



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

**CET ÉTÉ, PROFITEZ DE LA NATURE
DANS LES ALPES-MARITIMES**

VOUS

**AVANT
TOUT!**

LE MAG DU DÉPARTEMENT 06 | ÉTÉ 2022 | N°17



en partenariat avec

nice-matin

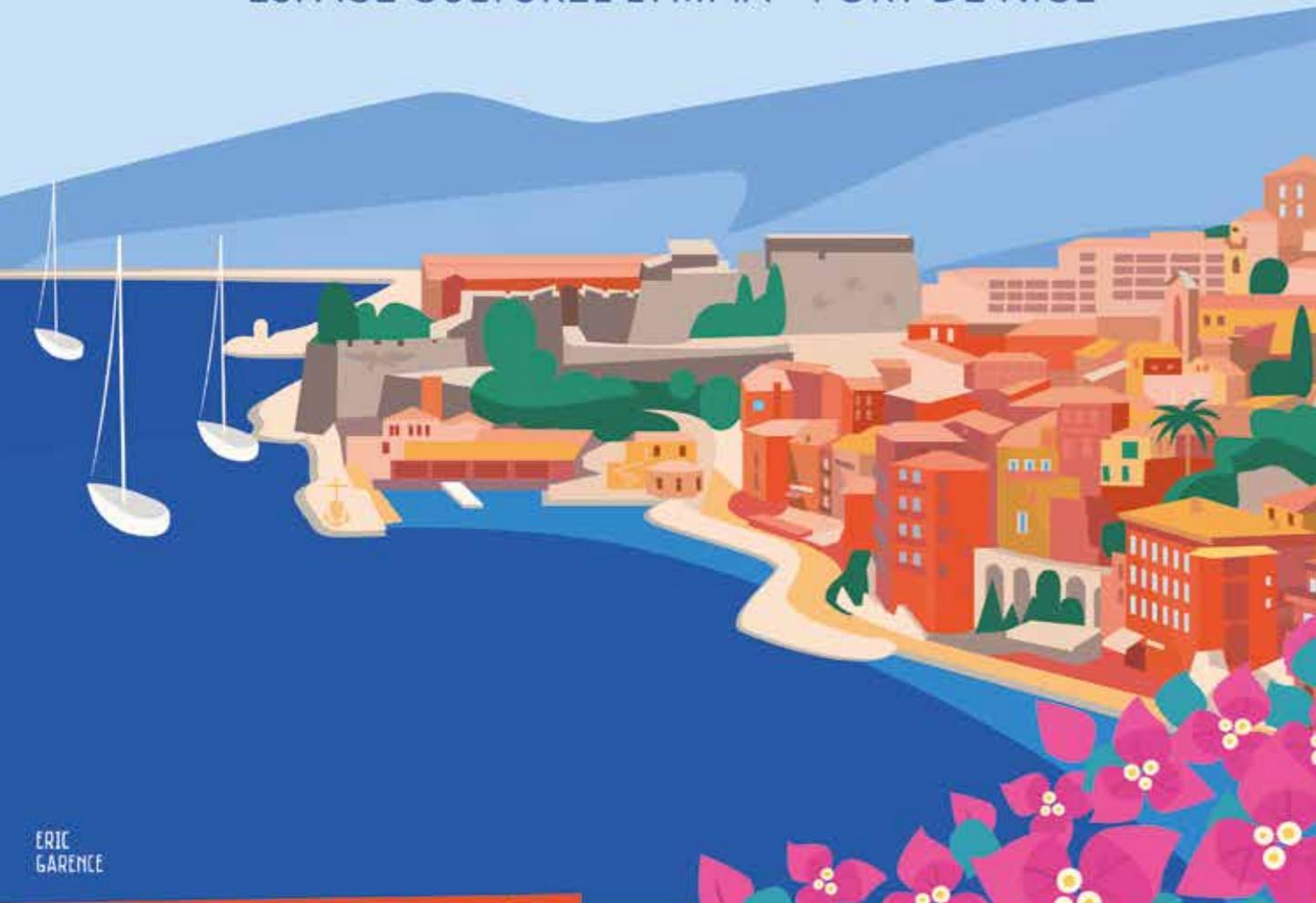
**LE DÉPARTEMENT
INVESTIT POUR VOUS**
Plan Vélo 2028

LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ
Retrouvez
vos spectacles préférés !

VOUS
AVANT
TOUT!

LA CÔTE D'AZUR S'AFFICHE CET ÉTÉ !

EXPOSITION JUSQU'AU 18 SEPTEMBRE 2022
ESPACE CULTUREL LYMPIA - PORT DE NICE



ERIC
GARENCE

DÉCOUVREZ LES NOUVELLES AFFICHES EXPOSÉES !



LYMPIA
ESPACE CULTUREL DÉPARTEMENTAL
2 quai entrecasteaux - 06300 Nice

Du mercredi au dimanche : 10h - 17h
Juillet-août : 10h - 18h,
nocturne le jeudi jusqu'à 21h

espacelympia.departement06.fr

#AlpesMaritimes @ DEPARTEMENT06

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ POUR
**AVANT
TOUJOURS**
PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



© Département des Alpes-Maritimes - H. Lagarde

Sommaire

DÉPARTEMENT 3.0

Vu sur les réseaux sociaux p. 4

Édito du Président p. 5

VOUS INFORMER

L'actu près de chez vous p. 6-9

QUE FAIT LE DÉPARTEMENT POUR VOUS ? p. 10-11

LE DÉPARTEMENT INVESTIT POUR VOUS

Plan Vélo 2028 p. 12-13

MARALPINS : VOUS PROTÉGER p. 14-15

PROFESSIONNELS : VOUS SOUTENIR p.16-17

PROCHE DE VOUS p.18-19

PLEIN CADRE

Balcon des Gorges de Daluis p. 20-21

GREEN DEAL

Le Parc National du Mercantour p.22

SMART DEAL

1^{re} édition du festival WAICF p. 23

VOTRE SANTÉ p.24

VOS DÉMARCHES p.25

LES ÉVÈNEMENTS DE L'ÉTÉ p. 26-27

VOUS OXYGÈNER

Le parc de la Pointe de l'Aiguille, un petit coin de paradis p. 28-29

CULTURE & VOUS

Un été haut en couleurs dans les Alpes-Maritimes p. 30-31

TRIBUNES

La parole est à... p. 33

VOUS ÉMERVEILLER

Rando de l'été p. 34

VOUS RÉGALER

Julien Matheret et son œuf mollet frit,
velouté de petits pois aux orties p. 35

Magazine édité par le Département des Alpes-Maritimes - Juin 2022 - Directeur de la publication : Elodie Lacroix
Contact : lemag@departement06.fr - Photo couverture : © Hugues Lagarde
Impression : Rotolito Spa - Piazza Cadorna, 6 - 20123 Milan - Italie - ISSN : 2608-1741- Dépôt légal : mars 2018
Informations papier : 0% de fibres recyclées



Vous recevez le Mag' dans le cadre de votre abonnement à l'Info 06 qui est désormais remplacé par la présente publication et également distribué par le groupe Nice-Matin.
Pour vous abonner ou vous désabonner, vous pouvez vous adresser par email à : lemag@departement06.fr ou par voie postale à Conseil départemental des Alpes-Maritimes - Direction de la Communication Abonnement Mag' - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3
Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez également définir le sort de vos données après votre décès en vous adressant par voie postale au Délégué à la Protection des Données - Conseil départemental des Alpes-Maritimes - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3.
Pour les non et mal voyants, le Mag' est disponible en version sonore sur le site du Département et en CD envoyé par voie postale sur demande auprès du contact : lemag@departement06.fr

▶ VU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



REPOST

Le #Département06 vous souhaite une bonne journée ! Une photo, chaque matin, pour admirer la beauté de nos paysages dans les Alpes-Maritimes !

@benlamotte / Théoule-sur-mer



FACEBOOK



Inauguration du sentier de randonnée des Balcons des Gorges de Daluis !

Majestueux, ce tracé dans un milieu protégé propose :

- Un parcours de 26 km (entre Guillaumes et Daluis) ;
- 1 200 m de dénivelé (+/-) ;
- Des espaces d'interprétation ;
- Une aire de bivouac ;
- Des belvédères d'observation ;
- Une passerelle suspendue de plus de 65 m et un escalier de liaison de 62 m.

@Green Deal 06 #GREENDeal #Rando06 #AlpesMaritimes #RéservaNaturelle #GorgesDeDaluis



TWITTER

620 : C'est le nombre de téléphones et tablettes recyclés dans 35 collèges des Alpes-Maritimes !



LINKEDIN

Dans le cadre de sa démarche #SMARTDeal, le Département des Alpes-Maritimes, en partenariat avec les membres de la Conférence des financeurs, lance le Hackathon « Restons connectés ! ». Il permettra l'émergence de solutions de prévention collective répondant aux enjeux des seniors de demain.

Cet Hackathon a pour ambition :

- d'enrichir l'offre existante,
- de booster et identifier de nouvelles initiatives en faveur du public de plus de 60 ans.

Avec leur projet, les candidats devront imaginer et co-construire avec des participants d'horizons variés et de générations différentes, des solutions concrètes, inédites et innovantes selon quatre grands axes :

- Le bien vieillir
- La solidarité et la mobilité
- L'inclusion numérique
- Les aidants

Candidatez jusqu'au 15 juillet 2022 minuit sur : mesdemarches06.fr !



L'été 2022 sera festif et réjouissant dans les Alpes-Maritimes !



C'est l'été, la saison idéale pour rêver, s'évader et s'oxygéner pour mieux revenir ensuite.

Au cœur des Alpes-Maritimes, nous oublions souvent à quel point nous sommes chanceux. Nous oublions qu'ici, il fait bon vivre tout simplement. Nul besoin de passer une frontière pour découvrir des paysages enchanteurs, des monuments historiques ou des plages paradisiaques. Pour la plupart d'entre nous, notre territoire recèle encore d'un grand nombre de zones inexplorées. Et pour cause, il suffit parfois de se perdre dans les chemins de randonnées du Parc National du Mercantour ou des Gorges du Cians pour expérimenter un dépaysement total.

Pour sa version estivale, votre magazine vous propose un condensé de bonnes idées pour passer un été festif et réjouissant dans notre beau département. Vous serez invités à découvrir les événements culturels 2022, à vous évader au cœur du parc maritime de la Pointe de l'Aiguille ou au sein du tout nouvel itinéraire de randonnée des Balcons des Gorges de Daluis, inauguré par le Département en mai dernier.

Si ce 17^e numéro est une ode à la curiosité et à la détente, il ne manquera pas de rappeler que derrière ces événements et ces actions, il y a des hommes et des femmes qui travaillent au service des Maralpins. Au cœur de ce Mag', vous trouverez une immersion inédite dans le quotidien des agents départementaux en charge de la protection de l'environnement et les coulisses d'un centre d'incendie et de secours.

À ne pas manquer enfin, un dossier spécial sur le Plan Vélo 2028 et la présentation de nos derniers Appels à Projets Santé. Déployés par la collectivité depuis 2006, ils sont le moteur d'innovations remarquables et tangibles au bénéfice des patients.

Je vous souhaite de passer un très bel été.

Charles Ange Ginésy
Président du Département des Alpes-Maritimes



À TRÈS VITE ! Sur notre site internet www.departement06.fr ou sur nos réseaux sociaux



Pour recevoir la newsletter du Département : rendez-vous sur www.departement06.fr
Retrouvez la version e-magazine du Mag' avec des contenus enrichis, + de liens et + de vidéos, sur www.departement06.fr dans la rubrique " Votre Département ".

