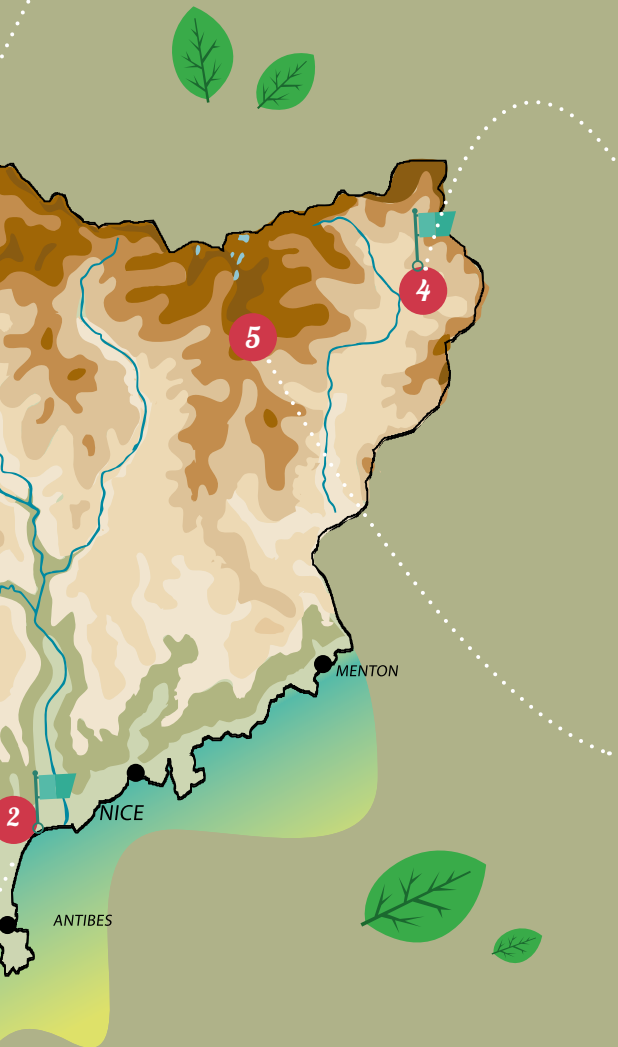
Les Hauts de Vaugrenier, Cagnes sur-Mer, Marina des Ailes, Les Bouches du Loup, Hippodrome de la Côte d'Azur, Le Clos de Pascal, Puy Loubet, La Pignatella, Col de la Turaine, Sur Turaine, Turaine, Les Sagnes, Les Courts, Le Serre, La Faourée, Camp de Cavaou, Aven Des Ribières, Veze Serron, Veze Serron Napoléon, Beauvroux (1644 m), Vallée Castagne.

+ 7 ans 10 km 84 m 2h



© Photos D.R.





Valberg TOUS VÉLOS LA BALADE DES MARMOTTES

3

+8 ans **11 km** **163 m** **2h**

La Brigue VTT · VTC LA BALADE BRIGASQUE

4

+6 ans **8 km** **476 m** **1h30**

L'Authion VTTAE / VTCAE LA BOUCLE DE L'AUTHION

5

+14/16 ans **19,3 km** **940 m** **3h ou 1/2 journée**



Pour les plus sportifs,
découvrez les boucles cyclosporives



Une bouffée d'air frais

Des hauts sommets du haut pays aux sentiers du littoral, les Alpes-Maritimes regorgent de superbes espaces d'évasion, propices aux randonnées estivales.



Les lacs de Valmasque dans la Haute Roya


 Au départ de Tende, hameau de Castérino (1719m)




Nichés au pied de l'impressionnante barrière cristalline du massif du Chamineye et des cimes de la haute vallée de la Roya, les lacs de Valmasque - lac Vert, lac Noir et lac du Basto - sont parmi les plus majestueux des Alpes-Maritimes et du Parc National du Mercantour.

La randonnée démarre de Castérino, dans un décor alpin de mélèzes pour commencer, puis un univers minéral et glaciaire. Deux options s'offrent aux randonneurs : la randonnée vers le lac du Basto, plus sportive, ou celle du lac Vert, plus accessible. Le refuge du Club Alpin Français de Valmasque (2 233 m) perché au bord du lac Vert peut constituer un camp de base pour une visite approfondie des sites archéologiques des Vallées des Merveilles et de Fontanalba, qui abritent environ 50 000 gravures rupestres du Néolithique (réservation conseillée pour l'hébergement).

CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

 **Option 1** : lac Vert et refuge de Valmasque (2 233 m) - Dénivelé : +514 m/-514 m
Durée : 4 h - Niveau : rando moyenne

 **Option 2** : lac du Basto (2 366 m) - Dénivelé : +650 m/-650 m -
Durée : 7 h - Niveau : rando sportive

Cartographie : Vallée de la Roya TOP 25 n 3841 OT

Règlementation : Parc National du Mercantour



Le lac Niré dans la Haute Gordolasque


 Au départ de la Gordolasque, parking du Countet (1690m)



La haute vallée de la Gordolasque est l'une des entrées les plus sauvages et isolées du Parc National du Mercantour. Elle permet de découvrir un paysage alpin grandiose, avec les plus hauts sommets du département, comme le Gélas, la Malédie et le Clapier, sommets transfrontaliers dépassant les 3000 m d'altitude. Le lac Niré, issu de la fonte des glaciers

à l'ère quaternaire, est niché au pied de la tête du lac Autier et de la cime Niré. Cet univers cristallin constitue un véritable havre de paix pour les chamois et bouquetins. L'ascension passe par le refuge de Nice, ou Victor de Cessole, du nom du célèbre alpiniste niçois. En contrebas, le lac de la Fous constitue une réserve d'eau ponctuelle pour la production d'énergie hydroélectrique turbinée à plusieurs reprises plus bas dans les vallées.

CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

 Dénivelé : +795 m/-795 m - Durée : 5 h
Niveau : rando sportive.

