



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

PARTEZ À L'AVENTURE
DANS LES ALPES-MARITIMES

VOUS
AVANT
TOUT!

LE MAG DU DÉPARTEMENT 06 | PRINTEMPS 2022 | N°16

en partenariat avec
nice-matin

LE DÉPARTEMENT
INVESTIT POUR VOUS
Plan Mobilité 2028

L'ÉVÉNEMENT DU PRINTEMPS
Outdoor Festival 06

VOUS
AVANT
TOUT!



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06



»»» 13 AVRIL
2022

»»» AU MUSÉE NATIONAL
DU SPORT



0100 1010 0101 11 10
00101 11001 00100 110
1110100 00010111 10
1000 0001 1 10001
1010 010 000

IA & SPORT

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU SERVICE DU SPORT



TABLES RONDES DE 14H À 19H • ÉVÉNEMENT GRATUIT
PROGRAMME ET INSCRIPTIONS SUR DEPARTEMENT06.FR

À suivre aussi en live sur [DEPARTEMENT06](https://www.facebook.com/DEPARTEMENT06)



0100 1010 0101 11 10
00101 11001 00100 110
1110100 00010111 10
1000 0001 1 10001
1010 010 000

Sommaire

DÉPARTEMENT 3.0

Vu sur les réseaux sociaux p. 4

Édito du Président p. 5

VOUS INFORMER

L'actu près de chez vous p. 6-9

QUE FAIT LE DÉPARTEMENT POUR VOUS ? p. 10-11

LE DÉPARTEMENT INVESTIT POUR VOUS

Plan mobilité 2028 p. 12-13

SENIORS : VOUS DIVERTIR p. 14-15

PROFESSIONNELS : VOUS SOUTENIR p.16-17

PROCHE DE VOUS p.18-19

PLEIN CADRE

Le Département des Alpes-Maritimes présent au Salon International de l'Agriculture p. 20-21

GREEN DEAL

A Saint-Auban, bientôt une énergie verte p.22

SMART DEAL

Un territoire 100 % connecté p. 23

VOTRE SANTÉ p.24

VOS DÉMARCHES p.25

L'ÉVÉNEMENT DU PRINTEMPS

La Côte d'Azur, terre d'outdoor p. 26-27

VOUS OXYGÉNER

Le parc de la Grande Corniche, un balcon sur la mer p. 28-29

CULTURE & VOUS

Un printemps culturel p. 30-31

Les médiathèques : nouvelles missions, nouveaux défis p. 32

TRIBUNES

La parole est à... p. 33

VOUS ÉMERVEILLER

Rando du printemps p. 34

VOUS RÉGALER

Sébastien Broda et ses artichauts barigoule, vinaigrette au jus de cuisson p. 35



© Département des Alpes-Maritimes - A. Vasseur

Magazine édité par le Département des Alpes-Maritimes - Mars 2022 - Directeur de la publication : Elodie Lacroix
Contact : lemag@departement06.fr - Photo couverture : © Isabelle Fabre
Impression : Rotolito Spa - Piazza Cadorna, 6 - 20123 Milan - Italie - ISSN : 2608-1741- Dépôt légal : mars 2018
Informations papier : 0% de fibres recyclées



Vous recevez le Mag' dans le cadre de votre abonnement à l'Info 06 qui est désormais remplacé par la présente publication.
Pour vous désabonner, vous pouvez vous adresser par email à : lemag@departement06.fr ou par voie postale à Conseil départemental des Alpes-Maritimes - Direction de la Communication Abonnement Mag' - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3
Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez également définir le sort de vos données après votre décès en vous adressant par voie postale au Délégué à la Protection des Données - Conseil départemental des Alpes-Maritimes - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3 .
Pour les non et mal voyants, le Mag' est disponible en version sonore sur le site du Département et en CD envoyé par voie postale sur demande auprès du contact : lemag@departement06.fr

DÉPARTEMENT 3.0

► VU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

TWITTER

L'exposition inédite « La Côte d'Azur s'affiche » vous donne rendez-vous à l'espace Lympia, au port de Nice, jusqu'au 15 mai 2022 !

À découvrir sur place : une application numérique pour créer votre propre affiche !

[#LaCotedAzursAffiche](#)



FACEBOOK



[#ReconstructionRoya](#)

Faites le point sur les grands chantiers en cours dans la vallée de la Roya avec la lettre Info Chantiers !

Rendez-vous sur le site du Département !

[#Routes06](#)

REPOST

Le [#Département06](#) vous souhaite une bonne journée ! Une photo, chaque matin, pour ne pas oublier la beauté de nos paysages dans les [#AlpesMaritimes](#) ! [@cate06nice](#) / Antibes



[#CotedAzurFrance](#)
[#VisitCotedAzur](#)
[#AlpesMaritimes](#) [#landscape06](#)
[#paysage06](#) [@VisitCotedazur](#)

LINKEDIN

Créateurs de paysages et de jardins, participez au concours international organisé dans le cadre du « Festival des Jardins de la Côte d'Azur » du [#Département06](#) !

Du 25 mars au 1^{er} mai 2023, le Festival des Jardins revient pour une 4^e édition avec une nouvelle thématique :

« Surprenantes perspectives »

Vous souhaitez participer au concours ? Bonne nouvelle, les candidatures sont ouvertes jusqu'au 13 juin 2022 !

Pour en savoir plus rendez-vous ici :

[festivaldesjardins.departement06.fr](#)

[#FestivalJardin06](#) [#CotedAzurFrance](#) [#VisitCotedAzur](#)
[#AlpesMaritimes](#) [#Département06](#) [#GREENDeal](#)



À TRÈS VITE ! Sur notre site internet [www.departement06.fr](#) ou sur nos réseaux sociaux



[@departement06](#)



[@AlpesMaritimes](#)



[@Département des Alpes Maritimes](#)



Pour recevoir la newsletter du Département : rendez-vous sur [www.departement06.fr](#)
Retrouvez la version e-magazine du Mag' avec des contenus enrichis, + de liens et + de vidéos, sur [www.departement06.fr](#) dans la rubrique " Votre Département ".



Plus que jamais reliés à VOUS



Aucune saison n'est plus propice que le printemps, véritable symphonie de couleurs et senteurs, pour profiter plus intensément de la vie au grand air et (re)découvrir un environnement dont on ne soupçonnait pas la richesse.

Pour que chacun puisse se reconnecter avec la nature exceptionnelle qui caractérise si bien notre territoire, entre mer et montagne, le Département des Alpes-Maritimes a le plaisir d'accueillir son tout premier Outdoor Festival 06. Du 29 avril au 1^{er} mai 2022, chacun pourra, seul, en famille ou entre amis, s'initier à des sports de pleine nature tout en redécouvrant notre patrimoine naturel et culturel exceptionnel, du littoral au Haut Pays.

Le Département est aussi présent pour vous aider, et c'est ce qu'il fait au quotidien. En atteste la gestion de 1700 km de réseau routier, la politique de grands investissements votée en décembre dernier, dans le cadre du Plan Mobilité 2028 ou encore la nouvelle politique agricole et rurale départementale qui entend redonner à l'agriculture la place qu'elle mérite.

Vous garantir une meilleure qualité de vie passe également par des actions innovantes et durables. Ce 16^e numéro reviendra sur le déploiement de la fibre dans 100 communes du Moyen et Haut Pays exclues de la zone d'intervention des opérateurs privés et sur la production d'énergies renouvelables locales, à l'image de la première centrale photovoltaïque qui devrait entrer en exploitation d'ici la fin de l'été 2022, à Saint-Auban, pour alimenter 3 500 foyers.

Enfin, parce qu'avec le printemps souffle un vent de fraîcheur et de renouveau, vous aurez le plaisir de découvrir la nouvelle formule de votre magazine au travers des thématiques pratiques et pédagogiques, ancrées dans votre quotidien. Notre objectif, être toujours plus proche de vous !

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente lecture et un très beau printemps dans notre département.

Charles Ange Ginésy
Président du Département des Alpes-Maritimes



VOUS INFORMER

L'ACTU

près de chez vous

Roya - Paillons - Riviera Française



BREIL-SUR-ROYA

UN NOUVEAU HALL POUR LA MAIRIE DE BREIL-SUR-ROYA

Le rez-de-chaussée de la mairie avait été détruit par la tempête Alex. Le Département, solidaire, a participé à hauteur de 180 000 euros à ce chantier utile à la vie des administrés.

BLAUSASC

OBJECTIF FIBRE POUR TOUS !

Depuis 2016, le Département des Alpes-Maritimes se mobilise pour le déploiement de la fibre sur les 100 communes du Moyen et Haut Pays exclues de la zone d'intervention des opérateurs privés. Sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays des Paillons, 11 communes sont concernées (Blausasc, Peille, Peillon, Bendejun, Cantaron, Contes, L'Escarène, Lucéram, Touët-de-l'Escarène, Berre-les-Alpes et Coaraze). Au terme de la phase 1 des travaux, 3 181 prises ont été réalisées. La totalité des 11 communes sera fibrée d'ici 2024 grâce au déploiement de plus de 10 000 nouvelles prises.



TENDE

BIENTÔT UNE GALERIE PARAVALANCHE POUR RÉTABLIR L'ACCÈS À CASTÉRINO

Afin de garantir à tous les usagers un accès définitif et sécurisé à Castérino, une galerie paravalanche sera achevée à l'automne 2022.

C'est un chantier titanesque, à la mesure du chaos engendré par la tempête. Actuellement, un chantier de soutènement est en cours avec des terrassements et des murs en béton armé. Ce chantier s'achèvera fin mai 2022.

Le total des travaux de désenclavement de Castérino est estimé à 25 millions d'euros.



PUGET-THÉNIERS

DES ROUTES ENTRETENUES ET SÉCURISÉES POUR VOUS

Le Département est intervenu en urgence au pont de la Faye, point de passage essentiel entre les vallées de la Roudoule et du Var, pour réaliser des travaux de solidification. Par ailleurs, la RD6202, qui traverse le lieu-dit « Les Blanqueries », était sujette à divers éboulements et glissements de terrain. Pour répondre à cette problématique, le Département a eu recours à la « géogrille », une des techniques les plus pointues du moment permettant d'éviter les effondrements brutaux.

