



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

Seniors en action !

PROGRAMME

1^{ER} SEMESTRE 2024
Janvier - Juillet

www.departement06.fr

 #AlpesMaritimes

  DEPARTEMENT06

VOUS
AVANT
TOUT!



Vous pouvez compter sur mon engagement sans faille pour continuer à faire du grand âge un magnifique temps de bonheur et d'épanouissement.



La vieillesse n'a pas d'âge dans les Alpes-Maritimes. En effet, vous étiez 6 000 Seniors présents à Nikaïa pour terminer 2023 en beauté, à l'occasion du concert de Noël venu clore la série de rendez-vous culturels et musicaux de qualité qui vous ont été proposés tout au long de l'année.

A l'heure où nous ouvrons une nouvelle page, je suis heureux de vous proposer le nouveau programme « Seniors en action ! », qui ne manquera pas de satisfaire les aspirations des plus de 31 000 seniors azuréens inscrits.

Cette nouvelle programmation fera la part belle à vos envies de voyages, d'évasion. Parmi les nouveautés 2024, vous pourrez découvrir les Baux-de-Provence et le château de Tarascon, le village d'Aups et le musée Faykod, le vieux Hyères et la rade de Toulon, la réserve des Monts d'Azur à Thorenc ou encore la Principauté de Monaco.

En ma qualité de Président du Département, collectivité des solidarités par excellence, vous pouvez compter sur mon engagement sans faille pour continuer à faire du grand âge un magnifique temps de bonheur et d'épanouissement.

En espérant avoir le plaisir de vous retrouver pour partager des moments de convivialité si caractéristiques de notre art de vivre, je vous souhaite une très belle année 2024.



Charles Ange GINÉSY
Président du Département
des Alpes-Maritimes

Quel plaisir de voir, d'année en année, les plus de 31 000 azuréens inscrits au programme « Seniors en action ! », profiter de belles et enrichissantes activités ! Votre vitalité et votre dynamisme sont notre plus belle récompense et notre moteur. Ils confortent la politique ambitieuse que nous menons, avec Charles Ange Ginésy, en faveur du bien-vieillir. Ils nous obligent, surtout, à nous dépasser sans relâche pour satisfaire vos attentes.

Cette programmation du premier semestre 2024 ne déroge pas à la règle et se caractérise, une fois de plus, par sa richesse et sa diversité. Que vous soyez chanteur, danseur, voyageur, sportif, cinéophile ou passionné de nature, ce programme vous offrira de merveilleux moments d'épanouissement. Enfin, ne manquez pas

la grande finale de la 9^e édition Danse avec les Seniors, le 5 mai prochain et découvrez l'univers d'Hergé avec deux expositions événements dédiées à Tintin, accueillies par le Département à l'espace culturel Lympia et au musée des arts asiatiques de Nice. Tout ce que nous faisons, c'est pour vous et avec vous.

Je vous souhaite une très belle année 2024 !

Avec mon fidèle dévouement,



Eric CIOTTI
Député
Président de la
commission des finances
du Département
des Alpes-Maritimes
et du SDIS

Les années passent mais ne se ressemblent pas pour les 31 000 Maralpins inscrits au programme « Seniors en action ! ». La programmation de ce 1^{er} semestre 2024, riche en nouveautés, vous offrira de merveilleuses expériences.

La diversité des activités proposées constitue le parfait reflet de la politique ambitieuse du « bien vieillir » que nous avons à cœur de mener avec le Président Charles Ange Ginésy et le Président de la commission des finances du Département, Eric Ciotti. En tant que Vice-président délégué à la santé et aux seniors, vous pouvez compter sur mon engagement sans

faillir pour prévenir l'isolement et entretenir le lien social.

Ensemble, accueillons cette nouvelle année dans la douceur du climat azuréen. Puisse 2024 vous apporter dans votre quotidien et celui de vos proches : santé, bonheur et vitalité.



Jacques GENTE
Vice-président
du Département délégué
à la santé et aux seniors

LOISIRS

**Le Département
organise des événements pour**

VOUS
**AVANT
TOUT!**
divertir.



**4 MAISONS DÉPARTEMENTALES
DES SENIORS
ET 11 MAISONS DU DÉPARTEMENT**
vous accueillent
et vous renseignent.



**DEVENEZ MEMBRE DU PROGRAMME
SENIORS EN ACTION**
pour participer aux nombreux
événements et bénéficier
de nombreux avantages.



Seniors en action, une offre de loisirs et de divertissement unique



Vous êtes un senior du 06 et vous avez envie de vous évader et vous divertir ?

Le Département vous propose de faire le plein d'activités avec le programme « Seniors en action ». Ce programme entend prévenir l'isolement, développer le lien social et de proximité, et offrir, aux conditions les plus accessibles, une gamme diversifiée de loisirs touristiques, culturels, sportifs et de détente à l'échelle du département favorisant ainsi le « bien vieillir ».

Plus de 31 000 personnes participent aux actions proposées : bals, cinéma, chorale, théâtre, randonnées, excursions, journées détente aux thermes de Berthemont-les-Bains, voyages, concours...

Les seniors maralpins ont également la possibilité d'assister à de nombreux concerts et spectacles gratuits.



Informations et inscriptions par téléphone uniquement

Maisons départementales des seniors, Maison des Alpes-Maritimes de Nice et Maisons du Département.