Cartographie : Vallée de la Vésubie TOP 25 n 3741 OT




Règlementation : Parc National du Mercantour

NOUVEAUTÉ 2023

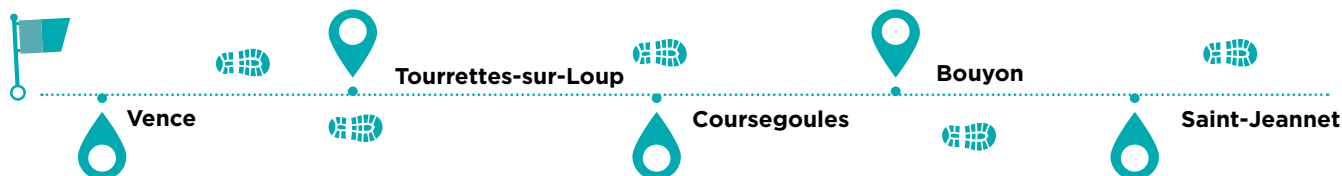
Le Grand Parcours des Baous

Au rythme des saisons, la découverte de l'itinéraire pédestre du Grand Parcours des Baous, réserve surplombant le littoral, séduit les amateurs de marche grâce à des paysages grandioses et un climat privilégié. Cette grande boucle des Préalpes se réalise en plusieurs jours et 5 étapes, et passe par Vence, Tourrettes-sur-Loup, Coursegoules, Bouyon (possibilité de jonction par Gilette pour commencer le Grand Parcours des Baous) et Saint-Jeannet. Au gré des sentiers, les randonneurs traversent ces jolis bourgs et leurs campagnes environnantes, témoins des âges passés. Les Baous, escarpements calcaires aux sommets plats caractéristiques, restent facilement reconnaissables. Au-delà, la forêt investit le paysage, alternant chênaies et pinèdes, et un relief escarpé. Une nature restée sauvage portant encore les traces d'une activité agropastorale séculaire.

CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

-  Les niveaux varient selon les étapes, allant de moyen à difficile. Praticable toute l'année.
-  Distance totale : 97 km
Dénivelé : +5900m/-5800m
-  **Cartographie** : IGN TOP 25 "Cannes-Grasse" Côte d'Azur n° 3643 ET & "Vallée de l'Estéron" TOP 25 n° 3642 ET

Toutes les randonnées sont à retrouver sur : randonxygene.departement06.fr



106 chantiers réalisés sur des sentiers impactés

4,6 M€ de travaux mis en œuvre dont près de **500 000 €** en zone cœur du Parc national du Mercantour

80 % des itinéraires promus dans les guides randoxygène rétablis

31 ouvrages de franchissement reconstruits ou réhabilités (ponts et passerelles)



En brève, l'actu sociale et solidaire du Département

À travers le territoire, le Département multiplie les initiatives en faveur des publics vulnérables.

17^E TOURNÉE HANDI VOILE 06 : DU SPORT POUR TOUS

Le Département œuvre tout au long de l'année pour l'inclusion et l'épanouissement des personnes en situation de handicap. Grâce à son dispositif Handisport06, des activités gratuites sont proposées tout au long de l'année. Dernière en date, la tournée d'été Handi Voile 06 a offert aux personnes en situation de handicap, physique ou psychique, la possibilité de découvrir gratuitement les activités de voile et de kayak avec leurs familles. Plus d'un millier de personnes ont eu ainsi l'opportunité d'embarquer sur des trimarans, voiliers collectifs et kayaks, et de savourer les joies de la glisse sur l'eau, depuis des sites handiplages et des centres nautiques du territoire. Nouveauté cet été, une nouvelle activité est proposée en juillet, le HandiVTT.

+ d'infos sur departement06.fr

ASSISTANT FAMILIAL : LE DÉPARTEMENT RECRUTE !

Vous souhaitez exercer une profession en lien avec les plus jeunes ? Le Département recrute des assistants familiaux. Agent salarié du Département, l'assistant familial accueille au sein de sa famille, de jour et de nuit, un ou des mineurs faisant l'objet d'une mesure de protection administrative ou judiciaire et dont les parents ne sont pas en capacité d'assurer la prise en charge au quotidien. Il constitue, avec l'ensemble des personnes résidant à son domicile, une famille d'accueil pour le mineur qui vit une situation familiale délicate. Il lui procure des conditions de vie lui permettant de poursuivre son développement physique, psychique,

affectif et son intégration dans la société. L'assistant familial est intégré dans une équipe de professionnels qualifiés dans les domaines social, éducatif, psychologique et médical. Tenté par cette aventure humaine ? Il vous suffit de vous inscrire dans un premier temps à une réunion d'information obligatoire. Vous pourrez ensuite déposer votre demande d'agrément et si celle-ci est acceptée, entamer une formation.

Pour obtenir des renseignements et s'inscrire à une réunion d'information :

emploiasstantfamilial@departement06.fr

Tél. : 04 97 18 78 63

INSTITUT AXEL-KAHN, DANS LES VALLÉES DÈS CET ÉTÉ

En septembre prochain, un Institut départemental du cancer verra le jour à Nice, dans l'ancienne clinique Mozart. Baptisé Institut Axel Kahn (IAK) en hommage au célèbre généticien, ce lieu unique est dédié aux personnes atteintes d'un cancer et à leur entourage. Le futur pôle pluridisciplinaire, une première en France, émane du Département des Alpes-Maritimes, associé à La Ligue contre le cancer 06 et le Centre Antoine-Lacassagne. L'IAK offrira un guichet unique et gratuit aux malades et à leurs proches, afin de leur offrir un suivi avant (en prévention), pendant, et après le cancer. En attendant son inauguration, l'Institut se déplace depuis le mois de juin dans les territoires du haut et moyen pays auprès de personnes atteintes de cancer, et de leurs proches aidants, pour leur proposer des ateliers et conférences avec un médecin, une assistante sociale, une psychologue ou une socio-esthéticienne.

LA MAISON DES ALPES-MARITIMES DU CANNET FAIT PEAU NEUVE

La Maison des Solidarités Départementales du Cannet (MSD) devient la Maison des Alpes-Maritimes du Cannet (MAM) ! Après un an de travaux - et la mise en place d'une organisation ayant permis le maintien de l'offre de services à minima sur le site - les locaux du département situés au 63 boulevard de la République ont fait peau neuve. La MAM du Cannet regroupe désormais 66 agents répartis dans différents services : Action et aide sociale (MSD), Protection maternelle et infantile (PMI)

Accueil du public sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

MSD : 04 89 04 33 10 - PMI : 04 89 04 33 40



L'INSTITUT AXEL KAHN VIENT À VOTRE RENCONTRE ET VOUS INVITE À L'ÉVÉNEMENT

CANCER, parlons-en !

VOUS ÊTES ATTEINT DE CANCER, VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT, VOUS VOUS POSEZ SIMPLEMENT DES QUESTIONS ?

ATELIERS ET STANDS GRATUITS

CONFÉRENCE GRAND-PUBLIC, ATELIERS BIEN-ÊTRE ET SOCIO-ESTHÉTIQUE, PRÉVENTION ET DÉPISTAGE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE, INFORMATIONS, CONSEILS DROITS SOCIAUX ET AIDES AUX DÉMARCHES...