SAUZE

LE DÉPARTEMENT S'ENGAGE EN FAVEUR DE LA PRÉSERVATION DU PATRIMOINE

Datant de la fin du XIII^e siècle, l'Eglise Notre-Dame-de-la-Colle connaît de sérieux problèmes de structure depuis plusieurs décennies. Il est devenu urgent d'agir pour sauver ce patrimoine religieux de grande valeur. Avec le concours de l'Agence O6, organisme placé sous l'égide du Département des Alpes-Maritimes, des travaux vont permettre de structurer durablement l'édifice face aux mouvements de terrain.



Tinée - Vésubie



SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

LE PURE MONTAGNE RESORT & SPA, SYMBOLE DE LA RENAISSANCE DE LA VALLÉE

Samedi 19 février, le Département a inauguré aux côtés du Syndical mixte Vésubie-Valdeblone et d'Habitat O6, la résidence Pure Montagne Resort & Spa, située aux portes du Parc National du Mercantour. Cette résidence de tourisme 4 étoiles est dotée d'une capacité de 230 lits répartis en 6 chalets, d'un espace nordique avec spa et soins et d'un restaurant. Un point de chute idéal pour découvrir les richesses et la beauté de la vallée de la Vésubie.



GRASSE

TOP DÉPART DES TRAVAUX DE L'ÉCHANGEUR DE LA PAOUTE

Vendredi 7 janvier 2022 ont été lancés les travaux de l'échangeur de la Paoute afin de fluidifier le trafic en direction des zones d'activités économiques, commerciales et éducatives situées à l'Est de Cannes.

La création d'une liaison routière entre la pénétrante Cannes-Grasse (RD 6185) et le giratoire de la Paoute a pour objectif de désengorger le trafic des Quatre Chemins, diminuer le trafic en traversée de Mouans-Sartoux, améliorer l'accessibilité aux quartiers est et sud-est de Grasse.

Nice Métropole



NICE

UN ÉQUIPEMENT DE POINTE POUR LUTTER CONTRE LE CANCER

A l'occasion de la journée mondiale contre le cancer, le Centre Antoine Lacassagne a présenté le scanner 3D faible dose Système « Cone Beam CT » acquis grâce aux Appels à projets santé 2019. Il permet un contrôle accru du positionnement de la tumeur pendant le traitement, grâce à un meilleur repérage des organes et parties molles et à une constance de reproduction des repères pour ne cibler que les tissus malades. Cet équipement pionnier, en service depuis décembre dernier, a été financé à hauteur de 50 % par le Département des Alpes-Maritimes.

GRASSE



SIGNATURE DU CONTRAT DÉPARTEMENTAL DE TERRITOIRE URBAIN AVEC LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DU PAYS DE GRASSE ET LA VILLE DE GRASSE

Vendredi 7 janvier 2022, Charles Ange Ginésy, Président du Département des Alpes-Maritimes et Jérôme Viaud ont signé le Contrat départemental de territoire urbain avec la Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse et la ville de Grasse. Grâce à ce contrat le Département soutiendra 21 opérations sur le pays grassois pour un montant de 13,5 millions d'euros.

MOUANS-SARTOUX

UN NOUVEAU PARKING INTERMODAL

Réaménagé en un parc de stationnement intermodal souterrain de 7 demi-niveaux - pouvant accueillir 245 véhicules gratuitement (zone bleue) - l'ancien parking du château offre aux résidents mouansois une plus grande capacité de stationnement en centre-ville et complètera l'offre de la gare SNCF.





CANNES

SIGNATURE DU CONTRAT DÉPARTEMENTAL DE TERRITOIRE URBAIN AVEC LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE CANNES PAYS DE LÉRINS ET LA VILLE DE CANNES

Charles Ange Ginesy, Président du Département des Alpes-Maritimes, a signé avec David Lisnard, le Contrat départemental de territoire urbain avec la Communauté d'Agglomération de Cannes Pays de Lérins et la ville de Cannes. Grâce à ce contrat 23 opérations seront soutenues par le Département pour un montant total de 28,3 millions d'euros. Parmi elles : l'embellissement de la Croisette, l'acquisition de bus électriques et hydrogènes pour renouveler la flotte PALM-Bus, la création du pôle art moderne et contemporain de Cannes, le PAMoCC...



Antibes - Sophia-Antipolis

VALLAURIS GOLFE-JUAN

PONT DE L'AUBE : UNE NOUVELLE AIRE DE COVOITURAGE

Le Département a aménagé une aire de covoiturage de 38 places sur la RD6007, à droite du giratoire du Pont de l'Aube. Ce parking, mis en service en décembre 2021, est en connexion avec les infrastructures littorales majeures du secteur et permettra d'intercepter les flux de circulation est-ouest avant leur entrée dans Golfe-Juan ou à destination de Cannes. Il met à disposition des usagers 34 places pour les véhicules légers, 2 places pour les personnes à mobilité réduite, 2 places dédiées aux véhicules électriques, 2 box pour 4 vélos et 10 places de motos.



DÉVIATION ENTRE VALLAURIS GOLFE-JUAN ET ANTIBES : LES TRAVAUX CONTINUENT !

Jeudi 20 janvier a été lancée la seconde section de la déviation de la RD6107 à Vallauris Golfe-Juan. Cette opération d'envergure vise à relier directement les communes de Vallauris Gole-Juan et Antibes Juan-les-Pins via la création d'une nouvelle voie sur 2,7km pour un coût global de 41,5M€. Cette déviation permettra de délester les voies de bord de mer et le centre-ville de Vallauris Golfe-Juan, d'éviter d'emprunter l'autoroute A8 pour de courtes distances et de constituer un axe de délestage pour celui-ci, en cas d'incident.



En immersion : dans le quotidien des agents des routes départementales

Chaque jour, le Département se mobilise pour entretenir le patrimoine routier et l'adapter toujours plus aux besoins des usagers. Zoom sur le centre d'exploitation routier Littoral Ouest Antibes du territoire de la Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis.



L'ambiance est calme, en ce début d'après-midi, au siège de la Subdivision Départementale d'Aménagement (SDA) Littoral Ouest Antibes. C'est ici, dans ce tout nouveau bâtiment gris aux lignes horizontales et épurées qu'opère le centre de gestion des routes départementales de la CASA. « Depuis décembre 2021, nous avons pris possession de notre nouveau bâtiment, officiellement inauguré en janvier dernier. L'ancienne SDA était répartie sur trois sites distants, enfermés dans le centre-ville d'Antibes Juan-les-Pins. On a pu rassembler tout le monde, et cette nouvelle implantation de 1200m² facilite les interventions des agents. » explique Patrick Morin, responsable du site.

Toutes les équipes sont sur le terrain. « En ce moment, une première équipe part très tôt pour assurer le salage et le déneigement dans l'arrière-pays, le reste des agents démarre leur journée un peu plus tard », poursuit-il. Chaque matin, c'est le même rituel. Les consignes de la journée sont affichées au mur, et après un briefing avec leur chef d'équipe, les agents partent en extérieur pour accomplir leurs missions. La première d'entre elles est d'entretenir les routes et d'assurer la sécurité des usagers : renforcer la signalisation en cas d'accident, organiser des déviations pour éviter les

bouchons, réparer des nids de poules, enlever du gazoil sur la chaussée, s'occuper d'un animal errant, dégager un arbre ou des pierres tombés sur la voie, ramasser des déchets, et aussi, procéder au débroussaillage et à l'élagage aux abords des routes... La SDA Littoral Ouest Antibes couvre 300 km de routes départementales et un périmètre allant du littoral jusqu'au plateau de Caussols, aux limites des Préalpes d'Azur. « Ce qui en fait un secteur assez diversifié », souligne Patrick Morin.

DES INTERVENTIONS 24H/24

Sur le secteur de Sophia Antipolis notamment, avec les trajets quotidiens domicile-travail vers la technopole et alentours, les nœuds routiers peuvent s'avérer conséquents, avec un trafic atteignant jusqu'à 100 000



véhicules par jour. « C'est important que les routes soient à tout moment fonctionnelles », insiste le responsable de la SDA. Pour cela, les agents entretiennent les voies jour et nuit. « Nous avons une équipe d'astreinte qui permet d'intervenir 24h/24 et 7j/7. Si une route s'effondre par exemple, nous nous devons d'être réactifs », confie Patrick Morin. Au travers de son bureau d'étude, la SDA Littoral Ouest Antibes met en place aussi des projets d'aménagement « On prévoit des travaux pour que le réseau routier puisse circuler mieux demain en fonction de l'évolution du trafic. L'an dernier, par exemple, nous avons réalisé un giratoire au niveau de la Siesta à Antibes Juan-les-Pins en remplacement d'un carrefour particulièrement dangereux ». Et le chef de la SDA de conclure : « Même si cela ne paraît pas au quotidien, notre métier est vraiment tourné vers les gens ».



LA SDA LITTORAL OUEST D'ANTIBES EN CHIFFRES



16

communes
+ la technopole de Sophia
Antipolis



2

centres
d'exploitation



37

agents



85

ouvrages d'art
surveillés



301 km

de routes
entretenu



110 km

d'itinéraires vélo
réalisés

Patrick Cary, Directeur départemental des routes et des infrastructures de transport



Combien de kilomètres de routes le Département gère-t-il ?

Le Département gère 1715 km de voies sur le territoire, qui recouvrent une réalité très large : de la chaussée à deux fois deux voies sur la pénétrante Cannes-Grasse, à des voies de faible largeur dans le Moyen et Haut Pays. Forcément, les trafics varient, allant de quelques centaines voire quelques dizaines de véhicules par jour dans l'arrière-pays, à plus de 50 000 véhicules par jour sur la bande littorale.

Quelles sont les missions de la Direction des routes ?

Nous avons trois missions principales. La première est d'assurer l'exploitation et la fiabilité du réseau heure par heure. Il faut que la voie soit viable à tout moment et sûre d'utilisation. La seconde est l'entretien courant et le maintien du patrimoine routier. La troisième est l'aménagement du réseau, c'est-à-dire son évolution pour faire face aux besoins de l'ensemble des utilisateurs. Un axe important de notre politique est de favoriser la mobilité douce, en aménageant notamment des pistes cyclables, en créant des parkings pour le covoiturage...

Comment s'organise ce service ?

450 agents travaillent au service des routes départementales. En tout, 6 Subdivisions Départementales d'Aménagement (SDA) accompagnent le quotidien des usagers. Celles-ci pilotent 21 centres d'exploitation, répartis sur le territoire pour l'entretien du patrimoine routier et pour des interventions de proximité. Chaque intervention est coordonnée par notre Centre d'Information et de Gestion du Trafic (CIGT), qui centralise 24h/24 les informations et les relaie aux SDA. Nos services au siège enfin, gèrent la stratégie globale d'évolution du réseau routier en s'appuyant sur les connaissances du terrain.





