



Programme de Janvier 2025

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 6 janvier	Mardi 7 janvier	Mercredi 8 janvier	Jeudi 9 janvier	Vendredi 10 janvier
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé (cycle 1/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> <p>13h30 – 16h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09:00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h00 « Espace Raconte » Des histoires contées s'invitent à l'Espace Rencontre Accès libre</p> 	<p>9h30-12h00 Atelier collectif peinture J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 18 mois</p> 	<p>14:00 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> 



Programme de Janvier 2025

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé (cycle 2/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>10h00 – 11h30 Atelier texture avec notre diététicien Atelier découverte des différences de texture. Quand et comment proposer les aliments lorsque l'enfant grandit? inscription pour les enfants de 5 à 12 mois</p> <p>15h-16h30 Découverte et exploration sensorielle Venez faire une découverte « sensationnelle » avec le musée de la Parfumerie de Grasse : Exploration et découverte de la matière première Sur inscription</p>	<p>9h30-12h00 Atelier collectif manipulation de « slime » maison J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 18 mois</p> 	<p>09:00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> <p>14H30 -16H30 Espace-jeu Du jeu collaboratif aux premiers jeux de société, venez découvrir le plaisir de jouer ensemble! Accès libre</p> 



Programme de Janvier 2025

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
<p>10h00 – 11h30 Atelier art thérapie en séance individuelle « Je laisse exprimer ma créativité » Sur inscription</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09h00 -12H00 Consultation lactation: Soutien à l'allaitement et résolution des difficultés techniques et physiologiques Sur inscription</p> <p>09:00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> <p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>15h-16h30 Atelier « Papote et Popote » Créons ensemble un « bar à jus » Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p>14H30-16H00 Massage bébé (cycle 1/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> 	<p>04h30 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> 



Programme de Janvier 2025

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>14h00 – 15h30 Atelier art thérapie « Je laisse exprimer mes émotions » Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p> 	<p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14h00 – 17h00 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p> 	<p>9h30-12h00 Atelier « comme un grand » jeux symbolique sur la thématique du chantier J'explore mon imagination Sur Inscription à partir de 18 mois</p> <p>13h30 – 16h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> <p>14h00-17h00 Haptonomie Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro Sur rendez-vous</p> <p>14H30-16H00 Massage bébé (cycle 2/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 