Plus d'informations sur la programmation sur :
www.iak06.fr



PLEIN CADRE

An aerial photograph showing the Ambo bridge in the Vallée de la Roya. The bridge has a distinctive blue arch and is crossing a river. The surrounding landscape is rugged, with steep, rocky cliffs on the left and a dirt embankment on the right. A road with a white van and a grey car is visible on the bridge. Construction workers in high-visibility vests are positioned near the bridge's edge. The scene is captured from a high angle, providing a clear view of the bridge's structure and the surrounding environment.

Ouverture à la circulation sur le pont d'Ambo

Vallée de la Roya - Fontan - 7 avril 2023



Feux de forêt :

Un dispositif estival exceptionnel dans les Alpes-Maritimes

Le Département des Alpes-Maritimes en lien avec le Centre Opérationnel Départemental d'Incendie et de Secours déploie, chaque année, une organisation millimétrée afin d'assurer la sécurité du territoire et de ses habitants.

UNE TERRE PROPICE AUX FEUX DE FORÊT

Troisième département le plus boisé de la région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur, avec plus de 257 000 hectares de forêt, le Département dispose d'un patrimoine naturel inestimable qui doit être préservé du risque incendie qui a toujours marqué notre territoire. Les risques de feux de forêts constituent un risque naturel majeur et ils sont bien souvent liés aux conditions météorologiques favorables à l'éclosion et au développement du feu (sécheresse, températures élevées, vent) ainsi qu'à la malveillance ou imprudence de certains individus.

FRAPPER VITE ET FRAPPER FORT

Le dispositif estival de lutte contre les incendies repose sur une organisation parfaitement rodée, qui associe le meilleur de la technique et des hommes.

Il repose sur :

- Un entretien préventif par les agents de Force 06 ;
- La mise en place de 9 vigies sur tout le territoire ;
- 100 à 450 sapeurs-pompiers mobilisés au quotidien ;
- 76 casernes ;
- 36 camions citernes nouvelle génération ;
- 3 hélicoptères bombardiers d'eau ;
- 2 drones.



HALTE AU FEU : DU BON SENS ET DES BONS GESTES !

Sachant que 9 feux sur 10 sont d'origine humaine, volontaire ou involontaire, la vigilance de tous reste la meilleure protection. C'est pourquoi le Département mise également sur la prévention en invitant tous les Maralpins à adopter les bons gestes.



N'allumez ni feu, ni barbecue aux abords des forêts.



Ne stockez pas vos combustibles (bois, fuel, butane) contre votre maison.



Ne réalisez pas de travaux avec des matériels susceptibles de déclencher un feu (disqueuse, soudure...) les jours de fort risque d'incendie.



Ne jetez jamais vos mégots en forêt ou par la fenêtre de votre voiture



Si vous êtes témoin d'un début d'incendie, prévenez le 18, le 112 ou le 114 et essayez de localiser le feu avec précision.



Respectez, si vous y êtes tenu, vos obligations légales de débroussaillage

SMART DEAL



Cols connectés, un défi vélo à relever !



Tout au long de l'année, le Département 06 propose aux passionnés de vélo l'ascension de 6 cols connectés. Un défi chronométré pour se mesurer aux plus beaux parcours du territoire.

© Photos D.R.

6 ascensions au programme



VALBERG DEPUIS GUILLAUMES VIA SAINT-BRÈS

Distance : 12,9 km | Dénivelé : 864 m D+ | % Pente : 6,7 %

COL DE LA MADONE DE GORBIO DEPUIS MENTON

Distance : 12,3 km | Dénivelé : 850 m D+ | % Pente : 6,9 %



COL DES CHAMPS DEPUIS SAINT-MARTIN-D'ENTRAUNES

Distance : 16,1 km | Dénivelé : 1063 m D+ | % Pente : 6,2 %



COL DE L'ECRE DEPUIS PONT DU LOUP VIA GOURDON

Distance : 18,8 km | Dénivelé : 890 m D+ | % Pente : 4,7 %



GRÉOLIÈRES-LES-NEIGES DEPUIS LA COLLE-SUR-LOUP VIA LES BOUCHES DU LOUP

Distance : 41 km | Dénivelé : 1496 m D+ | % Pente : 3,6 %



COL DE SAINT-RAPHAËL

Distance : 8 km | Dénivelé : 465 m D+ | % Pente : 5,8 %



Nouveau

LE COL DE SAINT-RAPHAËL : UN ITINÉRAIRE POUR TOUS

Un 6^e col connecté a été inauguré au mois de juin. Le col de Saint-Raphaël est une des portes d'entrée dans les Préalpes d'Azur depuis Puget-Théniers. Son ascension réserve des panoramas splendides sur la vallée du Var et les contreforts du massif du Mercantour. Il s'agit d'un itinéraire très ancien. Il existe d'ailleurs au col un ancien lieu culturel attribué aux Ligures. Du fait de sa longueur relativement courte et de sa pente moyenne modérée, il est accessible au plus grand nombre. Les plus aguerris trouveront néanmoins là un challenge à leur mesure, en essayant par exemple de gravir l'intégralité du col « sur la plaque » !



Comment ça marche ?



Créez votre compte gratuitement sur : www.cols-connectes06.fr section « Participer »



Enregistrez votre chrono via une application connectée ou une montre connectée



Déposez votre performance en l'important ou en chargeant un fichier gpx pour intégrer le classement



Consultez votre email d'inscription pour accéder à la galerie et partagez là sur les réseaux sociaux avec **#colsconnectes06**



Les dangers de l'été : Conseils pour passer un été sans souci !

Le soleil et la chaleur ont des conséquences sur la santé et tout particulièrement sur celle des populations fragiles comme les personnes âgées ou les enfants. Un point sur les bons réflexes à adopter pour profiter de son été en toute sérénité.

SE PROTÉGER DE LA CHALEUR



Hydratez-vous tout au long de la journée.



Maintenez votre logement frais (volets fermés...)



Limitez la consommation d'alcool



Mangez en quantité suffisante et préférez les aliments à forte teneur en eau (fruits et légumes)



Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...).



Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide.



Évitez les efforts physiques ;



Rafrâchissez-vous et humidifiez votre corps plusieurs fois par jour

SE PROTÉGER DU SOLEIL

Le soleil est le principal facteur de risque des cancers de la peau, qui touchent chaque année 80 000 personnes en France. En été, il est indispensable de s'en protéger, dès le plus jeune âge, par des gestes simples.

