



## Programme de Décembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 2 décembre	Mardi 3 décembre	Mercredi 4 décembre	Jeudi 5 décembre	Vendredi 6 décembre
<p>10h00 – 11h30 <b>Massage bébé (cycle 1/2)</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> 	<p>10h00 – 12h00 <b>Portage</b> Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> 	<p>09h30 – 12h00 <b>Permanence de puéricultrice</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> 	<p>9h30-12h00 <b>Atelier collectif manipulation</b> J'explore ma créativité: Tombe la neige Réalisation de neige artificielle Sur Inscription à partir de 24 mois</p> <p>10h00 – 11h30 <b>Atelier cuisine avec notre diététicien</b> Préparons ensemble une recette de</p> <p>« Roulés de Noël à la cannelle »</p> <p>et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant Sur inscription</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 



## Programme de Décembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 9 décembre	Mardi 10 décembre	Mercredi 11 décembre	Jeudi 12 décembre	Vendredi 13 décembre
<p><b>10h00 – 11h30</b> <b>Massage bébé (cycle 2/2)</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> <p><b>13h30 – 15h30</b> <b>Sophrologie</b> Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> <p><b>14h30 – 16h30</b> <b>Permanence sage-femme</b> Rencontre individuelle autour des préoccupations de la grossesse et de la naissance. Sur rendez-vous</p> 	<p><b>10h00 – 11h30</b> <b>Atelier art thérapie</b> « Je laisse exprimer mes émotions » Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p> 	<p><b>09:00 – 12h00</b> <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p><b>09h00 -12H00</b> <b>Consultation lactation:</b> Soutien à l'allaitement et résolution des difficultés techniques et physiologiques Sur inscription</p> <p><b>09h30 – 12h00</b> <b>Permanence de puéricultrice</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p><b>15h-16h30</b> <b>Atelier « Papote et Popote »</b> Créons ensemble des sablés de Noël Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p><b>9h00 – 12h00</b> <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p><b>14h30 – 16h00</b> <b>Café parent « les petits virus de l'hiver »</b> Animé par Ponpom Sur inscription</p> 	<p><b>14h00 – 17h00</b> <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> 



## Programme de Décembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 16 décembre	Mardi 17 décembre	Mercredi 18 décembre	Jeudi 19 décembre	Vendredi 20 décembre
<p>10h00 – 11h30 <b>Atelier collectif sensoriel 'snoezelen'</b> Venez partager une bulle de bien-être au travers de l'éveil des sens Sur Inscription à partir de 12 mois</p> 	<p>10h00 – 12h00 <b>Portage</b> Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> 	<p>09h30 – 12h00 <b>Permanence de puéricultrice</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h30 <b>Permanence sage-femme</b> Rencontre individuelle autour des préoccupations de la grossesse et de la naissance. Sur rendez-vous</p> <p>15h30 – 16h30 <b>Découverte Artistique</b> Les beaux-arts s'invitent aux 1000 jours , Eveiller votre curiosité en venant découvrir les surprises du musée d'art et d'histoire de Provence. Sur inscription</p>	<p>10h – 11h30 <b>Evènement musical de fin d'année</b> Conte en musique sur la thématique de Noël accompagnée d'une violoniste Sur Inscription à partir de 6 mois</p> <p>15h00 – 16h30 <b>Café-Parents</b> Les émotions, parlons-en! Sur inscription</p> 	<p>09:00 – 12h00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h00 <b>Café-grossesse</b> Je me prépare à l'arrivée de bébé. Les co-parents sont invités Sur inscription</p> 



## Programme de Décembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 23 décembre	Mardi 24 décembre	Mercredi 25 décembre	Jeudi 26 décembre	Vendredi 27 décembre
<p>9h30-12h <b>« Un air de fêtes ! »</b> <b>Douceurs à partager!</b> Venez découvrir et nous faire découvrir des délices de votre choix le temps d'une pause conviviale en musique de Noël Sur rendez-vous</p> <p>13h30 – 15h30 <b>Sophrologie</b> Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h30 <b>Permanence sage-femme</b> Rencontre individuelle autour des préoccupations de la grossesse et de la naissance. Sur rendez-vous</p> 	<p>10h – 11h30 <b>La « gym des petits »</b> Venez expérimenter les joies du mouvement au travers de la motricité libre Sur rendez-vous</p> 	<p><b>Fermeture exceptionnelle jour férié</b></p> <p><b>« Joyeuses Fêtes »</b></p>	<p>9h30-11h30 <b>« Qu'y-t-il dans la hotte? »</b> Du jeu collaboratif aux premiers jeux de société, venez découvrir nos jeux préférés et nous faire partager vos trouvailles de Noël Sur rendez-vous à partir de 18 mois</p> 	<p>9h30 – 12h00 <b>Ra-Conte moi !</b> Plaisir partagé autour de la découverte du livre avec son bébé sur la thématique des fêtes et de l'hiver Sur rendez-vous</p> <p>14h00 – 17h00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> 



## Programme de Décembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 30 décembre	Mardi 31 décembre	Mercredi 01 janvier	Jeudi 02 janvier	Vendredi 03 janvier
<p><b>Fresque de la nouvelle année</b> Venez partager un moment créatif avec votre enfant dans l'espace rencontre !</p> 	<p>10h – 11h30 <b>« La moufle »</b> Une petite moufle s'est perdue aux 1000 jours ... Mais que va-t-il se passer ? Venez découvrir ce conte traditionnel russe revisité pour votre plus grand plaisir! Sur rendez-vous</p> 	<p><b>Fermeture exceptionnelle jour férié</b></p> <p><b>« Joyeuses Fêtes »</b></p>	<p>09h30 – 12h00 <b>Permanence de puéricultrice</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p><b>Fresque de la nouvelle année</b> Venez partager un moment créatif avec votre enfant dans l'espace rencontre!</p> 	<p><b>Fresque de la nouvelle année</b> Venez partager un moment créatif avec votre enfant dans l'espace rencontre !</p> 