



Programme de Novembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80





Lundi 4 novembre	Mardi 5 novembre	Mercredi 6 novembre	Jeudi 7 novembre	Vendredi 8 novembre
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé (cycle 1/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 1mois et demi</p> <p>14h30 – 16h30 Permanence sage-femme Rencontre individuelle autour des préoccupations de la grossesse et de la naissance. Sur rendez-vous</p> 	<p>10h00 – 12h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> 	<p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14h30-16h30 Ra-Conte moi ! Partage et plaisir autour de la découverte du livre et ses surprises Sur inscription</p> 	<p>10h00 – 11h30 Atelier cuisine avec notre diététicien Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant Sur inscription</p>  <p>14:00 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p>14h00-17h Haptonomie Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro sur-inscription</p>	<p>10h00 – 12h00 Café-parents Des pleurs aux premiers mots Décryptons le langage des bébés Sur inscription</p> 



Programme de novembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80


Lundi 11 novembre	Mardi 12 novembre	Mercredi 13 novembre	Jeudi 14 novembre	Vendredi 15 novembre
<p data-bbox="71 654 402 718">La maison est fermée pour le jour férié.</p> 	 <p data-bbox="496 921 942 1078">13h30 – 15h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p>	<p data-bbox="1019 385 1503 578">09h30 – 11h00 Découverte et exploration sensorielle Venez faire une découverte « sensationnelle » avec le musée de la Parfumerie de Grasse Sur inscription</p> <p data-bbox="1019 649 1503 813">09h00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p data-bbox="1019 885 1503 1078">14h30 – 16h30 Permanence sage-femme Rencontre individuelle autour des préoccupations de la grossesse et de la naissance. Sur rendez-vous</p> <p data-bbox="1019 1149 1503 1313">14H30 -16H30 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p>	<p data-bbox="1541 421 1923 578">10h-12h Atelier collectif peinture parents /enfants J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 18 mois</p> 	<p data-bbox="2051 349 2407 549">10h00 – 12h00 Café-grossesse Je prépare mon post projet de naissance. Les co-parents sont invités Sur inscription</p> <p data-bbox="2051 649 2458 813">14h00 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> 



Programme de novembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 18 novembre	Mardi 19 novembre	Mercredi 20 novembre	Jeudi 21 novembre	Vendredi 22 novembre
<p>10H00 – 11h30 Massage bébé (cycle 2/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription A partir de 1 mois et demi</p>  <p>14h30 – 16h30 Permanence sage-femme Rencontre individuelle autour des préoccupations de la grossesse et de la naissance. Sur rendez-vous</p>	<p>10h00 – 12h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14h00 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p>14H30 -16H30 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p>	<p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>15h-16h30 Eveil en forêt Venez découvrir notre forêt enchantée et expérimenter les joies de l'automne ! Sur inscription – à partir de 18 mois</p>	<p>Fermeture exceptionnelle de la Maison ce jour</p> 	<p>Fermeture exceptionnelle de la Maison ce jour</p>



Programme de novembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 25 novembre	Mardi 26 novembre	Mercredi 27 novembre	Jeudi 28 novembre	Vendredi 29 novembre
<p>Fermeture exceptionnelle de la Maison ce jour</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h30 Permanence sage-femme Rencontre individuelle autour des préoccupations de la grossesse et de la naissance. Sur rendez-vous</p> <p>13h30 – 15h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> <p>15h-16h30 Atelier cuisine parents/ enfants Papote et popote : Pâtisser pour manipuler, créer et se régaler Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p>9h30-12h00 Atelier collectif manipulation J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 24 mois</p> <p>09:00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p>  <p>14h30 - 16h00 Atelier art thérapie « Je laisse exprimer ma créativité » Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p>	<p>9h30 – 12h00 Ra-Conte moi ! Plaisir partagé autour de la découverte du livre avec son bébé Sur rendez-vous</p> <p>10h00 – 12h00 Café-grossesse Je me prépare à l'arrivée de bébé. Les co-parents sont invités Sur inscription</p> <p>14h00 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> 