Plan Mobilité 2028 : le Département des Alpes-Maritimes investit pour l'avenir de son territoire

L'amélioration de la mobilité dans les Alpes-Maritimes est une priorité pour le Département. Avec son Plan Mobilité, la collectivité départementale vise, à l'horizon 2028, à structurer les réseaux routiers et diversifier les conditions de déplacement à travers le territoire. Pour ce faire, le Département s'est fixé 4 objectifs : préserver le patrimoine routier, développer les innovations, moderniser le réseau routier, contribuer aux projets de développement des transports en commun.

🗨️ Nous bâtissons une vision pour aménager notre territoire. 🗨️

EN CHIFFRES

1 705 KM
de réseau routier
départemental

15
parkings
de covoiturage
réalisés

918
ouvrages d'art

94
tunnels



500 MILLIONS D'€
d'investissement à l'horizon 2028 dont :

376 Millions d'€
pour les infrastructures routières

28 Millions d'€
pour le tunnel de Tende

45 Millions d'€
pour les aménagements cyclables

50 Millions d'€
pour la Ligne Nouvelle Provence Côte d'Azur

Les grandes opérations routières jusqu'en 2028



GRANDES OPÉRATIONS ROUTES DÉPARTEMENTALES : 54.2 MILLIONS D'€

- Grasse RD 6185 : échangeur la Paoute ;
- Vallauris RD 6107 : déviation de Vallauris ;
- La Roquette-sur-Siagne RD 1009 : liaison intercommunale de la Siagne.

GRANDS OUVRAGES : 64.9 MILLIONS D'€

- Sécurisation des tunnels de Castillon, de Mescla / Reveston à Malaussène, et des tunnels de St-Roch à Saorge ;
- Reconstruction du pont de la Trinité RD 6202 à Puget-Théniers ;
-  Tunnel de Tende.

RECONSTRUCTION DES VALLÉES : 180 MILLIONS D'€

- Secteurs Haut Var et Préalpes Ouest ;
- Vallée de la Roya

A8 RÉSORPTION DES POINTS NOIRS AUTOROUTIERS : 14.5 MILLIONS D'€

- Diffuseur n°41 les Tourrades à Mandelieu-La Napoule ;
- Etude d'un échangeur aux Breguières à Mougins ;
- Diffuseur de Mougins n°42 ;
- Aménagement d'une voie réservée au Car à Haut Niveau de Service entre Villeneuve-Loubet et Antibes Juan-les-Pins

AMÉLIORATION DE LA DESSERTE DE LA TECHNOPOLE SOPHIA ANTIPOLIS : 70 MILLIONS D'€

AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE CIRCULATION : 20,9 MILLIONS D'€

- Secteur Cannes-Grasse ;
- Secteurs Vallauris, Villeneuve-Loubet, Roquefort-les-Pins ;
- Nice Est / Vallées des Paillons ;
- Secteur de Menton : bretelle A8 Beausoleil



Dans les coulisses de " Danse avec les seniors "

Dimanche 6 février, la 7^e édition du concours de danse organisé par le Département a rassemblé 2 500 personnes. En coulisses, une joyeuse effervescence monte crescendo. « Danse avec les seniors » va entrer en action.

Moins d'une heure avant le lever de rideau. Pour les 10 couples de danseurs et danseuses qui concourent dans la salle Apollon, le dieu de la musique, place aux derniers ajustements. « Et 3, et 4 ! », entend-t-on sur la scène autour des participants menant leur dernière répétition. Les techniciens s'affairent, tout comme les membres de l'organisation.



Près des loges, c'est le metteur en scène Philippe Frache-D'Arco qui rappelle les dernières consignes. Costumes, coiffures, maquillage... tout doit être parfait pour ces participants venus de tout le département. Ce sont « 4 mois de préparation avec 1 jour par semaine de répétitions qui se terminent », précise le metteur en scène. Son travail a porté sur les « pas de dances, le mouvement dans l'espace, mais aussi toute une chorégraphie, notamment pour West Side Story », qui sera le tableau collectif d'ouverture.

UN SPECTACLE DE PLUS DE DEUX HEURES

A 14h30, le début du spectacle est imminent. La salle ? Comble. Chaque couple doit participer à trois dances

- le tango, le rock-swing, et la valse - au cours d'un show animé par Julien Lepers.

Détendu, un mot pour chacun, l'animateur star de télévision pétille d'impatience : « Je regardais cela en répétition tout à l'heure, c'était magnifique ». Il ne lui reste qu'une poignée de minutes avant de lancer cette 7^e édition de « Danse avec les seniors ». Le jury présidé par Linda Hardy prend place, elle est notamment entourée de Gaëlle Frontoni, la Vice-Présidente du Département, mais aussi d'anciens gagnants ou de professionnels de la danse.

L'école Danse Passion ouvre le bal avec une vingtaine de jeunes danseuses, suivi d'une démonstration de Marioara Cheptene et Steeve Gaudet, triples champions du monde de danse sportive.

« ON SE TROMPE UN PEU, C'EST NORMAL »

À la moitié du spectacle, les surprises s'enchaînent. Nouvel interlude des champions du monde qui revisitent l'opéra « Carmen ». Côté coulisses, les échanges sont chaleureux.



Certains se restaurent, s'hydratent, ou échangent. Daniel, dossard numéro 1, explique qu'il a dansé la veille jusqu'à 1 heure du matin, d'une voix qui chante le Sud. « Tu as vu, ça allait ? On se trompe un peu, c'est normal, on a omis le final que l'on a oublié de caler », s'inquiète Christine dans sa robe prête à valser. Le couple gagnant de l'édition 2018, Bernard et Nicole, prépare sa valse musette qu'il interprétera lors des délibérations du jury.

TROIS COUPLES DISTINGUÉS

Devant la scène, Julien Lepers a demandé aux lumières d'être rallumées. Il se balade à travers les rangées, tend son micro, interpelle le public, s'amuse avec lui. L'orchestre, composé de dix musiciens, reprend de plus belle pour lancer la dernière heure de spectacle. Les délibérations du jury pointent, la chanson Nissa la Bella est lancée sur scène, que tout le monde reprend en chœur.

Le verdict tombe. Christine Boniol et son époux Gérard, un couple de septuagénaires niçois, remporte le premier prix remis par Eric Ciotti, qui souligne un « événement de bonheur qui gagne en succès année après année, grâce au nombre de participants et de spectateurs qui augmente à chaque édition. »

Rendez-vous en 2023 pour la 8^e édition !



SENIORS EN ACTION !

Initié en 2012, le programme « Seniors en action ! » s'étoffe d'année en année avec de nouvelles manifestations, concours et activités. Cette offre de divertissements et de loisirs est ouverte à tous les seniors

du département, de 55 ans et plus. Danse, cinéma, circuits découverte, expositions gratuites ou bien-être composent cette programmation pour ce premier semestre de l'année 2022. Cet été, l'événement « Pétanque Seniors » fait son grand retour. Les amateurs de musique apprécieront aussi le « Printemps des seniors », avec une vingtaine de concerts organisés en partenariat avec les communes, au Palais Nikaïa, au Palais de la Méditerranée, ou au Palais des Congrès de Mandelieu-La Napoule.

Pour rejoindre les 25 000 bénéficiaires du programme « Seniors en action ! », il suffit de s'inscrire auprès des Maisons départementales des seniors, et des Maisons du Département.

Infos sur www.departement06.fr



Julien Lepers, présentateur de la 7^e édition de " Danse avec les seniors "

Dans quel état d'esprit êtes-vous pour cette 7^e édition ?

Le Président du Département, Charles Ange Ginésy, m'a demandé de venir présenter cette nouvelle édition de " Danse avec les seniors ".

J'ai déjà présenté la dernière édition, il y a deux ans, et je suis ravi d'être là. C'est extraordinaire, je revois les mêmes personnes mais aussi des nouveaux couples.

Que pensez-vous de cet événement organisé par le Département ?

Je trouve ça très bien que ce soit le Département qui organise cela. Ça a un succès fou. La septième édition s'est ancrée dans les habitudes. C'est une très bonne chose.



Linda Hardy, présidente du jury de la 7^e édition de " Danse avec les seniors "

Quel est votre sentiment en tant que présidente du jury ?

Je suis très honorée, j'ai évidemment accepté tout de suite quand on me l'a proposé.

D'abord parce que c'est un petit peu l'ancienne danseuse amateur qui parle, j'ai participé à l'émission " Danse avec les stars " il y a un peu plus de deux ans maintenant, j'en ai gardé un excellent souvenir. J'adore la danse, j'adore voir les gens bien danser. Quand on avance dans l'âge, continuer comme ça à faire vivre une passion, c'est le meilleur moyen de rester jeune longtemps.

Quels critères comptent pour juger les couples participants ?

On juge sur plusieurs choses. Il y a évidemment la technique, ce qui est la base, et il y a tout ce que l'on met de cœur et d'émotions, ça se ressent. Je trouve que toute la partie émotionnelle et artistique est aussi importante que la technique.



Christine et Gérard Boniol, 1^{er} prix de la 7^e édition de " Danse avec les seniors "

Dans quel état d'esprit êtes-vous après cette victoire ?

Gérard : On est arrivé à 9h30 ce matin, avec tout le stress qui va avec, et puis la fatigue. Finalement, ça fait quand même huit heures de présence, mais c'est un pur bonheur. Nous avons vécu une expérience humaine, avec les neuf autres couples, très enrichissante. Je suis très content de les avoir rencontrés, notamment parce qu'ils partagent la même passion, la danse.

Christine : Ça fait deux mois et demi que l'on s'entraîne et c'est vrai que ça a été un peu difficile, mais nous sommes très heureux d'avoir remporté ce 1^{er} prix. On a eu une équipe formidable, avec Philippe qui dirigeait l'ensemble.

Pensez-vous revenir l'an prochain, comme spectateurs ?

Gérard : Oui bien sûr, peut-être que l'on fera un petit show si on nous le demande, comme d'autres couples l'ont fait cette année.



De la terre à l'assiette

Accompagner et soutenir les agriculteurs, protéger les terrains agricoles, favoriser une alimentation locale et durable..., le Département multiplie les initiatives pour rendre à l'agriculture la place qu'elle mérite dans les Alpes-Maritimes.