L'ACTU

près de chez vous

Roya - Paillons - Riviera Française



BREIL-SUR-ROYA

GILMERT MARY MIS A L'HONNEUR

Le gymnase du collège de L'Eau Vive de Breil-sur-Roya porte désormais le nom de Gilbert Mary. Grand défenseur de la vallée de la Roya, Gilbert Mary est élu Conseiller général du canton de Breil-sur-Roya de 1982 à 2015, Maire de Breil-sur-Roya de 1995 à 2002, Conseiller régional de 1992 à 1998, Vice-président du Département des Alpes-Maritimes de 2008 à 2015 et délégué à la coopération transfrontalière et anciens combattants. Cette dénomination est pour le Département un hommage pour cet élu soucieux de proximité, disponible et attentif aux autres, qui nous a quittés le 11 décembre 2021.

Pays de Lérins



CANNES

RETOUR SUR LA PREMIÈRE ÉDITION DE L'OUTDOOR FESTIVAL 06

2022 marque le premier acte de l'événement de sport et de nature par excellence : l'Outdoor Festival 06. Du 29 avril au 1^{er} mai, les jeunes et moins jeunes ont pu découvrir et pratiquer des activités de pleine nature en mer, sur terre ou dans les airs. Du littoral au Haut Pays, 650 expériences ont été proposées aux participants pour un total de 60 activités. Nombreux sportifs de haut niveau et membres de l'Outdoor Club 06 ont participé à cette aventure à taille humaine avec notamment la présence de l'apnéiste Guillaume Néry, Alain Bernard, Alexia Barrier, Alica Modolo, Nicolas Vouilloz...



Alpes d'Azur et Pays Vénçois



GUILLAUMES - DALUIS

LES AMÉNAGEMENTS DE L'ITINÉRAIRE DES GORGES DE DALUIS INAUGURÉS

Ce projet, de grande envergure, propose une itinérance de 26 km, à réaliser sur deux jours, sur les communes de Guillaumes, Daluis et La Croix-sur-Roudoule, traversant la Réserve Naturelle Régionale. Pour cela, des travaux ont été nécessaires à l'amélioration et la sécurisation de l'itinéraire. Bon nombre de sentiers du parcours ont été restaurés au cours des trois dernières années par le Département des Alpes-Maritimes. Deux aménagements complètent le dispositif : une passerelle suspendue de plus de 65 m et un escalier de liaison de 62 m entre le belvédère et le pont de la Mariée. Ces deux structures emblématiques ont été inaugurées à cette occasion.

PUGET-THÉNIERS

UN NOUVEAU CENTRE D'INCENDIE ET DE SECOURS POUR PUGET-THÉNIERS

Samedi 7 mai, la commune de Puget-Théniers inaugurerait son nouveau Centre d'Incendie et de Secours. Face aux besoins des pompiers pugétois et pour assurer les 450 sorties de secours par an, le Département a su répondre efficacement avec la construction d'un nouveau centre aux allures modernes. Dans le cadre du plan 2022-2026, une douzaine de Centres d'Incendie et de Secours seront créés ou rénovés afin de garantir aux Maralpins des temps d'intervention identiques en tous points du territoire des Alpes-Maritimes.



SAINT-JEANNET

UN CHALLENGE INTER-COLLÈGES POUR COLLECTER ET RECYCLER DES TÉLÉPHONES PORTABLES

Le Département, la société Orange et l'Académie de Nice ont, par biais conventionnel, souhaité impulser une action exemplaire autour de la collecte et du recyclage des téléphones mobiles, tablettes et accessoires mobiles usagés à destination de l'ensemble des collèges publics et privés des Alpes-Maritimes.

Le 17 mai dernier au Collège des Baous à Saint-Jeannet, a eu lieu la 1^{re} remise des prix du challenge inter-collèges. Au total 620 mobiles ont ainsi été récoltés pour être recyclés.





NICE

L'INSTITUT AXEL-KAHN SERA INSTALLÉ AU CŒUR DE NICE

Charles Ange Ginésy, Président du Département des Alpes-Maritimes, Thierry Pattou, Président du Comité des Alpes-Maritimes de la Ligue contre le cancer, et le Professeur Emmanuel Barranger, Directeur Général du Centre Antoine Lacassagne, ont dévoilé le 20 mai dernier le lieu qui accueillera l'Institut Axel-Kahn, structure innovante pour une lutte globale contre le cancer. Ce futur établissement d'excellence et reconnu d'utilité publique, pour lequel le Département investit 8,35 M€ (acquisition et aménagement), sera situé à l'emplacement actuel de la Clinique Mozart, au 17 avenue Auber en plein cœur de Nice.



« LOU PASSAGIN » FÊTE SES 10 ANS !

Depuis lundi 16 mai, la navette gratuite « Lou Passagin » a repris son service pour assurer la traversée du port de Nice de 10h à 18h tous les jours de l'été. Depuis sa mise en service en 2012 plus de 400 000 passagers ont été transportés par le pointu qui permet de renouer avec la tradition.

RACCORDEMENT DE LA PARTIE OUEST DE LA VOIE MATHIS À L'AUTOROUTE A8

L'Assemblée départementale a voté le 23 mai dernier une enveloppe de 10,4 millions d'euros de subvention pour la Métropole Nice Côte d'Azur dont 8,7 millions d'euros pour financer le raccordement de la partie ouest de la Voie Mathis à l'autoroute A8. Cet engagement s'inscrit dans le cadre d'une convention relative au Contrat de territoire urbain 2021/2026 entre le Département des Alpes-Maritimes et la Métropole Nice Côte d'Azur datant de février 2022

LEVENS

UNE NOUVELLE BASE FORCE 06 À LEVENS

Le vendredi 27 mai, la nouvelle Base Force 06 de Levens a été inaugurée. D'une surface de 500 m², elle comprend des ateliers, vestiaires, bureaux, locaux divers et garages. Elle garantit aux agents les meilleures conditions de travail pour assurer leurs missions de prévention et d'entretien des espaces naturels.



SAINT-AUBAN

LANCEMENT DU CHANTIER DE LA FERME PHOTOVOLTAÏQUE

D'une emprise foncière de 10 hectares appartenant au Département des Alpes-Maritimes, ce projet combine production d'électricité à partir de sources renouvelables et production agricole. Plusieurs zones telles qu'une réserve boisée, un espace de pacage, de production de miel local, un réservoir de biodiversité et un chemin pédagogique sont répartis sur le site de la centrale. Deux éleveurs et un apiculteur s'installeront sur le site. Ces actions environnementales sont menées en concertation avec France Nature Environnement



Alpes-Maritimes



1^{RE} MONDIALE : L'IA ET LES DRONES AU SERVICE DU SPORT

À l'occasion d'une conférence sur l'Intelligence artificielle au service du sport, Charles Ange Ginésy, a présenté une innovation inédite qui va révolutionner le coaching du tennis, en présence de Jo-Wilfried Tsonga, ancien numéro 5 mondial à l'ATP. Cette innovation unique au monde, conçue par la société de drones Parrot en partenariat avec la All In Academy de tennis, permettra d'optimiser la gestuelle des joueurs en compilant les données obtenues à l'aide d'un drone et d'un logiciel d'IA.

PRIX PAUL LANGEVIN : UN PRIX LITTÉRAIRE POUR ENCOURAGER LES JEUNES À LA LECTURE

Parmi les 5 romans d'auteurs francophones sélectionnés pour 2022 (*) par un comité de bibliothécaires jeunesse, de documentalistes et de libraires, les 458 collégiens répartis dans 24 établissements des Alpes-Maritimes ont décidé de décerner le Prix littéraire Paul Langevin à l'écrivain Éric Pessan pour son 12^e roman *Tenir debout dans la nuit*, publié en 2020 aux éditions de l'École des loisirs.

(*) : Silène Edgar - 8848 mètres (Casterman) / Elise Fontenaille - Jesse Owens (Le Rouergue) / Ariel Holzl - Bpocalypse (École des loisirs) / Éric Pessan - Tenir debout dans la nuit (École des loisirs) / Danielle Thiery - Cannibale (Syros).

ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE DU 23 MAI 2022 :

Le Département lutte contre les déserts médicaux

Le Président Charles Ange Ginésy et les élus départementaux ont souhaité poursuivre leur engagement en matière de santé en votant les 1^{ers} dispositifs de lutte contre la désertification médicale 2022 / 2026 dans la continuité du Plan « Stop aux déserts médicaux », récemment adopté par délibération en décembre 2021 et qui prévoit un engagement financier de 2 M€ sur 5 ans.

7 millions d'euros pour compenser l'inflation subie par les associations maralpines

Pleinement investie dans son rôle de proximité, l'Assemblée Départementale a voté la mise en place d'un Plan de soutien exceptionnel aux structures éducatives, sportives et associatives qui subissent l'augmentation du coût de l'énergie et des denrées alimentaires. Cette aide représentera une hausse des subventions de 15 % en faveur des associations impactées et qui œuvrent dans le secteur de la culture, des sports et de la jeunesse.



QUE FAIT LE DÉPARTEMENT POUR VOUS ?



En immersion : Les espaces naturels sous haute vigilance

Les incendies sont les ennemis numéro 1 des parcs et forêts. Tout au long de l'année, et plus particulièrement en été, les agents de la Direction de l'Environnement et de la Gestion des Risques (Force O6 et des Parcs Naturels Départementaux) œuvrent sans relâche pour les prévenir et limiter leur propagation.



« Pour réaliser une barrière naturelle au feu », explique Damien Giribaldi, responsable du territoire des Préalpes niçoises. Pour préparer la saison estivale, « Nous effectuons aussi des opérations de brûlages dirigés de novembre à fin mars, sur environ 1000 hectares de zones embroussaillées », poursuit Damien Giribaldi.

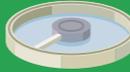
EN CHIFFRES


184
forestiers sapeurs


13
bases


1680 km
de pistes


1100 km
de sentiers entretenus


580
bassins d'eau entretenus

FORCE O6 : PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE LES FEUX DE FORÊTS

En cette matinée de printemps au PC « Central Vert » de Force O6, les équipes sont aux aguets. Une forte odeur de brûlé vient d'être signalée dans la commune de Blasasc, dans la vallée du Paillon. L'incident suspect est immédiatement traité. Il s'agit d'une fausse alerte au final. « Notre doctrine est de mettre en œuvre tous les moyens nécessaires pour éteindre rapidement un feu naissant », insiste Jean-Paul Léoni, adjoint au chef de service de Force O6 (Force Opérationnelle Risques Catastrophes Environnement des Alpes-Maritimes). À longue vue d'année, cette unité opérationnelle départementale poursuit un double objectif : prévenir et lutter contre les feux de forêts, en appui des sapeurs-pompiers du SDIS 06. Un travail essentiel pour les Alpes-Maritimes qui comptent 280 000 hectares d'espaces boisés, soit plus de la moitié de leur superficie.

En ce mois de mai sur les hauteurs boisées de Blasasc, une équipe de Force O6 s'affaire à une autre besogne indispensable : l'entretien d'un pare-feu, une zone sur laquelle des espacements sont créés entre les arbres, et où la végétation combustible au sol est éliminée.