- Évitez toute exposition directe entre 12h et 16h.
- Restez à l'ombre et couvrez-vous avec des vêtements longs ainsi que des lunettes de soleil pour limiter les effets néfastes des rayons.
- Enduisez-vous de produit solaire indice 50 toutes les 2 heures.

ATTENTION À LA NOYADE !



Chaque année en France, on dénombre environ 1 000 décès provoqués par une noyade accidentelle.

8 règles simples pour prévenir la noyade

1. Choisissez les zones de baignade surveillées.
2. Respectez la couleur des drapeaux de baignade et les interdictions de se baigner.
3. Apprenez à vos enfants à nager dès le plus jeune âge. Dans tous les cas, il n'est jamais trop tard pour apprendre.
4. En mer ou en piscine, baignez-vous en même temps que vos enfants, même s'ils portent des bouées ou des brassières.
5. Mouillez-vous progressivement avant de rentrer dans l'eau.
6. Tenez compte de votre état de forme.
7. Évitez une exposition prolongée au soleil.
8. Ne consommez pas d'alcool avant et pendant la baignade.



Particulier ou association à vocation touristique ? Le Département vous aide.


Le Département propose des subventions aux porteurs de projets touristiques, pour des travaux de création ou rénovation avec un double objectif : aider au développement et à la diversification du secteur touristique dans les Haut et Moyen pays, et renforcer l'attractivité du territoire.

POUR QUEL TYPE D'HÉBERGEMENT* ?

- Les établissements d'hôtellerie de plein air (camping), maisons familiales, villages et centres de vacances, résidences de tourisme en zone montagne ;
- les meublés de tourisme, gîtes, gîtes de groupe ou d'étape, chambres d'hôtes, hébergements touristiques insolites, campings à la ferme et aires naturelles en zone montagne ;
- les jardins de la Côte d'Azur présentant un intérêt touristique et ouverts au public sur l'ensemble du département.

COMMENT FAIRE SA DEMANDE ?

Le demandeur doit déposer son dossier de subvention via la plateforme

 mesdemarches06.fr

Toutes les informations sur
www.departement06.fr

* sont exclus les porteurs de projets sous forme d'entreprise conformément à la loi NOTRe.

** le bénéficiaire s'engage à adhérer à une démarche qualité ou un réseau national et à respecter le cadre réglementaire de l'aide départementale touristique.

QUEL EST LE MONTANT DE L'AIDE** ?



Jusqu'à 6 000 € pour une chambre d'hôte ou un hébergement insolite.



Jusqu'à 18 400 € un meublé de tourisme, gîte, un camping à la ferme ou une aire naturelle en zone montagne.



Jusqu'à 60 000 € pour l'hôtellerie de plein air (camping).



Jusqu'à 60 000 € pour un gîte de groupe ou d'étape.



Jusqu'à 80 000 € pour un jardin.



Jusqu'à 120 000 € pour une maison familiale, un village et centre de vacances, une résidence de tourisme en zone montagne.

Flora Serra

Gérante du Gîte du Prinas à Gréolières



J'ai ouvert un gîte sur la commune de Gréolières en février 2023. J'avais appris par des amis que le Département proposait des aides. Aussi ai-je fait une demande et déposé un dossier. C'était facile et efficace. Après avoir envoyé toutes mes factures au Département, j'ai pu toucher un peu plus de 3 000 €, soit environ 30 % du montant total des travaux réalisés. En tout, il a fallu 6 mois seulement pour que je reçoive cette aide.



UN ÉTÉ

FESTIF !



SOIRÉES ESTIVALES 450 spectacles éclectiques et gratuits

Cet événement unique en France est le rendez-vous incontournable de la scène locale cet été. Pour leur 28^e édition, les Soirées estivales transforment les Alpes-Maritimes en une gigantesque salle de spectacle à ciel ouvert. Jusqu'au 2 septembre, plus de 450 spectacles gratuits pour tous sont programmés dans près de 160 communes du département. Des centaines d'ensembles, artistes et techniciens enchanteront les yeux et les oreilles de milliers de spectateurs petits et grands.

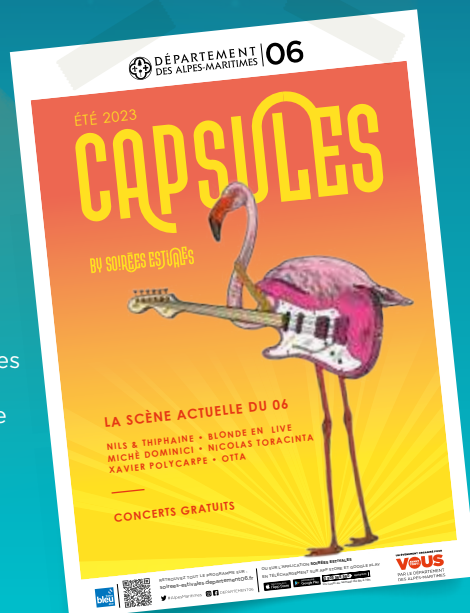
Entre tradition et modernité, compositions locales, et ambiances du monde, les Soirées estivales consacrent le talent sous toutes ses formes, qu'il s'agisse de chansons françaises de jazz, de variété internationale avec des hommages à Jimmy Hendrix ou Quincy Jones, du cirque avec le Cabaret sous les étoiles, de one-man-show, et aussi de funk, soul, chansons françaises, reggae, rock'n roll...

Autant de soirées qui feront palpiter les oreilles et les cœurs !

LES CAP'SULES DES ESTIVALES

Musique actuelle made in 06

Depuis leur lancement en 2021, « les Cap'sules des estivales » connaissent un véritable succès auprès du public maralpin. Le concept : mettre en avant, au travers de concerts, les artistes de la scène « musique actuelle » du département. Pour cette nouvelle édition, 6 artistes locaux talentueux auront à cœur de partager leur art et leur univers sur l'ensemble du territoire : Nils & Thiphaine, Blonde en live, Michè Dominici, Otta, Xavier Polycarpe et Nicolas Toracinta.



FESTIVAL DES MOTS

Des mots et des émotions

Cet été, le Festival des mots embarque le public dans un moment privilégié de culture, de partage et d'intimité à travers les plus beaux textes de la littérature française et étrangère. Pour cette nouvelle édition, des artistes célèbres endossent avec talent le rôle de conteur. Avec leur voix, ces comédiens chevronnés donnent vie à des chefs-d'œuvre anciens ou contemporains, le temps d'une soirée placée sous le signe de l'élégance et de l'expression. Chaque représentation est un spectacle à part entière, rythmée par l'émotion, le ton et la justesse des mots. Cette année, 10 communes accueillent ce festival atypique. Autant de moments privilégiés que les spectateurs pourront vivre dans des cadres chaleureux et insolites, à proximité des lecteurs.