SOUTENIR L'AGRICULTURE LOCALE AVEC LE PLAN AGRICOLE ET RURAL 2021-2028

La crise sanitaire a mis en évidence l'importance de la production alimentaire locale. Pour soutenir toujours plus l'agriculture maralpine, le Département déploie une politique ambitieuse avec son nouveau plan agricole et rural 2021-2028.



L'agriculture dans les Alpes-Maritimes

1 824
exploitations

162 000 HA
de terres agricoles
utilisées

450
projets soutenus
depuis 2015
pour 9 millions d'€

9
terrains
départementaux loués
à des agriculteurs

ACCOMPAGNER LES AGRICULTEURS DANS LEUR DÉMARCHE ENVIRONNEMENTALE

Pour encourager les pratiques durables, le Département renforce l'Aide à l'Investissement et à la Modernisation des Exploitations (AIME), plafonnée à 150 000 € pour les jeunes agriculteurs, avec + 20% d'aide à l'investissement si le projet concerne la création d'une exploitation en agriculture biologique (élevages, apiculture, productions végétales). 450 projets d'AIME ont été soutenus depuis 2015, pour 9 millions d'euros. D'autres mesures existent, comme le soutien au label Bio ou bien à la nouvelle certification HVE (Haute Valeur Environnementale), qui identifie les exploitations préservant la biodiversité et limitant l'impact de leurs activités sur l'environnement. Autre initiative : la promotion de la Charte Zéro pesticide auprès de l'ensemble des professionnels. La collectivité soutient également le développement des démarches biologiques innovantes, et propose un parcours de formation et d'accompagnement aux agriculteurs sur le développement de leur activité et la pratique de techniques agro-environnementales innovantes.

OÙ SE RENSEIGNER ?

- **Département des Alpes-Maritimes**
Section Développement rural
Tél. : 04 97 18 60 00
- **Direction Départementale de l'Équipement et de l'Agriculture**
Tél. : 04 93 72 72 72

Les projets à l'horizon 2028



- Mise en place du **Projet Alimentaire Territorial** pour favoriser une alimentation de qualité pour les Maralpins ;
- Création d'une **structure autonome** pour développer la plateforme d'approvisionnement « 06 à Table ! » ;
- Création de **fermes départementales connectées** pour augmenter la production locale livrée à la plateforme « 06 à Table ! » et mise à disposition de terrains d'expérimentation et d'espaces tests ;
- Création d'un **outil de transformation végétale** (type légumerie) en lien avec la plateforme ;
- Création d'une **salle de découpe** dans l'abattoir du Mercantour ;
- Lutter contre le réchauffement climatique : **Récupération des données agrométéorologiques** et expérimentation de sondes connectées ;
- **Faire signer la Charte Zéro pesticide** auprès de l'ensemble des professionnels du secteur.

Des produits de qualité et locaux dans les assiettes grâce à la plateforme « 06 à Table ! »



700 tonnes de fruits et légumes livrés depuis 2016

50 producteurs locaux

250 tonnes de fruits et légumes livrés chaque année

dans

86 établissements scolaires

10 restaurants inter-entreprises

5 EHPAD

Jonathan Bereau, 40 ans, Agriculteur à Saint-Martin-du-Var



Pourquoi avez-vous fait le choix de vous lancer dans le maraîchage bio ?

Auparavant, j'ai travaillé dans l'informatique sur Paris. Mais je voulais être indépendant, et l'agriculture bio et de proximité faisait sens. C'était un choix de qualité de vie, de santé aussi, et

l'envie de partager. En 2015, j'ai suivi une formation au lycée horticole dans le Loir-et-Cher. Je suis ensuite revenu dans la région et, après avoir été formateur dans des jardins partagés, j'ai travaillé deux ans chez un maraîcher à Saint-Paul-de-Vence.

Comment s'est passée votre installation ?

Je suis tombé sur un appel à candidatures pour un projet d'installation sur la commune de Saint-Martin-du-Var, sur des parcelles départementales et communale, auquel j'ai répondu. Cela m'a permis de voir qu'il y avait une alternative à l'achat de foncier, qui est le principal frein pour les jeunes agriculteurs qui veulent s'installer. Je me suis lancé en 2019 et j'ai aujourd'hui un terrain de 2 hectares, avec un bail agricole de 25 ans pour lequel je paye un loyer modéré. J'exploite 1 hectare en maraîchage bio diversifié. J'ai aussi des arbres fruitiers et 120 poules pondeuses en bio.

Quelles aides avez-vous sollicitées pour démarrer votre activité ?

J'ai fait appel au Département via l'Aide à l'Investissement et la Modernisation des Exploitations (AIME), qui permet d'envisager l'installation quand on n'a pas beaucoup d'apport. C'est vraiment une chance. Sans les aides départementales, j'aurais réfléchi à deux fois avant de me lancer. J'ai également eu des aides de la Chambre d'Agriculture et j'ai eu recours à un prêt bancaire à taux 0.

Comment distribuez-vous vos produits ?

Je développe une offre de panier bio à venir récupérer à la ferme et je vais travailler sûrement avec une Amap à Tourrette-Levens. J'ai eu un très bon résultat dès la première année. Je vais planter un verger cet automne, j'ai aussi peut-être un projet de transformation de produits à la ferme. Il faut démystifier l'image de l'agriculture et ce côté pénible qu'elle véhicule ou le fait que ça ne rapporte rien. Aujourd'hui, nous avons des moyens de rentabiliser rapidement une ferme. D'autant qu'il y a de plus en plus de gens qui veulent du circuit-court et du local. Il y a vraiment un bon potentiel.

BON À SAVOIR !

Le Département attribue jusqu'à 10 000 € de bourse d'installation aux jeunes agriculteurs.

Plus d'infos : departement06.fr



ACCUEIL
SECRÉTARIAT

Le Département, collectivité de la solidarité

L'action sociale et la solidarité sont au cœur des missions du Département. Solidarité envers les familles, les personnes fragiles, les plus démunis, d'un bout à l'autre du territoire, le Département agit pour faciliter le quotidien de chacun. Petit tour des dernières initiatives.



160 000 AUTOTESTS DISTRIBUÉS AUX COLLÉGIENS

Début février, 160 000 autotests ont été envoyés par le Département aux 53 000 collégiens des Alpes-Maritimes et aux 1000 agents techniques des établissements. Chaque collégien a reçu 3 autotests avant le début des vacances scolaires. Au travers de cette initiative, le Département, très engagé depuis le début de la crise sanitaire, poursuit son soutien et sa solidarité envers les établissements scolaires.

LA MAISON DES SOLIDARITÉS DU VAR CHANGE D'ADRESSE !

Elle reste sur la même rue, mais a changé de numéro. La Maison des Solidarités du Var, précédemment située au n°180 avenue Porte des Alpes à Plan du Var, se trouve désormais au n°298. Pour rappel, cette structure départementale, qui emploie 15 agents, traite les demandes médico-sociales à chaque étape de la vie (petite enfance, éducation, santé, insertion, handicap, vieillissement, dépendance...). Elle informe les personnes, les oriente et propose un accompagnement social personnalisé. Elle comprend également la Protection Maternelle et Infantile (PMI), qui compte, elle, 6 agents.



MSD - Les Vallées

298, avenue Porte des Alpes

06670 Plan du Var

Ouverture au public sur rendez-vous :

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Tél. : 04.89.04.32.70





LE 1^{ER} CENTRE DE SANTÉ DÉPARTEMENTAL INAUGURÉ À PUGET-THÉNIERS

Le 1^{er} centre de santé départemental a ouvert ses portes le 8 février dernier à Puget-Théniers. Ce nouvel espace de 320 m², intégré à l'hôpital de Puget-Théniers, propose une offre de soins complète. 10 000 personnes pourront bénéficier de ses services. Ce projet s'inscrit dans la lutte menée contre les déserts médicaux. « Face à la baisse drastique du nombre de médecins généralistes dans le Haut et le Moyen Pays et dans la continuité des efforts de notre collectivité, le Département apporte ainsi une solution forte pour rétablir l'équité territoriale », confie Charles Ange Ginésy, Président du Département des Alpes-Maritimes. Deux infirmières et un médecin assurent déjà des consultations de médecine générale. La structure dispose aussi d'un centre de vaccination COVID et propose un accompagnement infirmier en lien avec la prévention. À terme, elle proposera des soins adaptés aux besoins de la population locale : consultations en cardiologie, dermatologie, gynécologie, ophtalmologie, psychiatrie, bilans de santé... sans oublier, des téléconsultations mobiles grâce à un bus connecté innovant.



Centre de Santé Départemental
Quartier de la Condamine - 06260 Puget-Théniers
Tél. : 04 89 04 59 10 - centredesante06.fr
[cgs-puget-theniers@departement06.fr](mailto:cds-puget-theniers@departement06.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h



« 8 BAQUIS » : UN DISPOSITIF PILOTE UNIQUE EN FRANCE DANS LA LUTTE CONTRE LE VIH !

Environ 6 500 Français découvrent, chaque année, qu'ils sont séropositifs. Si le nombre d'infections au VIH recule sur notre territoire local, l'épidémie continue de se développer auprès des populations particulièrement précaires, fragiles ou mises de côté : transgenres, seniors, LGBTQIA+*, jeunes, consommateurs de produits... Aussi le Département s'associe avec le Centre LGBTQIA+ Côte d'Azur pour ouvrir le « 8 Baquis », au 8 avenue Baquis à Nice. Inédit en France et appuyé par le CEGIDD de Nice, ce dispositif pilote s'inspire de la clinique londonienne « 56 Dean Street ». Il propose une offre en santé sexuelle et prévention, spécialisée dans la santé des personnes LGBTQIA+, pour accélérer leur accès aux soins, avec un objectif : « Sida zéro », d'ici 2030. Le « 8 Baquis » sera aussi un lieu de transmission de savoir et de formation pour le personnel de santé.

Ouvert tous les vendredis de 11h à 21h

* Sigle pour qualifier les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, trans, queers, intersexes et asexuelles.



Venez en aide aux familles victimes de la guerre en proposant un hébergement sur

 mesdemarches06.fr



Le Département solidaire de l'Ukraine.

**#Solidarité06
#PrayForUkraine**

PLEIN CADRE



Le Département des Alpes-Maritimes présent au Salon International de l'Agriculture Paris - 28 février 2022

Sur la photo : Louis Bodin, Jean-Philippe Frère, Jérôme Viaud, Eric Ciotti, Michel Dessus, Charles Ange Ginésy, Alexandra Borchio Fontimp.





A Saint-Auban, bientôt une énergie verte

Au cœur des Alpes-Maritimes, un projet prend forme : la création de la centrale photovoltaïque de Saint-Auban, née de la volonté du Département de promouvoir les énergies renouvelables sur son territoire. Éclairage.