UN ÉTÉ SOUS SURVEILLANCE

L'été venu, les équipes de Force O6 passent en mode surveillance. De juillet à septembre, 9 guetteurs installés dans des vigies scrutent l'horizon des massifs, signalant la moindre fumée suspecte. En fonction de l'indice de risque d'incendie du jour, des véhicules légers porteurs de 700 litres d'eau sont pré-positionnés à des emplacements stratégiques, prêts à stopper tout départ de feu. Si l'incendie s'étend, les sapeurs-pompiers, en constante communication avec les forestiers-sapeurs de Force O6, arrivent aussitôt sur place. « Nos équipes peuvent alors les aider grâce à leur connaissance parfaite du terrain. Tout est millimétré », confie Jean-Paul Léoni. Force O6 intervient également lors de catastrophes naturelles, d'inondations notamment.

L'unité départementale possède en effet une équipe spécialisée dans les travaux en eaux vives. Une compétence unique en France, qui s'est révélée un atout indispensable suite à la catastrophe de la tempête Alex.



LES PARCS NATURELS DÉPARTEMENTAUX : DES ÉCRINS BIEN PROTÉGÉS

Précieux écrins à la riche biodiversité, les 19 parcs naturels départementaux (PND) sont exposés chaque été à un risque accru d'incendie. Un mégot jeté à terre, une allumette tombée dans l'herbe... avec la chaleur et la sécheresse, la moindre négligence peut causer l'embrasement de milliers d'hectares. Pour préserver ces poumons verts qui accueillent chaque année des milliers de visiteurs, des mesures sont mises en place. La première d'entre elles, le débroussaillage, reste la meilleure des protections pour empêcher la propagation des flammes. « Nous commençons à débroussailler à partir du mois de mai pour la saison estivale », confie Mélissa Rizzo, responsable de la gestion des parcs du secteur ouest, qui couvre 8 PND et 3 500 hectares. Le timing est important. « On ne peut pas commencer trop tôt sinon on ne respecte pas la nature, ni trop tard, car à partir du premier juillet, on entre en zone rouge et l'on ne peut plus débroussailler », précise la responsable de secteur. D'autres missions sont menées à bien par les agents des PND, comme la mise en place de bornes kilométriques pour permettre aux sapeurs-pompiers de mieux se repérer au sein des parcs, l'installation

de citernes d'eau enterrées, en collaboration avec les forestiers-sapeurs de Force O6, ou bien la supervision des obligations légales de débroussailler des propriétaires de villas aux abords des massifs. « Nous aidons aussi les gardes nature à fermer les massifs lors d'alertes de risques d'incendies très sévères ou exceptionnelles », souligne Mélissa Rizzo.

DES GARDES NATURE EN PATROUILLE

Autres agents indispensables à la prévention des feux, les gardes nature ont, quant à eux, pour mission d'assurer la surveillance et le bon respect du règlement des parcs. 20 gardes en tout, dont une brigade mobile de 6 agents, se partagent un territoire de 5 000 hectares allant de Théoule-sur-Mer à Menton, et divisé en trois secteurs, ouest, est et centre. Familles préparant des barbecues et grillades, fumeurs négligents... tous les étés, cette équipe verte guette les resquilleurs. « Le plus souvent, on va faire de la sensibilisation et un simple rappel », confie Stéphane Bondouy, garde-nature et garde du littoral assermenté. « Certaines zones sensibles font l'objet d'une attention particulière, comme l'Estérel, très fréquenté, ou bien le parc de Vaugrenier, où les gens font fréquemment des barbecues. Nous organisons aussi des missions nocturnes conjointement avec la police municipale ou la gendarmerie pour empêcher les feux de camp », souligne-t-il. Selon la gravité de l'infraction, ces agents départementaux peuvent verbaliser, pour des sommes allant de 135 à 750 euros. Autant de mesures nécessaires pour préserver les parcs pendant la saison la plus chaude de l'année.



SI VOUS ÊTES TÉMOIN D'UN DÉBUT D'INCENDIE :

Prévenez le 18, le 112 ou le 114
et essayez de localiser le feu avec précision.





Plan Vélo 2022-2028 : favoriser la pratique du vélo pour tous

L'enjeu majeur du Plan Vélo départemental est de développer et faciliter la pratique du vélo pour tous les usages et partout sur le territoire maralpinois. Il comporte 2 grandes orientations : développer l'usage du vélo au quotidien et offrir aux Maralpinois un réseau cyclable cohérent, sécurisé et confortable.

2 GRANDES ORIENTATIONS

Développer l'usage du vélo au quotidien :

2200 km

d'itinéraires jalonnés en 2028

Offrir aux Maralpinois un réseau cyclable cohérent, sécurisé et confortable :

+ 84 km de pistes cyclables (soit 319 km en 2028)

4 AXES POUR DÉVELOPPER LA POLITIQUE CYCLABLE DU DÉPARTEMENT

1. Promouvoir l'usage du vélo dans les établissements scolaires et publics.

2. Développer l'accès au vélo auprès des « publics fragiles »

- Prêt de Vélos à Assistance Electrique (VAE) pour les bénéficiaires du RSA ;
- Développement de dispositifs d'aide à la pratique du vélo aux Personnes à Mobilité Réduite et aux Personnes Âgées.

3. Accompagner l'offre sportive et touristique autour du vélo :

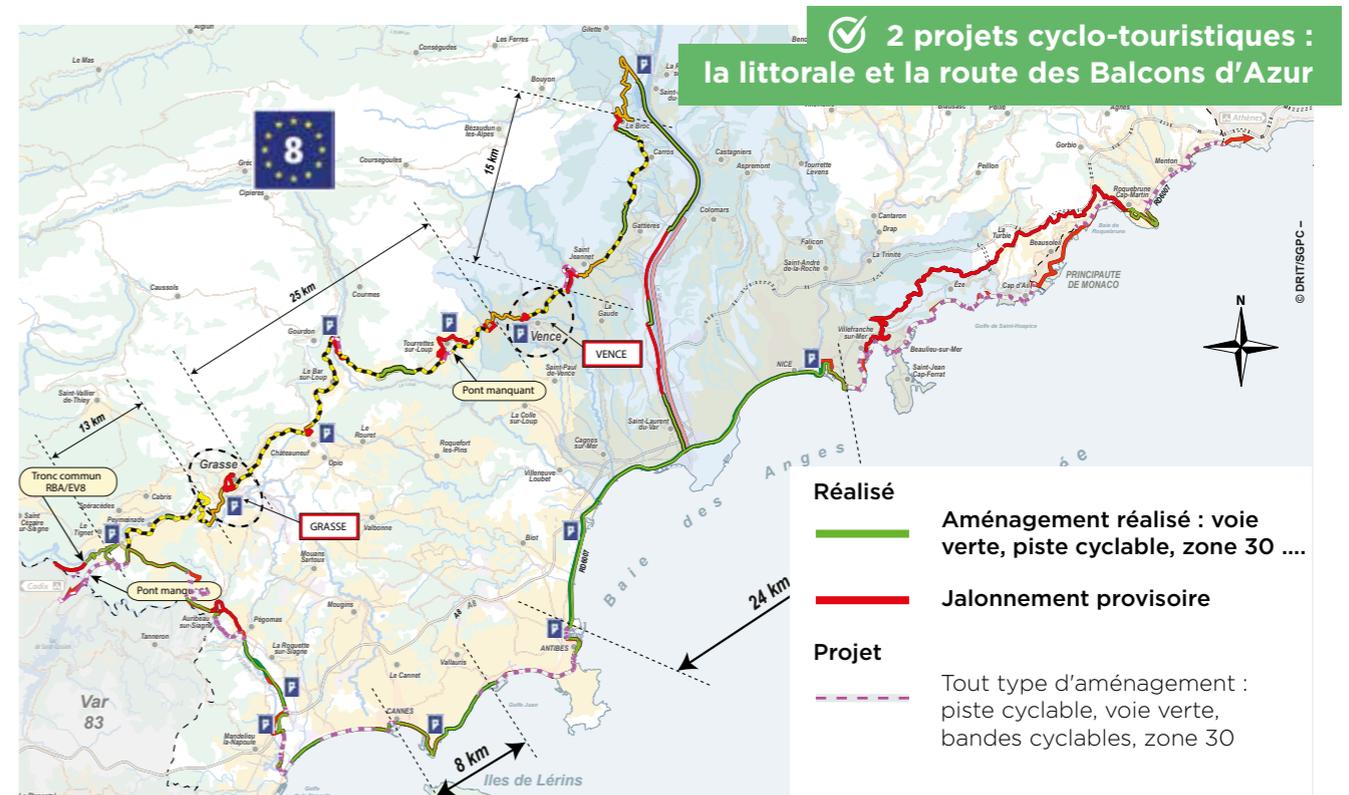
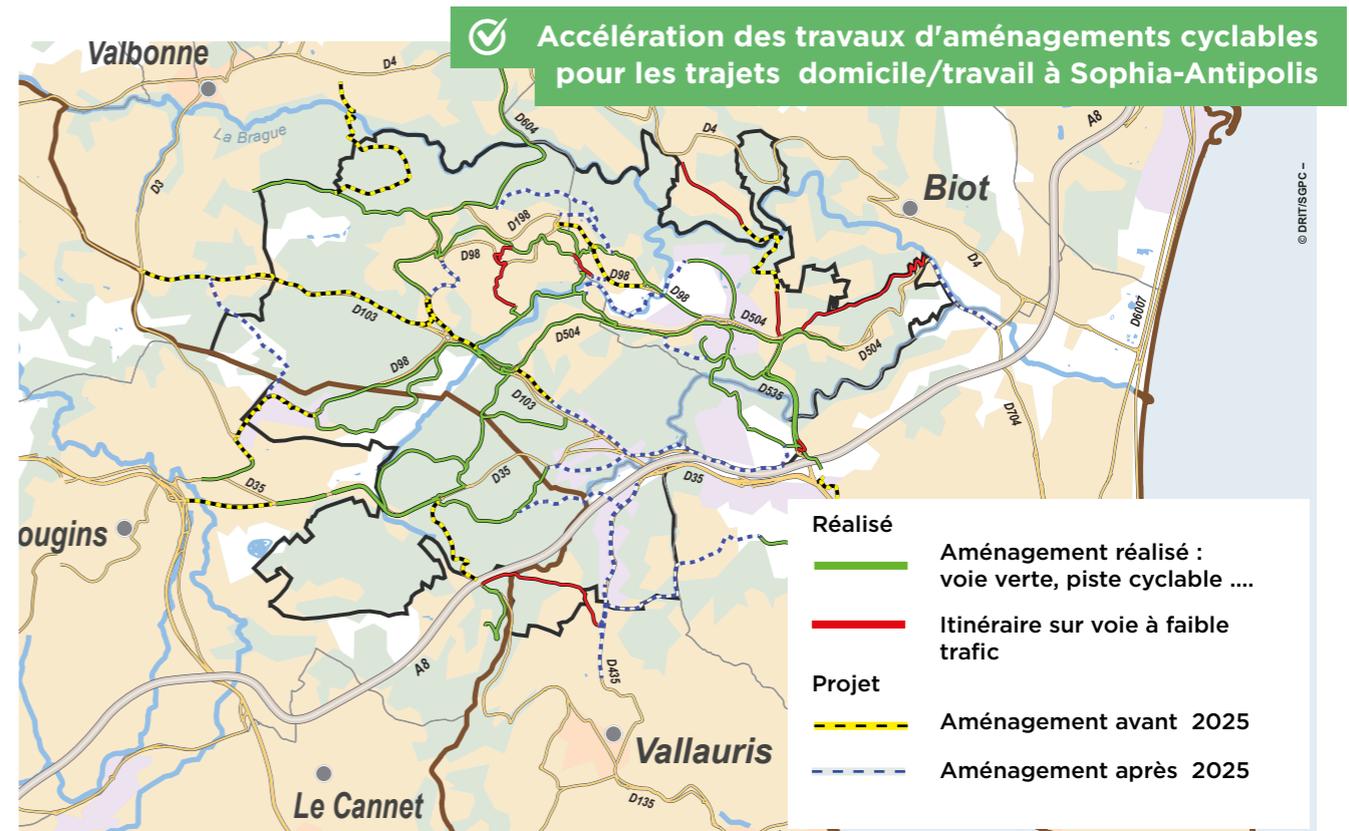
- Création de 5 cols connectés
- Création de nouveaux itinéraires « Les Alpes-Maritimes à Vélo »
- Subvention de clubs et associations cyclistes du 06
- Aménagement de la piste de VTT Loïc Bruni à Valberg
- Création de Maisons des Vélos
- Aide à l'organisation et au financement des grands événements sportifs



62 MILLIONS D'EUROS consacrés au Plan Vélo départemental 2028



4. Développer les infrastructures globales





MARALPINS: VOUS PROTÉGER

Les CIS – Centres d’incendie et de secours : un maillage de secours essentiel au territoire

76 Centres d’incendie et de Secours (CIS) sont répartis sur les Alpes-Maritimes. Autant de structures indispensables pour protéger et porter assistance à la population. En immersion dans la nouvelle caserne de Puget-Théniers.