LES FOLIES DES LACS

Ondes musicales

Elles sont attendues chaque année de pied ferme par les mélomanes. Les Folies des Lacs sont de retour le dimanche 16 juillet pour leur 23^e édition. Comme chaque année, l'événement musical se pose sur les bords du lac de la Colmiane le temps d'un après-midi et invite le public à vivre une journée de 4 concerts inoubliables, entrecoupés de sets de DJ, au milieu du cadre grandiose des paysages du Mercantour. Au programme cette année : les sonorités justes et multiples de Xavier Polycarpe, les musiques électroniques de Thoj, et les mélodies douces ou énergiques de deux membres de la famille Chédid, Joseph Chédid et sa sœur Nach. Une journée pour se ressourcer et savourer du bon son au grand air.



JAZZ'ART LYMPIA

Du jazz en rooftop

Du 20 juillet au 31 août, tous les jeudis dès 20 heures, le toit terrasse de l'Espace Lympia au port de Nice se transforme en un club de jazz à ciel ouvert. Pour cette 5^e édition de Jazz'Art Lympia, des groupes de musiciens enchanteront les oreilles des auditeurs dans le cadre des visites nocturnes de l'exposition « Vasarely, d'un art programmatique au numérique ». Sept soirées musicales inoubliables permettront de se laisser porter par des mélodies blues ou swing, des grands standards du jazz, de découvrir les compositions des talents locaux, ou encore, d'embarquer pour un voyage musical dans le Paris de l'après-guerre, face au soleil couchant, puis sous les étoiles.

Événements gratuits

Retrouvez le programme et les modalités d'accès des manifestations estivales sur :

soirees-estivales.departement06.fr

ou par téléphone au :

0 805 566 560

appel gratuit





Cette saison, les espaces culturels départementaux invitent leurs visiteurs à remonter le temps à la découverte d'univers méconnus et fascinants.

MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES

Tatouages du monde flottant, le corps imagé au Japon

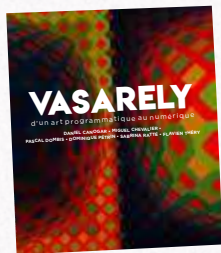
Du 1^{er} juillet au 3 décembre 2023 - 405, promenade des Anglais, Nice Arénas
maa.departement06.fr - Entrée libre et gratuite



ESPACE CULTUREL LYMPIA

Vasarely, d'un art programmatique au numérique

Jusqu'au 22 octobre 2023 - 2, Quai Entrecasteaux à Nice
espacelympia.departement06.fr - Entrée libre et gratuite



GROTTE DU LAZARET

Les empreintes de pas de reptile de Saint-Etienne-de-Tinée : la vie dans les Alpes-Maritimes il y a 245 millions d'années

Du 15 juillet au 15 novembre 2023 - 33 bis, Bd Franck Pilatte à Nice
grottelazaret.departement06.fr - Entrée libre et gratuite



MUSÉE DES MERVEILLES

Mondes souterrains - Vallauria et l'héritage minier du Mercantour

Jusqu'au 31 octobre 2023
 Av. du 16 Septembre 1947 à Tende
www.museedesmerveilles.departement06.fr - Entrée libre et gratuite

MICRO-FOLIE DÉPARTEMENTALE

Hors du temps Photographies de Mathilde Oscar et réalité augmentée Fab Leblanc

Jusqu'au 31 août 2023 - 26, rue Saint-François de- Paule à Nice
 Tél. : 04 89 04 56 90 - Entrée libre et gratuite



©Mathilde Oscar

ASTROVALBERG

DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX



Le festival départemental d'astronomie « AstroValberg » revient du 18 au 20 août pour sa 4^e édition. Un événement incontournable pour mieux connaître et s'émerveiller sous la voûte céleste.

3 jours de découvertes

Les merveilles du ciel n'auront plus de secrets pour les curieux, les amateurs éclairés et les passionnés d'astronomie. Du 18 au 20 août, le Festival départemental AstroValberg est de retour à Valberg pour célébrer l'espace et les richesses du ciel étoilé dans un environnement préservé à 1 700 m d'altitude. Plus de 4 200 visiteurs ont répondu présent l'an dernier. Au-delà d'une exploration de l'astronomie, la manifestation permet de sensibiliser petits et grands au respect du patrimoine naturel en les informant sur la pollution lumineuse et la protection de la biodiversité.

Une constellation d'activités offertes à tous

Le festival AstroValberg 2023 annonce une programmation riche et variée : séances de planétarium, activités créatives et spectacles pour les enfants, conférences, activités « détente » (yoga, aromathérapie, Taï-chi-chuan...), randonnées nocturnes, observation du ciel et des étoiles avec des télescopes, conte sous les étoiles, expositions... Au cœur de la station, un Village accueille des clubs d'astronomes amateurs, des partenaires, des animateurs d'ateliers astro... Des bus sont mis à la disposition du public les 3 soirs entre 21h30 et 0h30 pour les activités nocturnes au golf.

Le saviez-vous ?

La nuit venue, on peut voir dans notre ciel plus de 3 000 étoiles différentes, et la voie lactée à l'œil nu !

Un ciel nocturne exceptionnel et labellisé



Le festival AstroValberg se déroule au cœur de la 3^e réserve internationale de ciel étoilé de France (RICE), l'un des très rares territoires mondiaux reconnus pour la qualité exceptionnelle de son ciel nocturne. Décerné en décembre 2019, le label RICE du territoire « Alpes Azur Mercantour » s'inscrit dans une démarche départementale de lutte contre la pollution lumineuse et de protection de la biodiversité nocturne. Cette réserve, dont fait partie Valberg (également labellisé « Ville & village étoilé »), s'étend sur plus de 2 000 km².



© Clément Leïèvre



RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS GRATUITES
EN LIGNE
www.astrofestival06.fr

DES PARCS NATURELS

TRÈS ANIMÉS

Cet été, le Département propose au grand public un programme éclectique d'animations gratuites pour découvrir les patrimoines naturels, géologiques, historiques et culturels des Parcs naturels départementaux.



Pêche

Sur les rives des Parcs de la Brague, des Rives du Loup ou de l'Estéron, venez-vous exercer à l'une des pratiques sportives de plein air préférée des Français, la pêche.