(coordonnées page 9)

Retour en images

Vous avez été nombreux à participer aux événements organisés par le Département en 2023 !



La journée départementale des seniors en septembre...



avec des stands d'informations et un spectacle de magie.



Des instants culturels au Musée des arts asiatiques

**Seniors en action,
c'est plus de 74 000 places d'activités par an !**



Le Festival de théâtre avec 5 pièces dans 4 communes



L'élection de la Super Mamie France 2023



Le spectacle de Noël des seniors « Un siècle de comédies musicales »

Sommaire

Informations et mesures sanitaires	p.8
Nouveau lieu de prise en charge	p.10
Après-midis dansants	p.12
Danse avec les seniors	p.13
Cinéma & théâtre	p.14
Balades et détente	p.16
Instants culturels	p.21
Découverte du patrimoine	p.28
Visites guidées cœur de ville	p.34
Maison de l'Intelligence Artificielle	p.38

Informations et mesures sanitaires



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE UNIQUEMENT

- Pour les bals, cinémas et théâtres, à compter du premier mardi du mois pour les séances du mois suivant.
- Pour toutes les autres activités, **inscription à compter du 25 janvier ou du 28 mars** en fonction de la période de l'activité (consultez la page correspondante) **du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h** auprès des Maisons départementales des seniors, de la Maison des Alpes-Maritimes de Nice et des Maisons du Département.



RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT dans les Maisons départementales des seniors de Nice Nord, Nice Est, Nice Ouest, à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice et à la Maison du Département de Roquebillière.

Le Département se réserve le droit d'annuler automatiquement toute inscription à une activité payante dont le règlement ne sera pas intervenu 8 jours avant le début de l'activité. Toute demande de remboursement devra être accompagnée d'un certificat médical.

Toute annulation à moins de 48 heures ne donnera droit à aucun remboursement.

Le programme et les événements proposés sont susceptibles d'être adaptés et modifiés.



MESURES SANITAIRES

Conditions d'accès selon la réglementation sanitaire en vigueur.

Les Maisons du Département et des Seniors à votre service

Maison des Alpes-Maritimes Nice

6 avenue Max Gallo - 06000 NICE

Tél MDS : 04 89 04 32 95

Maison départementale des Seniors Nice-Nord

144 boulevard de Cessole - 06100 NICE

Tél : 04 89 04 51 25

Maison départementale des Seniors Nice-Est

50 boulevard Saint-Roch - 06300 NICE

Tél : 04 89 04 53 00

Maison départementale des Seniors Nice-Ouest

173 - 175 rue de France - 06000 NICE

Tél : 04 89 04 38 23

Maison du Département Saint-Martin-Vésubie

52 boulevard Lazare Raiberti

06450 Saint-Martin-Vésubie

Tél : 04 89 04 54 10

Maison du Département Roquebillière

30 avenue Corniglion Molinier

06450 Roquebillière

Tél : 04 89 04 53 90

Maison du Département Saint-Vallier-de-Thiey

101 allée Charles Bonome

06460 Saint-Vallier-de-Thiey

Tél : 04 89 04 30 75

Maison du Département Menton

4 rue Victor Hugo - 06500 Menton

Tél : 04 89 04 30 10

Maison du Département

Saint-André-de-la-Roche

2 rue du Ghet - Res. Laupia

06730 Saint-André-de-la-Roche

Tél : 04 89 04 30 80

Maison du Département Vence

Place Clémenceau / Passage Cahours

06140 Vence

Tél : 04 89 04 58 60

Maison du Département Grasse

12 boulevard Carnot - 06130 Grasse

Tél : 04 89 04 52 20

Maison du Département

Saint-Sauveur-sur-Tinée

Place de la Mairie

06420 Saint-Sauveur-sur-Tinée

Tél : 04 89 04 36 10

Maison du Département

Saint-Etienne-de-Tinée

Hôtel de France

rue des communes de France

06660 Saint-Etienne-de-Tinée

Tél : 04 89 04 51 46

Maison du Département Plan-du-Var

368 route de la Porte des Alpes

06670 Plan-du-Var

Tél : 04 89 04 35 00



Nouveau lieu de prise en charge

À partir du 1^{er} semestre 2024, pour faciliter votre prise en charge lors des activités avec transport, le bus desservira deux arrêts à Nice :

NICE CENTRE

Maison des Alpes-Maritimes
6 avenue Max Gallo.



1^{er} arrêt Nice Centre



NICE OUEST

Centre administratif départemental
147 Bd du Mercantour.
Rendez-vous à 20 mètres à gauche de l'entrée du CADAM.

Accès : terminus de la L.2 du tram.
Deux parkings payants à proximité :
Parc Auto Cadam, Ligne d'azur parc des sports Charles Ehrmann



2^e arrêt Nice Ouest



INFOS PRATIQUES

Lors de votre inscription à une sortie avec transport, merci de préciser votre choix du lieu de prise en charge :

NICE CENTRE ou **NICE OUEST**





Après-midis dansants

Pour les seniors amoureux de la danse de salon, la salle emblématique du Palais des Rois Sardes propose des après-midis dansants.

AU PROGRAMME

Après-midis dansants tous les samedis de 14h30 à 17h30, afin de permettre au plus grand nombre de partager de vrais moments de convivialité sur des rythmes variés (tango, valse, cha cha cha, madison, disco...).

INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone à compter du premier mardi du mois pour les bals du mois suivant (coordonnées page 9).