UNE CENTRALE PHOTOVOLTAÏQUE POUR ALIMENTER 3 500 FOYERS

Elle devrait entrer en exploitation d'ici la fin de l'été 2022 pour une durée minimale d'au moins 20 ans. La future centrale photovoltaïque de « Tarabise » à Saint-Auban est née à l'initiative du Département, soucieux de promouvoir les énergies renouvelables sur son territoire. D'une puissance de 11,5 MWC, cette structure sera constituée de 26 200 panneaux photovoltaïques et devrait produire 17,4 GWh d'électricité par an, permettant de couvrir l'alimentation de 3 500 foyers en énergie renouvelable et locale.

SOUTENIR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

C'est dans le cadre d'un Appel à manifestation d'intérêt lancé pour la création d'une centrale photovoltaïque sur un terrain départemental que le projet de la société Akuo, producteur indépendant français d'énergie renouvelable et distribuée, a été retenu. Le Département, au travers de sa Société d'économie mixte locale GREEN Energy 06, créée en 2021, accompagne aujourd'hui Akuo tant dans la construction et l'exploitation, que dans le financement du futur parc solaire, et demeurera un partenaire actif tout au long de son exploitation.

UN PROJET INTÉGRÉ DANS SON ENVIRONNEMENT

Afin de conjuguer sur un même espace production agricole et production d'énergie, deux éleveurs d'ovins et un apiculteur pourront poursuivre leurs activités aux abords de la centrale. Un sentier balisé de panneaux didactiques pour sensibiliser les visiteurs à l'énergie solaire est également prévu sur le site. Des ateliers pédagogiques autour de l'énergie solaire seront par ailleurs organisés avec les écoles des communes voisines.





NUMÉRIQUE 06

UN TERRITOIRE 100 % CONNECTÉ EN 2024



DE NOUVEAUX FOYERS ÉLIGIBLES CHAQUE ANNÉE

D'ici 2024, un réseau public de fibre optique couvrira l'ensemble des communes des Moyen et Haut Pays des Alpes Maritimes. Une initiative Très Haut Débit portée par le Département et les collectivités locales.

QU'EST CE QUE LA FIBRE ?

La fibre optique est la technologie la plus rapide pour les connexions internet en Très Haut Débit. Ainsi, elle révolutionne les moyens de communication, favorise l'essor des nouveaux usages et services.



Des images en haute définition (4k) pour suivre vos programmes et séries préférés



Jouez en ligne sans interruption avec le monde entier



Téléchargez votre musique à la vitesse de la lumière



Télétravaillez dans des conditions optimales

LES ACTEURS DU RÉSEAU D'INITIATIVE PUBLIQUE (RIP) DES ALPES-MARITIMES



LE DÉPARTEMENT (Porteur du projet)

- Identifie les enjeux ;
- Définit la stratégie de déploiement.



LE SICTIAM (Constructeur-propriétaire du RIP)

- Maître d'ouvrage ;
- Pilote le projet.



ALTITUDE INFRASTRUCTURE (Opérateur de réseau - exploitant du RIP)

- Exploite le réseau ;
- Assure la gestion et la commercialisation du réseau auprès des opérateurs.



LES OPÉRATEURS COMMERCIAUX (ou fournisseurs d'accès internet)

- Louent le réseau La Fibre 06 auprès de THDO6 by Altitude Infra ;
- Proposent des abonnements à la fibre.



LES ADMINISTRÉS

- Souscrivent un abonnement fibre auprès de l'opérateur de leur choix ;
- Profitent du Très Haut Débit.



CHIFFRES CLÉS

165 MILLIONS € DE FINANCEMENT

OBJECTIF 2024 :

100 communes, 80 000 foyers et entreprises

270 km de fourreaux, 3 800 km de fibre

MON LOGEMENT EST-IL ÉLIGIBLE À LA FIBRE ?

Pour le savoir, faites-le test sur www.la-fibre-06.fr



Cancer : dépistez-vous !

Le cancer constitue la première cause de mortalité en France. Un diagnostic précoce permet d'optimiser la prise en charge et les chances de guérison. Le point avec le Dr Isabelle Aubanel, Directrice de la santé du Département.



QUELS SONT LES BONS GESTES ET COMPORTEMENTS À ADOPTER POUR PRÉVENIR AU MIEUX LE CANCER ?

Beaucoup de cancers sont évitables avec une hygiène de vie correcte. Il est conseillé d'avoir une alimentation équilibrée, riche en fibres et en légumes secs, d'éviter la viande rouge et la

surconsommation de charcuteries, de boissons sucrées, de diminuer ou d'arrêter la consommation d'alcool et de tabac. Et il est important d'avoir une activité physique régulière et raisonnée, de ne pas trop s'exposer aux rayonnements UV, et d'éviter le contact avec les pesticides et les perturbateurs endocriniens. Après, la prévention passe aussi par la lutte contre certains types d'infections, comme les papillomavirus, pourvoyeurs de cancer du col de l'utérus, ou encore, les hépatites, qui peuvent déclencher le cancer du foie.

COMMENT PEUT-ON SE FAIRE DÉPISTER ?

Des programmes nationaux de dépistages organisés existent pour le cancer du sein et le cancer colorectal. Ils s'adressent aux personnes/femmes entre 50 et 74

ans, qui ne présentent pas de facteurs de risques et n'ont pas d'antécédents familiaux. Celles-ci reçoivent chez elles tous les deux ans une invitation envoyée par le CRCDC Sud Paca - Antenne 06 (Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers) pour bénéficier d'un dépistage gratuit. Pour le cancer du col de l'utérus, un dépistage est recommandé tous les trois ans pour les femmes entre 25 et 65 ans. Et la vaccination anti HPV (papillomavirus) se fait à partir de 11 ans pour les filles et aussi pour les garçons, qui peuvent développer des cancers de la sphère ORL, et jusqu'à un an après les premiers rapports.

ET QU'EN EST-IL DU DÉPISTAGE POUR LES AUTRES TYPES DE CANCERS ?

Il est important que chacun prenne sa santé en main. Une personne qui a des antécédents familiaux, ou bien est en surpoids, fume, ne pratique pas d'activité physique, souffre d'une maladie inflammatoire, s'expose souvent au soleil... ne doit pas hésiter à consulter son médecin. Trop souvent, les gens ont peur de ce qu'on va leur trouver, et ils reculent le moment de faire un dépistage. Hors, plus le diagnostic est précoce, moins les traitements sont lourds et meilleures sont les chances de guérison. Ça vaut vraiment le coup de vaincre ses craintes.

**CANCER DU COL DE L'UTÉRUS :
le vaccin anti HPV gratuit au CeGIDD 06**



Le **CeGIDD 06** (Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles) propose la **vaccination anti HPV gratuite** aux filles (11-19 ans), aux garçons (11-14 ans) et aux jeunes HSH (hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes) jusqu'à 26 ans. Le Département prend en charge la part du ticket modérateur des doses de vaccin pour les familles ne disposant pas de complémentaire santé.



**CANCER COLORECTAL :
un kit de dépistage fiable à faire chez soi**

Ce cancer très fréquent peut se déceler avec **un test simple** et sans douleur à faire chez soi. Parlez-en à votre médecin ou rendez-vous sur e-cancer.fr. Pour commander le test : monkit.depistage-colorectal.fr.

TOUTES LES INFOS POUR SE FAIRE DÉPISTER

www.ligue-cancer.net
depistage-cancers-sud.org
www.departement06.fr



Déclaration d'impôts : les Maisons du Département à votre service !



Qu'il s'agisse de répondre à vos questions ou vous aider à remplir votre déclaration en ligne, le Département met tout en œuvre pour faciliter vos démarches en matière d'impôts.

LE DÉPARTEMENT AU PLUS PROCHE DE VOUS POUR VOTRE DÉCLARATION DE REVENUS

L'accessibilité aux services publics est un enjeu d'égalité et de cohésion sociale. Pour lutter contre le sentiment d'abandon qui prévaut sur certains territoires, notamment sur le Moyen et Haut Pays et les quartiers prioritaires des villes, les lieux d'accueil et de proximité ont été repensés. À travers 11 Maisons du Département labellisées France Services (Nice, Menton, Grasse, Saint-Vallier-de-Thiery, Saint-André-de-la-Roche, Plan du Var, Roquebillière, Saint-Martin-Vésubie, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Vence) et une permanence itinérante, le Département est à vos côtés pour vous accompagner dans les démarches du quotidien. Dans ce cadre, un partenariat étroit s'est tissé avec les Finances Publiques, en renforçant la présence des services fiscaux au sein des locaux du Département.

DES PERMANENCES AU SEIN DES MAISONS DU DÉPARTEMENT

Depuis 2020, des permanences régulières physiques ou en visioconférence d'un agent des Finances Publiques sont organisées au sein des Maisons du Département. En période de déclaration de revenus, la fréquence des permanences est accentuée afin d'apporter tout le soutien nécessaire aux usagers et répondre à leurs questions.

DES ATELIERS NUMÉRIQUES POUR REMPLIR SA DÉCLARATION EN LIGNE

Grâce au recrutement de conseillers numériques, le Département est toujours plus à vos côtés. Des ateliers numériques dédiés à la déclaration de revenus en ligne pourront être proposés, afin d'accompagner les usagers dans la découverte et la maîtrise des outils numériques.

Pour plus d'informations, rendez-vous dans vos Maisons du Département. Retrouvez toutes les adresses sur departement06.fr



COMMENT DÉCLARER DES DONS EN LIGNE ?

Les déclarations de dons (sommes d'argent, actions, obligations, objets d'art) s'effectuent désormais en ligne à partir de « Votre espace particulier > Déclarer > Vous avez reçu un don ? Déclarez-le ».

Pour plus d'informations, une FAQ et un pas-à-pas sont disponibles sur le site impots.gouv.fr



COMMENT GÉRER MES BIENS IMMOBILIERS ?

Ce nouveau service en ligne de consultation des propriétés bâties et de leur descriptif vient d'ouvrir sur le site impots.gouv.fr. Ultra sécurisé, il est accessible à la rubrique « biens immobiliers »

depuis l'espace particulier, et « gérer mes biens immobiliers » depuis l'espace professionnel.