Prochaines sorties : le 5 juillet (espèces invasives), 11 juillet (régimes alimentaires des poissons), les 10 et 22 août à La Brague ; les 8 juillet, 3, 16 et 29 août aux Rives du Loup (organisation et réglementation de la pêche en France, régimes alimentaires, etc.).

Sur réservation.

Randonnées palmées

Seuls un masque, un tuba et des palmes sont nécessaires pour explorer les 3 sentiers de découverte sous-marins. Que ce soit à la Pointe de l'Aiguille ou au Port de la Figueirette à Théoule-sur-Mer, ou encore, sur l'aire marine protégée de Roquebrune Cap-Martin, ces parcours aquatiques, balisés par des bouées offrent une plongée dans le grand bleu dans des eaux turquoises, où l'on peut observer la flore et la faune de la Méditerranée. Également, des sorties gratuites guidées sont encadrées par le Centre de découverte mer et montagne à Nice. **Sur réservation, matériels fournis.**



© CDMM

La 27^e Nuit internationale de la Chauve-Souris

Le 19 août, de 19h à 22h, le parc naturel départemental de Vaugrenier accueille la 27^e Nuit internationale de la Chauve-Souris. Venez observer et écouter ce peuple de l'ombre lors d'une animation crépusculaire. Vous apprendrez la biologie et l'écologie de cette famille de mammifères, les menaces pesant sur elle et comment favoriser son maintien. Un atelier de construction de gîtes à chauve-souris sera proposé avant la nuit (kit d'assemblage offert par le Département).

Sur réservation.



Les animations historiques avec les campements préhistoriques

En fin de journée, venez assister à des campements préhistoriques et celto-ligures, où les animateurs passionnés, en costume, vous présenteront la vie de nos lointains ancêtres Maralpins. Un véritable voyage dans le temps ! Parmi les prochaines dates : des campements celto-ligures sont organisés le 22 juillet à la Grande Corniche ; des campements préhistoriques auront lieu le 8 juillet au Lac du Broc, le 29 juillet aux Rives du Loup, le 4 août au Vinaigrier et le 11 août au Plan des Noves. **Sur réservation.**

Spéléologie

Sensations garanties pour cette initiation au monde des profondeurs terrestres organisé par le Comité départemental de Spéléologie. Les animations spéléologie se déroulent dans l'aven Gilly du Parc naturel départemental de la Grande Corniche. Prochaines dates : les 8 et 26 juillet, les 13 et 23 août, et le 10 septembre. **Sur réservation.**

Inscriptions et autres animations à découvrir



LES RENDEZ-VOUS

SPORTIFS



9^e édition de Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour (UTCAM 06) Du 7 au 9 juillet 2023

Compétition exceptionnelle, hors normes, l'UTCAM met en avant le Trail au sein des panoramas inoubliables du Département. L'épreuve phare de cette édition est sans aucun doute le magnifique tracé de 125 km, qui s'élanche le 7 juillet du quai Albert 1^{er} à Monaco jusqu'à Saint-Martin-Vésubie. Au total, 3 jours de compétition et 7 formats de courses de 5 km à 125 km sont proposés. Chacun peut, en fonction de son niveau, participer à cette grande fête où sont attendus plus de 2 000 concurrents.

Informations : utcam06.com



Challenge des Cols connectés

De juillet à octobre 2023

Pour sa 2^e saison, des journées d'animations sont organisées en présence d'anciens champions de vélo. Lancé en juin à Puget-Théniers avec le Col de Saint-Raphaël, il vous reste au programme : le 15 juillet au col des Champs (départ Saint-Martin d'Entraunes) ; le 19 août au col de Valberg (départ Pont de Tuébi à Guillaumes) ; les 2 septembre au col de l'Écre (départ du point du Loup via Gourdon) et au col de Gréolières-Les-Neiges (départ du pont du Loup via Gourdon) ; et le 7 octobre au col de la Madone (départ de Menton).



Les Voiles Maralpines Du 28 août au 3 septembre 2023

C'est la nouvelle fête du patrimoine maritime méditerranéen, « Les Voiles Maralpines » se dérouleront au départ du port départemental de la Darse à Villefranche-sur-Mer. Plus de 30 bateaux de tradition sont annoncés à ce grand rassemblement de vieux gréements. Au programme de cet événement exceptionnel sur les eaux de la rade : des régates, des animations sur les métiers de la mer, la visite de bateaux, une parade nocturne, etc.

Informations : lesvoilesmaralpines@gmail.com
06 80 23 04 03



© D.R.

555 BikingMan Alpes-Maritimes Du 15 au 17 septembre 2023

Nouveau ! Le Département lance cette année une compétition pionnière, le « BikingMan Alpes-Maritimes », une épreuve d'Ultra Gravel aux chiffres vertigineux : 500 km à parcourir au départ de Valberg, 12 000 mètres de dénivelé, pour un parcours 100 % dans les Alpes-Maritimes, à réaliser en un temps limite de 55 heures. Pour explorer la Riviera et ses trésors.

Inscriptions : dashboard.bikingman.com/fr

Coupe du Monde de Rugby Du 16 au 24 septembre 2023

Le Département des Alpes-Maritimes est « partenaire officiel » de la Coupe du Monde de Rugby ! 4 rencontres sont prévues au stade Allianz Riviera à Nice : le 16 septembre à 17h45 avec Pays de Galles vs Portugal ; 17 septembre à 21h avec Angleterre vs Japon ; 20 septembre à 17h45 avec Italie vs Uruguay ; et le 24 septembre à 17h45 avec Écosse vs Tonga.

Informations : www.rugbyworldcup.com/2023





PARC ALPHA

DANS LES YEUX DU LOUP



Niché entre 1500 m et 1800 m d'altitude dans la vallée de la Vésubie, le Parc Alpha invite petits et grands à s'immerger dans la vie de meutes de loups. Une expérience magique !

Dès le 1^{er} juillet, le Parc Alpha invite les visiteurs à découvrir les nouveaux aménagements réalisés suite au passage de la tempête Alex. Ce parc animalier est le seul à se trouver en plein cœur d'un parc national, celui du Mercantour, et offre un cadre exceptionnel pour une rencontre rare avec l'animal mythique. Le temps d'une expérience unique, le promeneur s'immerge en visite libre au cœur de la nature pour observer ce prédateur évoluer en semi-liberté. Pour cela, des affuts d'observation ont été installés. Ils surplombent des enclos de plusieurs hectares abritant les meutes de loups, avec, en tout, cinq loups européens et deux ibériques. C'est aussi l'occasion d'en apprendre plus sur le mode de vie de cet animal, son histoire et son retour en France, de découvrir l'histoire du parc, de comprendre la vie des hommes et des loups dans le massif du Mercantour, et aussi d'en connaître davantage sur la préservation de la biodiversité et de la faune sauvage.