INFOS PRATIQUES

Palais des Rois Sardes,
10 rue de la Préfecture, Nice

Accueil à partir de 14h
La salle ne sera plus accessible
après 14h30





DANSE AVEC LES SENIORS

FINALE DE LA 9^E EDITION DU CONCOURS DEPARTEMENTAL

LE DIMANCHE 5 MAI 2024 à 14H30 au Palais Nikaïa à Nice

Un spectacle inédit « made in » Département des Alpes-Maritimes.

Neuf couples de seniors, passionnés de danse de salon, se partageront la scène du palais Nikaïa pour remporter les trois prix du jury de cette 9^e édition du concours « Danse avec les seniors ». À l'occasion de ce show exceptionnel, des élèves de l'école Danse Passion de Nice se produiront aux côtés des candidats tout au long de l'après-midi.



Finale
de la 8^e édition 2023



Nos vainqueurs
de l'Édition 2023



Représentation de l'Ecole
Danse Passion et de la
Compagnie Teatro Pavana

INFOS PRATIQUES

Inscription par téléphone à **partir du 28 mars** auprès des Maisons du Département et des Maisons départementales des Seniors.



Cinéma

Avec le Département, le 7^e Art s'ouvre généreusement aux seniors qui bénéficient de moments enrichissants au cinéma Jean-Paul Belmondo.

AU PROGRAMME

Situé place Garibaldi à Nice, le cinéma Jean-Paul Belmondo projette des séances de cinéma pour les seniors, tous les après-midis à 14h du lundi au vendredi.

INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone à compter du premier mardi du mois pour les séances de cinéma du mois suivant (coordonnées page 9).

INFOS PRATIQUES

Cinéma Jean-Paul Belmondo,
16 place Garibaldi, Nice

Retrouvez toute la programmation sur :
cinemabelmondo.departement06.fr

Accueil à partir de 13h30
La salle ne sera plus accessible
après 14h

TARIF : 2,50 €
à régler à la billetterie du cinéma.





AU PROGRAMME

• **Lundi 12 février : « Les Copropriétaires »** Compagnie Antonin Artaud

Les copropriétaires d'un petit immeuble plus vrais que nature dialoguent au cours d'une Assemblée Générale. Des situations désopilantes, des répliques hilarantes, des dialogues « au rasoir » issus d'une plume trempée dans l'eau pétillante plutôt que dans l'acide sulfurique.

• **Lundi 19 février : « Mon meilleur copain »** Compagnie Théâtre Ségurane

Bernard, marié et infidèle, demande à Philippe de couvrir ses incartades. Début d'un engrenage infernal pour le pauvre Philippe dont le meilleur copain a l'amitié plutôt abusive !

• **Lundi 11 mars : « Comment conclure avec son meilleur ami »**

Wow Production Compagnie

Quand les sentiments amoureux s'immiscent dans cette amitié, il est alors aussi difficile de tout avouer que d'y résister. Tenteront-ils quelque chose au risque de tout perdre ? Arriveront-ils à conclure ? Un duo attachant, des situations explosives et drôles.

• **Lundi 25 mars : « Chérie j'ai invité ton ex »** Compagnie Riviera

Pour provoquer un électrochoc chez son mari qui ne fait rien chez eux, Lisa appelle son ex pour refaire les peintures ! Mais ça ne se passe pas comme prévu...

• **Lundi 8 avril : « Je vous écoute »** Nouez-vous compagnie

Une seule chose est sûre : c'est que plus rien n'est sûr ! Un cuisiniste et un psy vont passer ensemble la plus étrange journée de leur vie, à cause d'une femme bien évidemment !

• **Lundi 15 avril : « Nuit d'ivresse »** Blue Moon Spectacles

L'irrésistible comédie culte de Josiane Balasko !

Lui est un présentateur vedette un peu ringard et elle une fille paumée, haute en couleurs et très naïve qui ne reconnaît pas l'animateur. L'alcool aidant, Simone et Jacques vont, sans s'en rendre compte, se rapprocher. Beaucoup... Un peu trop même...

INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone à compter du premier mardi du mois pour les représentations du mois suivant (coordonnées page 9)

INFOS PRATIQUES

Espace Laure Ecard, 50 boulevard Saint-Roch, Nice
Séances à 14h ou 16h

Accueil 30 minutes avant le début de la représentation.
La salle ne sera plus accessible après 14h et 16h

TARIF :
GRATUIT



Balade dans les parcs naturels départementaux

◆ Parc départemental de la Grande Corniche

Balade d'une heure dans le parc de la Grande Corniche suivie d'une visite commentée du fort de la Revère, déjeuner au fort de la Drète et après-midi détente.

 **Inscription à partir du 25 janvier pour les sorties des mardis 16 avril, 23 avril**

 **Inscription à partir du 28 mars pour les sorties des mercredis 15 mai, 29 mai, 5 juin**

INFOS PRATIQUES



Départ bus (1^{er} arrêt)
8h00 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 17h45



Départ bus (2^e arrêt)
8H30 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 17h15

TARIF :
16 €

◆ Parc départemental de Vaugrenier

Balade dans le parc avec visite guidée du château de Vaugrenier, demeure italienne de la Renaissance, classée monument historique.