En mai dernier, un tout nouveau centre d’incendie et de secours (CIS) était inauguré sur les hauteurs du village de Puget-Théniers. Dans cette caserne flambant neuve du Service départemental d’incendie et de secours des Alpes-Maritimes (SDIS 06), une quarantaine de sapeurs-pompiers volontaires, hommes et femmes solidement formés, s’engagent au quotidien pour porter assistance à la population.



Le CIS de Puget-Théniers déploie, sur plus de 1 000 m², des locaux administratifs, des chambres, un centre de formation, un foyer ainsi qu’une immense remise accueillant les véhicules d’intervention. Surtout, cet outil moderne et performant permet de renforcer le maillage de secours du territoire. Une politique prioritaire pour le Département, qui a investi 5.81 millions d’euros pour cette nouvelle structure. Depuis 10 ans, en effet, une majorité des sapeurs-pompiers ont été installés dans des CIS neufs, comme récemment à Roquefort-les-Pins ou à La Turbie, ou bien rénovés. Dans le cadre du plan 2022-2026, une douzaine d’autres centres de secours seront prochainement construits ou réhabilités.

DU SECOURS À LA PERSONNE À LA MAÎTRISE DES INCENDIES

Intégré à la compagnie Pays Niçois, le CIS de Puget-Théniers est l’un des plus sollicités du département. « Nous effectuons entre 500 et 700 sorties par an », précise le capitaine Vincent Bologna, chef du centre. Avec un vaste périmètre d’intervention qui s’étend parfois sur des secteurs et communes éloignés. « Nous intervenons régulièrement en renfort dans les Alpes-de-Haute-Provence », souligne le chef de centre. Et bien sûr, les équipes sont mobilisées lors de situations d’urgence ou de catastrophe, comme après le passage de la tempête Alex.

Aucune journée n’est la même, et les agents doivent faire face quotidiennement à l’imprévu. Malaises, chutes, blessures... 80 % des interventions concernent le secours aux personnes. « Nous avons aussi beaucoup d’accidents de la route », souligne Vincent Bologna. Les départs de feux également sont tout particulièrement surveillés. Que ce soit dans la nature ou dans un bâtiment, « un feu naissant s’arrête facilement, mais dès qu’il prend de l’ampleur, cela demande énormément de moyens pour le stopper ». En appartement par exemple, un incendie mobilise ainsi en moyenne une trentaine de sapeurs-pompiers ! Pour assurer la sécurité du territoire, les équipes s’organisent selon un planning établi au mois, alternant entre 24 heures de garde et 24 heures d’astreinte, certains agents dormant parfois sur place. Une fois l’alerte lancée, « il faut compter un délai d’intervention de 8 à 10 minutes environ », communique Vincent Bologna.

L’ÉTÉ, LA PÉRIODE ROUGE

L’été demeure la période la plus critique de l’année, avec un risque accru d’incendie. De juillet à septembre, la vigilance redouble et des dispositifs de prévention sont mis en place. Deux fois par jour, la cellule feux de forêts de Météo France publie des bulletins spécifiques, indiquant la probabilité de départ d’un feu et son potentiel de propagation, calculé selon divers paramètres (température, humidité de l’air, vent...). En fonction du niveau de risque, « des camions vont être placés à des endroits stratégiques pour être prêts à intervenir », précise Vincent Bologna. Des hélicoptères bombardiers d’eau peuvent venir en appui si nécessaire.

Au sein des forces du SDIS 06, la solidarité et l’esprit d’équipe règnent. « Nous avons besoin les uns des autres sur le terrain », explique le capitaine. Au CIS de Puget-Théniers, la plus jeune recrue volontaire a 16 ans. Mais à cet âge là, pas question de prendre part à des interventions lourdes. « Les mineurs sont toujours accompagnés d’un tuteur et interviennent pour du secours sur les personnes uniquement », précise le chef de centre. Pour tous ces sapeurs-pompiers volontaires, s’engager est avant tout une passion. « C’est une vocation. J’aime porter secours aux gens, et je ne regrette qu’une chose, c’est de ne pas l’avoir fait plus tôt », confie David, sapeur-pompier volontaire depuis 10 ans et cuisinier de métier. « C’est une famille », renchérit Adrian, jeune sergent. Une équipe soudée, qui, cet été encore, sera mobilisée à chaque instant pour protéger et secourir la population.



EN CHIFFRES

LES SAPEURS-POMPIERS DES ALPES-MARITIMES EN 2021



1 direction territoriale
divisée en **7** compagnies



403 000
appels reçus



76 centres d’incendie
et de secours (CIS)



106 875
interventions



4700 agents
dont **3100**
sapeurs-pompiers
volontaires



59 420
victimes secourues



1 intervention
toutes les 4 mn 55 s

SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE, POURQUOI PAS VOUS ?

Vous voulez rendre service,
vous aimez l’imprévu
et l’esprit d’équipe ?

Pour devenir sapeur-pompier volontaire,
retrouvez toutes les infos sur :

www.sdis06.fr



Appels à projets santé pour soutenir la recherche et doter les Alpes-Maritimes de technologies de pointe.

Au travers des Appels à projets santé, le Département aide, depuis 2006, à la réalisation de projets innovants contribuant à des avancées décisives dans le domaine de la santé.

Le 5 mai dernier, le Département organisait sa cérémonie du 13^e Appel à projets santé. L'objectif de cette initiative unique en France : accompagner les projets innovants développés par des équipes médicales et scientifiques des Alpes-Maritimes dans le domaine de la santé. Ces Appels à projets santé visent à doter le territoire d'équipements et de technologies de pointe et à apporter une meilleure offre de santé aux habitants, que ce soit en matière de prévention, de dépistage, de diagnostic, de prise en charge des pathologies ou de lutte contre les pandémies. Cette année, 20 lauréats ont été récompensés et se partagent une enveloppe de 2 millions d'euros pour mener à bien leurs différentes initiatives.

2 projets financés qui ont fait avancer la recherche

✓ Un test pour détecter le cancer du poumon avant son apparition

Avec son équipe, le professeur Paul Hofman, du CHU de Nice, a mis au point un moyen de détecter précocement le cancer du poumon par un test de dépistage biologique sanguin, avant que celui-ci ne se déclare. La technique non invasive s'effectue sur une population de patients à haut risque de développer la maladie, et met en évidence les cellules cancéreuses circulantes, pouvant conduire en cas d'apparition de nodule à une intervention chirurgicale précoce. Véritable médecine de précision, ce projet de haut niveau a été financé à hauteur de 81 600 € par le Département.

✓ Une plateforme pour bâtir l'atlas des cellules humaines

Ce programme mené par l'Institut de pharmacologie moléculaire et cellulaire (IPMC) en partenariat avec le CHU de Nice-Fondation Laval vise à explorer les cellules présentes dans les voies respiratoires pour mieux en comprendre les éventuels dysfonctionnements ainsi que l'origine et la progression des maladies, et proposer une offre de soin toujours plus adaptée. Au travers de cette initiative, l'objectif principal est de construire le premier atlas des cellules de l'embryon et du fœtus humain. 46 951 € ont été versés par le Département au profit du CNRS.

CHIFFRES CLÉS

34,8 M€

octroyés depuis 2006 aux 13 premiers appels à projets santé

266 projets

soutenus par le Département

BON À SAVOIR !

CANDIDATER AU 14^e APPEL À PROJETS SANTE :
www.departement06.fr Rubrique votre santé

Date limite du dépôt : lundi 18 juillet 2022 à minuit



**Clara Ducord,
Directrice du
Canceropôle
Présidente du jury
de la 13^e édition**

Nommée en octobre 2017, Directrice du Canceropôle par l'Assemblée Générale du GIP, Clara Ducord assure le fonctionnement du groupement, travaille aux côtés du Comité scientifique, afin de définir et exécuter les orientations stratégiques proposées puis validées par l'Assemblée générale.



C'est un honneur pour moi d'avoir présidé le jury de cette 13^e édition. Je tiens à saluer le Département des Alpes-Maritimes qui se préoccupe et s'engage pour la santé depuis de longues années. Ces Appels à projets sont uniques et je suis très heureuse que cela se fasse sur notre territoire des Alpes-Maritimes. Enfin, je salue chaleureusement les 20 projets lauréats de ma promotion.



**Professeur
Charles Marquette,
CHU de Nice,
« Les Appels
à projets santé,
un coup de pouce
colossal »**



Notre projet avait pour but d'étudier le rôle de l'immunité des muqueuses respiratoires vis-à-vis de l'infection au virus SARS-CoV-2. Nous avons travaillé sur un vaccin par spray nasal, en complément du vaccin intramusculaire, pour barrer la route à toute transmission du virus. Nous avons également développé un test de diagnostic du Covid minimalement invasif, sous forme de mini-éponges, qui offre une alternative au test PCR. Et nous avons mis au point un outil prédictif, capable d'évaluer l'efficacité du vaccin contre le SARS-CoV-2 en présence d'une nouvelle souche. Grâce aux APS, le Département a versé 130 500 € au profit du CHU de Nice pour notre projet. C'est un coup de pouce colossal. Cette somme a couvert notre programme à hauteur de 50 %. Nos études ont depuis été publiées dans plusieurs revues internationales, dont l'une des revues américaines les plus prestigieuses en matière de maladie infectieuse.



20 projets récompensés en 2022 dans 5 catégories



LUTTE CONTRE LE CANCER
1 352 115,96 euros d'aide du Département



**E-SANTE
ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE IA**
594 022,50 euros d'aide du Département



**LUTTE CONTRE LES PANDÉMIES -
RECHERCHE COVID-19**
315 000 euros d'aide du Département



SANTÉ - ENVIRONNEMENT
86 669,40 euros d'aide du Département



**MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES
ET PERTE D'AUTONOMIE**
565 103,40 euros d'aide du Département

PROCHE DE VOUS



Le Département, une collectivité sociale et solidaire

Le Département mène une politique sociale solidaire et exemplaire depuis de nombreuses années et veille à pratiquer une politique de proximité adaptée aux attentes de tous pour répondre à une exigence : la solidarité pour tous, dans tous les domaines. Tour d'horizon des actions mises en place au printemps.