Nouveau : cet été, un spectacle autour du chien de berger est proposé.

Soigneur d'un jour : au plus près des loups

Pour découvrir les coulisses du parc, on optera pour l'activité « Soigneur d'un jour » le temps d'une matinée en compagnie d'un soigneur responsable et spécialiste du loup. Au programme : entraînement médical des loups, visite de la tour de contrôle, préparation des rations, présence dans le sas, initiation au fléchage, visite de la salle vétérinaire.... Une expérience unique à vivre dès 14 ans.

Apprenti-soigneur : pour les plus jeunes

Les mercredis après-midi, les enfants de 7 à 14 ans peuvent se transformer en apprentis-soigneurs et découvrir en petit groupe les différents métiers autour des animaux du parc, avec préparation et distribution de « friandises » aux loups à la clé ! Ils pourront observer également une meute et reconnaître les différents loups grâce à un trombinoscope.

Dormir et se restaurer sur place

Pour prolonger l'expérience, le parc propose des hébergements, entre gîtes et cabanes perchées dans les arbres. Vous pouvez aussi vous restaurer sur place au snack, ou au restaurant « L'Ô à la Bouche » situé au chalet d'accueil du Parc Alpha, ou encore, profiter de l'aire de pique-nique.



Le bien-être de l'animal avant tout

Le Parc Alpha, sous programme européen de conservation, est le premier établissement français à avoir obtenu le label Bien-Être Animal Garanti (BEAG), qui atteste du respect des bonnes conduites professionnelles et des conditions optimales de bien-être pour les animaux.



© D.R.

Informations et réservations

www.alpha-loup.com et www.puremontagne.fr
Tél. : 04 93 02 21 11 - accueil@alpha-loup.com

L'eau un bien commun, l'économiser, une responsabilité collective.

Les effets du changement climatique nous impactent beaucoup plus vite que prévu. Il faut se rendre à l'évidence, la situation n'est plus conjoncturelle mais structurelle, l'eau est devenue une ressource rare, donc précieuse.

Face à cette réalité, tout doit être étudié et mis en œuvre pour éviter la pénurie, synonyme de coupure d'eau au robinet.

Tous les acteurs doivent jouer leur rôle pour préserver et économiser cette ressource vitale.

Les fournisseurs d'eau et intercommunalités responsables et garants de la distribution d'une eau de qualité vont devoir réparer les réseaux fuyards et développer rapidement, dans tous les domaines possibles, la réutilisation des eaux usées après traitement appelée « REUT ». Cette réutilisation de l'eau est sous exploitée en France avec un taux de 0,6% contre 14% en Espagne, 80% en Israël.

Le Département joue son rôle en soutenant financièrement ces différentes actions.

Dans le département, l'eau consommée sert avant tout à l'usage domestique. Rappelons que le gazon et les piscines

sont des gros consommateurs.

Les agriculteurs et éleveurs qui ne représentent que 2 % de la consommation se sont déjà adaptés pour économiser l'eau. Il est vital de préserver leur production.

Le tourisme, première ressource économique devra aussi s'adapter en élevant chacun de nos visiteurs au rang de citoyen responsable de la préservation de l'eau durant son séjour.

C'est la somme des économies sur toutes les consommations qui permettra de préserver la ressource et d'éviter les tensions et les inégalités autour de son usage. Nous avons tous notre rôle à jouer, c'est une affaire de solidarité collective.

POUR LE GROUPE ENVIRONNEMENT ET SOLIDARITÉ

Le Département doit redevenir un acteur majeur du développement social du territoire en mettant fin à ses désengagements.

Depuis 2009, le Département ne cesse de diminuer ses budgets consacrés à la solidarité et s'éloigne de nos concitoyens. La part des crédits alloués à l'action sociale dans le budget général a diminué de 40% en 2013 à 36% en 2023. De plus, notre Département consacre moins de crédits à l'aide à la personne que les autres : 287€/hab. contre 321 €/hab. en moyenne dans la même strate.

A l'action s'est substituée la communication. Le Département refuse une politique sociale volontariste, préférant augmenter depuis 2017 les dépenses de communications annonces et insertions (+ 206%) et les frais de fêtes et cérémonies (+ 57%).

Eric Ciotti vante sa bonne gestion financière, résultat d'une « recette miracle », le désengagement généralisé sur les principales compétences sociales : protection de l'enfance, soutien à la jeunesse, lutte contre la précarité, aides aux

personnes en situation de dépendance.

Au moment où les crises se succèdent, on aurait pu espérer que le Département des Alpes-Maritimes soutienne ceux dont il a légalement la responsabilité, les plus fragiles. Mais l'exécutif départemental s'intéresse plus aux sujets qui génèrent du buzz médiatique plutôt qu'à l'action sociale, raison d'être du Département.

On ne peut que regretter ces désengagements du Département qui abandonne ceux qui ont besoin d'aide et manque à son devoir de solidarité.

POUR LE GROUPE NOTRE DÉPARTEMENT D'ABORD

PASSEZ EN MODE ÉCO avec le Département !



AIDE À L'ACHAT DE PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES

**pour améliorer le confort énergétique
de votre logement**

Des aides **pour tous*** sur www.greendeal06.fr



* Toutes ces aides sont assujetties à des conditions spécifiques, sans exclusion de revenus.

Votre rando de l'été : Le Bec de la Renarde au départ d'Entraunes

Situé à l'extrémité Nord-Ouest du département des Alpes-Maritimes, cet itinéraire offre une grande variété de paysages entre le village d'Entraunes, niché à la confluence du Var et du Bourdous, et Estenc, hameau le plus élevé de la haute vallée du Var (1 800 m).

Le contraste entre la montée et la suite du parcours contribue à l'agrément de cette journée ; pierriers ensoleillés, mélèzins ombragés et promontoire naturel dénommé « Bec de la Renarde » offrant une lecture limpide sur le relief du Val d'Entraunes. Le retour en balcon dans l'Adret du Villard face aux tours du lac d'Allos, les cascades du Garreton, d'Aiglière et plus bas la petite chapelle Saint-Jean, terminent le parcours en apothéose.