 **Inscription à partir du 28 mars pour les sorties des :
Mardis 2 juillet, 9 juillet, 16 juillet, 23 juillet**



Départ bus (1^{er} arrêt)
7h30 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 12h15



Départ bus (2^e arrêt)
8H00 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 11h45

TARIF :
8 €

Balade sur la grande bleue

◆ *Nice au fil de l'eau*

Embarquez pour une promenade côtière commentée d'une heure du Cap de Nice à la promenade des Anglais en passant par la célèbre baie de Villefranche-sur-Mer.

 **Inscription à partir du 28 mars pour les sorties des jeudis 11 juillet, 18 juillet**



Rendez-vous

10h30 au terminus de la ligne 2 du tram, port de Nice

TARIF :

20 €



Retour vers 12h

◆ *À la découverte des cétacés de la Méditerranée*

Quatre heures en mer pour découvrir la faune marine.

 **Inscription à partir du 28 mars pour la sortie du mercredi 31 juillet**



Rendez-vous

9h00 devant l'embarcadère | Affrètement Maritime Villefrancois, 7 place Wilson, Villefranche-sur-Mer (à 10 minutes à pied de la gare SNCF)

TARIF :

53,10 €



Retour vers 13h30

◆ *Promenade en pointus de Nice*

Avec sa coque en bois et ses couleurs éclatantes, le pointu est l'emblématique bateau du pêcheur niçois. Embarquez à bord de pointus de l'association La Mouette / Les pointus de Nice pour une balade le long du front de mer.

 **Inscription à partir du 28 mars pour les sorties des mardis 14 mai, 28 mai, 11 juin, 25 juin et 9 juillet**



Rendez-vous

9h45 ou 10h45 devant l'entrée de l'Espace Lympia, 2 quai Entrecasteaux, Nice

TARIF :
GRATUIT



Balade d'une heure

Une sortie maximum sera accordée par personne

Station thermale à Berthemont-les-Bains

Venez vous ressourcer à Berthemont-les-Bains, unique station thermale de la Côte d'Azur.

AU PROGRAMME

- Déjeuner au restaurant
- Accès libre au sauna, hammam, bassin ludique, bassin massant, bassin sportif, lits d'eau, solarium
- 1 soin thermal (aérobain ou bain hydro massant aromatique en baignoire individuelle de 20 minutes)



Inscription à partir du **25 janvier** pour les sorties des :
lundis 8 avril, 15 avril, 22 avril et 29 avril



Inscription à partir du **28 mars** pour les sorties des :
lundis 6 mai, 13 mai, 27 mai, 3 juin et 17 juin

INFOS PRATIQUES



Départ bus (1^{er} arrêt)
10h30 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 18h30



Départ bus (2^e arrêt)
11h00 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 18h00

TARIF :
54 €

Une sortie maximum sera accordée par personne

Journées thématiques au fort de la Drète

Les journées thématiques au fort de la Drète reviennent pour votre plus grand plaisir.

AU PROGRAMME

Journée niçoise avec transport, animation musicale, déjeuner de spécialités niçoises et bal musette.



Inscription à partir du **28 mars** pour les sorties des :
jeudis 16 mai, 30 mai et 20 juin et vendredis 17 mai, 24 mai et 7 juin



INFOS PRATIQUES

-  Départ bus 1 : 10h45 - NICE CENTRE
-  Départ bus 2 : 10h45 - NICE OUEST
-  Départ bus 3 : 11h00 - NICE CENTRE

TARIF :
Gratuit

Retour des bus vers 17h15

1 journée maximum par personne



AU PROGRAMME

◆ *Visite commentée de l'exposition Tintin et Tchang*

L'exposition *Tintin et Tchang* au musée départemental des arts asiatiques, propose de découvrir l'amitié entre Hergé et Tchang Tchong-jen, artiste chinois qui a exercé une influence déterminante sur la création des albums *Le lotus bleu* et *Tintin au Tibet*. Nommé d'après lui, le personnage de Tchang est devenu le symbole de l'ouverture au monde de Tintin et de son créateur. Réalisée en partenariat avec le musée Hergé, l'exposition retrace et décrypte une des amitiés les plus célèbres de la bande dessinée à travers une belle sélection de documents originaux et d'objets historiques.



Inscription à partir du **25 janvier** pour les visites des :
mercredis 14 février, 28 février, 13 mars et 27 mars

INFOS PRATIQUES



Rendez-vous 14h15

Musée des arts asiatiques, 405 promenade des Anglais,
Arénas, Nice



Visite d'une heure

TARIF :
Gratuit

◆ *Visite commentée de l'exposition permanente*



Inscription à partir du **28 mars** pour les visites des :
mercredis 3 juillet, 10 juillet et 17 juillet

INFOS PRATIQUES



Rendez-vous 15h45

Musée des arts asiatiques, 405 promenade des Anglais,
Arénas, Nice



Visite d'une heure

TARIF :
Gratuit

Espace culturel Lympia

AU PROGRAMME

◆ *Visite commentée de l'exposition Hergé et l'art*

Passionné par l'art des civilisations anciennes, mais aussi par la scène artistique de son époque, Hergé s'est nourri de ces multiples influences et les a transposées dans ses bandes dessinées. D'admirateur émerveillé, il devient un collectionneur passionné avant de réaliser lui-même des toiles appelées « compositions ». Conçue en partenariat avec le musée Hergé, l'exposition *Hergé et l'art* à l'espace culturel Lympia revient sur les différentes facettes de l'artiste donnant vie, le temps de l'exposition, à un musée imaginaire dédié au petit reporter et à son créateur.



