



14

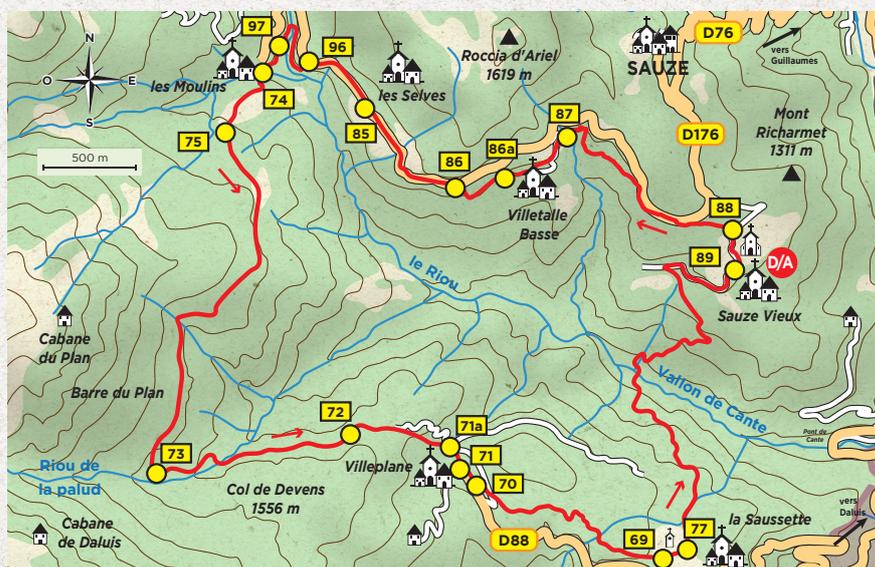
CIRCUIT DE VILLEPLANE Au départ de Sauze Vieux (1 220 m)



Cet ample circuit très sauvage relie les hameaux de Sauze (Sauze Vieux, Villetalle, les Moulins) à celui de Villeplane, qui dépend de la commune de Guillaumes. Très liées sur le plan des activités agricoles familiales et des festivités estivales, ces différentes localités étaient jadis reliées à pied par les jeunes qui n'hésitaient pas, après les foins, à marcher 2 h aller-retour pour danser et s'amuser ensemble. Les différents modes de vie, les activités rurales, les croyances et les différentes formes de construction qui subsistent dans le paysage, témoigneront et feront revivre aux randonneurs partis sur les traces des anciens, les liens que tissait la rude existence montagnarde. A signaler pour l'anecdote qu'entre les deux guerres fut acheté au niveau du captage de la Palud un énorme noyer par un Américain qui exposa ensuite l'arbre coupé à la foire de Paris. De nos jours ces arbres séculaires tendent à disparaître, faute de soins. Ils étaient naguère une source de revenus appréciable et fournissaient l'huile et la célèbre «sauce aux noix» inséparable de la tradition culinaire locale qui tirait parti avec succès des ressources naturelles.

Itinéraire

De Sauze Vieux (b.89) passer à proximité de la chapelle en suivant la petite route pour trouver à gauche le départ du sentier (b.88) qui remonte à flanc de versant pour sortir sur la route. Continuez en direction de l'ouest pour reprendre la continuité du sentier en balcon qui traverse sous les prés et rejoint une intersection (b.87a) et un peu plus loin à gauche une piste (b.87). Descendre la piste et suivre à droite le chemin historique qui traverse le hameau de Villetalle basse et se poursuit (b.86a) sous la route avant de la rejoindre (b.86). Suivre la voie goudronnée à gauche pour passer aux Selves (b.85) puis un moment après descendre à gauche sur le sentier (b.96) qui traverse à flanc et franchit le Rio sur un pont avant de rejoindre une croix (b.97). Poursuivre par le magnifique chemin jusqu'au hameau des Moulins (b.74) et plonger par un bout de piste dans le vallon de Cante. Une fois franchi le torrent sur une passerelle en bois, un agréable sentier monte à la belle bâtisse de Champ Garri et se faufile entre les buis et les premiers mélèzes jusqu'à rattraper le sentier des Moulins (b.75). Prendre à gauche et par un grand travers dominé par les hautes falaises érodées de la barre du Plan, rejoindre la balise 73 ; bifurquer encore à gauche pour trouver le captage d'eau puis plus bas franchir à gué le torrent du Riou pour trouver en face la piste d'adduction d'eau de la Palud qui coupe le versant (b.72) en direction de Villeplane. Attention de bien refermer sur la piste les fils des parcs qui servent d'enclos aux ânes ; au bassin DFCI, quitter la piste pour un raccourci qui mène à un carrefour (b.71a) puis à droite aux maisons du hameau (fontaine - b.71). Prendre la petite route goudronnée pour trouver à gauche le départ du sentier (b.70) qui coupe la piste plus haut et se prolonge à flanc



dans les marnes, sous les pins et les chênes avant de rejoindre un oratoire (b.9) juste au-dessus du hameau de la Saussette. Continuer tout droit jusqu'à une ancienne ferme (b.77) et bifurquer à gauche pour traverser le plateau et descendre en sous-bois le sentier aux multiples lacets qui rejoint le vallon de Cante. Traverser sur la passerelle et remonter sur le versant opposé pour sortir aux petites maisons de Terrassettes ; prendre la petite route et la suivre pour retrouver le hameau de Sauze Vieux (b.89) et le point de départ.

Caractéristiques de la randonnée

Dénivelée : + 950 mètres / - 950 mètres

Durée : 7 heures

Distance : 17,5 km

Difficulté : Alpine

Période conseillée : Mai à Novembre





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.