BON À SAVOIR



PAIEMENT DE PROXIMITÉ

La direction générale des Finances Publiques a noué un partenariat avec le réseau des buralistes, afin de proposer une offre de paiement de proximité pour régler vos impôts, amendes ou factures de services publics (avis de cantine, de crèche, d'hôpital...). Vous pourrez y effectuer vos paiements en espèces et par carte bancaire dans la limite de 300 €. Les buralistes partenaires affichent le logo « Paiement de proximité ».



La Côte d'Azur, terre d'outdoor

Du 29 avril au 1^{er} mai 2022, le département des Alpes-Maritimes accueille son tout premier Outdoor Festival 06. Un événement inédit et gratuit entièrement dédié aux sports de nature.

UN CONCEPT UNIQUE

C'est une grande première. Du 29 avril au 1^{er} mai 2022, les Alpes-Maritimes accueillent leur tout premier Outdoor Festival 06, dédié à la pratique des sports de nature. C'est l'occasion de profiter d'un terrain de jeux extraordinaire et de (re)découvrir des sports outdoor, des sites, des paysages et un patrimoine local. Des participants de tous âges pourront prendre part à cet événement inédit au travers de formats innovants. Six niveaux de pratique sont accessibles : kid's, initiation, famille, bien-être, découverte, extrême et intense. Parmi les sports phares se trouvent le VTT, la slackline, le trail, le paddle, le kayak, le parapente, mais aussi le canyoning, la spéléologie, le tir à l'arc, l'initiation au ski nautique, un stage de survie...

UN OUTDOOR CAMP À CANNES

Tout au long du festival, un village outdoor prend ses quartiers à Cannes, capitale du sport en plein air, sur le square Verdun au niveau de Bijou Plage. 50 exposants, équipementiers et professionnels de l'outdoor, proposeront des tests produits, des shows et des démonstrations, des initiations pour petits et grands. Des projections sont également organisées durant les 3 soirs. Un véritable camp de base pour se rencontrer, partager et échanger autour des sports de pleine nature.

DES COMPÉTITIONS SPORTIVES

Plusieurs compétitions sportives sont à l'affiche de ce premier festival, et notamment : l'enduro VTT du Loup du Bois Noir à Breil-sur-Roya, l'ascension du Col de Vence (course à pied), l'aqua walking (longe côte) à Mandelieu-La Napoule, le concours de photos sous-marines à Golfe-Juan, le Cannes International Triathlon, la Azurace Course open de paddle, kayak, va'a à Antibes...



© Cyril Charpin



Dans tout le 06



3 jours



Des centaines d'expériences sportives et animations gratuites



Un village à Cannes avec plus de 50 exposants

DES DIZAINES D'ÉVÉNEMENTS GRATUITS

De nombreux événements et animations gratuits autour de l'outdoor ponctueront ces 3 jours. Au programme : 11 expositions, 6 conférences, 20 projections, la plupart en plein air, de films et courts-métrages (dont une dans la piscine du Vesúbia Mountain Park), 2 spectacles, et aussi, des animations musicales, des concerts, un vide-grenier sur le sport vintage, un concours de château de sable pour les familles...



© D.R.

UN FESTIVAL ÉCO-RESPONSABLE

Labellisé GREEN Deal, le festival réduit son impact sur l'environnement au travers d'une communication éco-responsable, de l'incitation à des modes de déplacement doux et peu polluants, la valorisation de productions bio et locaux pour la restauration, et aussi la mise en place d'animations et de conférences visant à sensibiliser le grand public aux aspects environnementaux.

42 AMBASSADEURS DE RENOM

L'Outdoor Club 06, ce sont 42 sportifs azuréens qui font la vitrine du territoire à l'international. Parmi eux : l'apnéiste Guillaume Néry, le nageur Alain Bernard, l'athlète Stéphane Diagana, la navigatrice Alexia Barrier, le VTTiste Loïc Bruni, le traileur Germain Grangier, la kayakiste Emilie Fer... Autant d'ambassadeurs de l'Outdoor Festival 06 qui font des Alpes-Maritimes leur terrain de jeux favori.



Guillaume Néry

© D.R.



© D.R.

TOUTES LES INFOS SUR OUTDOORFESTIVAL06.FR



DEPARTEMENT06 | OUTDOORFESTIVAL06



#AlpesMaritimes #OutdoorFestival06 #cotedazufrance

DEPARTEMENT06 | OUTDOORFESTIVAL06



Le Parc de la Grande Corniche, un balcon sur la mer

Entre Nice et Monaco, le Parc naturel départemental de la Grande Corniche dévoile un patrimoine naturel exceptionnel de 712 hectares surplombant la Méditerranée.

DES PANORAMAS SUBLIMES

À 5 km du bord de mer, on rejoint le col d'Èze pour accéder à ce parc naturel départemental de 712 hectares. Du mont Leuze au mont Bataille, le site offre des panoramas somptueux.

Près de 380 000 visiteurs ont pu en profiter en 2021, portant leur regard sur la chaîne des Alpes, les cimes du Mercantour, les Préalpes et jusqu'au Golfe de Saint-Tropez en passant par la Corse, le Cap Ferrat, le Cap d'Antibes et le massif de l'Estérel.

PLUS DE 2000 ANS D'HISTOIRE

Cette zone privilégiée dispose d'un riche passé. Elle a abrité autrefois des peuplades celto-ligures, qui y ont édifié de nombreux ouvrages défensifs. Des fouilles menées sur le mont Bastide par les chercheurs de l'université de Nice-Sophia Antipolis ont confirmé l'existence d'un site pré-romain et romain, occupé de 200 avant J.-C. jusqu'au III^e siècle de notre ère.

DES RICHESSES GÉOLOGIQUES EXCEPTIONNELLES

Divers milieux naturels remarquables se côtoient au sein du parc, entre forêts, vallons humides, prairies sèches, et surtout, des plateaux calcaires bordés de falaises ou « baous », où l'eau a sculpté la roche et dessiné des formes typiques de cette érosion : grottes et gouffres, dolines et lapiaz (affleurements de roches fissurées). Autant de richesses qui ont permis à cet espace naturel préservé d'être intégré au site Natura 2000 des Corniches de la Riviera.

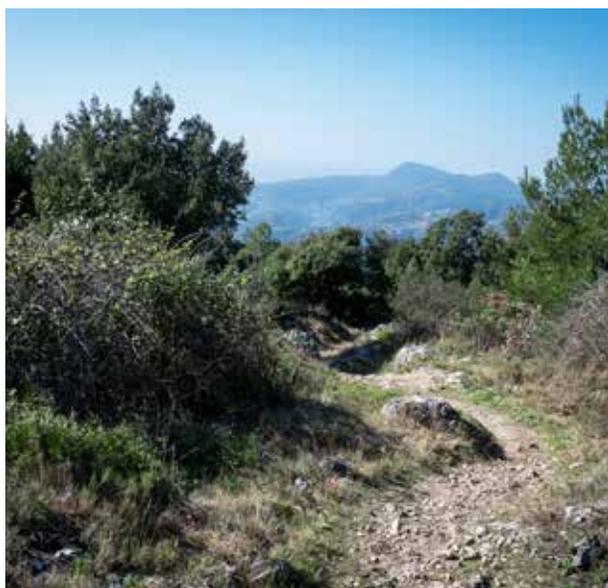
450 ESPÈCES DE VÉGÉTAUX

Le parc de la Grande Corniche est l'une des dernières zones possédant une végétation caractéristique des écosystèmes littoraux des Alpes-Maritimes. Certaines espèces référencées y sont protégées au niveau

national, comme le caroubier, l'ophrys de Bertoloni, la lavatère maritime ou la nivéole de Nice.

UNE FAUNE RICHE ET MULTIPLE

Lapins, blaireaux, sangliers ou encore renards évoluent sur le parc, qui est également l'un des seuls abris d'un petit gecko, le phyllodactyle d'Europe. A l'automne et au début de l'hiver, le site est aussi très apprécié par les oiseaux migrateurs, ainsi que par le Merle bleu ou les Faucons crécerelle et pèlerin. D'autres espèces peuplent la Grande Corniche, tels les Hiboux grands-ducs et le Spélerpès de Strinati, un amphibien proche de la salamandre, ou encore, de nombreuses chauves-souris comme le Grand Rhinolophe.





© A.Vasseur

DES OUVRAGES MILITAIRES

Au XIX^e siècle, la position stratégique du site conduit les autorités militaires à bâtir des installations défensives. Le fort de la Revère, construit entre 1882 et 1885 avec des pierres de taille provenant des anciennes fortifications ligures, domine ainsi la ligne de crête. Armé de puissantes pièces d'artillerie, cet ouvrage militaire possédait de nombreuses poudrières disséminées sur le plateau. Aujourd'hui déserté, le Département a le projet d'en faire un musée des fortifications.

DE MULTIPLES SENTIERS DE RANDONNÉES

La piste stratégique de la Forna déroule une randonnée pédestre en boucle de 6,8 km (2h30), d'un niveau facile, qui relie le fort de la Revère à La Turbie. D'autres sentiers de randonnées parcourent le parc de la Grande Corniche. Au départ d'Èze village notamment : par le sentier David, vous pouvez atteindre le sommet du mont Bastide, où se trouvent les vestiges d'un oppidum celto-ligure. Le plateau de la Justice offre enfin une très agréable balade en boucle à faire en famille, agrémentée de tables de pique-nique. Pour les plus sportifs, un parcours de santé est jalonné de treize agrès en pin.

UNE MAISON DÉDIÉE À LA NATURE

La Maison de la Nature propose de découvrir l'histoire du site, sa faune, sa flore et sa géologie au fil de ses expositions et d'activités ludiques et familiales.

Maison de la Nature, Èze : Tél. 04 89 04 54 80 - Ouvert du mercredi au dimanche

COMMENT Y ALLER ?

- Par l'autoroute A8, prendre la sortie La Turbie puis suivre la direction La Turbie et ensuite la route départementale (RD) 2564 jusqu'au col d'Èze d'où partent, à droite, la route de la Revère et, 500m plus loin à droite, la route du plateau de la Justice.
- Depuis Nice, prendre la Grande Corniche route métropolitaine (RM) 2465 en direction de la Turbie jusqu'au col d'Èze.

DES ANIMATIONS GRATUITES À LA CARTE

Organisées par le Département des Alpes-Maritimes, des animations nature gratuites sont proposées au public au sein de cet espace préservé. Au programme : sorties spéléologie à la découverte du karst et des cavités, de la faune et de la flore, balades découvertes pour tout connaître des patrimoine historique, culturel, naturel du parc et du site Natura 2000.