Inscription à partir du 25 janvier pour les visites des :
vendredis 16 février, 1^{er} mars, 15 mars, 29 mars, 12 avril et 26 avril

INFOS PRATIQUES



Rendez-vous 10h45
Espace culturel Lympia,
2 quai Entrecastaux, Nice



Visite d'une heure

TARIF :
GRATUIT



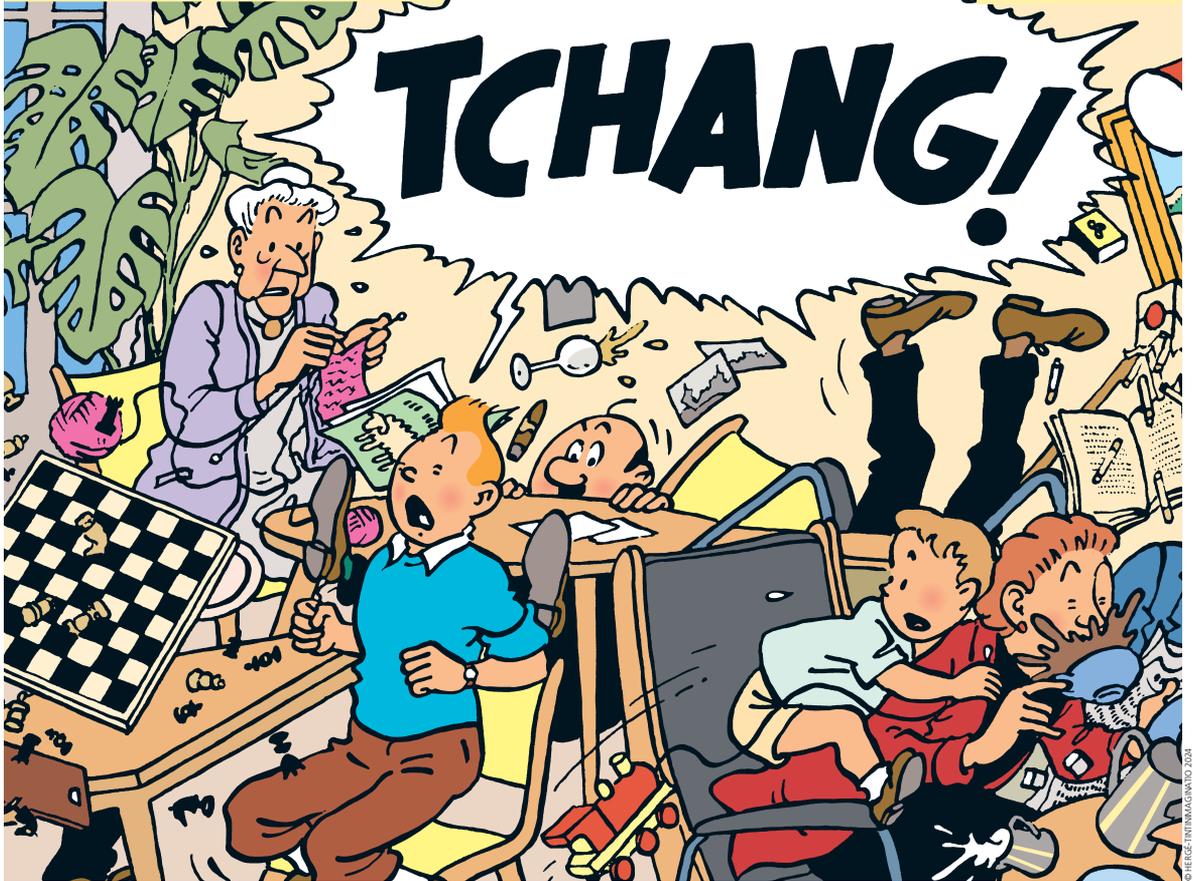


DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

TINTIN

HERGÉ &

TCHANG!



DU 27 JANVIER AU 30 JUIN 2024

HERGÉ ET L'ART À L'ESPACE CULTUREL LYMPIA – PORT DE NICE

TINTIN ET TCHANG AU MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES – NICE ARÉNAS

ENTRÉE LIBRE



MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES
MUSÉE DU DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES
405, promenade des Anglais - 06200 NICE



3 provence
alpes
côte d'azur

Renseignements sur :
www.departement06.fr

#AlpesMaritimes @DEPARTEMENT06

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ POUR
AVANT TOUT VUS
PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Micro-Folie départementale

Venez vivre une expérience inédite à la Micro-Folie départementale, espace culturel numérique où vous pourrez : [re]découvrir les chefs d'œuvre des plus grandes institutions nationales (musée du Louvre, centre Pompidou...) en haute définition au musée numérique, participer à des conférences sur l'histoire de l'Art, visiter Notre-Dame de Paris ou faire un « tête à tête avec la Joconde » grâce à la réalité virtuelle.

AU PROGRAMME



Inscription à partir du **25 janvier** pour les visites des :

- **Vendredi 23 février**

Collection Paris

Découvrez des chefs d'œuvre du Palais Galliera, du musée de la Vie Romantique, du musée Zadkine, du Petit Palais, du musée Carnavalet et bien d'autres institutions parisiennes...

