



Mois de Juillet 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 15 juillet	Mardi 16 juillet	Mercredi 17 juillet	Jeudi 18 juillet	Vendredi 19 juillet
<p>14h30 – 15h30 Massage : INDIVIDUEL <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Cycle particulier <i>Avec Anaïs</i></p> <p>14h00 - 16h 00 Permanence sage-femme : Entretien prénatal, Cours collectif, Hypnose médicale <i>(Sur rendez-vous)</i> <i>Avec Coraline</i></p>	<p>09h30 -12h00 Permanence de puéricultrice : Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né <i>(sans rendez-vous)</i> <i>Avec Sonia</i></p>  <p>14h30 – 16h00 Atelier collectif Eveil Artistique : <i>J'explore ma créativité</i> <i>(Sur Inscription)</i> <i>Avec Sonia</i></p>	<p>09h00 – 12h00 Consultation diététique Espace individuel de consultations diététiques femme enceinte, enfant-adulte <i>(Sur inscription)</i> <i>Avec Romain notre diététicien</i></p> <p>10h00 – 12h00 Massage <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Cycle 3/3 <i>(Sur inscription)</i> <i>Avec Anaïs</i></p>	<p>14h00 - 16h 00 Préparation à la naissance Cours collectif <i>(Sur rendez-vous)</i> <i>Avec Coraline</i></p>	<p>10h00 – 12h00 Cuisine : Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant <i>(Sur inscription)</i> <i>Avec Romain notre diététicien</i></p> <p>14H00 - 17H00 Après-midi pédagogique de l'équipe</p> 



Lundi 22 juillet	Mardi 23 juillet	Mercredi 24 juillet	Jeudi 25 juillet	Vendredi 26 juillet
<p>14h00 - 16h00 Permanence sage-femme : Entretien prénatal, Cours collectif, Hypnose médicale <i>(Sur rendez-vous)</i> Avec Coraline</p> <p>14h30-15h30 Portage : Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé <i>Atelier individuel</i> <i>(Sur inscription)</i> Avec Anais</p>	<p>10h00 - 12h00 Portage : Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé <i>(Sur inscription)</i> Cocoon Doré</p>	<p>9h30 - 12h00 Ra-Conte moi ! <i>Partage et plaisir autour de la découverte du livre et ses surprises</i> Avec Bénédicte</p> <p>09h30 - 12h00 Permanence de puéricultrice : Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né <i>(sans rendez-vous)</i> Avec Sonia</p>	<p>10h00-12h00 Haptonomie : Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in- utéro <i>(sur-inscription)</i> « Eveil Révélateurs »</p> <p>14h30 - 16h00 Atelier art thérapie « Je laisse exprimer ma créativité » Destiné aux femmes enceintes <i>(Sur inscription)</i> Avec Sonia et Coraline</p>	<p><i>La maison est ouverte</i> <i>L'espace rencontre vous accueille</i> <i>de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h</i></p>





Mois de Juillet 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 29 juillet	Mardi 30 juillet	Mercredi 31 juillet	Jeudi 01 août	Vendredi 02 août
<p>14h00 – 16h00 Sophrologie : <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> (Sur rendez-vous) Avec Sandrine</p> <p>14h00 - 16h 00 Permanence sage-femme : Entretien prénatal, Cours collectif, Hypnose médicale (Sur rendez-vous) Avec Coraline</p>	<p>10h00 – 12h00 Portage : Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé (Sur inscription) Cocoon Doré</p> 	<p>La maison est ouverte L'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h</p>	<p>9h15 – 10h15 Yoga : <i>Yoga (2-6 mois)</i> <i>Je découvre mon corps</i> Avec Géraldine</p> <p>10h30 – 11h30 Yoga (marcheurs) : <i>J'explore le mouvement autour de postures ludiques adaptées à mon âge</i> (Sur inscription) Avec Géraldine</p> <p>10h00 – 12h00 Cuisine : <i>Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant</i> (Sur inscription) Avec Romain notre diététicien</p> <p>14h30 – 15h30 Lecture : <i>Initiation collective à la lecture, au conte, pour un moment d'émerveillement partagé</i> (Sur inscription) Avec Bénédicte</p>	<p>09h15 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales</i> (Sur rendez-vous) Avec Carole la psychologue De la maison</p> <p>14h30 – 16h30 Bulle sensorielle : <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> (Sur inscription) Avec Bénédicte</p> 