Pour réserver sa place, flashez le QR Code ci-dessous :



Ou rendez-vous sur : www.departement06.fr

LES EXPLORATEURS DES PARCS

Pour parcourir autrement les parcs naturels départementaux, on télécharge l'application* « Les Explorateurs des parcs » sur son smartphone (iOS et Android). Au fil de la balade, défis, jeux et quizz proposent d'aller à la rencontre des espèces végétales et animales et de découvrir le patrimoine historique, naturel et géologique de ces espaces verts tout en s'amusant. Grâce à la réalité augmentée, l'appareil interagit en temps réel avec le lieu. Après le parc de Vaugrenier, le parc de la Grande Corniche sera accessible à son tour sur cette application ludique créée par le Département des Alpes-Maritimes en avril 2022. Les 6 autres parcs départementaux suivront ultérieurement. Une expérience digitale pour tous dès 8 ans.

* Sur les différentes plateformes de téléchargement.





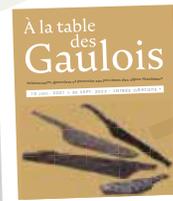
Le musée des Merveilles fête ses 25 ans !

Il a été inauguré à Tende le 12 juillet 1996, créé à l'initiative du Département des Alpes-Maritimes. Le musée des Merveilles célèbre ses 25 ans en 2022. En un quart de siècle, il a accueilli plus de 640 000 visiteurs. Au fil des ans, la structure, labellisée Musée de France, est devenue un acteur reconnu de la sauvegarde et de la promotion du patrimoine d'art rupestre unique de la vallée des Merveilles, mais également du patrimoine archéologique, historique et ethnographique de la Haute Roya et au-delà. Au travers d'expositions temporaires et d'une muséographie de 900 m², entièrement rénovée en 2019 et dotée d'une technologie de pointe, mais aussi, de journées d'archéologie expérimentale, de spectacles grand public, d'animations pour les familles, le musée accompagne les visiteurs de tous âges à la découverte de la géologie, de l'évolution de l'Homme, de la Protohistoire avec ses gravures piquetées, de l'Histoire avec ses gravures incisées, de l'art rupestre dans le monde ou encore, de la culture transfrontalière alpine. Partenaire d'institutions de recherche internationales et lui-même centre d'études, le musée des Merveilles a su multiplier les collaborations scientifiques, colloques internationaux, et publications, et transmet au grand public le fruit des campagnes de fouilles et des recherches menées sur le site des gravures rupestres ou dans les zones montagneuses du Mercantour.

Musée des Merveilles à Tende. Ouvert tous les jours, sauf le mardi. Entrée gratuite
museedesmerveilles.com

À LA TABLE DES GAULOIS. ARISTOCRATES, GUERRIERS ET POUVOIRS SUR LES CIMES DES ALPES-MARITIMES

Cette exposition originale dévoile au public les premiers résultats de six ans de fouille et d'étude pluridisciplinaire sur le site archéologique gaulois de la cime de Tournerie (commune de Roubion, Alpes-Maritimes), un sanctuaire monumental érigé entre le V^e et le III^e siècle avant notre ère par les populations gauloises du Mercantour. Sous les décombres de cet édifice abandonné, il y a plus de 2 200 ans, archéologues et scientifiques ont retrouvé des sols jonchés d'armes, de bijoux, de restes humains et de reliefs de repas. Au travers de ces vestiges fragmentés, l'histoire de ces « lointains Maralpins » est revisitée à l'aune de nouvelles données qui renversent la conception établie jusqu'alors. **Jusqu'au 30 septembre 2022**



LE SORCIER DANS TOUS SES ÉTATS

Pour la première fois, la gravure du « Sorcier » est présentée au public dans « tous ses états ». Cet anthropomorphe aux mains levées armées de poignards, et gravé sur la roche autour du mont Bego il y a 5 000 ans, est devenu, à lui seul, le symbole de la vallée des Merveilles ainsi que le logo du musée départemental des Merveilles. Au fil du temps, son succès a dépassé toutes attentes : œuvres d'art, livres, timbres, objets de boutique, tatouages... Très « contemporain » artistiquement, le Sorcier est décliné de mille et une manières. **Jusqu'au 30 octobre 2022**

À découvrir !



© D.R.

UNE VALLÉE REMPLIE DE MERVEILLES

La vallée des Merveilles, dans le massif du Mercantour, constitue l'un des plus importants sites de gravures rupestres d'Europe. D'une superficie de 14 km², ce site exceptionnel classé Monument Historique recense à lui seul 50 000 gravures, datant pour les plus anciennes de 3 500 av. J.-C. et réalisées sur près de 4 000 roches entre la fin du Néolithique et le XX^e siècle. Plusieurs dizaines de milliers d'entre elles sont les témoins uniques de l'existence de populations agropastorales du bassin méditerranéen et de l'apparition des métaux, tels le cuivre et le bronze, dans les sociétés alpines.

Les expos incontournables



© D.R.

RENÉ CREVEL À L'ESPACE LYMPIA - NICE

L'espace culturel Lympia consacre une exposition à René Crevel (1892-1971), à la fois décorateur, architecte et peintre. Ce n'est que dans les années 2010 que cet azuréen d'adoption, installé à partir de 1963 à Villeneuve-Loubet, a été reconnu comme une des figures majeures de l'Art déco. Un événement pour (re) découvrir cette personnalité aux talents multiples, qui mena de nombreux projets sur le territoire, notamment au Cap d'Antibes et à Théoule-sur-Mer.

Du 3 juin au 18 septembre 2022
espacelympia.departement06.fr



LES GRANDS CHEFS-D'ŒUVRE EN PLAYMOBIL À LA MICRO-FOLIE - NICE

La Micro-Folie départementale à Nice accueille l'exposition originale de Richard Unglik. L'artiste français et historien revisite les plus célèbres tableaux avec des Playmobil. Tour à tour, on admire « La Laitière » de

Vermeer, la « Marilyn Monroe » de d'Andy Warhol ou bien encore, « La Création d'Adam » de Michel-Ange, représentées par les célèbres figurines. 26 rue Saint-François de Paule à Nice

Micro_Folie_06 Micro Folie 06



L'ART EN EXIL

HAM NGHI, PRINCE D'ANNAM (1871-1944)

春子

EXPOSITION 19 MARS > 26 JUIN 2022
MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES - NICE ARÉNAS

LE « PRINCE D'ANNAM » AU MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES - NICE

Le Musée départemental des arts asiatiques à Nice présente une exposition inédite sur Ham Nghi (1871-1944), le « Prince d'Annam », premier artiste vietnamien formé par des peintres et sculpteurs français. L'événement retrace à travers quelque 150 œuvres

et documents la vie hors du commun de ce jeune empereur éphémère, contraint à l'exil à Alger l'année de ses dix-huit ans, et qui consacra son existence à son activité artistique. Son œuvre fut fortement influencée par l'impressionnisme, le postimpressionnisme, Paul Gauguin et Auguste Rodin.

Jusqu'au 26 juin 2022 - maa.departement06.fr

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06

Q

Festival Nananère



Festival Jeune public
Du 11 au 24 avril 2022

Festival Nananère

K



Les médiathèques : nouvelles missions, nouveaux défis

L'image des bibliothèques et médiathèques se dépoussière, depuis plusieurs années, pour offrir des nouveaux lieux de vie culturelle au cœur des villes et des villages. Le Département soutient et accompagne les initiatives territoriales pour rendre les 98 bibliothèques et médiathèques partenaires de son réseau plus attractives, plus dynamiques et plus connectées.

DES MÉDIATHÈQUES QUI S'ADAPTENT AUX NOUVELLES PRATIQUES CULTURELLES

Avec plus de 16 500 établissements présents en France, les bibliothèques et médiathèques constituent le premier réseau d'équipements culturels de proximité. Loin de l'image désuète qui continue de leur coller à la peau, elles opèrent, depuis une vingtaine d'années, leur mue pour s'adapter à l'évolution des pratiques culturelles et aux nouvelles attentes des usagers. Sur leurs étagères, une nouvelle offre est venue enrichir celle composée initialement que de livres. Presse, musique, cinéma, jeux, de quoi permettre de satisfaire le plus grand nombre. Et le changement ne s'arrête pas là. Ce sont les lieux qui se transforment également pour laisser plus de place à des espaces accueillants et chaleureux de lecture, d'étude, de détente et de rencontre.

DES MÉDIATHÈQUES PLUS DYNAMIQUES ET INCLUSIVES

Les médiathèques deviennent également des lieux incontournables de l'animation des territoires. Lectures, expositions, conférences, spectacles, ateliers... les propositions sont multiples avec pour objectif commun de favoriser la curiosité, l'imagination et la réflexion. Donner envie et, avant tout, donner envie de lire en s'adressant à chaque public : des séances bébés lecteurs pour les plus jeunes aux cafés de discussion littéraire pour les passionnées en passant par les temps de lecture à haute voix pour les personnes âgées. Ouvertes à tous les habitants de leurs territoires, les médiathèques sont aussi très attentives à répondre au mieux aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap mais également d'illettrisme à travers un accueil, des collections et des services adaptés.

DES MÉDIATHÈQUES PLUS CONNECTÉES

Enfin, les médiathèques ne sont pas non plus en reste pour accompagner la transformation numérique de la société qui modifie l'accès de tous à l'information, aux savoirs et à la culture. Dans certaines communes, la médiathèque est parfois le seul point d'accès à une connexion internet, à un ordinateur ou à un accompagnement pour l'utiliser. Elle est donc un des acteurs essentiels de lutte contre la fracture numérique et l'illectronisme. Mais son rôle ne s'arrête pas là. À travers la proposition de contenus sur tablettes, liseuses, écrans,... c'est tout un nouvel univers culturel qu'elles proposent d'explorer. Et cette exploration peut même dépasser les murs des médiathèques puisqu'elles peuvent proposer, à présent, via leur site internet un fonds de ressources numériques accessibles gratuitement depuis chez soi.



LE SAVIEZ-VOUS ...?

1,5 million d'€ seront dédiés au développement des médiathèques, dans le cadre du schéma départemental du développement de la lecture publique 2022-2025

+ d'infos www.mediatheque06.fr

L'urgence de lutter contre l'isolement des personnes âgées.

530 000 Français-es de plus de 60 ans étaient en 2021 en situation de mort sociale, c'est-à-dire sans ou quasiment sans contacts familial, amical, de voisinage ou de réseaux associatifs. Il s'agit d'une augmentation inquiétante de 77% depuis 2017. Elle n'est pas seulement liée à la crise sanitaire mais également au vieillissement de la population. Dans les Alpes-Maritimes, d'ici 2050, la population des 75-84 ans progresserait de 48%. La plus forte augmentation concerne les 85 ans et plus, avec une augmentation de 82.33%.