- **Vendredi 22 mars**

À la rencontre du musée départemental des Merveilles

Quiz « Les grands mythes de l'Histoire » - Intervenant : Sylvain ROUAH, chargé de médiation au musée départemental des Merveilles à Tende.

- **Vendredi 5 avril**

Conférence 1 : le nu féminin (cycle Arts et femmes)

En 1989, moins de 4% des artistes dont les œuvres sont exposées au Metropolitan Museum de New-York sont des femmes et pourtant 76% de ces œuvres sont des nus féminins.

- **Vendredi 19 avril**

Collection nationale n°3

Découvrez des chefs d'œuvre du muséum national d'histoire naturelle, du Centre national des arts du cirque, de la bibliothèque nationale de France et bien d'autres institutions culturelles...



Inscription à partir du **28 mars** pour les visites des :

- **Vendredi 3 mai**

Conférence 2 : femmes et nature (cycle Arts et femmes)

Depuis la Préhistoire, les femmes sont représentées comme étant proches de la nature. Divinité ou sorcière, liens avec l'eau, la terre, les animaux ou les végétaux...

- **Vendredi 31 mai**

Collection Corse

Découvrez des chefs d'œuvre du musée de Bastia, du centre méditerranéen de la photographie, du Palais Fesch et bien d'autres institutions Corses.

- **Vendredi 5 juillet**

Conférence 3 : femmes et cinéma (cycle Arts et femmes)

Cette conférence s'attache à décrypter les dynamiques du regard féminin ou masculin sur les corps de femmes montrés sur nos écrans.

- **Vendredi 19 juillet**

Conférence « Portraits et photographie »

À travers une sélection d'œuvres des collections du musée numérique, découvrez les œuvres de célèbres photographes d'hier et d'aujourd'hui.

INFOS PRATIQUES



Rendez-vous 10h30

Micro-Folie départementale,
26 rue Saint-François de Paule,
Nice



Visite de 2 heures

TARIF :
GRATUIT



Grotte du Lazaret

Venez découvrir ce site préhistorique à la croisée des chemins de l'évolution humaine.

AU PROGRAMME

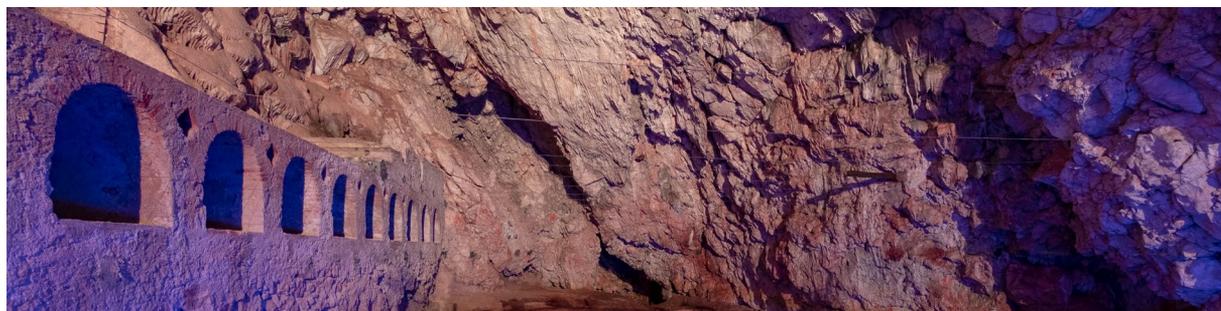
Vivez le quotidien des hommes préhistoriques grâce à un parcours immersif sur une passerelle retraçant les plus grands secrets de la grotte depuis son histoire géologique jusqu'aux fouilles les plus contemporaines.



Inscription à partir du **25 janvier** pour les visites des :
mercredis 13 mars et 3 avril



Inscription à partir du **28 mars** pour les visites des :
mercredis 22 mai, 19 juin, 26 juin, 3 juillet, 10 juillet, 17 juillet, 24 juillet et 31 juillet



INFOS PRATIQUES



Rendez-vous 9h45

Entrée de la grotte du Lazaret,
33 bis boulevard Franck Pilatte, Nice



Visite guidée d'une heure

TARIF :
Gratuit





Découverte du patrimoine

Des escapades organisées pour satisfaire vos envies de découvertes...

! Inscription à partir du **25 janvier** pour les sorties de février, mars et avril

! Inscription à partir du **28 mars** pour les sorties de mai, juin et juillet

AU PROGRAMME

◆ *Escapade en Italie : Bordighera et Dolceacqua*

Découvrez la villa Garnier et la vieille ville de Bordighera puis visitez le village médiéval de Dolceacqua.

Vendredi 29 mars

Jeudi 23 mai, vendredi 21 juin, vendredi 28 juin

INFOS PRATIQUES



Départ bus (1^{er} arrêt)
7h00 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 18h30



Départ bus (2^e arrêt)
7H30 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 18h00

TARIF : 26 €

prévoir 4 € en espèces à régler en plus sur place



◆ *Basilique de Saint-Maximin et musée des gueules rouges*

Visite guidée de la basilique de Saint-Maximin puis découverte du musée des gueules rouges qui retrace l'histoire de l'exploitation minière de la bauxite dans le Var.

Vendredi 15 mars et vendredi 5 avril



Départ bus (1^{er} arrêt)
7h30 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 18h30



Départ bus (2^e arrêt)
8H00 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 18h00

**TARIF :
46,50 €**



◆ *Visite des Baux-de-Provence et du château de Tarascon*

Découvrez le village des Baux-de-Provence et poursuivez votre escapade avec une visite du Château de Tarascon.