LE NAUTISME POUR TOUS

Succès confirmé pour la 16^e Tournée Handi Voile 06 ! Programmée du 2 au 25 juin, la manifestation a permis aux personnes en situation de handicap, physique ou psychique, de découvrir gratuitement les activités de voile et de kayak avec leurs familles. De Mandelieu-La Napoule à Roquebrune-Cap-Martin, dix communes du littoral azuréen ont participé, à tour de rôle, à cet événement organisé par le Département. Au-delà, le Département œuvre, tout au long de l'année, pour l'inclusion et l'épanouissement des personnes en situation de handicap. Grâce à son dispositif Handi Voile, des sorties gratuites sont proposées à une cinquantaine d'organismes spécialisés, dans différentes bases nautiques labellisées. Environ 600 personnes, adultes et enfants, goûtent ainsi tous les ans aux plaisirs de la navigation, à raison de 8 séances annuelles.

L'OPÉRA DÉCONFINÉ

Quand l'art lyrique s'invite sous vos fenêtres... C'est l'ambition de l'Opéra Déconfiné, une nouvelle manifestation itinérante, programmée du 2 mai au 27 juin 2022. Pour cette première édition, cette action culturelle et sociale originale propose chaque lundi des mini-concerts de 15 minutes, gratuits et ouverts à tous, simultanément dans 4 lieux du territoire. L'objectif : porter l'art lyrique au plus près des habitants. Au-delà, il s'agit également de créer du lien, de permettre des rencontres et des partages sur des places et jardins, devant des EHPAD ou une école, à Vence, Carros ou Saint-Jeannet. Portée par le Département, l'opération a été menée par le collectif des artistes lyriques et musiciens pour la solidarité (CALMS) qui fédère plus de 300 artistes lyriques professionnels. L'opération s'achève cette année par un « concert de solidarité » contre l'isolement à l'Opéra de Nice, mardi 28 juin à 20 h. Les recettes seront reversées à deux associations d'entraide locales (Tarifs : 15 à 25 €).



ACCÉLÉRER LE RETOUR À L'EMPLOI

Les Journées du Service Public de l'Insertion et de l'Emploi (SPIE) ambitionnent de faciliter l'insertion et le retour à l'emploi des allocataires du RSA. La particularité de ce dispositif ? Il réunit, sur plusieurs jours et en un même lieu, l'ensemble des médiateurs emplois (Département, Pôle emploi, CAF, mission locale, CAP emploi, PLIE, organismes de formation ou d'aide à la mobilité...). Chaque demandeur d'emploi bénéficie d'un diagnostic à la fois professionnel et social, d'un accompagnement personnalisé et d'un accès facilité aux offres d'emploi. Lancées en juin 2021, suite à un appel à manifestation d'intérêt de l'Etat, les Journées SPIE se déroulent sur les principales communes des Alpes-Maritimes : Cannes, Menton, Roquebrune-Cap-Martin, Nice, Grasse, Antibes et Puget-Théniers. Le dispositif montre d'ores et déjà de très bons résultats. Pour exemple, sur les 700 bénéficiaires réunis lors des premières Journées organisées à Nice et Cannes au cours de l'été 2021, 36 % ont pu retrouver un emploi.



Propriétaires !

Jusqu'à 12 700 €* pour la rénovation énergétique de votre logement.

100 % de prise en charge

de votre audit et de l'accompagnement de votre projet réalisé par le prestataire du conseil Départemental*

Jusqu'à 1500 €

d'aide pour la réalisation d'un audit et l'accompagnement par le prestataire de votre choix*

Jusqu'à 11200 €

d'aide sur le montant de vos travaux.*

Balcons des Gorges de Daluis : un itinéraire majestueux

Un parcours de 26 km dans un lieu unique



Le Parc national du Mercantour : un patrimoine naturel à préserver

En octobre 2020, de nombreux sentiers et infrastructures du Parc national du Mercantour ont été impactés et détruits à la suite du passage de la tempête Alex. Afin de financer une partie des travaux de remise en état des sentiers, une campagne inédite de mécénat « Retrouvons le Mercantour » a été lancée. Entretien avec Aline Comeau, Directrice du Parc.



Qu'est ce qu'un Parc national ?

C'est un établissement public en charge de préserver un espace naturel exceptionnel mais aussi de le rendre accessible au public à travers la découverte à pied.

Il a aussi pour mission de connaître et faire connaître la très grande diversité faunistique et floristique. On le sait moins mais depuis 2006, le parc appuie et expérimente des actions de développement local durable qui valorisent et protègent ainsi le patrimoine naturel et culturel (tourisme, agriculture,..)

Vous avez lancé une campagne de mobilisation générale pour restaurer les sentiers du Parc national du Mercantour ?

Les sentiers contribuent à la préservation de la nature en canalisant la fréquentation et évitant ainsi de piétiner la flore et la faune. Ils permettent également de sensibiliser le public à l'environnement et participent aux retombées économiques liées au tourisme ; d'où l'importance de leur réhabilitation.

Lancée en 2021 avec le soutien du Département, une première campagne a engagé les particuliers à travers la plateforme KissKissBankBank mais également les associations, les communes et les entreprises et a constitué un véritable succès. Grâce à plus de 500 particuliers et à une douzaine d'entreprises, 167 030 € ont été récoltés permettant de financer certains chantiers comme celui du sentier de la Valmasque, en Roya ; la boucle du Countet en Gordolasque ; le vallon de la Madone de Fenestre en Vésubie.

Aujourd'hui vous lancez un appel aux entreprises ?

Devant l'ampleur des travaux qu'il reste à réaliser, le Parc a besoin du soutien et de la mobilisation de tous : c'est la philosophie de la campagne « Retrouvons le Mercantour ». La tempête Alex a détruit plus de 60 km de sentiers et de nombreuses passerelles... Le coût estimé des réparations représente 3,5 M€ soit 16 années de travaux au rythme habituel. Le Parc et le Département ont sollicité en plus de leurs ressources propres, de nombreux financeurs publics comme l'Etat et la Région. Il reste 12 % d'autofinancement à apporter pour réussir le pari de terminer la réhabilitation en 2023 par le biais de fonds privés.

Cette mobilisation collective, cet élan pour notre Parc, font écho à la politique Green Deal du Département. Un enjeu capital à mes yeux, pour lequel notre Collectivité va engager plus de 250 millions dans les six années à venir, à travers de multiples actions complémentaires dont les mobilités douces et la transition énergétique avec notre SEML Green Energy 06.

Charles Ange Ginésy,
Président du Parc National du Mercantour

DEVENIR MÉCÈNE DU PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

mecenat@mercantour-parcnational.fr
ou sur le site www.mercantour-parcnational.fr

Chaque proposition de mécénat est étudiée au cas par cas, afin de mettre en place le meilleur partenariat possible.
1€ investi dans les parcs nationaux génère 15€ de valeur ajoutée dans les territoires - 1€ de dons privés permet de mobiliser 9€ de subventions publiques pour la reconstruction des sentiers en cœur (avec la défiscalisation des dons ça ne coûte que 40 centimes, soit un rapport de 1 à 22)

EN CHIFFRES

1 800 km ² d'espaces préservés	11 000 espèces de faune et de flore recensées	23 500 habitants	600 000 à 800 000 visiteurs par an	600 km de sentiers entretenus et balisés, dont le GR Grande Traversée du Mercantour	180 km de sentiers impactés par la tempête Alex dont 60 km totalement détruits
---	--	---------------------	--	---	--



Intelligence Artificielle : tapis rouge à l'occasion du 1^{er} salon international

Tout nouveau salon international dédié à l'Intelligence Artificielle, le World AI Cannes Festival a pris ses quartiers en avril dernier, au Palais des Festivals, réunissant en un même lieu les principaux acteurs mondiaux de l'IA.

Pari réussi pour le WAICF ! Du 14 au 16 avril, le World Artificial Intelligence Cannes Festival montait, pour la première fois, les marches du Palais des Festivals à Cannes. Trois jours durant, ce nouvel événement a réuni la crème mondiale de l'Intelligence Artificielle autour d'une programmation riche et diversifiée. Le WAICF était impulsé par le Département, dans le cadre de sa politique de SMART Deal, avec la Ville de Cannes et Marco Landi, président de l'Institut EuroplA. En tout, 8 000 personnes ont répondu présentes pour ce rendez-vous d'envergure, dont 4 000 en ligne. Les deux premières journées ont rassemblé les professionnels de l'IA du monde entier, avec la présence de grands groupes tels que META, Microsoft ou IBM. Le public, lui, était convié le troisième jour.

Tout au long du salon, les visiteurs ont pu déambuler sur un site de 9 000 m², avec 150 stands répartis en six zones thématiques : beauté, luxe/santé/bien-être, sport, ressources humaines, art et culture, et environnement.

Village de startups, conférences de spécialistes internationaux, ateliers, démonstrations, expériences immersives, parcours thématiques, tables rondes, zones d'applications pour le B to B... autant d'initiatives qui ont permis aux professionnels présents de découvrir les différentes facettes de l'IA et ses dernières innovations, et de favoriser le networking.

Rendez-vous l'année prochaine du 9 au 11 février !



DE NOMBREUX TEMPS FORTS

Sur un espace de 200 m², le stand du Département « Côte d'Azur France Terre d'IA » présentait, quant à lui, tout l'écosystème IA du territoire, en compagnie de ses partenaires institutionnels et de formation. Le public a pu découvrir l'espace showroom, ainsi qu'une vingtaine de start-up, ses 3 démonstrateurs et assister gratuitement à des animations, tables rondes, interventions d'experts, exposition et rencontres. Une bonne façon de se familiariser avec les infinies possibilités d'une IA éthique et maîtrisée.

EN SAVOIR PLUS SUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

IA DATES « SANTÉ »
L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE
ET MA SANTÉ : ÇA M'INTÉRESSE
le 28 juin à partir de 17h30
au Palais des Rois sardes

+ d'infos sur
www.departement06.fr

IA BY MIA
Découvrez la MIA à l'occasion
des samedis portes ouvertes

+ d'infos sur
maison-intelligence-artificielle.com

CÔTE D'AZUR FRANCE,
TERRE D'IA

Voir ou revoir les conférences
sur la chaîne YouTube
Maison de l'Intelligence Artificielle



Le CeGIDD, un centre unique pour prendre soin de sa santé sexuelle

Infections sexuellement transmissibles dont le VIH, contraception, prévention des violences... le CeGIDD prend en charge tous les aspects de la santé sexuelle. Le point avec le D^r Eva Fargue, médecin généraliste au sein de cette structure départementale.

Pouvez-vous nous présenter le CeGIDD ?

Le Centre Gratuit d'Information et de Dépistage et de Diagnostic prend en charge l'ensemble des questions liées à la santé sexuelle. Il s'agit d'une structure du Département. Nous avons plusieurs missions : dépistage des infections sexuellement transmissibles, du VIH et des hépatites, consultation médicale, vaccination, prévention des grossesses non désirées, prévention des violences sexuelles, consultation de gynécologie, prise en charge psychologique, consultation en sexologie, consultations spécifiques dédiées aux populations LGBTQIA+... Nous prenons en charge les urgences également. Selon le motif de consultation, on peut proposer un bilan de dépistage, un traitement si besoin, ou un traitement d'urgence, s'il y a eu une prise de risque.

