

Résidence
d'artiste



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

Semaine exceptionnelle d'Eveil Artistique Venez vivre avec votre enfant une rencontre inédite avec une artiste qui s'invite à la maison du lundi au jeudi.

Résidence d'artiste avec Cécile METRICH – Comédienne partenariat avec la Cie Be- le musée international de la parfumerie (MIP)- CAPG

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 01 juillet	Mardi 02 juillet	Mercredi 03 juillet	Jeudi 04 juillet	Vendredi 05 juillet
<p>9h30 – 11h30 : Rencontre artistique autour des sens Avec Cécile notre artiste , Amélie, Sasha, et Bénédicte</p> <p>09h30-12h00 Consultations puéricultrice : Réponses aux questions diverses Concernant les besoins du nouveau-né (Sur rendez-vous) Avec Sonia</p> <p>15h00 – 16h00 Bulle Sensorielle artistique Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription individuelle Avec Cécile notre artiste comédienne et Bénédicte</p> <p>14h30 – 16h 00 Haptonomie : Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro (sur-inscription) « Eveil Révélateurs »</p>	<p>9h30 – 11h30 : Rencontre artistique autour des sens Avec Cécile notre artiste, Amélie, Sasha</p> <p>10h00 – 12h00 Portage : Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé (Sur inscription) Cocoon Doré</p> <p>15h00-16h00 Eveil des sens à travers l'art Avec Cécile notre artiste et Bénédicte</p> 	<p>10h00 – 12h00 Cuisine : Fille ou garçon, quel est ton genre de cuisine? Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant (Sur inscription) Avec Romain notre diététicien et Cécile notre artiste</p> <p>10h00- 12h00 Massage : Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Cycle 1/3 (Sur inscription) Avec Anaïs</p> <p>15h00 – 16h00 Bulle Sensorielle artistique Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription individuelle Avec Cécile notre artiste comédienne</p> <p>14h00- 16h 00 Préparation à la naissance : Entretien prénatal, Cours collectif, Hypnose médicale en individuel (Sur rendez-vous) Avec Coraline notre sage-femme</p>	<p>9h30 – 11h30 : Rencontre artistique autour des sens Avec Cécile notre artiste, Amélie, Sasha.</p> <p>15h00 – 16h30 Café-Parents : Parent thèse, Echange avec Cécile notre artiste Animé par Carole et Sonia</p>	<p>14h00 – 16h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales (Sur rendez-vous) Avec la psychologue De la maison</p> 



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

Mois de Juillet 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 08 juillet	Mardi 09 juillet	Mercredi 10 juillet	Jeudi 11 Juillet	Vendredi 12 juillet
<p>13h30 – 16h00 Sophrologie : <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> (Sur rendez-vous) <i>Avec Sandrine</i></p> <p>14h30 – 15h30 Massage : INDIVIDUEL <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Cycle particulier <i>Avec Anaïs</i></p>	<p>10h00 – 12h00 Portage : <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé</i> (Sur inscription) <i>Cocoon Doré</i></p> 	<p>10h00 – 12h00 Massage : <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Cycle 2/3 (sur inscription) <i>Avec Anaïs</i></p>	<p>9h15 – 10h15 Yoga : <i>Yoga (2-6 mois)</i> <i>Je découvre mon corps</i> <i>Avec Géraldine</i></p> <p>10h30 – 11h30 Yoga (marcheurs) : <i>J'explore le mouvement autour de postures ludiques adaptées à mon âge</i> (Sur inscription) <i>Avec Géraldine</i></p>	<p>09h15 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales</i> (Sur rendez-vous) <i>Avec la psychologue De la maison</i></p> <p>14h30 – 16h30 Bulle sensorielle : <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> (Sur inscription) <i>Avec Carole</i></p> 