Mardi 26 mars, jeudi 28 mars, jeudi 11 avril

1 **Départ bus (1^{er} arrêt)**
7h15 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 19h30

TARIF :
41,50 €

2 **Départ bus (2^e arrêt)**
7H45 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 19h00



◆ *Le musée du Calisson à Aix-en-Provence et déjeuner spectacle Music-hall à Venelles*

Après la visite du musée du Calisson découvrez la magie du spectacle en plein jour. Plumes, strass, paillettes, variété et rires garantis.

Jeudi 7 mars, mardi 19 mars, jeudi 21 mars

1 **Départ bus (1^{er} arrêt)**
7h15 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 19h45

TARIF :
37 €

2 **Départ bus (2^e arrêt)**
7H45 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 19h15



◆ *Les gorges du Verdon et le village de Moustiers-Sainte-Marie*

Découverte panoramique du Verdon par la corniche sublime suivie de la visite du village de Moustiers-Sainte-Marie, cité de la Faïence.

Jeudi 25 avril

1 **Départ bus (1^{er} arrêt)**
7h00 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 19h00

TARIF :
29 €

2 **Départ bus (2^e arrêt)**
7H30 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 18h30



! Inscription à partir du **25 janvier** pour les sorties de février, mars et avril

! Inscription à partir du **28 mars** pour les sorties de mai, juin et juillet

◆ *La grotte Cosquer et le Musée du Savon à Marseille*

Visitez le musée du Savon de Marseille puis embarquez à bord de modules d'exploration pour découvrir les trésors de la grotte Cosquer et ses œuvres pariétales.

Lundi 19 février, jeudi 22 février, jeudi 29 février, vendredi 8 mars, mardi 2 avril



Grotte Cosquer, Marseille © iStock

INFOS PRATIQUES



Départ bus (1^{er} arrêt)
7h00 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 19h30



Départ bus (2^e arrêt)
7H30 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 19h00

TARIF :
52 €



◆ *Aix-en-Provence et l'exposition Alphonse Mucha à l'hôtel de Caumont*

Après la visite du vieil Aix, découvrez l'exposition consacrée à Alphonse MUCHA, grand maître de l'Art Nouveau, où mysticisme, symbolisme, identité slave et beauté se côtoient.

Lundi 4 mars, lundi 18 mars



Départ bus (1^{er} arrêt)
7h00 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 19h30



Départ bus (2^e arrêt)
7H30 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 19h00

TARIF :
46,50 €



◆ *Visite du village d'Aups et du musée de Faykod*

Après une balade dans les vieilles rues pittoresques du village d'Aups vous découvrirez le magnifique musée à ciel ouvert qui expose les sculptures de Maria de Faykod.

Jeudi 18 avril, mardi 30 avril

mardi 21 mai

1 **Départ bus (1^{er} arrêt)**
7h30 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 18h30

TARIF :
38 €

2 **Départ bus (2^e arrêt)**
8H00 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 18h00



◆ *Arles, sur les pas de Van Gogh*

Cette journée vous fera découvrir une part de l'art et de la vie de Vincent Van Gogh.

Mardi 9 avril

1 **Départ bus (1^{er} arrêt)**
7h00 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 19h30

TARIF :
35 €

2 **Départ bus (2^e arrêt)**
7H30 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 19h00



◆ *Les calanques de Cassis*

Naviguez dans les célèbres calanques de Cassis.

Mardi 28 mai, jeudi 6 juin et jeudi 13 juin

1 **Départ bus (1^{er} arrêt)**
7h00 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 19h30

TARIF :
53,50 €

2 **Départ bus (2^e arrêt)**
7H30 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 19h00



 Inscription à partir du **25 janvier** pour les sorties de février, mars et avril

 Inscription à partir du **28 mars** pour les sorties de mai, juin et juillet

◆ *Réserve des Monts d'Azur à Thorenc*

Découvrez en calèche le territoire d'une faune sauvage préservée où vous pourrez notamment observer des élan, chevaux de Przewalski, bisons d'Europe, cerfs et visiter le Musée de plein air qui retrace l'histoire de l'alliance Homme - animal sauvage

Vendredi 14 juin, mercredi 19 juin

INFOS PRATIQUES



Départ bus (1^{er} arrêt)
7h30 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 18h15

TARIF :
55 €



Départ bus (2^e arrêt)
8H00 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 17h45



◆ *Visite du vieux Hyères et de la rade de Toulon*

Déambulez dans les ruelles étroites héritées du Moyen-Age du vieux Hyères puis embarquez pour une visite commentée de la rade de Toulon

Mardi 14 mai, mardi 18 juin



Départ bus (1^{er} arrêt)
7h00 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 19h30

TARIF :
42,50 €



Départ bus (2^e arrêt)
7H30 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 19h00



◆ *St Tropez et Port Grimaud*

Découvrez le cœur de Saint-Tropez et visitez en coche d'eau la célèbre cité lacustre de Port Grimaud

Vendredi 31 mai



Départ bus (1^{er} arrêt)
7h15 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 19h00

TARIF :
30,50 €



Départ bus (2^e arrêt)
7H45 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 18h30





Chevaux de Przewalski ©iStock



Niveau facile



Niveau moyen



Niveau difficile

Visites guidées cœurs de ville



Inscription à partir du **25 janvier** pour les sorties de février, mars et avril



Inscription à partir du **28 mars** pour les sorties de mai, juin et juillet

AU PROGRAMME

◆ *Antibes : À la découverte du vieil Antibes et du musée Picasso*

Visite de la chapelle Saint-Bernardin, de la commune libre du quartier du Safranier, du musée Picasso.

