








Programme de Février 2025

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 3 février	Mardi 4 février	Mercredi 5 février	Jeudi 6 février	Vendredi 7 février
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé (cycle 1/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 1 mois et demi</p> <p>13h30 – 16h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09h00 -12H00 Consultation lactation: Soutien à l'allaitement et résolution des difficultés techniques et physiologiques Sur inscription</p> <p>09:00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> <p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>15h-16h30 Atelier « Papote et Popote » Réalisation d'une recette à déguster pour le temps du goûter Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p>9h30-12h00 Atelier « comme un grand » jeux symbolique sur la thématique du chantier J'explore mon imagination Sur Inscription à partir de 18 mois</p>  <p>14h00 – 15h30 Atelier art thérapie « Je laisse mes émotions s'exprimer » Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p> 	<p>14:00 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> 








Programme de Février 2025

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 10 février	Mardi 11 février	Mercredi 12 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé (cycle 2/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 1 mois et demi</p> 	<p>10h00 – 12h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> 	<p>10h00 – 11h30 « Le plaisir des papilles » avec notre diététicien Le plaisir au travers du repas Atelier découverte des différences de texture et échanges sur les besoins de l'enfant qui grandit. inscription pour les enfants de 5 à 12 mois</p> <p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14:30 – 16h30 « Espace Raconte » Des histoires contées s'invitent à l'Espace Rencontre Accueil libre</p> 	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> <p>09h00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> <p>14h00 – 15h30 Atelier art thérapie « Je laisse mes émotions s'exprimer » Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p> <p>14h00 – 17h00 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p> 	<p>10H00 -11H30 Le Café des Parents: Une pause conviviale pour échanger librement sur nos préoccupations de parents ou futurs parents. En présence de Ponpom « Prendre soin de mon enfant, les virus de l'hiver ». Sur inscription</p> 








Programme de Février 2025

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 17 février	Mardi 18 février	Mercredi 19 février	Jeudi 20 février	Vendredi 21 février
<p>10h00 – 11h00 Atelier collectif Eveil Artistique J'explore ma créativité – peinture propre Sur Inscription à partir de 12 mois</p> <p>13h30 – 16h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> 	<p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14h00 – 15h30 Atelier art thérapie femmes enceintes « Je laisse mes émotions s'exprimer » Sur inscription</p> 	 <p>10h – 12h La « gym des petits » Venez expérimenter les joies du mouvement au travers de la motricité libre Sur rendez-vous</p>	 <p>14h00-17h00 Haptonomie Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</p>	



Programme de Février 2025

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 24 février	Mardi 25 février	Mercredi 26 février	Jeudi 27 février	Vendredi 28 février
<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>10h00 – 12h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> 	<p>9h30-11h Les 1000 jours vous accueillent au Musée de la parfumerie de Grasse Venez poursuivre vos explorations sensorielles au sein même du Musée et découvrir ce lieu riche de propositions « senses-ationnelle » 2, boulevard du jeu de ballon 06130 Grasse Sur inscription</p> 	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette cachette » Venez explorer le plaisir de se cacher et jouer Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> 	<p>09h00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> 