Comment se compose l'équipe du CeGIDD ?

Nous sommes une équipe pluridisciplinaire composée de médecins généralistes ou spécialisés, gynécologue, addictologue, proctologue, dermatologue..., de sages-femmes, infirmières, psychologue et sexologue.

Le centre propose aussi l'anonymat aux personnes qui le souhaitent...

Le CeGIDD peut accueillir le public de manière anonyme. C'est une question qui peut se poser pour les mineurs

notamment. Il n'y a pas besoin de carte vitale. Les soins sont gratuits et n'apparaissent pas dans le relevé de sécurité sociale. C'est un lieu qui se veut à la fois ouvert à tous et neutre. Nous proposons une écoute attentive. Certains patients, par exemple, ont des médecins de famille, et ils ne se sentent pas d'évoquer avec eux leurs problématiques sexuelles. Au CeGIDD, nous laissons la porte ouverte à la discussion sur la sexualité.

En matière de santé sexuelle, quelles recommandations préconisez-vous ?

L'important est de faire un bilan de dépistage des IST dès lors qu'il y a des rapports non protégés. Également, lorsque vous avez une relation stable et qu'il est envisagé de ne plus utiliser de préservatif, il est conseillé à chacun des partenaires de faire un bilan. Et bien sûr, de manière générale, on fera un bilan de recherche des IST lorsque l'on présente des symptômes. Au-delà, la santé sexuelle est un « état de bien-être physique, émotionnel, mental, associé à la sexualité ». Il s'agit d'une approche globale qui se veut positive et ne se limite pas aux aspects sanitaires. Cela implique les questions de respect de soi et de l'autre, de plaisir et/ou de procréation.



EN PRATIQUE

CeGIDD - Nice
8 avenue Baquis
Tél. : 04 89 04 55 60
Ouvert du lundi au vendredi :
Lundi : 9h à 17h, Mardi : 10h à 12h -
14h à 17h, Mercredi : 9h à 17h,
Jeudi : 9h à 12h - 13h à 19h,
Vendredi : 9h à 21h

Permanence « 8 Baquis »
(LGBTQIA+),
le vendredi de 11h à 21h

CeGIDD - Antibes
2067 chemin de Saint-Claude
Tél. : 04 89 04 35 69
Ouvert le mardi : de 13h à 20h
et le vendredi : de 10h à 15h30

CeGIDD - Menton
Centre de Menton
Maison du Département
4 rue Victor Hugo
Tél. : 04 89 04 30 45
Ouvert le lundi : de 12h à 17h

POUR TOUTES QUESTIONS :
contactez le 04 89 04 55 60,
par mail :
cegid06@departement06.fr

EN CHIFFRE

+ de 17 000 personnes
ont été dépistées en 2021



Maisons du Département Vos papiers d'identité en toute simplicité

Véritables pôles de proximité, les Maisons du Département vous accompagnent pour effectuer vos pré-demandes et demandes de passeport et de carte d'identité. Explications et marche à suivre.

LES MAISONS DU DÉPARTEMENT : PRÉ-DEMANDER VOS PAPIERS D'IDENTITÉ

Réparties sur les Alpes-Maritimes, notamment dans le Moyen et Haut Pays, les 12 Maisons du Département (MDD) dont une itinérante, vous accueillent et vous accompagnent pour réaliser vos pré-demandes en ligne de carte d'identité et de passeport (sur le site internet de l'ANTS : www.ants.gouv.fr). Deux d'entre elles, à Roquebillière et Saint-André-de-la-Roche, sont même équipées d'un dispositif de recueil des empreintes digitales. Vous pouvez vous y rendre sur rendez-vous pour déposer directement vos demandes et récupérer vos titres d'identité.

OÙ S'ADRESSER POUR OBTENIR UN TITRE D'IDENTITÉ ?

Plusieurs choix s'offrent à vous pour obtenir ou renouveler un passeport biométrique ou une carte nationale d'identité. Vous pouvez faire votre demande auprès d'une mairie, d'une Maison du Département ou d'un espace France Services équipé d'un dispositif de recueil d'empreintes digitales. Il est recommandé de pré-remplir le dossier sur le site www.ants.gouv.fr via FranceConnect.

QUELS DOCUMENTS FOURNIR ?

Majeur ou mineur, première demande ou renouvellement... tout dépend de votre situation. Dans tous les cas il faut fournir le récapitulatif de la pré-demande, une photo conforme de moins de 6 mois, un justificatif de domicile (factures fournisseurs edf, eau, téléphone, avis impôt...), les anciens titres. Les pièces justificatives dépendent de la situation du demandeur. Pour un passeport, rajouter un timbre de 86 euros pour un majeur (17 ou 42 euros pour les mineurs). Pour une carte d'identité, c'est gratuit sauf en cas de vol ou de perte (timbre de 25 euros).

QUELS DÉLAIS DE FABRICATION ?

Les délais de fabrication par l'Agence Nationale des Titres Sécurisés dépendent essentiellement de la période de la demande. Hors période d'affluence, le

décalé d'obtention du titre est d'environ 4 semaines. Un passeport est valable pour une durée de 10 ans pour un adulte et 5 ans pour un mineur. Entrée en vigueur le 2 août 2021, la nouvelle carte nationale d'identité biométrique, au format carte bancaire, est valable 10 ans et non plus 15 pour une personne majeure ou mineur.

EN PRATIQUE

Toutes les infos et les prises de rendez-vous sur :
Maisons du Département :
www.departement06.fr
Rubrique : à votre service/maisons-du-departement



« MON ESPACE SANTÉ » : UN CARNET DE SANTÉ NUMÉRIQUE ET INNOVANT

26 ateliers numériques ont été organisés, entre avril et juin, par les équipes des Maisons du Département et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie des Alpes-Maritimes, avec un objectif : permettre aux usagers de découvrir le site ameli.fr, et surtout, de se familiariser avec un tout nouveau service en ligne, « Mon espace santé ». Véritable carnet de santé en ligne, cet espace personnel innovant et sécurisé permet à chacun de stocker et de partager des données et documents liés à sa santé. Courant 2022, il sera complété de deux nouveaux services : un agenda santé pour gérer les rendez-vous médicaux et recevoir des rappels pour des examens de contrôle (bilans, mammographie, vaccination...); un catalogue d'applications certifiées par l'État pour être mieux guidé dans le choix des outils numériques utilisés pour le suivi de votre santé.



L'été des festivités

C'est un florilège de festivals et spectacles gratuits que propose le Département des Alpes-Maritimes tout au long de l'été. Concerts, théâtre, danse, littérature, humour... place aux émotions et à la bonne humeur, pour le plaisir de tous !



450 spectacles et concerts éclectiques et gratuits

C'est le rendez-vous incontournable de la scène locale cet été ! Pour leur 27^e édition, les Soirées estivales transformeront à nouveau le

département en une gigantesque salle de spectacle à ciel ouvert. Jusqu'au 10 septembre 2022, 450 spectacles gratuits pour tous sont programmés dans près de 160 communes des Alpes-Maritimes. En tout, plus de 200 groupes et compagnies enchanteront les yeux et les oreilles des milliers de spectateurs présents. Entre tradition et modernité, œuvres typiques ou excentriques, couleurs locales et ambiances du monde, les Soirées estivales consacrent le talent sous toutes ses formes, qu'il s'agisse de jazz avec André Ceccarelli, de musique classique avec les jeunes voix du Centre d'Art Lyrique de la Méditerranée, de musiques du monde avec Couleur Tango, de variété internationale avec Tribute Queen, de one-man-show avec Thibaud Choplin, et aussi de funk, soul, chanson française, pop, rock'n roll... tous les ingrédients sont réunis pour vivre des moments inoubliables !

Riche d'un premier succès l'an dernier, « les Cap'sules des Estivales » reviennent avec toujours le même objectif : mettre en avant, au travers de concerts, les artistes de la scène « musique actuelle » du département. Une sélection inédite de 8 artistes made in O6, tels Medi, Alexandra Miller, Thoj ou Amandine Bourgeois, auront à cœur de partager leur art et leur univers tout au long de l'été sur l'ensemble du territoire.



JAZZ ART LYMPIA

Un club de jazz sur un toit

Du 21 juillet au 25 août, tous les jeudis dès 20 heures, le toit terrasse de l'Espace Culturel Lympia au port de Nice, se transforme en club de jazz à ciel ouvert. Pour cette 4^e édition de Jazz'Art Lympia, des dizaines d'artistes et musiciens feront vibrer les auditeurs qui pourront, par la même occasion, visiter l'exposition « La Côte d'Azur s'affiche cet été ». Ces soirées musicales inoubliables, six en tout, permettront d'écouter des standards du jazz ou de découvrir les compositions des talents locaux face au soleil couchant, puis sous les étoiles.



LE FESTIVAL DES MOTS

Des mots pour le lire

Cet été, le Festival des mots propose une invitation au voyage, à travers les plus beaux textes de la littérature française et étrangère. Pour cette nouvelle édition, huit acteurs célèbres monteront sur scène pour endosser le rôle de conteur. Avec leur voix, ces artistes donneront vie à des chefs-d'œuvre anciens ou contemporains, le temps d'une soirée placée sous le signe de l'élégance et de l'expression. Chaque représentation est un spectacle à part entière, rythmée par l'émotion, le ton et la justesse des mots. Cette année, 8 communes accueillent ce festival atypique dans des cadres chaleureux et insolites : Saint-Martin-Vésubie, Valberg, Villeneuve-Loubet, Bonson, Le Rouret, Cap d'Ail, Peille et Puget-Theniers. Un rendez-vous culturel incontournable pour les amoureux de l'imaginaire.



LES FOLIES DES LACS

Concerts au bord de l'eau en plein cœur du Mercantour

Les Folies des Lacs sont de retour le dimanche 17 juillet pour leur 22^e édition. L'événement musical se pose sur les bords du lac de la Colmiane le temps d'un après-midi et invite le public à vivre une journée de 4 concerts, entrecoupés de sets de DJ, au milieu des splendides paysages du Mercantour. En tête d'affiche de cette édition 2022, Madame Monsieur. Une journée d'exception pour les Maralpins comme pour les vacanciers de passage, amoureux de bons sons.

RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS SUR :

soirees-estivales.departement06.fr
Tél. : 0 805 566 560
(appel gratuit depuis un poste fixe
Du lundi au samedi de 8h à 19h)



Événements gratuits - Placement libre sous réserve de places disponibles et conditions météorologiques favorables

EN CHIFFRES



+ de 450
spectacles et concerts
gratuits



1540
artistes et techniciens



160
communes des Alpes-Maritimes



VOUS OXYGÈNER

Le parc de la Pointe de l'Aiguille un petit coin de paradis

Il fait partie des joyaux du patrimoine naturel français. Créé en 1961, le Parc départemental de la Pointe de l'Aiguille et ses 7 hectares offrent un spectacle haut en couleurs ainsi que de nombreuses activités à pratiquer en famille.

UN LIEU MAGIQUE QUI VOUS PLONGE DANS LA MER

Espace naturel protégé à l'ouest des Alpes-Maritimes, situé sur la commune de Théoule-sur-Mer, le parc de la Pointe de l'Aiguille est le seul parc naturel départemental qui plonge littéralement dans la mer, bordé de quatre plages. Le site offre des paysages exceptionnels et une palette de couleurs tout aussi extraordinaire. En 2021, quelque 132 000 visiteurs ont arpenté ses sentiers, restant bouche bée devant ses vues imprenables.