Judi 15 février, mardi 12 mars

INFOS PRATIQUES



Départ bus (1^{er} arrêt)
13h15 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 18h00



Départ bus (2^e arrêt)
13h45 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 17h30

TARIF :

8 €

à régler à la
billetterie du
musée Picasso



◆ *Villefranche-Sur-Mer : sur les pas de Cocteau*

Nous vous invitons tout au long d'une promenade inspirée des rêves du poète Cocteau à découvrir la Darse, le fort Saint-Elme, la vieille ville et la chapelle Cocteau.

Vendredi 26 avril

INFOS PRATIQUES



Rendez-vous 13h45
devant la gare maritime, 9 place Wilson
Villefranche-sur-Mer



Fin de la visite vers 17h15

TARIF :

4 €

à régler à la
billetterie de la
chapelle Cocteau



◆ *Haut-de-Cagnes : découverte du village médiéval et du château-musée Grimaldi*

Un village aux multiples facettes historiques et artistiques, et la découverte du château médiéval remodelé à l'âge baroque où l'on visite les diverses collections d'art du musée.

Vendredi 16 février, jeudi 14 mars, jeudi 4 avril

INFOS PRATIQUES



Départ bus (1^{er} arrêt)
13h30 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 17h30



Départ bus (2^e arrêt)
14H00 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 17h00

TARIF :

2 €

à régler à la
billetterie du
Château Grimaldi



◆ *Monaco : Découverte de la principauté*

Du rocher en passant par le musée océanographique et autres lieux emblématiques, découvrez un point de vue central de la Principauté.

Mardi 16 avril

Jeudi 2 mai



Monaco ©iStock

INFOS PRATIQUES



Rendez-vous 13h30
Place d'armes, Monaco
(à côté du kiosque à journaux)



Fin de visite vers 16h15, place du Palais

TARIF :
GRATUIT





Inscription à partir du **25 janvier** pour les sorties de février, mars et avril



Inscription à partir du **28 mars** pour les sorties de mai, juin et juillet

◆ *Nice : La colline du Château*

Redécouverte de l'histoire de Nice à travers le site du Château et son histoire.

Vendredi 12 avril

| lundi 6 mai

INFOS PRATIQUES



Rendez-vous 8h45

Place Rossetti (à côté de la Fontaine)



Fin de visite vers 11h30 au niveau de l'ascenseur de la Tour Bellanda

TARIF :
GRATUIT



◆ *Vence : centre historique et chapelle Matisse*

La partie historique de Vence se dévoile au sein d'une enceinte médiévale totalement préservée. Visite de la cathédrale et de la chapelle du Rosaire conçue par Henri Matisse.

Mardis 7 mai et 11 juin

INFOS PRATIQUES



Départ bus (1^{er} arrêt)
13h15 - NICE CENTRE

Retour
NICE CENTRE vers 17h30



Départ bus (2^e arrêt)
13h45 - NICE OUEST

Retour
NICE OUEST vers 17h00

TARIF :
6 €

à régler à la
billetterie de la
Chapelle Matisse



Niveau facile



Niveau moyen



Niveau difficile



Maison de l'Intelligence Artificielle



**Qu'est-ce-que l'intelligence artificielle ?
Quelle est son histoire ? Où trouve-t-on des applications
dans notre vie quotidienne ? Autant de réponses à découvrir
lors de la visite de la Maison de l'Intelligence Artificielle.**

AU PROGRAMME

Visite commentée de l'exposition et participation à quelques ateliers ludiques.



Inscription à partir du **25 janvier** pour les visites des **mercredis 20 mars et 24 avril**



Inscription à partir du **28 mars** pour les visites des **mercredis 22 mai, 12 juin et lundi 8 juillet**

INFOS PRATIQUES



Départ bus (1^{er} arrêt)
13h30 - NICE CENTRE
Retour
NICE CENTRE vers 17h30



Départ bus (2^e arrêt)
14h00 - NICE OUEST
Retour
NICE OUEST vers 17h00

TARIF : **GRATUIT**

MIA,
1361, route des Lucioles, Biot





DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06



FESTIVAL
Printemps
DES
SENIORS

REVIENT POUR UNE 5^E ÉDITION!

**DE MARS À JUIN, DE NOMBREUX CONCERTS GRATUITS VOUS
SERONT PROPOSÉS SUR L'ENSEMBLE DU DÉPARTEMENT.**

PROGRAMME EN COURS DE RÉALISATION.

www.departement06.fr



#AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

VOUS
AVANT
TOUT!



**PERSONNES ÂGÉES ET/OU
EN SITUATION DE HANDICAP**

**Vous souhaitez trouver les réponses adaptées
à vos besoins et mettre en place
votre plan d'aide personnalisé ?**



CONTACTEZ

**LA MAISON
DE L'AUTONOMIE**

**Un guichet unique
et un numéro gratuit**

0 805 56 60 06

Service & appel
gratuits

De 8h à 20h, du lundi au samedi.