Aujourd'hui, 36 % des personnes âgées se sentent seules fréquemment. Si internet a été un outil précieux pour maintenir le lien pendant les confinements il ne remplace pas une vraie relation et reste inconnu pour 3,6 millions d'ainés en situation d'exclusion numérique. Il est urgent de repenser la place des seniors dans notre société et de faciliter les liens de proximité.

Alors que la volonté de vieillir à domicile est plus que jamais d'actualité. L'habitat inclusif est une des solutions aux besoins des seniors. Il s'agit d'un habitat partagé. On y vit à plusieurs ; les habitants disposent de leur espace de vie individuel et partagent des temps, des espaces de vie, des services avec les autres habitants. Inséré dans la cité, il limite le risque d'isolement en offrant des services publics, des commerces... Les initiateurs des projets d'habitats inclusifs peuvent être des particuliers, des associations, mais aussi les collectivités locales. Le Département est partie prenante de cette dynamique qui doit se déployer et s'intensifier au regard des enjeux importants dans les Alpes-Maritimes.

POUR LE GROUPE ENVIRONNEMENT ET SOLIDARITÉ

La proximité au quotidien

« Être à l'écoute, rester disponible, répondre au mieux à vos attentes, améliorer votre vie quotidienne, telles sont les priorités du groupe « Notre département d'abord ». La proximité est notre méthode d'action.

Jean-Jacques CARLIN, Roland CONSTANT, Fatima KHALDI, Franck MARTIN, Caroline MIGLIORE, Françoise MONIER, Catherine MOREAU, Martine OUAKNINE, Philippe PRADAL, Anne RAMOS, Joseph SEGURA, Philippe SOUSSI, toute notre équipe est mobilisée pour vous servir.

Oui, ce qui nous importe le plus, c'est agir au service de notre pays, de notre territoire, de vos emplois, de nos entreprises, de notre sécurité, de nos aînés, de nos enfants ; c'est d'être là pour vous et de ne laisser personne sur le bord du chemin.

Tous ces principes, nous nous battons quotidiennement pour qu'ils soient mis en œuvre sur tout le territoire du département. Ces principes nous guident face aux crises.

Tempête, attentats, Covid, rien ne nous a été épargné. Nous poursuivons notre travail sans relâche pour atténuer et effacer les effets de ces tristes événements.

C'est le rôle du Département de mobiliser ses moyens, ses compétences et son énergie pour préparer l'avenir. C'est le sens des actions que nous engageons avec le budget 2022. En cette année charnière, nous continuons la reconstruction des vallées et nous investissons dans des grands projets (Plan collège, Plan EHPAD, Plan d'investissement dans les énergies renouvelables, Contrats de territoires...) pour renforcer notre territoire et améliorer la qualité de vie des Maralpins.

Comme toujours, vous pouvez compter sur notre détermination pour vous protéger et agir en faveur du progrès économique, social et environnemental. »

POUR LE GROUPE NOTRE DÉPARTEMENT D'ABORD



REVIENT POUR UNE 3^È ÉDITION

DU 1^{ER} AVRIL AU 5 JUIN 2022

**20 CONCERTS GRATUITS
DANS 13 COMMUNES**

Concerts réservés aux seniors (à partir de 55 ans) résidents dans le département des Alpes-Maritimes et inscrits au programme " Seniors en action ! "

Votre rando du printemps : la Crête des Grues à Théoule-sur-Mer

Le printemps dans les Alpes-Maritimes, c'est un festival coloré. Avec 6500 km d'itinéraires balisés, quoi de mieux que de randonner dans notre département pour refaire le plein d'énergie et observer la nature s'épanouir ?

Montagne arrondie située aux confins des Alpes-Maritimes et du Var, la crête reliant les Petites et les Grosses Grues abrite du mistral le site privilégié de Miramar et l'anse de la Figueirette.

Un sentier discret court le long de cette crête panoramique, s'insinuant dans le maquis de bruyères, d'arbousiers et de chênes-lièges, escaladant ici et là quelques rochers abrupts aux chauds coloris volcaniques.

Préalpes de Grasse, chaînon Argentera-Mercantour, baies de Cannes ou Saint-Raphaël, tout appelle au loin le regard avec en premier plan l'étendue de l'Estérel et son infini entrelacs de collines et de vallons dominés par le mont Vinaigre (614 m) et la cime des Suières (558 m) au Nord, par le pic de l'Ours (492 m) au Sud, reconnaissable à sa haute station émettrice.

ITINÉRAIRE

Depuis le parking du vallon de l'Autel (b.508), prendre la piste DFCI (défense des forêts contre les incendies) du vallon de l'Autel qui remonte le vallon homonyme (b. 507), puis continuer par le chemin en contrebas (GR 51) qui serpente entre les mimosas et le maquis jusqu'au col de Théoule (b.506).

Plusieurs raccourcis conduisent au col du Trayas (248 m) (b.505, b.501), où la large piste des Trois Cols prend le relais jusqu'au col de la Cadière (b.502 - 241 m), important carrefour de viabilités.

Attaquer alors à gauche (Est) l'ascension soutenue du cône des Grosses Grues (440 m) par un sentier sinueux qui présente un passage technique ; du sommet, descendre (Sud) jusqu'à un petit collet (327 m) par une sente rapide avant de remonter aux Petites Grues (413 m).

Amorcer la descente assez raide et technique vers le col de Notre-Dame (b. 503 - 324 m), autre carrefour routier.

Du col, descendre 500 m sur la piste du pic Martin, puis parvenu au carrefour (b. 504), continuer vers la gauche sur la piste des Grues ; par une traversée panoramique légèrement descendante, puis ascendante, gagner le col du Trayas.

Rejoindre le col de Théoule et le vallon de l'Autel par l'itinéraire-aller en empruntant tantôt la piste, tantôt les raccourcis qui la coupent.

COMMENT Y ALLER ?

Depuis Théoule-sur-Mer centre-ville, prendre à droite l'avenue Dahon, puis la rue Pastor jusqu'au parking (gratuit) du vallon de l'Autel.

ENVIE DE + DE RANDONNÉES ?

Rendez-vous sur : randoxygene.fr

CARACTÉRISTIQUES DE LA RANDONNÉE



NIVEAU
moyen



DURÉE
4h



DISTANCE
11,6 km



CARTOGRAPHIE SPÉCIFIQUE :
« Cannes-Grasse »
Côte d'Azur TOP 25 n° 3643 ET



DENIVELÉ
+540 m / -540 m

Sébastien Broda

et ses artichauts barigoule, vinaigrette au jus de cuisson



En 2022, Sébastien Broda est nommé Chef Exécutif du palace ainsi que Chef du restaurant Eden-Roc et du restaurant étoilé Louroc.

PROGRESSION

Montez une mayonnaise avec les jaunes d'œufs, la moutarde et l'huile de pépins de raisin. Préparez la crème d'anchois et la purée d'ail. Prélevez 200 g de mayonnaise et ajoutez-y 12 g de purée d'ail et 20 g de crème d'anchois.

Mettez deux artichauts à cuire à l'eau salée pendant 10 mn, puis les effeuiller. Tournez les quatre autres en les immergeant dans de l'eau avec l'acide ascorbique. Gardez les feuilles les plus tendres. Faites suer toute la garniture de la cuisson, sans coloration à l'huile d'olive, puis ajoutez les artichauts. Déglacez au vin blanc, puis mouillez avec l'eau et l'acide ascorbique. Laissez cuire entre 12 et 15 minutes, puis laissez tirer dans le jus.

Colorez à l'huile d'olive les bords des artichauts (les feuilles uniquement) de façon à leurs apporter une texture. Assaisonnez, puis coupez légèrement le pied afin d'obtenir du volume. Coupez en gros dés et réserver, puis videz-les et écartez les feuilles pour obtenir une fleur volumineuse.

Faites réduire la cuisson des artichauts à glace (attention au sel), puis perlez à l'huile d'olive et assaisonnez d'un coup de moulin à poivre. Garnissez les artichauts ouverts avec les cœurs d'artichauts coupés en dés, les câpres capucines et les noisettes.

FINITION

Faites suer les cébettes avec l'ail à l'huile d'olive, ajouter le salpicon de queue d'artichauts puis les anchois, les citrons à vif et laissez cuire quelques secondes jusqu'à ce que les anchois soient bien fondus. Laissez refroidir puis incorporez les herbes et la « mayonnaise anchois » et farcir le fond des artichauts avec cette préparation. Recouvrez de chips d'artichauts et de câpres frits et d'éclats de noisettes torréfiées.

DRESSAGE

Dressez les feuilles cuites à l'eau joliment dans un bol avec une pointe de mayonnaise sur la base de chaque feuille, un peu de vinaigrette perlée ainsi que sur l'artichaut entier, et préparez une saucière.

Bon appétit !!!

Partagez votre recette sur les réseaux sociaux

#AVosFourneaux



© D.R.

INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES :

Cuisson des artichauts

- 6 artichauts violets
- Céleris branche 24 g
- Oignon blanc 35 g
- Échalotte 50 g
- Ail 6 g
- Carotte 35 g
- Vin blanc 120 g
- Poitrine fumée 40 g
- Coriandre graine 1.5 g
- Huile d'olive 50 g
- Sel fin
- Thym
- Acide ascorbique
- Poivre noir du moulin

Mayonnaise

- 2 jaunes d'œufs
- 1 cuil. de moutarde de Dijon
- 25 cl d'huile de pépins de raisin

Crème d'anchois

- Un peu d'eau
- 200 g d'anchois à l'huile
- Purée d'ail
- 50 g d'ail blanc blanchi 5 fois puis tamisé

Garniture pour farcir les artichauts

- Câpres capucine 5 g
- Dés d'anchois 15 g
- Citrons pelés à vif 70 g
- Cébette
- Noisette torréfiée 15 g
- Cerfeuil 7 g
- Coriandre 16 g
- Aneth 3 g



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06



Propriétaires !

Jusqu'à **12 700 €*** pour
la rénovation énergétique
de votre logement.

**+ d'infos au 0 800 037 016
ou sur mesdemarches06.fr**

* Sous conditions de ressources.



avec



**France
Rénov'**
Le service public pour mieux
rénover mon habitat



www.departement06.fr
"rubrique logement"

VOUS
AVANT
TOUT!