UN PASSÉ VOLCANIQUE

Le regard embrasse, depuis le massif de l'Estérel, la baie de Cannes, l'anse de Théoule, les îles de Lérins et jusqu'au cap d'Antibes. Le rouge des roches, témoin d'un passé volcanique, répond au bleu du ciel et de la mer et au vert d'une végétation dense. Propriété du Département des Alpes-Maritimes, le parc de la Pointe de l'Aiguille voit alterner forêts, vallons humides, parois rocheuses littorales, le tout dessinant des espaces naturels où faune et flore s'épanouissent en toute quiétude.

DE NOMBREUSES ESPÈCES PROTÉGÉES

Ici poussent et vivent des espèces rares et patrimoniales. Grâce à une source située au nord, se développent des plantes inhabituelles sur la côte méditerranéenne : des prêles, des aulnes, des joncs, des houx, des osmondes royales et de spectaculaires fougères hautes de deux mètres. Elles voisinent avec les incontournables des régions sèches, les arbousiers, lavandes, genêts, la Barbe de Jupiter, les chênes verts et lièges et bien sûr, les pins maritimes. Au détour d'un sentier, le promeneur rencontrera peut-être un lézard vert, qui a fait de ce territoire son habitat de prédilection ou un hémidactyle verruqueux (encore appelé gecko nocturne). De

nombreux oiseaux, dont les merles bleus et marins ou les sternes Pierregarin, colonisent les parois rocheuses et, dès la tombée de la nuit, les chauves-souris entament leur incessant ballet aérien. Sur terre, le spectacle est permanent. Sous l'eau, il l'est tout autant.

LE SENTIER SOUS-MARIN : MERVEILLES AQUATIQUES

Cogéré par le Département 06, le sentier sous-marin, qui fait désormais partie du Parc Maritime Départemental Estérel-Théoule, est accessible à tout âge, de mi-juin à mi-septembre. Il suffit de savoir nager et de s'équiper d'un masque, d'un tuba et de palmes pour explorer ce petit monde du silence, seul ou avec un guide et munis de plaquettes aquaguides immergeables, disponibles à l'Office du Tourisme ou aux postes de secours. Herbier de posidonie, éboulis de roches colonisés par des algues, parois verticales, rocher affleurant, chaque paysage est unique. Dans ces eaux turquoise, cohabitent des sars, des dorades et des soles, de petites rascasses, des paganelles et même des gobies à tête jaune. Pour avoir une chance d'apercevoir des crustacés, il faut s'aventurer un peu plus en profondeur.



COMMENT Y ALLER ?

- Par l'Autoroute A8, prendre la sortie 40 Mandelieu et suivre la RD 6098 jusqu'à Théoule-sur-Mer. Continuer par la corniche de l'Estérel sur environ 2 kilomètres en direction de Saint-Raphaël ;
- Par le train, descendre à la gare de Théoule-sur-Mer. Emprunter ensuite la promenade du Pradeyrol le long des plages depuis le centre de Théoule-sur-Mer.

STATIONNEMENT

- Parking en bordure de la Corniche de l'Estérel, en contrebas de la RD 6098 ;
- Parking de Théoule-sur-Mer en centre-ville puis emprunter la promenade du Pradeyrol pour accéder aux plages de la pointe de l'Aiguille.

RANDONNÉES SOUS-MARINES

Durant tout l'été, chaque après-midi, des animateurs du Centre de Découverte du Monde Marin (CDMM) et des animateurs sportifs accompagnent des groupes de 6 à 7 personnes. Au programme : explications sur cet environnement et sensibilisation à la préservation de l'écosystème sous-marin.

LE CALENDRIER DES RANDONNÉES SOUS-MARINES

- En juillet : les samedis 2, 9, 16, 23 et 30. Les mardis 12, 19 et 26. Les mercredis 13, 20 et 27. Les jeudis 21 et 28 (les 12 et 21 pour les personnes en situation de handicap).
- En août : les mardis 2, 9, 16, 23 et 30. Les jeudis 4, 11, 18 et 25. Les samedis 6, 13, 20 et 27. Les mercredis 10 et 17 (les 4 et 10 août pour les personnes en situation de handicap).
- En septembre : Le jeudi 1^{er}. Les samedis 3, 10 et 17. Les mercredis 7 et 14.

DES ANIMATIONS VARIÉES POUR PETITS ET GRANDS DANS LES PARCS NATURELS DÉPARTEMENTAUX

Propriétaire et gestionnaire des 19 parcs naturels départementaux (PND), le Département des Alpes-Maritimes propose des animations gratuites, accessibles à tous les publics : sorties ornithologiques, initiation à la spéléologie, exploration des cavités souterraines, balades forestières, randonnées découverte, chasses au trésor... à vivre seul ou en famille. Autant d'occasions de découvrir et d'apprécier la richesse et le formidable patrimoine naturel, historique et culturel des parcs du département.

POUR PARTICIPER, RÉSERVER SUR LE SITE : www.departement06.fr - Rubrique : parcs-naturels-departementaux/animations-grand-public

OU FLASHER SUR LE QR CODE :



EXPLOREZ LE PARC DU VINAIGRIER AUTREMENT

Après les parcs de Vaugrenier et de la Grande Corniche, le parc du Vinaigrier vient d'être intégré à cette application ludique. Deux autres parcs, Cros de Casté à la rentrée, et l'Estérel en fin d'année, viendront ensuite s'ajouter à la liste.

Pour parcourir autrement les parcs naturels départementaux, on télécharge l'application* « Les Explorateurs des parcs » sur son smartphone (iOS et Android), créée par le Département. Au fil de la balade, défis, jeux et quizz proposent d'aller à la rencontre des espèces végétales et animales et de découvrir, tout en s'amusant le patrimoine historique, naturel et géologique de ces espaces verts.

Cet été, des animations « Explorateurs des parcs » sont proposées, encadrées par des animateurs des parcs, sur réservation ou en accès libre (Vaugrenier, le 21 juillet et la Grande Corniche, le 29 juillet).

* Sur les différentes plateformes de téléchargement.



Un été haut en culture dans les Alpes-Maritimes !

Tout au long de l'été, les musées et médiathèques départementaux rivalisent d'originalité pour combler leurs visiteurs. Petit tour d'horizon des expositions et événements à ne rater sous aucun prétexte !



GROTTE DU LAZARET

« Des carnivores et des hommes » : l'expo joue les prolongations

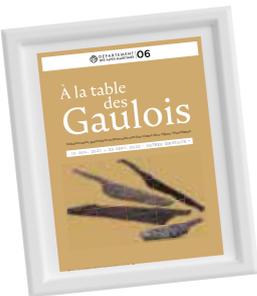
L'exposition « Des carnivores et des hommes » joue les prolongations cet été à la grotte préhistorique du Lazaret. De tous temps, les carnivores et les hommes ont partagé des niches écologiques communes. L'événement présente les principaux grands mammifères ayant peuplé les Alpes méridionales depuis la préhistoire, et appréhende les liens souvent complexes, qu'ils ont tissés avec les hommes au cours des millénaires. A une époque où l'emprise de l'Homme sur la nature atteint son paroxysme, cette exposition permet de s'interroger sur notre relation au monde sauvage.

33 bis boulevard Franck Pilatte à Nice - Entrée libre et gratuite

MUSÉE DES MERVEILLES

Le musée départemental des Merveilles à Tende dévoile les secrets du patrimoine archéologique, historique et ethnographique de la Haute Roya à travers une superbe scénographie. Cet été, l'établissement présente deux expositions à voir absolument.

Avenue du 16 Septembre 1947 à Tende - Entrée libre et gratuite



« À la table des Gaulois - Aristocrates, guerriers et pouvoirs sur les cimes des Alpes-Maritimes »

À découvrir jusqu'au 30 septembre 2022.



« Le Sorcier dans tous ses états »

À découvrir jusqu'au 30 octobre 2022

MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES

« L'art en exil - Hànm Nghi, Prince d'Annam (1871-1944) »

Forte de son succès, l'exposition L'art en exil est prolongée jusqu'au 28 août au musée départemental des arts asiatiques à Nice. Elle présente de manière inédite la vie et l'œuvre de Hànm Nghi (1871-1944), le « Prince d'Annam ». Ce jeune empereur, contraint à l'exil à Alger, est devenu le premier artiste vietnamien formé par des peintres et sculpteurs français. Ses œuvres, empruntant à l'impressionnisme, aux Nabis et à Auguste Rodin, sont à découvrir aux côtés d'objets personnels et d'archives.

405 Promenade des Anglais à Nice - Entrée libre et gratuite



© D.R.

MICRO-FOLIE DÉPARTEMENTALE

Les chefs-d'œuvre de l'art revisités en Playmobil

La Micro-Folie départementale à Nice accueille l'exposition originale de Richard Unglik. L'artiste français, également historien, photographe et cinéaste, revisite avec humour et bonne humeur les plus grands chefs-d'œuvre de l'art en version Playmobil. « La Joconde » de Léonard de Vinci, « Le radeau de la méduse » de Géricault, « La Laitière » de Wermeer, la « Marilyn Monroe » d'Andy Warhol ou encore, « La Création d'Adam » de Michel-Ange, « Guernica » de Picasso... autant de toiles ludiques représentées par les célèbres figurines pour rendre l'art accessible à tous.

À découvrir jusqu'au 18 septembre 2022.

26 rue Saint-François de Paule à Nice - Entrée libre et gratuite

ESPACE CULTUREL LYMPIA

« La Côte d'Azur s'affiche cet été »

La Côte d'Azur s'affiche à l'espace culturel départemental Lympia à Nice. Cette exposition originale invite les visiteurs à voyager dans le temps et sur le territoire au travers de 70 affiches anciennes et contemporaines, témoignant de la construction et de la promotion de la Riviera au cours des deux derniers siècles. Celles-ci illustrent le développement du tourisme, des transports, des activités culturelles et sportives, tout en célébrant les paysages ensoleillés et les événements estivaux.

À découvrir jusqu'au 18 septembre 2022.

2 quai Entrecasteaux à Nice - Entrée libre et gratuite



© D.R.

L'agenda des médiathèques



« PARTIR EN LIVRE »

Une vingtaine de médiathèques du réseau départemental participent à l'édition 2022 de Partir en Livre, la grande fête du livre pour la Jeunesse, sur le thème de l'amitié.

Au programme, des animations gratuites et festives : rencontres d'illustrateurs, randonnées contées et ateliers de création d'albums pop-up....

Du 22 juin au 24 juillet - Médiathèques départementales
Plus d'infos : www.mediatheque06.fr

• AUTOUR DE LA MONTAGNE

Dans le cadre de la 8^e édition du Festival Images & Montagnes, la médiathèque de Saint-Martin-Vésubie accueille l'association Hervé Gourdel autour de projections, conférences, rencontres avec des auteurs, sur la thématique de la montagne, ses sports et la photographie.

Les vendredi 15 et samedi 16 juillet, de 10h à 17h

Médiathèque de Saint-Martin-Vésubie

Plus d'infos : saint-martin-vesubie.mediatheque06.fr

• LES PÉRÉGRINATIONS DE NAOS

Un spectacle autour des aventures de Naos, collectionneur de légendes, d'histoires et de contes stellaires, qui a voyagé au fil du temps jusqu'aux esprits des mythes.

Le 4 août à 16h - Médiathèque de Valberg

Plus d'infos : valberg.mediatheque06.fr

• JEUX DE SOCIÉTÉ

Deux après-midis pour découvrir, en famille ou entre amis, des jeux traditionnels en bois et apprendre de nouvelles choses autour de la faune et de la flore. En partenariat avec le Parc National du Mercantour.