ITINÉRAIRE

En amont du village (b.33) au niveau de la chapelle Saint-Sébastien, suivre la petite route du Cros qui remonte le Var, passer le vallon de l'Oustamura et continuer (b.34, 35) jusqu'au barrage. L'agréable sentier valléen passe à l'aplomb de la cascade du Garreton et longe, au gré des passerelles, le cours d'eau. Passer près de la cascade d'Aiglière, du site d'escalade de Saint-Roch, et enfin au belvédère homonyme qui domine le torrent avant de sortir sur la route (b.36). Reprendre en face le sentier puis la piste jusqu'à l'ouvrage hydraulique. Le sentier passe ensuite au hameau Saint-Sauveur avec sa petite chapelle et ses fermes typiques (b.37).

Continuer toujours en direction d'Estenc (b.39b) passer au-dessus du gîte de la Coquille et sortir sur la D2202 (b.39a et 39). Gagner l'hôtel Relais de la Cayolle (b.40) ; ne pas hésiter à faire la promenade

balisée du lac d'Estenc et de la source du Var (1 km) avant de repartir sur la petite route de desserte des chalets.

Poursuivre par le sentier de l'Estrop (b.283) et par un long travers dans un pierrier, parvenir à la limite du Parc national du Mercantour (b.275). De là, l'itinéraire chemine pratiquement à l'horizontale dans le sous-bois de mélèzes jusqu'à la balise 275a. Quitter le sentier et prendre à droite sur une cinquantaine de mètres jusqu'au promontoire naturel du « Bec de la Renarde ».

Attention ! Prudence : ne pas s'approcher du bord des rochers et surveiller les enfants !

De ce point de vue exceptionnel revenir sur vos pas et continuer par un long travers à l'assise parfois précaire, pour gagner un plateau qui domine (b.274) les ruines du Haut Villard (600 m), ancien grenier à blé de la commune. Continuer à descendre en suivant bien le balisage jaune et après la traversée de la route (b.273) rejoindre la chapelle Saint-Jean parmi les haies de buis jusqu'à franchir le Var et retrouver l'itinéraire emprunté à l'aller.

ACCÈS ROUTIER

Depuis la côte : 109 km

De Nice, remonter la vallée du Var jusqu'à Entraunes Laisser son véhicule à l'entrée du village sur un parking à gauche, juste avant de franchir le Var.

CARACTÉRISTIQUES DE LA RANDONNÉE



NIVEAU
Sportive



DURÉE
5h30



DENIVELÉ
+ 690 m/- 690 m



**CARTOGRAPHIE DU
PARCOURS ET CONSIGNES
DE SÉCURITÉ**



Justin Schmitt

et son Saint-Pierre, en écailles de pétales de fleurs de courgette, voile iodé de crevettes et verveine



Aux commandes du restaurant du Château Eza depuis le printemps 2022, Justin Schmitt a décroché sa première étoile cette année.

PRÉPARATION

Levez les filets de Saint-Pierre, puis détachez les 2 principaux filets dans la longueur. Les saumurer dans une eau de mer, dissoudre le sel fin dans de l'eau minérale, ajoutez les filets dans cette préparation durant 7 minutes. Les rincer et les disposer sur un linge. Rincez ensuite les 10 fleurs de courgettes à l'eau claire, ôtez le pistil du centre puis les ouvrir en deux. Tirez un film, puis à l'aide d'un pinceau, le badigeonner d'huile d'olive et y déposer les fleurs. Enveloppez soigneusement chaque filet de Saint-Pierre des fleurs de courgettes, puis les rouler délicatement dans le papier film. Réservez au frais.

Sauce

Dans une casserole, ajoutez les crevettes grises, la citronnelle bâton émincée ainsi que le gingembre. Mouillez à hauteur, puis cuire durant 30 min, filtrez et réservez. Prélevez ensuite 50 grammes de ce bouillon de crevettes, puis l'épaissir avec le kuzu. Cette préparation servira de laquage une fois le Saint-Pierre cuit. Faites réduire de moitié le restant du bouillon puis montez-le légèrement au beurre. Réservez au bain marie.

Préparation de la garniture

Réalisez une purée avec 300 grammes de courgette blanche. Emincez-les finement, faites-les tomber rapidement à l'huile d'olive, assaisonnez de sel, puis mixez la préparation en y ajoutant de la verveine fraîche. Réservez en casserole et filmez au contact. À l'aide d'une mandoline, intercalez un peigne afin de réaliser une fine julienne dans la longueur, d'une courgette jaune et d'une blanche. Assaisonnez de sel, d'huile d'olive et de citron caviar. Détaillez ensuite une brunoise avec le restant des deux types de courgette, sautez rapidement l'ensemble à l'huile d'olive, et y incorporer un peu de purée de courgette afin de lier l'ensemble. Farcir les 6 fleurs de courgettes préalablement nettoyées avec la farce de courgette. Façonnez de façon à leur redonner une forme bombée. Réchauffez les fleurs avec un peu de sauce crevette. Mettez à déshydrater quelques pétales de fleurs de courgette pour la décoration, et réalisez un appareil à tuile, formé de la façon que vous souhaitez.

DRESSAGE

Une fois le Saint-Pierre cuit et laqué, déposez-y quelques crevettes grises décortiquées sur le dessus, des pluches de verveine ainsi que les pétales de fleur déshydratées. À côté, déposez une cuillère de purée de courgette, puis une fleur de courgette farcie dessus. Surmontez l'ensemble d'une pelote de courgette en julienne et la tuile dentelle. Versez la sauce émulsionnée, perlée au préalable avec l'huile de verveine.



INGRÉDIENTS

- 1,5 kg de filets de Saint-Pierre
- 450 g de crevettes grises entières
- 3 pc citronnelle bâton
- 100 g de gingembre
- 10 pc de fleurs de courgette
- 1/2l d'eau
- 0,075g de sel fin
- 10 g de kuzu

GARNITURES

- 400g de courgettes blanches
- 400g de courgettes jaunes
- 1 botte de verveine citron
- 6 pièces de fleurs de courgettes
- 0,010g de citron caviar

DÉCORS :

- Tuile dentelle
- Huile de verveine



LES ÉVÈNEMENTS CULTURELS DE L'ÉTÉ 2023

SOIRÉES ESTIVALES • CAPSULES • FESTIVAL DES MOTS
FOLIES DES LACS • JAZZ ART LYMPIA



+ DE 500 SPECTACLES GRATUITS
PRÈS DE CHEZ VOUS !

Cet été, toute la programmation
est dans votre poche !

Téléchargez l'application
"Soirées Estivales"
sur App Store et Google Play