Les mercredis 20 juillet et 17 août à 14h - Médiathèque de Tende

Plus d'infos : tende.mediatheque06.fr

COLS

CONNECTÉS 06

Relevez le défi du chrono sur les cols mythiques des Alpes-Maritimes !

Le Département des Alpes-Maritimes vous propose un challenge cycliste sur certains cols majeurs du territoire. Pour cela, un dispositif de chronométrage gratuit vous permet de figurer dans un classement et de confronter vos résultats à ceux d'autres coureurs sur chaque col. Bonus : un dispositif photo est installé pour que vous puissiez garder un souvenir de votre ascension. Un panneau en bord de route vous avertira quelques mètres avant le flash. À l'arrivée, rendez-vous sur le site internet pour la télécharger !

5 ASCENSIONS AU PROGRAMME

Depuis le 3 juin : **Valberg** | depuis Guillaumes via Saint-Brès
Et bientôt :

La Madone | depuis Menton via Sainte-Agnès

Col des champs | depuis Saint-Martin d'Entraunes

L'Ecre | depuis Pont du Loup via Gourdon

Gréolières-les-neiges | depuis La Colle-sur-Loup via Les Bouches du Loup

COMMENT ÇA MARCHE ?



Crérez votre compte gratuitement

sur : www.cols-connectes06.fr
section « Participer »



Déposez votre performance en

l'important ou en chargeant un fichier gpx pour intégrer le classement



Enregistrez votre chrono

via une application connectée ou une montre connectée



Consultez votre email

d'inscription pour accéder à la galerie et partagez là sur les réseaux sociaux avec **#colsconnectes06**



Choisissez votre col, démarrez votre chrono* au départ et intégrez gratuitement le classement sur : www.cols-connectes06.fr

#AlpesMaritimes @ DEPARTEMENT06

*disposer d'un équipement d'enregistrement (application connectée à télécharger sur votre smartphone ou montre connectée)

UNE ACTIVITÉ POUR
AVANT TOUT!
VOUS
PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Engageons-nous dans l'intergénérationnel !

Le Département est en charge des solidarités humaines tout au long de la vie, notamment de l'aide à l'enfance et aux jeunes en difficulté ; et de l'aide aux personnes âgées et handicapées.

Pourtant, de trop rares liens existent entre ces deux bouts de la chaîne, et ce malgré les nombreux bénéfices que pourraient occasionner un lien intergénérationnel durable entre les 16-25 ans et les plus de 60 ans.

Nous proposons donc que le Département puisse réfléchir à la création d'un dispositif destiné à promouvoir des actions intergénérationnelles entre les jeunes et les seniors vivant à domicile ou résidant en structure (résidence autonomie, Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes...).

Notre collectivité pourrait soutenir les personnes fragilisées par la crise sanitaire liée au Covid 19, favoriser les échanges et le maintien des liens sociaux et valoriser l'engagement

citoyen des jeunes tout en leur faisant découvrir la richesse des métiers liés au « prendre soin » contre une rémunération. Un tel dispositif a été mis en place par le Département du Nord à destination des jeunes entre 18 et 25 ans, un coup de pouce financier de 500 euros durant l'été est proposé en contrepartie d'un engagement de 50 heures en faveur des seniors de 60 ans et plus (faire les courses, promener l'animal de compagnie, offrir du temps de jeux ou de promenade...). La formule pourrait être adaptée aux besoins des habitants de notre territoire en misant sur l'autonomie des jeunes et en abaissant à 16 ans l'âge des postulants, dont les jeunes du foyer de l'enfance. Ce dispositif pourrait être un plus dans les dispositifs départementaux déjà existants.

POUR LE GROUPE ENVIRONNEMENT ET SOLIDARITÉ

Un territoire à nulle part ailleurs et des élus engagés

Les vacances estivales sont l'occasion de découvrir ou redécouvrir notre département des Alpes-Maritimes. L'occasion de se déconnecter, de sortir, de s'oxygéner.

C'est entre mer et montagne que s'exprime toute la splendeur de notre merveilleux territoire. Ce même territoire où chaque année des milliers de touristes du monde entier se réunissent pour apprécier notre climat, nos lieux culturels, notre gastronomie, notre situation géographique. Tant d'avantages qui font la renommée et la notoriété de notre département. Notre chance réside dans le fait de pouvoir profiter, tout au long de l'année, de ce spectacle naturel.

En tant que maralpains, nous sommes les ambassadeurs de cette richesse territoriale. Une richesse que nous nous devons d'entretenir et de préserver. C'est pour cela, que les élus du groupe « Notre département d'abord » encouragent

ce lien avec le tourisme local en soutenant chaque année la préservation de nos parcs naturels départementaux, en développant des réseaux de pistes cyclables sécurisées, en assurant la reconstruction de nos vallées dévastées par la tempête Alex.

Tant de projets, que nous nous engageons quotidiennement à défendre pour continuer à faire de notre département, un territoire paisible, attractif, synonyme de progrès économique, social et environnemental. Les élus de notre groupe vous souhaitent un été rempli de belles découvertes et d'aventures dans les Alpes-Maritimes.

POUR LE GROUPE NOTRE DÉPARTEMENT D'ABORD

EUROPÉTANQUE DES ALPES-MARITIMES

20^e EDITION

#SolidariteUkraine

23 ET 24 JUILLET 2022

BOULODROMES GE GALLARATTO ET HENRI BERNARD - NICE

Dotation de 25 000 €
+ 8 € mises/joueur



Inscriptions et renseignements :

www.europetanque-departement06.fr

par téléphone : 06 16 10 07 76 / 04 93 81 29 05

par courriel : contact@europetanque-departement.fr



VOUS ÉMERVEILLER



Votre rando de l'été : Le circuit du Trécolpas au départ du Boréon

Très agréable parcours en forêt, ponctué par de superbes échappées sur les crêtes frontalières du haut Boréon. Parmi elles, la Cougourde (2 921 m), cime caractéristique ayant la forme d'une courge ("Cougourde" = "Courge" en patois, d'où cet amusant patronyme).

L'itinéraire s'agrément également de la présence régulière de l'eau, des petits vallons adjacents jusqu'aux launes vertes du Boréon avec en point d'orgue le paisible lac de Trécolpas (2 150 m), niché à l'aplomb du Pas des Ladres (2 448 m), passage obligé vers le sanctuaire de la Madone de Fenestre et très fréquenté en juillet-août.

ITINÉRAIRE

Du parking supérieur du Boréon (1 670 m - b.420), prendre le large chemin qui remonte la rive gauche orographique du vallon.

Laisser bientôt à droite le sentier de la Maïris (b.421), puis le GR5 à b.422 après l'entrée dans le Parc national du Mercantour, continuer vers le chalet Vidron (b.422) et le pont de Peïrastrèche (1 838 m - b.423).

Poursuivre l'ascension régulière dans le mélèzin clairsemé en laissant à gauche le vallon de Sangué et le sentier des lacs Bessons (b.424) pour atteindre facilement le Gias de Peïrastrèche (1 936 m - b.425). Un ressaut plus raide avec un sentier parfois hésitant mène au refuge de Cougourde (2 100 m).

Après une visite au refuge (gîte, repas, boissons), traverser le torrent (b.426) issu du lac des Sagnes et par un sentier en balcon légèrement descendant, puis ascendant, rejoindre le déversoir du lac de Trécolpas (b.427).



Accéder aisément au site du lac en quelques minutes. Au retour, suivre le tracé du GR52 (b.427) qui plonge par de nombreux lacets sur le vallon du Boréon ; franchir celui-ci sur une belle passerelle (b.425) et reprendre l'itinéraire suivi à la montée.

COMMENT Y ALLER ?

De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à Plan-du-Var. A la sortie du village, prendre à droite la route de la Vésubie (RM 2565) jusqu'à St-Martin-Vésubie. Continuer jusqu'au lac du Boréon par la RM 89 et suivre la route des vacheries du Boréon, puis la piste qui aboutit au parking supérieur du Boréon.



ENVIE DE + DE RANDONNÉES ?

Rendez-vous sur : randoxygene.fr

CARACTÉRISTIQUES DE LA RANDONNÉE



NIVEAU
moyen



DURÉE
4h



CARTOGRAPHIE SPÉCIFIQUE :
"Vallée de la Vésubie"
TOP 25 n° 3741 OT 1:25.000e



DENIVELÉ
+500 mètres /
-500 mètres

VOUS RÉGALER

Julien Matheret et son œuf mollet frit, velouté de petits pois aux orties



Il officie aux fourneaux de L'Air du Temps, restaurant du Pure Montagne Resort, la nouvelle résidence hôtelière de luxe à Saint-Martin-Vésubie. Le jeune et talentueux chef Julien Matheret applique à la gastronomie une philosophie de la terre, du respect des saisons et des produits, issus de circuits courts. Enfant du pays, il est passé par les cuisines du Negresco**** à Nice, aux côtés du chef doublement étoilé, Jean-Denis Rieublanc, MOF 2004, avant d'ouvrir son affaire à Lantosque. Pour ce nouveau défi culinaire au Pure Montagne Resort, le chef poursuit un but : « faire une table gastronomique dans "l'air du temps", en mettant au goût du jour toutes les bonnes saveurs de la cuisine de ma grand-mère ».

PRÉPARATION

Prendre de belles têtes d'orties (si vous les cueillez vous-même, pensez à mettre des gants, l'ortie étant une plante urticante) ainsi qu'un bon œuf fermier et des petits pois frais.

Dans une casserole d'eau salée portée à ébullition, plonger l'œuf 6 minutes, puis le sortir dans une eau glacée pour stopper la cuisson.

Equeuter les petits pois puis les faire cuire dans l'eau salée.

Rajouter les orties 3 minutes avant la fin de cuisson des petits pois, puis les refroidir dans de l'eau avec des glaçons.

Ecaler l'œuf très délicatement, puis le paner 2 fois (farine T55, œuf, chapelure, sel, poivre).

Prendre les petits pois et les orties, les faire réchauffer avec un peu de crème 18 % puis mixer.

Ajouter poivre et sel selon les goûts de chacun, puis servir dans une assiette creuse.

Passer l'œuf en friteuse à 180 degrés pendant 1 min et le tour est joué !

À servir chaud ou froid.

UN VIN POUR ACCOMPAGNER

« Pour accompagner ce plat, je conseille un blanc du Clos Saint-Joseph de Villars-sur-Var, de la famille Sassi, majoritairement issu du cépage Rolle. Il sera parfait pour cette entrée bien-être, excellente pour la santé. »

Bon appétit !!!

Partagez votre recette sur les réseaux sociaux

#AVosFourneaux



© D.R.

INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES :

- 1 œuf fermier
- 200 g de petits pois (sans les cosse)
- 50 g de têtes d'orties
- 150 g de crème 18 %
- Sel
- Poivre

PANURE :

- Farine T55
- Œuf entier
- Pain dur râpé pour la chapelure





DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

#SoiréesEstivales



ÉTÉ 2022



LES
SOIRÉES ESTIVALES

+ DE 450 SPECTACLES GRATUITS PRÈS DE CHEZ VOUS



RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME SUR :

soirees-estivales.departement06.fr

#AlpesMaritimes

DEPARTEMENT06

0 805 566 560 appel gratuits

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ POUR

VOUS
AVANT
TOUT!

PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

